

※料金の記載のないものは無料。定員超過時は抽選。

講座・教室

令和7年度 第2回楽しいウォーキング教室

日時：3月15日 午前9時30分～正午

※午前9時受付開始。

場所：石岡市海洋センター（常陸風土記の丘を巡る約2kmをウォーキングします）

※雨天時：石岡市海洋センター体育館

定員：30人（先着順） 参加費：300円／人（保険代込）

対象：市内在住・在学・在勤の人

申込方法：茨城電設スポーツアリーナ石岡（石岡運動公園体育館）・八郷総合運動公園体育館・スポーツ振興課窓口のいずれかに参加料を添えて申し込み

※石岡市海洋センターでは受付しません。

申込締切：2月13日 22時～3月1日 12時

※詳しくは市ホームページへ▶

問合せ：スポーツ振興課（内線1444）



①「ストレッチ研修会」

時間：午前10時30分～正午 ※午前10時受付開始。

講師：井出靖子氏

②「難病相談」

時間：午後1時～3時 ※午後0時30分受付開始。

①②共通

日程：2月28日 日

場所：笠間市地域交流センターともべ

昼食：正午～午後1時 1,000円（飲物付き）

※要申し込み。

申込方法：2月24日 22時までに電話にて申し込み

問合せ：難病団体連絡協議会・（公社）日本リウマチ友の会 茨城支部

TEL 090-4383-9238（會澤）

健康いきいき教室

日時：3月24日 日 午前10時～

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

内容：チェア体操「いつまでも自分の足で歩ける人生を」（講師：佐藤直子氏）やコンサート「音楽でいきいき春のコンサート」（演奏：長谷川京子氏 他2名）を開催します ※予約は不要です。

問合せ：退職公務員連盟石新支部 TEL 029-832-0708（木川）

ひまわりの館で開催！腸活体操

日時：3月19日・26日（全2回・日）

午後1時30分～2時40分

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館 館内

講師：板本恵子氏

定員：25人

内容：腸活体操をして腸を活性化させて、本来の持っている力を取り戻そう

申込方法：2月17日 22時～27日 22時までに、直接または電話にて申し込み。

問合せ：ふれあいの里石岡ひまわりの館 TEL 35-1126

飛ばしてみようドローン教室

日時：3月22日 日 ※予備日3月29日 日

午前9時～正午（座学1時間、実技2時間）

場所：柏原体育施設野球場

講師：（株）スカイシーカー

定員：4組（1組2人まで）※小学生高学年以上

費用：2,000円／組

持ち物：筆記用具

申込方法：3月8日 22時までに、柏原体育施設管理事務所に電話、または直接申し込み

問合せ：柏原体育施設管理事務所 TEL 23-8158

募集

埋蔵文化財発掘作業補助員を募集します

▶ 4月から市内で発掘調査を予定しています。それに伴い、2月中旬以降、ホームページ「発掘情報いばらき」で発掘作業補助員を募集します。

※勤務希望の人は、説明会の参加が必須となります。

※詳細および申し込みはホームページ「発掘情報いばらき」から▶

問合せ：（公財）茨城県教育財団埋文企画管理課

TEL 029-225-6587



健康・相談カレンダー

🏠 健康 📝 相談 ⓘ 納税情報

日にち	行事名（時間・場所）	問合先
3月 17 ㊦	🏠 1歳6か月児健診（令和6年8月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	🏠 家
	✍️ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	📝 秘書
18 ㊦	🏠 2歳児母子歯科健診（令和5年12月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	🏠 家
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	📊 収納
	✍️ 身体障がい者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	📊 社会
19 ㊦	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	📊 社八
	✍️ 女性のための困りごと（家族問題など）相談 13:30～16:00 石岡市役所	📊 人権
20 ㊦		
21 ㊦	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	📊 収納
22 ㊦		
23 ㊦		
24 ㊦	✍️ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	📝 秘書
25 ㊦	🏠 3歳児健診（令和4年12月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	🏠 家
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	📊 収納
26 ㊦	✍️ 女性のための困りごと（家族問題など）相談 13:30～16:00 石岡市役所	📊 人権
27 ㊦	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	📊 社本
28 ㊦	📢 臨時窓口開設 9:00～16:00 石岡市役所 ※一部業務のみ取り扱い。詳細は問い合わせまたは 広報石岡 3月1日号をご確認ください。	📊 市民
	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	📊 収納
29 ㊦		
30 ㊦		
31 ㊦	✍️ 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	📝 秘書

