



広報

石岡

3

March 2026

No.490



令和8年 球春到来!

今月の表紙は
石岡一高野球部と杉並ライオンズ
の交流練習会



高校生と小学生、それぞれのチームを率いる
主将が並び立つ。

世代は違っても野球への思いは同じです！

【写真左から】

石岡第一高等学校 硬式野球部

たやまひろき
田山尋幹 主将（2年生・外野手）

杉並ライオンズ

よしおかあゆむ
吉岡歩夢 主将（5年生・捕手）

表紙題字 橘吉也 氏（寄席文字書家/石岡市在住）

市長だより



1月18日、3年ぶりとなる総合防災訓練として、さまざまな体験や展示を通じて災害への備えに理解を深めていただく「いしおか防災フェア」を開催しました。当日は、市内の幼稚園・保育園児の演技や水戸葵陵高校書道部によるパフォーマンスが披露されたほか、体験コーナーや消防・自衛隊などの緊急車両展示も行われ、多くの皆さんで賑わいました。

今から約100年前の昭和4年（1929年）3月14日「石岡の大火」により、旧石岡町の中心市街地の4分の1を焼失する大惨事が発生しています。

また、昨年2月に発生した大船渡市の山林火災をはじめ、大規模な林野火災が相次いだことを受け、新たに林野火災警報等も運用され、1月からは連日のように防災無線による注意喚起を行っているところです。3月1日から7日は春季全国火災予防運動期間です。春先は空気が乾燥し、風の強い日も多いことから、火災が発生しやすい季節となります。身近な防災として、日ごろからの火災予防対策にご協力をお願いいたします。

市としても、防災・減災を意識した、安全・安心なまちづくりを着実に進めてまいります。



石岡市長 谷島洋司

目次

- 3 **特集** 石岡の桜スポットをご紹介します！
- 4 - 5 **特集** 石岡一高野球部
×杉並ライオンズ交流練習会
- 6 - 7 **特集** 令和8年 石岡市二十歳の集い
- 8 - 9 **特集** 石岡セレクト新規認証品の紹介
・販売会のお知らせ
- 10 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 22 情報ネットワーク・子育て information
- 23 ヘルスマイトの健康レシピ
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・文化協会だより
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート



石岡の桜スポットをご紹介します！



春といえばお花見！

石岡市にはお花見をしたくなるような桜の名所がたくさんあります！

心癒されに足を運んでみてはいかがでしょうか。

花やさと山



常陸風土記の丘



いばらきフラワーパーク



柏原池公園



愛郷橋（桜づつみ）



国分寺



石岡市内では、ソメイヨシノ、シダレザクラ、ボタン桜、河津桜、八重桜が楽しめます！



▲石岡第一高等学校 硬式野球部と少年野球チーム 杉並ライオンズの皆さん

世代を越えて白球をつなぐ！

石岡一高野球部×杉並ライオンズ 交流練習会

石 岡第一高等学校のグラウンドにて、1月11日
 回、同校硬式野球部と少年野球チーム「杉並
 ライオンズ」による交流練習会が行われました。普段
 は世代も立場も異なる両チームですが、この日は「野
 球」という共通の競技のもと、互いに学び合い、刺激
 し合う貴重な時間となりました。

地域とのつながりから生まれた交流

杉並ライオンズは、平日の夜間練習において、ナイ
 ター設備のある石岡第一高等学校のグラウンドを週1
 回利用しています。日頃からのこうした関係をきつか
 げに、「両指導者の「地域に貢献したい」「次世代につ
 なげたい」という思いが重なり、今回の交流練習会が
 実現しました。

当日は、高校生と小学生が合同でキャッチボールや
 ノックを行ったほか、フリーバッティングやベースラ
 ニングなどに取り組みました。高校生は気さくに声
 をかけながら、小学生と共にプレーを楽しんでいまし
 た。最初は少し緊張していた小学生も、次第に高校生
 の輪の中に入り込み、笑顔でボールを追いかける姿が
 見られました。



＼両キャプテンに聞きました！／
選手たちの声 ～世代を超えた交流～



石岡第一高等学校 硬式野球部
たやまひろき
田山尋幹 主将 (2年生・外野手)

自分も少年野球をやっていましたが、高校生と触れ合う機会はありませんでした。今回の交流は、小学生にとってすごく良い経験になったと思います。この練習をきっかけに、中学校、高校と野球を続けてくれたら嬉しいです。



杉並ライオンズ
よしおあゆむ
吉岡歩夢 主将 (5年生・捕手)

高校生と一緒に練習することはめったにないので、とても良い経験ができました。チームの中には、目標にしたい選手ができた人もいます。このような機会をいただき、とても感謝しています。ありがとうございました。

//////// 指導者の皆さんが語る「続ける野球」の大切さ //////////



【写真左から】

石岡第一高等学校 林部長・飛田監督
杉並ライオンズ 成田監督・岡野総監督

林部長 (石岡第一高等学校)

野球ができるのは保護者や地域の支えがあってこそです。道具や周囲への感謝を忘れず、これからも野球を続けてほしいです。

飛田監督 (石岡第一高等学校)

地元貢献したいという思いから実現した交流です。この経験が、野球を長く続けるきっかけになれば嬉しいです。

成田監督 (杉並ライオンズ)

高校生のプレーを間近で見られる貴重な機会になりました。この経験が、子どもたちが野球を続ける励みになればと思います。

岡野総監督 (杉並ライオンズ)

地元で野球を続け、将来は地域に貢献してほしいです。こうした交流を通して、石岡市の野球人口を増やしていきたいですね。

//////// 白球がつなぐ、地域とともに育つ石岡の未来 //////////



今回の交流練習会は、技術の向上だけでなく「野球を続ける楽しさ」や「地域で育つ喜び」を次の世代へ伝える機会となりました。石岡の地で育った選手たちが、やがてまた次の世代を支える。そんな好循環が、たしかに始まっています。



▲当日の練習風景を動画
(限定公開) でお届け！



令和8年 石岡市二十歳の集い

～百合咲く地より、未来を切り拓く～

実行委員の皆さん

祝 令和8年石岡市二十歳の集い

「百合咲く地より 未来を切り拓く」



1月11日(日)、茨城電設スポーツパーク石岡(石岡運動公園)にて、令和8年石岡市二十歳の集いが開催されました。

市内各中学校を卒業した新代表の皆さんが式典当日まで実行委員として準備を行ってきました。サブタイトルの「百合咲く地より、未来を切り拓く」は、実行委員の皆さんの協議のもと決定し、新二十歳を迎えた皆さんの未来への無限の可能性を感じることができる素晴らしいサブタイトルとなりました。

式当日は、新たな節目に立つ496人が出席し、会場は希望に満ちた雰囲気になりました。二十歳を迎えられた皆様、改めましておめでとうございます。





市公式 YouTube を
ぜひご覧ください！



動画の視聴は
こちらから▶



新二十歳の皆さん
おめでとうございます！





ISHIOKA  SELECT
いしおかセレクト

石岡セレクト認証品

「石岡セレクト」とは、地域経済の活性化と市の魅力発信を目的とした石岡市の特産物や土産品、伝統工芸品などの産品の中から、特に優れた商品として認証されたものです。令和7年度は、7事業者、13品目を新たに認証しました。

