

募 集

県立水戸産業技術専門学院入学者募集

令和8年度土浦産業技術専門学院生徒募集

願書受付期間／1月29日㈭～3月4日㈫

試験日／3月11日㈬

体験会開催日時／3月1日㈰

午後1時から

※詳細についてはこちらの二次元コードから▼



水戸南高等学校生徒募集

受付期間／

①一般入学（新入学）：3月9日㈪～3月19日㈭

②編入学・転入学：2月27日㈮～3月3日㈫

※いずれも平日を除く午前9時～午後4時

茨城県立水戸南高等学校

通信制職員室
TEL 029・247・4284

■
県立水戸産業技術専門学院
TEL 029・269・2160

※各試験に関する
試験科目／適性検査・面接
※定員を満たした訓練科につ
いては実施しません。
詳しくはこちらから▼



	出願期間	試験日
D日程	～2月12日㈭	2月18日㈬
E日程	2月19日㈮～3月11日㈯	3月18日㈰

募集訓練科／自動車整備科・建築システム科・電気エンジニア科

※定員を満たした訓練科については実施しません。

痛みを創らない
姿勢改善トレーニング

講座・教室

日時／3月3・10・17・24・31日（火・全5回）午後7時30分～8時30分

講師／梅室茂成氏（梅室整

場所／青少年ホーム軽運動室

骨院）

日時／3月3・10・17・24・31日（火・全5回）午後7時30分～8時30分

講師／佐藤直子先生

申込方法／2月1日㈰～15日㈰までに電話で申し込み

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法／2月1日㈰～15日㈰までに電話で申し込み

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

ゲートキーパーとは？
▼自殺の危険を示すサインに
気付き、適切な対応（悩んで
いる人に気付き、声をかけ、話を聞いて、必要な支
援につなげ、見守る）を図
ることができる人のことです。
「命の門番」とも言わ
れます。

日時／相談のうえ決定

対象者／市内在住の5人以上
のグループで申し込みくだ
さい

■
八郷保健センター
TEL 43・6655



ひまわりの館講座

①ひまわりの館 みんなの
ワインター・マルシェ

日時／2月22日㈰

午前10時～午後4時

②シェイプアップエアロ

日時／2月25日・3月4・
11・18・25日・（火・全5回）

午後4時～5時

料金／体験材料費

定員／30人

定員／12人
申込方法／2月15日㈰までに
柏原体育施設管理事務所
へ直接または電話

■
柏原体育施設
TEL 23・8158

内容について
問い合わせ
柏原市地方広域シ
ルバーカンセントラ
ル

■
（公社）石岡市地方広域シ
ルバーカンセントラ
ル
TEL 23・3399

広告掲載欄

広告掲載欄



TEL 43・6655
①電子申請／2月13日金まで
詳しくはこちらから▼
②2月13日金までに八郷保健センターへ電話で申請
③2月27日金までに石岡・八郷保健センターの窓口で申請
請し、受診券の受け取り
※①②で申請した場合、受診券は郵送します。



受診券の申請方法

市では、がん検診への費用補助を行っています。受診券の有効期限は2月末です。早期発見・早期治療のため、ぜひ受診ください。検診の予約は直接、医療機関へご連絡ください（予約の可否については医療機関にお問い合わせください）。

子宮がん・乳がん検診 (医療機関)

健 康

相 談

▼常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

・民事、家事の調停手続き
相談担当者／民事調停委員、
家事調停委員

TEL 080・4838・0202
【藤田嗣治 絵画と写真】
企画展開催
■水戸調停協会 普及委員会
TEL 029・300・2844

健 康

相 談

▼常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

・民事、家事の調停手続き
相談担当者／民事調停委員、
家事調停委員

成年後見・相続・遺言 無料相談会

日時／2月19日㈭

午後1時30分～4時

定員／4組（1組30分程度）

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 工作室

相談員／司法書士安藤康子氏

申込方法／前日の午後4時までに電話で予約

■市成年後見サポートセンター（市社会福祉協議会）
TEL 22・2411

ご両親の相談も可
■無料結婚相談会
TEL 22・2411

日時／2月15日㈰
午前10時～午後3時

場所／東地区公民館
必要書類／身上書・写真（L判1枚）

第2回 調停手続き無料相談会

日時／2月21日㈯

午前9時～正午

場所／ザ・ヒロサワ・シティ
会館 分館2階集会室（茨城県立県民文化センター）
番地
水戸市千波町東久保697
料金／一般…1360円
満70歳以上…680円
高校生…1130円
小中生…550円

場所／茨城県近代美術館
料金／一般…1360円
満70歳以上…680円
高校生…1130円
小中生…550円

※企画展に関する
詳細はこちらから
ら▼



日時／2月10日㈭～4月12日
午前9時30分～午後5時
※入場は午後4時30分まで。
※月曜休館（2月23日月祝は開館。翌日休館）。

健 康

相 談

▼常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

・民事、家事の調停手続き
相談担当者／民事調停委員、
家事調停委員

健 康

相