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
📝 秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
📊 収納 収納対策課	TEL 23-7296
📊 社会 社会福祉課	TEL 23-5569
📊 人権 人権推進室	TEL 57-3011
■保健センター	
🏠 家 こども家庭センター	TEL 24-1390
📊 石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
📊 八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
📊 社本 本所	TEL 22-2411
📊 社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時／㊦～㊦ 9:00～16:00

📍こども家庭センター TEL 24-1390

教育相談

教育相談

学校教育や家庭環境での悩みや困りごとを相談

①教育相談

日時／㊦～㊦

9:30～12:00・13:00～17:00

②幼児教育相談

日時／㊦～㊦

10:00～12:00・13:00～17:00

📍教育支援センター

根当 10949-1 TEL 24-5519

家庭教育相談【要予約】

日時／相談者と協議の上決定

📍生涯学習課 TEL 43-1111

(内線 1475)

相 談

全国一斉

投資被害110番

日時／2月27日 金

午後1時～3時

相談内容／商品先物取引被害、SNS型詐欺、FX取引被害、暗号資産の取引を謳う詐欺などの投資被害

受付電話番号／

Tel 029・233・1135

Tel 029・233・1136

※相談料無料。別途電話料金がかかります。

岡茨城県弁護士会事務局

Tel 029・221・3501

年金無料相談会

▼常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

日時／3月3日 火

午前10時～正午・午後1時～3時

場所／常陽銀行石岡支店

申込方法／事前に電話予約

岡常陽銀行石岡支店

Tel 23・1202

終活相談会

▼終活について悩んでいることはありませんか？生前整理や遺言・相続の準備は、早めに始めることで安心につながります。終活に関する様々な不安や疑問について相談に応じます。

日時／3月26日 木

午後1時30分～3時

※相談は1組につき40分。

※秘密は厳守されます。

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館工作室

対象／市内在住の人

定員／2組（先着順）

申込方法／

2月16日 金～3月19日 木 午後5時までに電話、ファクスまたは下記二次元コードから申し込み

岡地域包括支援センター

Tel 35・1127

FAX 35・1132



おしらせ

3月分の申告相談予約受付が始まります

▼申告相談は事前予約が必要です。

申告期間	申告受付時間	申告会場
2月16日 金～ 3月16日 日の平日 ※3月1日 日のみ休日実施。	午前8時40分～ 午後4時	石岡市役所1階 メロディアスホール および 八郷総合支所1階 101～103会議室

申込方法／

①インターネット予約

2月20日 金～3月5日 木

下記二次元コードから予約

②電話予約

2月24日 火～3月5日 木

Tel 0120・012・170

※希望日の2開庁日までに予約（定員に達し次第、受付終了）。

岡本 税務課

Tel 23・5584

スケートボードパーク
利用者登録申請受付中

申込方法／

※下記二次元コードから申請

▼

※利用基準をご確認の上ご利用ください。

岡本 駅周辺にぎわい創生課

Tel 23・7745

住民票の写しおよび
印鑑登録証明書
様式が変わりました

主な変更点

①氏名のふりがな

戸籍届出された氏名のふりがなが記載されます。

②様式の変更

コンビニ交付サービスでは世帯連記式のみ発行されます。

③印鑑登録証明書の様式変更

旧氏・氏名のカタカナ表記欄が新設されます。

※詳細については

下記二次元コードから

▼

岡本 市民課

Tel 23・7307

防災ラジオ貸与申請は
お済みですか？

緊急地震速報など、防災情報がいち早く放送されます。申請は防災危機管理課まで。

岡本 防災危機管理課

Tel 23-7284

12月の差押件数

預貯金	19人	不動産	5人
給与	29人	その他	4人
年金	5人	計	62人
		累計	564人

岡本 収納対策課 Tel 23-7296

本 石岡市役所 Tel 23-1111 (代)
〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

支 八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)
〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間： 月～金 8:30～17:15

※ 金は午後7時まで（一部業務のみ）