詳しくは二次元コードから▶



岡田ファーム

Sumiya



Sumiya 五色もち

「あなたが選ぶ日本一おいしいお米コンテスト」最優秀金賞受賞。噛むほどに広がる甘みと旨み、冷めても続く粘りとモチモチ感で、お弁当やおにぎりに最適です。

石岡市三村で自家栽培している「マンゲツモチ」を100%使用。青のり、玄米、みかん、たかきび、紅生姜が織りなす季節の彩りと、ふんわり広がる優しい風味をお楽しみください。



獅子米ゆうだい 21

GHK 株式会社



姫蜜やき芋

「いばらき農の6次化商品コンテスト」茨城県知事賞受賞。「玄米だし醤油味」「玄米七味味」「玄米黒こしょう味」「ふわっと青のり味」「ふわっとえび味」「ふわっと山芋味」の計6種類を展開。

「いばらき農の6次化商品コンテスト」特別賞受賞。自社農場で収穫した紅はるかを低温でじっくり焼き上げ、濃厚な甘みとしっとりした食感を引き出しました。



Sumiya あげもち

「いばらき農の6次化商品コンテスト」茨城県知事賞受賞。自社農場で収穫した紅はるか、奥久慈卵を使用し、濃厚でクリーミーな味わいとなっております。



半熟スイーツポテト

自社農場で収穫した紅はるか、温度湿度を徹底管理した特別な倉庫で熟成・貯蔵しています。無添加の自然で優しい甘味が特徴の商品です。



平干し芋

サクサク食感と噛むほどに広がる自然な甘味。無添加、ノンオイル、ノンフライで体にやさしく、毎日のおやつにも取り入れやすい一品です。

株式会社サシノベルテ



焼き芋チップス

株式会社たなか農園・ペトラン



ビスコッティ

八郷産平飼卵にオーガニック素材のドライフルーツを合わせて丁寧に焼き上げました。一口食べるとふわっと卵の優しい味わいが広がります。

石岡市産の米粉と季節のドライフルーツやナッツを贅沢に使用した、香ばしく優しい味わい。自然の恵みを詰め込んだ、贈り物にも喜ばれる一品です。



グラノーラ



自家製にんじん酵母パン
(バゲット・カンパーニュ)

畑で採れたにんじんから起こした自家製天然酵母と八郷産無農薬小麦全粒粉を使用。ペトランオリジナルのもっちり食感と小麦の旨みをお楽しみください。

株式会社グリオット

ふわふわ生地にカスタード、生クリーム、モンブランクリームをサンド。刻み栗の食感に、八郷産の栗の豊かな香りと優しい甘さが楽しめる、贅沢な一品です。



いしおかサンド
石岡栗のオムレット



石岡カヌレ

石岡鈴木牧場の牛乳と八郷産の卵に、バニラビーンズの豊かな風味が特長。外側はパリッと内側はもっちり、お土産や贈り物にも喜ばれます。

木内酒造株式会社

豚肉は八郷地区で育てられた上ランク以上の豚を使用。ウイスキー熟成に使用したオーク樽チップでスモークし、芳醇な香りと旨みを引き出しました。

常陸野ハム BARREL SMOKE シリーズ



石岡セレクト認証品販売会を開催します！

石岡セレクト認証品の事業者による一斉販売会を開催します。新たに、石岡セレクト認証品に追加された商品が初出店します。さらに、会場内でクイズラリーを実施し、販売ブースを巡って、6問以上のクイズに正解した方、先着50名様に市の記念品（非売品のトートバッグ）をプレゼントいたします！

皆さまのご来庁をお待ちしております。
詳細につきましては、石岡市HPをご確認ください。
日時：3月24日(日) 午前11時から午後3時
場所：石岡市役所 メロディアスホール
入場：無料
☎ 産業プロモーション課 TEL 23-5501

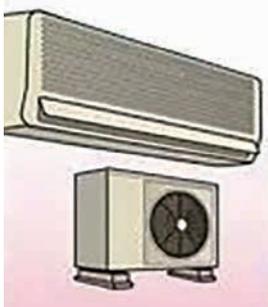


令和 8 年 4 月 1 日から

家電 4 品目の持ち込みができます



令和 8 年 4 月 1 日から、霞台クリーンセンターみらい及び中継センターに、リサイクル料金と運搬料金を支払うことで「エアコン」「テレビ」「冷蔵庫・冷凍庫」「洗濯機・衣類乾燥機」の家電 4 品目を持ち込むことが可能となります。



① エアコン



② テレビ

(ブラウン管・有機EL・液晶・プラズマ)



③ 冷蔵庫・冷凍庫



④ 洗濯機・衣類乾燥機

ご注意ください ⚠

- 01 構成市町（石岡市、小美玉市、かすみがうら市、茨城町）の家庭から排出された家電 4 品目を受け入れします。ただし、家庭で使用していた業務用機器、事業所で使用していたすべての機器は受け入れしません。
- 02 リサイクル料金は、メーカーや品目ごとに決められています。詳しくは、一般財団法人 家電製品協会 家電リサイクル券センター ホームページに記載の一覧表（右の二次元コード）をご確認ください。
- 03 家庭ごみ（10kgにつき 100 円）と家電 4 品目を一緒に持ち込めます。
- 04 郵便局でリサイクル料金を振り込む必要はありません。当施設で「リサイクル料金」+「運搬手数料 2,000 円」を支払い、受け入れします。
- 05 冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の中に異物がある場合は、異物を持ち帰っていただくか、家庭ごみの料金で処分します。



霞台クリーンセンターみらい

📍 小美玉市高崎 1824-2

☎ 26-0246

午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分（日曜日、年末年始除く）

中継センター

📍 小美玉市堅倉 1725-2

☎ 48-1571

午前 8 時 30 分～午後 3 時 30 分

（土曜日、日曜日、祝日、年末年始除く）

やさと温泉ゆりの郷が令和8年春以降、順次リニューアル ～やさと農業協同組合による継続運営で、新たな魅力づくり～

地域に親しまれてきた「やさと温泉ゆりの郷」が令和8年春以降順次リニューアルを行い、新たな魅力づくりに取り組みます。雄大な筑波山を望む露天風呂や、地元の恵みを味わえる食と物産など、これまで大切にしてきた“石岡らしさ”を生かしながら、より快適で、より心地よい温泉施設を目指します。

「やさと温泉ゆりの郷」は、令和7年度に実施した施設譲渡に係る公募型プロポーザルの結果、令和8年4月1日から、引き続きやさと農業協同組合が運営を担います。これまで培ってきた運営の経験を生かしつつ、新しい発想と工夫を取り入れ、自由な視点で施設づくりを進めていきます。



