

# 令和8年度 石岡市保健センター年間予定表(母子)

## 2026年4月～2027年3月

内容に一部変更が生じることがあります。市広報紙やホームページでご確認ください。

### 乳幼児健康診査・相談

- \*受付時間 12:50～13:20
- \*会場 石岡保健センター
- \*持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ(4～5か月児健診以外)・パスタオル
- \*対象者に個別通知をします

4～5か月児健診	1歳児健康相談	1歳6か月児健診	2歳児母子歯科健診	3歳児健診
4月7日(火) (R7年11月生)	4月24日(金) (R7年4月生)	4月14日(火) (R6年9月生)	4月15日(水) (R6年1月生)	4月22日(水) (R5年1月生)
5月12日(火) (R7年12月生)	5月29日(金) (R7年5月生)	5月19日(火) (R6年10月生)	5月20日(水) (R6年2月生)	5月27日(水) (R5年2月生)
6月9日(火) (R8年1月生)	6月12日(金) (R7年6月生)	6月16日(火) (R6年11月生)	6月17日(水) (R6年3月生)	6月24日(水) (R5年3月生)
7月7日(火) (R8年2月生)	7月24日(金) (R7年7月生)	7月14日(火) (R6年12月生)	7月15日(水) (R6年4月生)	7月22日(水) (R5年4月生)
8月4日(火) (R8年3月生)	8月28日(金) (R7年8月生)	8月18日(火) (R7年1月生)	8月19日(水) (R6年5月生)	8月26日(水) (R5年5月生)
9月8日(火) (R8年4月生)	9月11日(金) (R7年9月生)	9月15日(火) (R7年2月生)	9月16日(水) (R6年6月生)	9月30日(水) (R5年6月生)
10月6日(火) (R8年5月生)	10月30日(金) (R7年10月生)	10月20日(火) (R7年3月生)	10月21日(水) (R6年7月生)	10月28日(水) (R5年7月生)
11月10日(火) (R8年6月生)	11月20日(金) (R7年11月生)	11月17日(火) (R7年4月生)	11月18日(水) (R6年8月生)	11月25日(水) (R5年8月生)
12月8日(火) (R8年7月生)	12月25日(金) (R7年12月生)	12月15日(火) (R7年5月生)	12月16日(水) (R6年9月生)	12月23日(水) (R5年9月生)
1月12日(火) (R8年8月生)	1月29日(金) (R8年1月生)	1月19日(火) (R7年6月生)	1月20日(水) (R6年10月生)	1月27日(水) (R5年10月生)
2月9日(火) (R8年9月生)	2月26日(金) (R8年2月生)	2月16日(火) (R7年7月生)	2月17日(水) (R6年11月生)	2月24日(水) (R5年11月生)
3月9日(火) (R8年10月生)	3月26日(金) (R8年3月生)	3月16日(火) (R7年8月生)	3月17日(水) (R6年12月生)	3月24日(水) (R5年12月生)

### 石岡保健センター

〒315-0027 石岡市杉並二丁目1番1号  
TEL 0299(24)1386 FAX 0299(24)4638  
受付時間 8時30分から17時15分  
月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く)

### 八郷保健センター

〒315-0116 石岡市柿岡 2750 番地  
TEL 0299(43)6655 FAX 0299(44)1492  
受付時間 8時30分から17時15分  
月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く)

### こども家庭センター

〒315-0027 石岡市杉並二丁目1番1号  
TEL 0299(24)1390  
受付時間 8時30分から17時15分  
月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く)

### 出産・子育てサポート事業

- \*妊婦等包括相談支援事業  
妊娠から出産・子育てまでの継続的な相談に応じます。
- \*出産・子育て応援給付金(国の妊婦支援給付金)  
妊娠届出後及び、出生届出後の面談時に、申請に基づき各5万円を支給します。

### 子育て相談(電話・面接)

- \*こども家庭センターでは、保健師、助産師、保育士等が、子育ての相談に応じます。気軽にお電話ください。
- \*面接希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

### 母子健康手帳

- 発行場所 こども家庭センター
- \*妊娠した方を対象に、母子健康手帳を発行します。
- \*こども家庭センターで妊婦面談を行います。
- \*市役所市民課、八郷総合支所市民窓口課でも発行しています。

### 妊産婦へのタクシー利用補助

- \*妊娠28週以上の妊婦及び産後1か月までの産婦を対象に、自宅から市外の医療機関への通院にかかるタクシー利用料金の一部を補助します。
- \*利用前に申請が必要です。
- \*詳しくはこども家庭センターにお問い合わせください。



### 妊産婦医療機関健診

- \*妊婦一般健康診査受診票、産婦健康診査受診票を利用して、県内医療機関等で妊婦健診・産婦健診を受診できます。
- \*県外で受診予定の方は、事前にご連絡ください。
- \*受診票は母子健康手帳と一緒に交付しています。
- 妊婦健診 第1回～16回  
産婦健診 ①産後2週間 ②産後1か月

