

石岡

2.15

February2026

No.489



お知らせ版

※料金の記載のないものは無料。定員超過時は抽選。

講座・教室

令和7年度 第2回楽しいウォーキング教室

日時：3月15日回 午前9時30分～正午

※午前9時受付開始。

場所：石岡市海洋センター（常陸風土記の丘を巡る
約2kmをウォーキングします）

※雨天時：石岡市海洋センター体育館

定員：30人（先着順） 参加費：300円／人（保険代込）

対象：市内在住・在学・在勤の人

申込方法：茨城電設スポーツアリーナ石岡（石岡運動
公園体育館）・八郷総合運動公園体育館・スポーツ
振興課窓口のいずれかに参加料を添えて申し込み

※石岡市海洋センターでは受付しません。

申込締切：2月13日金～3月1日回

※詳しくは市ホームページへ▶



問合スポーツ振興課（内線1444）

①「ストレッチ研修会」

時間：午前10時30分～正午 ※午前10時受付開始。

講師：井出 靖子氏

②「難病相談」

時間：午後1時～3時 ※午後0時30分受付開始。

①②共通

日程：2月28日回

場所：笠間市地域交流センターともべ

昼食：正午～午後1時 1,000円（飲物付き）

※要申し込み。

申込方法：2月24日回までに電話にて申し込み

問合難病団体連絡協議会・（公社）日本リウマチ友の会
茨城支部

TEL 090-4383-9238（會澤）

健康いきいき教室

日時：3月24日回 午前10時～

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

内容：チア体操「いつまでも自分の足で歩ける人
生を」（講師：佐藤直子氏）やコンサート「音楽
でいきいき春のコンサート」（演奏：長谷川京子
氏他2名）を開催します ※予約は不要です。

問合退職公務員連盟石新支部 TEL 029-832-0708（木川）

ひまわりの館で開催！腸活体操

日時：3月19日・26日（全2回・団）

午後1時30分～2時40分

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館 館内

講師：柄本恵子氏

定員：25人

内容：腸活体操をして腸を活性化させて、本来の持つ
ていた力を取り戻そう

申込方法：2月17日回～27日回までに、直接ま
たは電話にて申し込み。

問合ふれあいの里石岡ひまわりの館 TEL 35-1126

飛ばしてみようドローン教室

日時：3月22日回 ※予備日3月29日回

午前9時～正午（座学1時間、実技2時間）

場所：柏原体育施設野球場

講師：（株）スカイシーカー

定員：4組（1組2人まで）※小学生高学年以上

費用：2,000円／組

持ち物：筆記用具

申込方法：3月8日回までに、柏原体育施設管理事
務所へ電話、または直接申し込み

問合柏原体育施設管理事務所 TEL 23-8158

募集

埋蔵文化財発掘作業補助員を募集します

►4月から市内で発掘調査を予定しています。
それに伴い、2月中旬以降、ホームページ「発
掘情報いばらき」で発掘作業補助員を募集し
ます。

※勤務希望の人は、説明会の参加が必須となり
ます。

※詳細および申し込みはホームページ
「発掘情報いばらき」から▶

問合（公財）茨城県教育財團埋文企画管理課

TEL 029-225-6587