主なりリニューアル内容（予定）

● 露天風呂（万葉）

露天風呂の床面を拡張し、雄大な筑波山を望める、開放感あふれる空間へと生まれ変わります。

● お食事処「紫峰」

新たなオーダーシステムを導入し、利便性を向上。テーブル席やカウンター席を中心としたレイアウトに変更し、より快適でくつろげる食事空間を整備します。

● 物産館

レイアウトを見直し、商品を選びやすい売場へ刷新。石岡セレクト認証品をはじめ、取り扱い商品の充実を図ります。

改修工事は令和8年6月上旬から中旬にかけて実施予定です。市民の皆さまに長年親しまれてきた「やさと温泉ゆりの郷」は、これからも地域とともに歩み続けます。雄大な筑波山の景色、地元の恵み、人と人とのつながり。その一つひとつを大切にしながら、世代を超えて愛される温泉施設として、次の時代へと歩みを進めていきます。

岡商工観光課 Tel 23-7741

◇アスベストが原因で病気になった場合の補償・救済制度について◇

アスベストによる病気・・・①中皮腫②肺がん③石綿肺④びまん性胸膜肥厚⑤良性石綿胸水

あなた（または亡くなったご家族）は、仕事で石綿（アスベスト）を取り扱ったことがありますか？

はい

いいえ

あなた（または亡くなったご家族）は、労働者（※）または労災保険の特別加入者ですか？

はい

※労働者とは、「職業の種類を問わず事業に使用され賃金を支払われる者」をいい、アルバイトやパートタイマーなどの雇用形態は問いません。

いいえ

労災保険給付または特別遺族給付金を受けられる可能性があります。

岡労災保険相談ダイヤル Tel 0570-006031

救済給付を受けられる場合があります。

岡石綿救済相談ダイヤル Tel 0120-389-931

講座・教室

ひまわりの館講座

①ひまわりの館 シルバリー
ハビリ体操体験教室

日時／4月1日～6月30日の
 〆(12回)・〆(10回)・
 〆(13回) 午後1時15分
 ～2時・2時15分～3時
 定員／各回25人

講師／シルバリーハビリ体操
指導士会

②みんなのターゲットゴルフ

日時／4月3・14日・5月1・
12日・6月5・16日(〆)・
全6回) 午前9時～11時
 定員／50人

講師／TBG認定指導員有資格者

③室内ニュースポーツ教室

日時／4月9日・5月7日・
6月4日(〆)・全3回)
 午後1時30分～3時
 定員／30人

講師／石岡市ニュースポーツ
クラブ

①②③共通

場所／ふれあいの里石岡ひま
わりの館

申込方法／3月3日〆3
月15日〆までに電話で申し

込み

ふれあいの里石岡ひまわりの館

Tel 35・1126

人生会議(ACP)

もしバナーカードで

大切にしたいことを考えよう

▼在宅医療に携わる医師がACPの大切さをお伝えします。

日時／3月18日〆(午後1時30分～3時(受付午後1時))

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

対象者／市民・市内在勤の人

講師／筑波大学医学医療系地域総合診療医学講座 講師

つくばセントラル病院総合診療科 舩本祥一医師

つくばセントラル病院総合診療科 鈴木綾香医師

定員／50人(先着順)

申込方法／3月2日〆(午前9時～3月16日〆(午後5時))

直接申し込み

※プラチナ応援ポイント対象事業。

〒地域包括支援センター

Tel 35・1127

相談

FAX 35・1132

遺言と相続に関する

無料相談会

下妻相談センター

日時／4月13日〆

午後1時30分～4時

場所／下妻市商工会館

(下妻市長塚74-1)

水戸相談センター

日時／4月15日〆

午後1時30分～4時

場所／県弁護士会館

(水戸市大町2-2-75)

土浦相談センター

日時／4月16日〆

午後1時30分～4時

場所／県弁護士会土浦支部

(土浦市中央1-13-3大

国亀城公園ハイツ304)

実施方法／面談での相談(1人30分)

申込方法／電話で予約

※先着順。各日5人まで。

受付時間／3月23日〆(午前10時～(平日)午前10時～正午)

午後1時～4時)

受付電話番号／

下妻相談センター

Tel 0296・44・2661

水戸相談センター

Tel 029・227・1133

土浦相談センター

Tel 029・875・3349

県弁護士会事務局

Tel 029・221・3501

成年後見・相続・遺言

無料相談会

日時／3月19日〆(午後1時30分～4時(定員4組/1人30分程度))

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館工作室

相談員／弁護士 井川洋一氏

申込方法／3月18日〆(午後4時までに電話で予約)

〒市成年後見サポートセン

ター(市社会福祉協議会)

Tel 22・2411

行政書士無料相談会

日時／3月21日〆

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

※前日までに電話で予約。

内容／遺言・相続・許可申請・

成年後見関連手続きなど

〒県行政書士会県南支部

Tel 43・0536(若山)

広告掲載欄

広告掲載欄

認知症について

悩んでいませんか？

①認知症簡易チェックサイト
をご活用ください

▼認知症は、脳の障害によって認知能力が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気で、加齢に伴うもの忘れとは異なります。簡単に認知症チェックをしてみませんか。家族・介護者向けと本人向けを選択できます▼



※利用料は無料で
す（通信料は自己負担）。
チェックの結果、心配な人は地域包括支援センターのもの忘れ相談会をご利用ください。

②もの忘れ（認知症）相談会

▼認知症は初期のサインを見逃さず、適切な対応を行うことで、進行を遅らせることができます。市内精神科医療機関の精神保健福祉士などによる相談会です。訪問での相談も受け付けています。

日時／3月25日（困）
午後1時30分～4時
場所／地域包括支援センター
または自宅

申込方法／電話で申し込み
岡市地域包括支援センター
Tel 35・1127

あなたの声を
聴かせてください

3月は

「自殺対策強化月間」

▼不安や生きづらさを感じるなどのこのころの悩みを抱えていませんか？
誰かに話すことで、つらさが和らぐことがあります。

市では、電話・面談による相談を行っています。

このころのこの電話相談

▼アルコール・薬物・ギャンブル依存やひきこもりに関する相談も受け付けています。

日時／3月10日（困）（八郷保健

センター・毎月第2回）午前9時～正午・午後1時～4時 ※匿名でも相談可。

このころの健康相談（予約制）

▼このころの健康に関する様々な相談に専門の相談員が対応します。

日時／3月4日（困）（八郷保健センター・毎月第1回）
3月16日（困）（石岡保健センター・毎月第3回）
午後1時30分～3時30分

このころの体温計
▼気が付かないうちにストレスをためていませんか？あなたや大切な人の心の健康状態が分かります▼



厚生労働省ウェブサイト
まもろうよこころ
▼悩みや年代によって、相談方法が電話かSNSで選べます。相談窓口の紹介はこちらから▼



岡石岡保健センター
Tel 24・1386
八郷保健センター
Tel 43・6655

予防接種の償還払い

▼市が助成を行っている予防接種で実費支払いをした人は、保健センターで償還払いの手続きが必要です。

対象となる予防接種

・高齢者・小児インフルエンザ予防接種

・おたふくかぜワクチンなど
対象期間／令和8年3月まで
申請期限／3月31日（困）まで
持ち物／①予防接種の種類が分かる領収書②接種者本人（小児の場合は保護者）の振込先の通帳またはキャッシュカードの写し（振込口座の分かるもの）③本人確認できるもの

