

今月の表紙は
「朝日里山ファームで有機農業
に取り組む研修生の皆さん」



今月号の表紙は、新規就農者研修農場「朝日里山ファーム」で有機農業に取り組む研修生の皆さんを撮影しました。有機野菜を通じて人と地域がつながる石岡の食の未来を感じていただければ幸いです。

【写真（左から）】

富田嵐さん・富田菜穂さん
越智祐紀さん・越智雅浩さん

表紙題字 橘吉也 氏（寄席文字書家／石岡市在住）

市長だより



第3回石岡つくばねハーフマラソン大会が開催されます。

茨城空港の玄関口に位置する本市の大会に、スカイマークが冠スポンサーとしてご支援くださることとなりました。北海道から茨城空港を利用した参加ツアーも企画され、昨年に引き続き3,000人を超える申し込みが寄せられています。

恒例の前夜祭では、ゲストランナーのラミちゃんファミリーや下門美春さんを迎えたトークショーのほか、石岡の地酒や石岡のおまつりのお囃子など、地域の魅力を存分に感じていただける内容となっています。また、前夜祭および大会当日には、ステーションパークに地元事業者等が出店し、特産品や土産品の販売を通じて、来訪者と地域をつなぎます。

本大会が交流人口の拡大と地域経済の活性化につながることを期待するとともに、市民の皆さんには、沿道での応援や前夜祭へのご参加を通じて、大会を共に盛り上げていただければ幸いです。



石岡市長 谷島 洋司

目次

- 3 **特集** いしおかではたらく人コマ
- 4－7 **特集** Live every moment !
第3回石岡つくばねハーフマラソン
- 8－9 **特集** つくる・学ぶ・食べる
有機野菜がつなぐいしおかの食
- 10－11 情報ネットワーク Pick Up
- 12－22 情報ネットワーク・子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・スポーツ協会だより
- 26－27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート



有機野菜がつなぐいしおかの食 (P8～9)



まちの話題 (P26～27)