

募 集

令和8年度土浦産業技術 専門学院生徒募集

願書受付期間／1月29日(金)～
3月4日(木)

試験日／3月11日(木)

体験会開催日時／3月1日(日)
午後1時から

※詳細については
こちらの二次元
コードから▼



岡茨城県立土浦産業技術専門
学院

Tel 029・841・3551

令和8年度 水戸南高等学校生徒募集

受付期間／

①一般入学(新入学)：3月
9日(月)～3月19日(木)

②編入学・転入学：2月27日
(金)～3月3日(火)

※いずれも(土)日祝を除く午前
9時～午後4時

岡茨城県立水戸南高等学校
通信制職員室

Tel 029・247・4284

県立水戸産業技術専門 学院入学者募集

	出願期間	試験日
D日程	～2月12日(木)	2月18日(木)
E日程	2月19日(木) ～3月11日(木)	3月18日(木)

募集訓練科／自動車整備科・
建築システム科・電気エン
ジニア科

※定員を満たした訓練科につ
いては実施しません。

試験科目／適性検査・面接

※各試験に関する
詳細はこちらか

ら▼



岡茨県立水戸産業技術専門学院
Tel 029・269・2160

ゲートキーパーに なりませんか？

ゲートキーパーとは？

▼自殺の危険を示すサインに
気付き、適切な対応(悩ん
でいる人に気付き、声をか
け、話を聞いて、必要な支
援につなげ、見守る)を図
ることができる人のことで
す。「命の門番」とも言わ
れてます。

日時／相談のうえ決定

対象者／市内在住の5人以上
のグループで申し込みくだ
さい

岡茨八郷保健センター

Tel 43・6655



講座・教室

痛みを創らない

姿勢改善トレーニング

日時／3月3・10・17・24・
31日(火・全5回)

午後7時30分～8時30分

講師／梅室茂成氏(梅室整
骨院)

場所／青少年ホーム軽運動室

定員／12人

申込方法／2月15日(木)までに
柏原体育施設管理事務所
へ直接または電話

岡茨柏原体育施設

Tel 23・8158

内容について

岡茨(公社)石岡市地方広域シ
ルバー人材センター

Tel 23・3399

ひまわりの館講座

①ひまわりの館 みんなの

ウィンター・マルシェ

日時／2月22日(日)

午前10時～午後4時

料金／体験材料費

②シェイプアップエアロ

日時／2月25日・3月4・
11・18・25日(火・全5回)

午後4時～5時

定員／30人

講師／佐藤直子先生

①②共通

場所／ふれあいの里石岡ひま
わりの館

申込方法／2月1日(日)～15日
(木)までに電話で申し込み

岡茨ふれあいの里石岡ひまわり
の館

Tel 35・1126

広告掲載欄

広告掲載欄

健康

〔期限間近〕

子宮がん・乳がん検診

〔医療機関〕

▼市では、がん検診への費用補助を行っています。受診券の有効期限は2月末です。早期発見・早期治療のため、ぜひ受診ください。検診の予約は直接、医療機関へご連絡ください（予約の可否については医療機関にお問い合わせください）。

受診券の申請方法／

①電子申請／2月13日金まで利用できます。
詳しくはこちらから▼



②2月13日金までに八郷保健センターへ電話で申請
③2月27日金までに石岡・八郷保健センターの窓口で申請し、受診券の受け取り
※①②で申請した場合、受診券は郵送します。
岡八郷保健センター
Tel 43・6655



相談

成年後見・相続・遺言
無料相談会

日時／2月19日 困

午後1時30分～4時

定員／4組（1組30分程度）

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 工作室

相談員／司法書士安藤康子氏

申込方法／前日の午後4時までに電話で予約

岡市成年後見サポートセンター（市社会福祉協議会）

Tel 22・2411

ご両親の相談也可

無料結婚相談会

日時／2月15日 困

午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真（L判1枚）

申込方法／予約不要。直接ご来場ください

岡マリッジサポーター石岡地域支部（大内）

Tel 23・3829

常陽銀行

無料年金相談会

▼常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

日時／石岡店・2月5日 困

午前10時～正午・午後1時～3時

石岡東店・2月24日 困

午前10時～11時30分・午後0時30分～3時

申込方法／下記の二次元コードから申し込み▼



岡常陽銀行 年金センター

Tel 029・300・2844

第2回

調停手続き無料相談会

日時／2月21日 困

午前9時～正午

場所／ザ・ヒロサワ・シティ

会館 分館2階集会室（茨城県立県民文化センター）

水戸市千波町東久保697番地

相談内容／

- ・土地、建物に絡む紛争、金銭消費貸借契等の紛争
- ・多重債務に関する事
- ・夫婦関係、離婚、親族間の紛争、子の養育、扶養
- ・相続、遺産分割に関する紛争

・民事、家事の調停手続き
相談担当者／民事調停委員、家事調停委員

岡水戸調停協会 普及委員会

Tel 080・4838・0202

企画展開催

「藤田嗣治 絵画と写真」

日時／2月10日 困～4月12日

回 午前9時30分～午後5時

※入場は午後4時30分まで。

※月曜休館（2月23日 困）は開館。翌日休館。

場所／茨城県近代美術館

料金／一般・1360円

満70歳以上・680円

高校生・1130円

小学生・550円

※企画展に関する

詳細はこちらか

ら▼

岡茨城県近代美術館

Tel 029・243・5111



お詫びと訂正

広報いしおか1月1日号「P27 まちの話題」の記事中の氏名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【誤】小林由希さん

【正】小林由季さん

広告掲載欄

広告掲載欄