※本人以外の口座の場合は委任状が必要です。



※詳しくは市ホームページからご確認ください▼
岡石岡保健センター
Tel 24・1386
八郷保健センター
Tel 43・6655

不妊治療を受けている人へ

おしゃべり会のご案内

▼ご自身の不安や疑問、治療中のストレスや想いを共有しましょう。

・体外受精のメリット、デメリット、妊娠率、病院情報を知りたい。

・治療法や転院に悩んでいる。

・保険回数制限の中での治療の迷いや回数を重ねる不安について。

広告掲載欄

広告掲載欄

・どこまで治療を続けるか。など
助産師・カウンセラーがお
待ちしております。

日時／3月15日 日

午後1時30分～3時50分

場所／県メディカルセンター
3階会議室

対象者／一人目を妊活中の人
定員／10人

申込方法／因る因るの午前9時
～午後3時に県産婦人科医
会に電話で申し込み

申込締切／3月13日 金まで
岡県産婦人科医会

Tel 090-2282-7388
Tel 029-241-1130

くらし・手続き

アプリで不法投棄の

通報にご協力ください

▼茨城県では、不法投棄通報
が可能なアプリケーション
を導入しています。県内で
不法投棄された廃棄物の状
況を、スマホなどのモバイ
ル端末から、位置情報、写
真、コメントなどを添付・
入力するだけで、簡単に投
稿することができます。石

岡市内での投稿内容は石岡
市にも共有され、迅速な状
況把握が可能となります。

使用するアプリ／PIRIKA
(ピリカ) ごみ拾いアプリ

※スマートフォン・タブレッ
トなどの端末を用いて無料
で利用できます。

※アプリのインス
トールはこちら

から▼



※県公式 YouTube チャン
ネル「ニュースチャンネル
いばキラTV」(利用方法
の紹介動画)は

こちらの二次元
コードから▼



岡県生活環境課 (清掃担当)

Tel 23-7301

農用地区域からの

除外申請について

▼除外申請を希望される場合
は、農政課窓口までご相談
ください。

3月分の受付締切日

／3月31日 日

岡県農政課

(内線1150)

イベント・催し

文化協会

「まちの文化一日体験」

▼芸術文化の体験イベント

「まちの文化一日体験」を
開催します。お囃子や箏、
尺八、俳句、俚謡、おもちゃ

作り体験など様々な文化
芸術団体が参加し、多彩

な展示・体験コーナーが
あり、たくさんさんの芸術文化

に触れることができます。
未経験でも楽しめるイベ

ントですので、お気軽にお
越しください。

日時／3月15日 日

午前10時～午後3時

場所／中央公民館

岡県文化振興課 (内線1453)

第20回いしおか雛巡り

イベント開催

▼いしおか元氣イベント実行

委員会は、3月3日 日 まで
の期間で「第20回いしおか
雛巡り」を開催します。イ

ベント期間中は、中心市街
地商店街の店先に多彩な

お雛様が飾られ、伝統ある
段飾りの雛人形やつるし
飾りなどを堪能すること
ができます。

期間／3月3日 日 まで

場所／中心市街地商店街
(J R 石岡駅西側)

岡石岡商工会議所
Tel 22-4181

おしらせ

大会結果

第38回石岡市近隣親善

ママさんバレーボール大会

令和7年12月14日／茨城電設

スポーツアリーナ石岡

優勝／GREENS (石岡市)

第21回関東マスターズウエイト

リフティング選手権大会

令和7年11月30日

／前橋育英高等学校

M 50 kg級 優勝／小松孝一

M 55 kg級 準優勝／飯塚勝実

W 55 kg級 準優勝／飯塚美也

岡市スポーツ協会事務局

Tel 26-7210 (因・祝除く)



広告掲載欄

広告掲載欄

3月1日～7日は春季全国火災予防運動が実施されます！

▶春先は空気が乾燥し、風の強い日が多いことから、1年の中で最も火災が起こりやすい季節です。ストーブの近くに洋服などの燃えやすい物やスプレー缶（殺虫剤・消臭スプレー・ヘアスプレーなど）を置いたり、近くで使用したりすると引火し火災になる危険があるため十分注意して下さい。また、電気器具の「たこ足配線」をしない、差し込みプラグに付着した「ほこり」を取り除く、傷んだコードや束ねた状態のコードを使用しないなど、日ごろからの心掛けで電気火災を防ぐことができます。
燃料の灯油などの取り扱いにも注意が必要です。

古くなった灯油はストーブなどの異常燃焼や故障につながります。来シーズンに持ち越さないよう計画的に購入しましょう。

～火事から逃げ遅れを防ぐ住宅用火災警報器～

住宅用火災警報器の交換時期は10年が目安です。もしもの時のために作動確認をしましょう。まだ設置していない場合は、自分そして家族の命を火災から守るために設置しましょう。
※消防署では、消火器や住宅用火災警報器の販売はしていません。消防職員を名乗った「かたり商法」には十分注意してください。

☎消防本部 予防課 TEL 23-0119

令和7年 石岡市の火災・救急・救助の件数

☎消防本部 警防課 TEL 23-0119

火災件数は19件減少

▶令和7年中に発生した火災件数は28件で、そのうち建物火災は13件です。前年の47件に比べると、19件減少しています。



たき火や枯れ草焼きの不始末を原因とする大規模な林野火災が、全国各地で発生しています。空気が乾燥し火災が発生・拡大しやすい季節となっていますので、屋外での火の取扱いには十分ご注意ください。

救急出動件数は318件減少

▶令和7年中に発生した救急出動件数は3,911件で、前年に比べると318件減少しています。

件名	件数	
	R7	前年比
急病	2,631	▲285
交通	232	16
一般負傷	573	▲11
その他	475	▲38
計	3,911	▲318

救助出動件数は6件減少

▶救助出動件数は61件で、前年に比べると6件減少しました。近年では、異常気象に伴う大雨での道路冠水や川の氾濫などによる災害の発生が予測されることから、消防署では水難救助資器材を強化し、水難事故対応に備えています。

件名	件数	
	R7	前年比
交通事故	21	1
火災	5	0
水難事故	0	▲1
その他	35	▲6
計	61	▲6

件名	件数	
	R7	前年比
建物火災	13	▲2
林野火災	2	2
車両火災	6	▲3
船舶火災	0	▲1
その他	7	▲15
計	28	▲19

広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ

宝くじの助成金で実施

▼(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行っております。令和7年度は、石川地区自治会が助成を受け、備品を整備しました。



自主防災発足20周年

▼正上内区では、2005年に自主防災組織を立ち上げて以降、継続して防災訓練

に取り組んでいます。訓練では、各班ごとに定めた二次避難場所への集合や安否確認、避難経路の確認を行った後、二次避難場所へ徒歩で移動し、防災隊長へ現状を報告します。その後、救命処置や要救助者の搬送、初期消火など、実際の災害を想定した訓練を実施しています。今年度は、これらに加え、AEDの使い方や心臓マッサージ、大量出血時の止血方法についても学びました。



△訓練の様子

税理士による

無料税務相談

日程／4月7日(木)・15日(木)・21日(木)・5月7日(木)・12日(木)・19日(木)・6月2日(木)・9日(木)・16日(木)

場所／関東信越税理士会土浦支部

申込方法／事前に電話で予約
3月2日(日)より予約受付

〒302-8244 土浦支部
Tel 029-824-5055

集積所のごみの出し方

▼ごみ収集日カレンダーと併せて、ごみ分別ガイド(石岡市全域版)でごみの出し方を確認してください。カン、ビン、ペットボトルなどは、袋を使用せず、量があふれないようにコンテナに入れて出してください。ごみ分別ガイドの内容のとおりに出されていないごみは、収集されない可能性があります。

※八郷地区のごみに関するご相談は支所総務課まで。ごみ分別ガイド(石岡市全域版)はこちらの二次元コードから



関本生活環境課

Tel 23-7301

支所総務課

(内線1127-1128)

100歳でも元気に
動ける体づくり講習会

日時／4月6日(木)・8日(土)・11日(日)午後1時30分～4時(午後1時から受付)

講師・茨城県ボデイビル・フィットネス連盟理事長
磯野 武夫 氏

磯野 武夫 氏

場所／笠間市友部地域交流センターともべ「トモア」

定員／40人

対象者／県内在住の60歳以上
で運動制限のない人

参加費／1000円

持ち物／バスオール(マツト)・室内用運動靴

申込方法／3月25日(木)までに
申込用紙を提出

申込先／〒309-1723
笠間市矢野下1379-3

申込用紙配布場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館・中央公民館・笠間・友部・岩間の各公民館・笠間・友部・岩間の各地域交流センター・茨城県ボデイビル・フィットネス連盟

茨城県ボデイビル・フィットネス連盟(磯野)

Tel 090-5411-6875

広告掲載欄

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

健

康

おしらせ

イベント・催し



1月18日回、茨城電設スポーツパーク石岡にて、石岡市市制施行20周年記念事業である「いしおか防災フェア」が開催されました。当日は、約4,100人が来場し、会場は大いに賑わいました。防災に対する様々な体験や展示を通して、来場者一人ひとりが災害への備えに理解を深める機会となりました。

広告掲載欄

広告掲載欄

臨時窓口を開設いたします

▶転入・転出等の住民異動が多い3月の最終土曜日に、休日でも手続きが行えるよう一部窓口を開設しますのでご利用ください。

日時：3月28日(土) 午前9時～午後4時

場所：石岡市役所本庁

○市民課 ○保険年金課 ○こども未来課 ○介護保険課
※八郷総合支所は開設いたしません。

※取り扱う業務は一部に限られています。国・他市町村・日本年金機構・健康保険組合・後期高齢者医療広域連合・勤務していた会社など他団体への確認が必要となるものは除きます。

☎市民課 TEL 23-7307

【業務範囲】

住民異動 (転入・転出・転居 など)	①国民健康保険の加入と脱退
	②国民年金の加入手続き
	③医療福祉費(マル福)申請
	④後期高齢者医療の申請 (資格確認書など発行は除く)
	⑤介護保険の申請
	⑥児童手当・児童扶養手当の申請
各種証明書の発行	住民票・戸籍・印鑑証明書 ・税証明書
マイナンバーカード	申請・交付

園部郵便局で住民票などの 証明書交付が始まりました

▶園部出張所の廃止に伴い、地域の行政サービス維持のため、1月15日(日)より園部郵便局で、住民票など6種類の行政事務の取り扱いが始まりました。

利用時間：平日(月～金)

午前9時～午後5時(日・祭日を除く)

持ち物：本人確認書類

※代理人請求も可能ですが、本人が自署した委任状が必要です。

☎市民窓口課(内線1112・1173)

☎総務課(内線1128)

【園部郵便局で交付可能な証明書と手数料】

①住民票(謄本・抄本)	300円
②印鑑登録証明書 ※印鑑登録証が必要	300円
③戸籍関係証明書	
○戸籍謄本・抄本	450円
○除籍謄本・抄本	750円
○改製原戸籍謄本・抄本	750円
○戸籍の附票謄本・抄本	300円
※本人及び同一戸籍に在籍されている方のみ交付	
④税関係証明書	300円
○納税証明書 ○所得証明書	
○課税【非課税】証明書	
⑤飼い犬の登録(届出)の受付登録料 ※鑑札再交付の場合(1,000円)	2,000円
⑥狂犬病予防注射票の交付 ※注射済証明書をお持ちください。	400円

1月の入札結果

200万円以上の工事の入札結果を掲載しています(単位：万円)

☎契約検査課 TEL 23-7286

事業名(履行場所)	予定価格	落札金額	請負業者
令和7年度 防火水槽解体工事(11-15)【柿岡2037番地1】	292	265	(株)三企工業
R7恋瀬小学校・柿岡小学校消火栓ポンプ更新工事【小見832番地1外】	692	690	中沢機工(株)
R7石岡市立児童館館庭遊具修繕工事【府中五丁目】	188	169	(有)福田工務店

広告掲載欄

広告掲載欄

石岡市物価高騰対策応援給付金を支給します

関係政策企画課 TEL 23-1111 (代)

▶長引く物価高騰の影響を受けている市民の皆さまの生活を支援するため、国の重点支援地方交付金を活用し、「石岡市物価高騰対策応援給付金」を支給します。市民の皆さまへ一人あたり5,000円を給付し、75歳以上の人には4,000円を追加して給付します。

■**給付対象者**：令和8年1月1日時点で、市の住民基本台帳に記録されている人

■**給付額**：75歳未満の人は5,000円・75歳以上の人は9,000円(5,000円+高齢者追加加算 4,000円)

■**給付方法**：給付金は、世帯単位で申請し、世帯主に一括で給付します。また、より早くお届けするため、セブン銀行ATMでの出金を基本とし、希望される人には指定口座への振り込みを行います。

■※セブン銀行ATMでの出金は、銀行口座をお持ちでない人も利用でき、手数料がかからず、夜間や休日でも受け取ることができます。また、申請から支給までの期間が短く、給付金を早く受け取れる点が特徴です。スマートフォンでの申請手続きやATMの操作に不安を感じる人もいるため、その場合には口座振込を選択することができます。

■**申請方法 (A・Bのいずれかで申請してください)**

A セブン銀行ATMで受け取り

▶市から送付された申請書に記載されたお問い合わせ番号や氏名・住所・連絡先などを市の専用申請フォーム(スマートフォン・パソコンから申請)に入力後、送付されるパスワード等を使ってATMで出金します。(申請・受け取りとも給付対象者の属する世帯の世帯主となります。)



◀給付金事業の詳細はこちら



◀セブン銀行ATMの利用方法はこちら



B 口座振り込み

▶市から送付された申請書に必要な事項(世帯主名・連絡先・振込先口座情報(空欄を含む、口座変更希望者のみ))を記入し、本人確認書類の写しと振込先口座書類の写し(空欄を含む、口座変更希望者のみ)と一緒に返信用封筒にいれ、郵便ポストへ投函。

必要書類

- ・世帯主の本人確認書類の写し(免許証など)：必須
- ・振込先口座書類の写し(通帳の見開き面など)：空欄を含む、口座変更希望者のみ

■全体スケジュール

- 申請書発送：令和8年3月上旬
- 給付開始：令和8年3月中旬(セブン銀行)
令和8年5月上旬(口座振込)
- 申請期限：令和8年4月30日
- 最終支給：令和8年7月31日(予定)

広告掲載欄

広告掲載欄



石岡市ふるさと応援寄附 いしおかセレクション

ふるさと納税・財産活用課 Tel 23-7294



▲石岡市のふるさと納税
についてはこちら

とやま荘ハム

とやま荘ハムは、2017年5月にオープンしました。

代表の勝田恭子さんと夫の邦裕さんは、邦裕さんが、かつて祖父が立ち上げた食肉加工の現場で製造に携わった経験から「無添加で安心して食べられるハムやベーコンを作りたい」と考え、恭子さんの実家がある石岡市へ移住しました。

温度管理を徹底し、機械に頼らず手作業で仕上げることで、素材本来の味を生かした商品づくりを行っています。

恭子さんは「無添加なので安心して食べられ、リピーターの方とのつながりを感じられることにやりがいを感じています」と話してくれました。

【店舗概要】

とやま荘ハム

住所：石岡市東田中 1498-17

電話：090-5348-5690

定休日：(自宅直売 毎月第二土曜日)



▲代表の勝田恭子さんと邦裕さん



▲お店の様子

とやま荘ハムの ふるさと納税返礼品はこちら

とやま荘ハムの商品は「大切なお客様に、素材本来のおいしさをそのまま味わってほしい」という思いから、着色料や保存料などの添加物を使用していません。塩分濃度にもこだわり、漬け込みから乾燥、スモークまで丁寧に行うことで、素材の旨味を引き出しています。



▲ポークジャーキー

使用している豚肉は、指定された特定の病気がなく、健康管理が徹底された SPF 豚のみ。小さなお子さんからご高齢の方まで、安心・安全にお楽しみいただけます。

まちかど情報センターニュース

●まちかどお茶会 (初心者歓迎)

日時：3月18日(日) 午前11時～午後3時

亭主：大関 宗朋 氏 (裏千家)

参加費：700円 ※予約不要。

●わんにゃんキッズ (育児サークル)

日時：3月14日(日) 午前10時30分～

対象：未就学児

内容：ママ同士の情報交換で悩みを解消、外遊び、季節のイベントなどみんなで企画。

●第サン・ド曜日の市～サンド市

日時：3月21日(日) 午前11時～午後3時

内容：中古ラジオなどで掘り出し物を販売

※参加者募集中。

●いしおか雛巡り「歴史絵巻情景飾り」

まちかど情報センターは、3月8日(日)。

●デジタルで困りごと相談&学習会

※希望の方はご連絡ください。

●3月のコミュニティ

ちりめん細工

日時：3月21日(日) 午後1時～

折り紙教室

日時：3月28日(日) 午後1時30分～3時



まちかど情報センター (木曜休館)

住所：国府 3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！



すくすく赤ちゃんクーポン券のご案内

子育て応援課 TEL24-1390

▶市では子育て世帯を応援するために、1枚1,000円相当分の子育て用品(おむつ・ミルク・ベビーフード)と交換できる[すくすく赤ちゃんクーポン券]を交付しております。

対象者：次の①②をすべて満たす方

- ①満1歳の誕生日の前日までのお子さんのいる保護者
- ②乳児と保護者の住民登録が石岡市にある方

申請方法：「こんにちは赤ちゃん訪問(乳児訪問)」または、出生届や転入届を提出した際などに、以下の3つの課で申請・交付を行っております。

- ①子育て応援課(石岡保健センター内)
- ②こども未来課(石岡市役所本庁舎内)
- ③市民窓口課(八郷総合支所)

※取扱店舗が増えました。詳しくはこちらから▶

※すくすく赤ちゃんクーポン券の取扱店を随時募集しています。



子育て世代に対する給付金

こども未来課 TEL23-7331

物価高対応子育て応援手当

児童手当支給対象児童(令和7年9月30日時点)を養育する父母等に対し、2万円を支給します。

支給額：対象児童1人につき2万円

支給対象者：

- ・令和7年9月分の児童手当の受給者
- ・令和7年9月1日から令和8年3月31日までに生まれた新生児があり、児童手当の手続きをした人

申請が必要な人：

- ・令和8年1月1日から令和8年3月31日生まれの児童分の児童手当を石岡市で受給している人
- ・令和8年3月31日までに生まれた児童分の児童手当を受給している公務員の人
- ・令和7年10月以降分の児童手当について、離婚(離婚協議中を含む。)等により新しく石岡市から受給することになった人
- ・児童手当が未申請で、令和7年9月30日時点の児童手当支給対象に該当するとみなすことができる人

申請方法：3月31日頃までに、申請書をこども未来課または市民窓口課へ提出またはオンライン申請

※公務員の方は、所属庁の児童手当受給証明が必要となります。

※詳しくは、市ホームページでご確認ください▶



低所得の子育て世帯生活応援特別給付金

低所得の子育て世帯に対し、児童1人当たり5万円の特別給付金を支給します。

支給額：対象児童1人につき5万円

支給対象者：

- ・ひとり親世帯
(令和8年1月分の児童扶養手当受給者、児童扶養手当の支給要件に該当し公的年金給付を受けている人)
- ・ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯
(令和8年1月分の児童手当受給者かつ令和7年度住民税均等割非課税の人)

申請が必要な人：

- ・公的年金給付など(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給しており、令和8年1月分の児童扶養手当の支給を受けていない人

申請方法：4月30日頃までに申請書に必要書類を添えて、こども未来課へ提出

※詳しくは、市ホームページでご確認ください▶





～食材料～ (4人分) 米2合分

ごはん	660g
あさり水煮缶	130g
ひじきドライパック	40g
(乾燥ひじきの場合は5g)	
油揚げ	1枚 (30g)
にんじん	100g
A 〔みりん〕	大さじ1と1/3
〔しょうゆ〕	大さじ1

(1人分：エネルギー339kcal 食塩相当量1.0g)

～作り方～

- ①ひじきドライパックはそのまま使用する(乾燥ひじきは、ぬるま湯または、水で戻す)。油揚げは、短冊切り、にんじんは千切りにする。
 - ②あさり水煮缶(汁ごと)、①をAの調味料と被るくらいの水で煮る。
 - ③炊きあがったご飯(660g)に、煮た②を混ぜ合わせる。
- ※ごはんを炊くときはカレー・寿司用の水加減の固めに炊飯する。

point!

ひじきやあさは、カルシウムや鉄を多く含む食品です。

また、あさりの水煮缶は、そのまま料理に使用できるので、味噌汁やスープ、パスタなどにしてもおいしく食べることができます。保存期限も長く、手軽に使用できるので必要に応じて使用してみてください。

消費生活ホットライン

消費生活センター(市役所本庁舎内) Tel. 22-2950
受付時間/月～金
午前10時～正午・午後1時～4時30分

新しいお部屋で新生活! 「賃貸借契約」のトラブルを防ごう!

【事例】

- ①賃貸マンションを契約したが、入居前に事情が変わったので解約を申し出たら「家賃2か月分の解約料が必要。契約書にも書いてある」と言われた。
- ②敷金礼金不要のアパートを退去したら、エアコン清掃代や入居前からあったフローリングのキズの修繕費用を請求された。

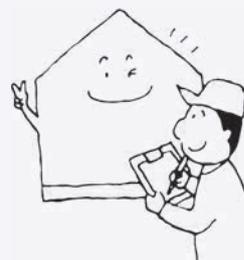
【アドバイス】

- ①契約前に、申込書・契約書などの記載内容をよく確認し、内容を理解した上でサインしましょう。キャンセル・解約・更新に関する事項、禁止事項、修繕に関する事項、退去時の費用負担などのほか「ハウスクリーニング費用は全額借主の負担」といった「特約」がある場合もあるので、注意して確認しましょう。
- ②入居時には、賃貸物件の現在の状況をよく確認

し、キズ・汚れ・不具合などを見つけた場合は、写真やメモに記録しておきましょう。

- ③入居中に、備え付けのエアコン・給湯器・トイレなどの故障や、雨漏り・水漏れなどのトラブルが発生した場合には、すぐに貸主や管理会社に相談しましょう。無断で修理をすると、後でトラブルになる場合があります。
- ④退去時には、入居時と同様、部屋の状況を写真やメモに記録しておきましょう。また、精算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求めましょう。

※国土交通省作成の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」では、経年変化や通常の使用による損耗は、原則として貸主負担とされています。



図書館つうしん

岡中央図書館 TEL 24-1507



本でデジタルデトックス

紙の本は目に優しく、ページからは、身体に影響を及ぼすブルーライトも出ません。デジタル機器から距離を置き、デトックス（解毒）するにはもってこいです。たまには紙の本を読んでみませんか。

3月のおはなしかい

【こども図書館本の森】

7日 田 おはなし玉手箱（午前10時～）

12日 困 ひよこのおはなしかい

（午前10時30分～）

21日 田 むかしむかしのおはなし会

（午前10時～）

【郷の本棚やさど図書館】

14日 田 おはなしフレンズ

（午後2時30分～）

【3月の休館日】

2日月、9日月、16日月、20日金祝、23日月、26日困、30日月

イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



速報！ 2025 年間貸出ランキング TOP 5

2025年に貸出回数が多かった本を紹介します。

まだ読んでいない本は、この機会に是非！

【一般図書】

1 「架空犯」 東野圭吾著

2 「クスノキの女神」 東野圭吾著

3 「青い壺」 有吉佐和子著

4 「カフネ」 阿部暁子著

5 「ブラック・ショーマンと覚醒する女たち」

東野圭吾著

【児童図書】

1 「大ピンチずかん2」 鈴木のりたけ作

2 「ノラネコぐんだんアイスのくに」 工藤ノリコ著

3 「大ピンチずかん」 鈴木のりたけ作

「ノラネコぐんだんケーキを食べる」 工藤ノリコ著

5 「ノラネコぐんだんおすし屋さん」 工藤ノリコ著



▲1969年に実施された常陸国分尼寺調査。
この遺物には、注記は確認できませんでした。

時の記憶

シリーズ 244

「遺物の整理 其の参」

岡文化振興課（支所）

TEL 43-1111（内線1456）

2号前では土器の整理として注記を取り上げました。今回は、そんな注記の歴史に着目しましょう。

1885年に南方熊楠が採集した遺物にも彼のものと思われる注記が既にあります。濱田耕作や後藤守一といった著名な考古学者により書かれた考古学の方法論を示した書物には、注記を墨やエナメルなどを用いるよう示されています。海外の方法論をまねたものと推察されます。

1960年代ごろから、多様な方法が生まれはじめ、1970年代になると現在使用されている白いポスターカラーによる注記が一般化しています。

また、ここまで注記として紹介してきた行為も、時代によって呼ばれ方に違いがあるようで、「記入」「書きこみ」などさまざまな呼び方がされています。こちらも1970年代に「注記」の語に統一されていきます。その頃の日本は高度経済成長の真っ只中であり、統一的な基準による整備が志向されていたのかもしれない。ふるさと歴史館では、そうした整理作業の歴史を含めた展示をおこなっています。

ふるさと歴史館第43回企画展

「吾輩は土器である。名前はもうある。どこで生れたか凡そ見当がつく。」

期間／4月5日回まで

場所／石岡市立ふるさと歴史館

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

（総社1-2-10）



いしおか俳句同好会

人日や平和を願う政策を

福とつけ迷ひ猫飼ふお正月

玄関に靴のあふれるお正月

待春や日差し豊かな畑に立ち

やさど俳句会

初空に「希」一文字指で書く

永き生つなぐ初日となりけり

初筑波凜然として晴姿

盆地とは大きふところ日脚伸ぶ

いしおか川柳会

五人まで特製ランチ滑り込む

つっぱっていても孫には目尻下げ

虫眼鏡君の本音を覗きたい

人生を最初に母が指揮をとる

石岡俚謡会

おんぶだつことおしやまを言って立ってよろけて 人気者

嫁の後厄 一年無事で お礼参りの 初詣で

初の売り出し お店が開く 鐘もなります 当たりくじ

落葉からから 庭駆け回り 隅に集まる 風の道

親子揃って 億劫がりや 立たぬ立身 苦笑い

残る宿題 書初め一つ 上手く書けない 「初日の出」

投稿作品

冬枯れの山火事怖し 年明けて友住む地域 ニュースとなりぬ

うたた寝を 覚ます遠くの 除夜の鐘

冬至過ぎ 障子に射す かげのびて 庭の白梅 咲く春を待つ

歳明けてデイサービスの仲間入り 老いたる我の愉しき道なり

一色 しのぶ (総社)

小泉 ちよ子 (東光台)

田端 俊行 (三村)

松崎 淑子 (細谷)

鈴木 恵子 (瓦谷)

上林 愛子 (辻)

秋山 亨弘 (宇治会)

石田 誠一郎 (瓦谷)

小林 凪 (総社)

桜井 紀美子 (青田)

小川野 蛙 (府中)

助川 浩史 (府中)

前島 くに子 (貝地)

小川野 蛙 (府中)

醍醐 正夫 (東大橋)

若色 茂 (山崎)

坂下 蜻蛉 (国府)

香俱耶姫 (南台)

荒井 幸子 (山崎)

羽生 好之 (三村)

猪膝 和子 (東石岡)

友部 澄子 (北府中)

第60回

「石岡市文化協会について」

文化協会だより

当協会は、石岡市の文化芸術の振興に寄与することを目的に、複数の文化芸術活動団体により組織された団体で、現在の加盟数は30団体(約2,200人)です。

私たちの活動は各団体の活動のほかに、日々の活動の成果を発表する「石岡市文化祭」や、様々な文化芸術を体験できるイベント「まちの文化一日体験～みて きいて ふれてみよう～」の開催、団体が学校等において文化芸術活動を支援する「出前講座」の実施などを行っています。

様々な分野の団体が加盟していますので、ご興味のある方はお気軽にご連絡ください。各団体の活動内容の詳細につきましては、石岡市公式ホームページをご覧ください。

石岡市公式ホームページはこちらから▶



文化振興課

TEL 43-1111 (内線 1453)





身近な郵便局で行政手続き 園部郵便局で 行政事務の取扱い開始

市は、園部出張所の廃止に伴い、住民票の交付などの行政事務を園部郵便局に委託し、1月15日（木）から取扱いを開始しました。これに先立ち、同日、園部郵便局で「郵便局における石岡市の行政事務の取扱開始式」が行われました。この取り組みは、地域住民の利便性を確保しながら、持続可能な行政サービスの提供を目的に、日本郵便株式会社との連携により実施するものです。郵便局という身近な施設で行政手続きができるようになり、さらなる住民サービスの向上が期待されます。



▲【写真左から】日本郵便株式会社公式マスコットキャラクター「ぼすくま」・小河原園部郵便局長・谷島市長・石岡市公式マスコットキャラクター「ししまる君」。



▲感謝状を受け取った谷島市長（写真左）といわばらき広域農業共済組合 細田組合長理事（写真右）。

農業者の安定経営を支援 収入保険の普及に向けた連携で 石岡市長に感謝状

石岡市といばらき広域農業共済組合が農業経営支援に向けて協定を締結し、連携体制を整えたことが評価され、1月22日（木）全国農業共済組合連合会から谷島市長に感謝状が贈られました。この協定は、農業者の経営を支える「収入保険制度」の普及を目的としたもので、自治体と農業共済組合が協定を締結するのは、県内初となります。市では、収入保険に新たに参加する農業者を対象に、保険料の一部を補助し、安定した農業経営を支援しています。市長は「市の農業政策が評価されたもの。引き続き農業の振興に尽力していきたい」と話しました。

全国大会で頂点 ヴァーチャル・テコンドー大会 優勝を市長に報告

12月21日（日）に開催された2025年全日本ヴァーチャル・テコンドー大会で見事優勝を果たした鈴木颯さんが、谷島市長を表敬訪問しました。鈴木さんは、大会での健闘を報告するとともに、優勝までの取り組みや試合当日の様子について語り、市長からは、健闘をたたえる言葉が贈られました。

鈴木さんは「今後は世界大会を目指して、さらに努力していきたい」と今後の目標を述べ、さらなる飛躍を誓いました。



▲谷島市長（写真左）と全国大会優勝を報告し、世界大会への意気込みを語った鈴木颯さん（写真右）。



手書きの想いを大切に 葦穂小学校で 手紙の書き方教室を開催

1月20日（火）葦穂小学校で、3・4年生を対象に、市内郵便局のご協力のもと、手紙の書き方などを学ぶ授業が行われました。授業では、SNSが主流の時代だからこそ、時間と手間をかけた手紙の大切さが伝えられました。児童たちは「10年後のあなた・わたし」に向け、将来の自分や大切な人に向けて、丁寧に手紙を書きました。終了後は「とても楽しかった!」といった声が聞かれるなど、児童みんなにとって充実した授業となりました。



▲授業の様子。児童たちは、将来の自分や大切な人を思い浮かべながら、丁寧に手紙を書きました。



▲消防パレードの様子。駅前を走行する消防車両に、沿道から多くの声援が送られました。

防火・防災への意識を新たに 石岡市消防出初式を開催

1月10日（土）市民の防火・防災意識の向上と消防職員・消防団員の日頃の訓練成果を披露する「令和8年 石岡市消防出初式」が、市制施行20周年記念事業として開催されました。

当日は、茨城電設スポーツパーク石岡での点検や式典の後、JR石岡駅前から御幸通りにかけて消防パレードを実施しました。消防車両の行進や放水訓練、救出訓練のほか、幼年消防クラブの演技も披露され、来場者は消防活動を間近で見学しました。

一年の始まりに、防災への意識を新たにする一日となりました。

文化財を火災から守る たいないじ 泰寧寺で文化財防火訓練を実施

1月26日（月）^{たいないじ}泰寧寺（根小屋）で、文化財防火デーに合わせた消防訓練が行われました。文化財防火デーは、昭和24年1月26日に奈良県の法隆寺金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損したことを契機に定められたものです。訓練には八郷消防署が参加し、放水訓練などを実施しました。

当日は、発煙筒を使用し、火災発生を想定。通報から初期対応、消火活動まで、一連の流れを本番さながらに確認しました。住職は、消防隊が到着するまでの間、本堂から文化財を持ち出す対応を行うなど、現場は本番さながらの緊張感に包まれました。



▲文化財を守るため、本番さながらに行われた放水訓練。

わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集
しています。右の二次元コードを読み込み、
スマートフォンからご応募ください▶



〒秘書広聴課わがまち発信室 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(月岡)
菱沼 侑来ちゃん (0歳5カ月)

最近の得意技は、覚えたての寝返りです。
きみは我が家の宝ものだよ



(総社)
田上 翔彩ちゃん (0歳10カ月)

食べることが大好きな笑顔が可愛い男の子 家族みんなの宝物♡
すくすく大きくなーれ♡



(金指)
豊田 妃花ちゃん (1歳8カ月)

わっしょいわっしょい！お祭り大好きひなちゃん！
これからも元気に育ててね♡

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。



ポークジャーキー (5名様)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選は発送をもってかえさせていただきます。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
 - Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
 - Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
- ※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「3月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



3/20
必着



人の動き【住民基本台帳 2/1 現在】

男性	34,483人	(-65)
女性	34,568人	(-76)
計	69,051人	(-141)
世帯数	32,103世帯	(-40)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出生	24人
死亡	123人
転入	142人
転出	184人

市の情報をお届け中！

ライン		エックス (旧 twitter)	ツイッター	フェイスブック	
インスタグラム		ユーチューブ		カタログ ポケット	