### 妊婦歯科健康診査

- \*妊婦歯科健康診査受診票を利用して、石岡市歯科医師会協力医療機関で妊婦歯科健康診査を無料で1回受診できます。
- \*妊婦さんの口腔ケアが子どもの健康につながります。
- \*受診票は母子健康手帳と一緒に交付しています。

### パパ・ママスクール(予約制)

- \*時間 午前の部 9時から12時  
午後の部 13時30分から16時30分
- \*会場・申込先 こども家庭センター
- \*持ち物 母子健康手帳、飲み物、筆記用具
- \*対象 初めて赤ちゃんを迎えるパパとママ
- \*内容 妊娠・出産・母乳などの話、沐浴体験、妊婦体験など

- \*日程  
5月10日(日) 11月15日(日)  
7月12日(日) 1月17日(日)  
9月13日(日) 3月14日(日)
- \*ご予約はこども家庭センターまでご連絡ください。

### 不妊・不育症治療費補助

- 不妊 対象の治療：体外受精及び顕微授精  
補助額上限 5万円
- 不育症 対象者：不育症と医師に診断された方  
補助額上限 5万円  
(2回以上の流産又は死産の既往のある方などが対象です)
- \*補助を受けるには条件があります。
- \*詳しくはこども家庭センターにお問い合わせください。

### 発達フォロー教室

- \*対象 未就学児で発達やことばが気になる親子、子育てに悩む親子
- \*内容 集団遊び、個別相談  
・心理相談員、言語聴覚士との専門的な相談が可能です。  
・保健師、保育士と子育てに関する相談も行います。  
・予約制。希望する方はこども家庭センターにお問い合わせください。

### 5歳児健康相談

- \*年中児を対象に、就学に向けた相談を行います。
- \*対象となる方には10月頃に問診票を配付します。
- \*問診票回収後、各園に訪問します。

### こどもの予防接種

- 大切なお子さんを病気(感染症)から守るために予防接種を受けましょう**
- お子さんが元気に成長していくために、適切な時期に予防接種で免疫をつけ、病気(感染症)にかからないようにしましょう。
- ワクチンの種類によっては少しずつ効果(免疫)が減ってしまうものもあるため、一定の間隔で追加接種が必要なワクチンもあります。追加接種も忘れずに受けましょう。
- \*予防接種には、定期接種(予防接種法に基づくもの：無料)と、任意接種(希望者が接種するもの：自費接種ですが、予防接種の種類によって、石岡市では費用の一部助成を行っています)があります。
  - \*「石岡市予防接種予診票」は、妊娠届出を提出された際に母子健康手帳とともにお渡ししています。就学後から受けられる予防接種の予診票は接種時期になりましたら郵送で届きます。
  - \*妊娠中や出産後に当市へ転入された方、もしくは予診票を紛失してしまった方は「予防接種予診票(再)交付申請」を行ってください。手続きは、石岡・八郷保健センターの窓口にお越しいただくか、電子申請で行う事ができます。どちらも母子健康手帳が必要です。電子申請は郵送のため1週間程度かかります。お急ぎの場合は保健センター窓口までお越しください。

- ★予防接種の受け方**
- \*予防接種指定医療機関での個別接種です。指定医療機関に予約をしてからお受けください。
  - \*接種のときは母子健康手帳・予診票を持参しましょう。
  - \*指定医療機関以外で接種する場合は、保健センターにご連絡ください。
  - \*指定医療機関以外で接種して実費支払いの方は、年度内に償還払いの手続きが必要です。保健センターの窓口で電子申請で手続きができます。
- 詳細につきましては、ホームページをご覧ください。 →

### 成人風しん予防接種の費用一部助成

- 対象 ①妊娠を予定、または希望している女性と配偶者  
②妊娠している女性の配偶者  
\*配偶者は事実婚、婚姻予定を含みます。
- 助成対象ワクチン 麻しん風しん混合ワクチン、風しんワクチン(助成額は種類によって異なります。)
- 助成方法 接種後の償還払いとなります。詳しくはホームページ、もしくはお問い合わせください。

### 定期予防接種再接種費用補助事業

- \*骨髄移植等医療行為後に定期予防接種を再接種した場合の費用を補助します。
- \*再接種前の事前申請が必要です。20歳未満の方が対象です。詳しくはお問い合わせください。

### 献血 ～わずかな時間で救える命～ ※日程は、ホームページ等でお知らせします。

- 16歳から69歳までの健康な方に献血のご協力をお願いします。  
(65歳から69歳までの方は、60歳から64歳の間に献血経験がある方)
- \*献血者の健康を守り、輸血を受けられる方の安全性を高めるために、さまざまな献血基準が設けられています。
- 献血に関して詳しいことは、茨城県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。



### 新生児聴覚検査

- \*出産後入院中に行う赤ちゃんの聴覚検査の費用を助成します。
- \*実施の有無は医療機関にご確認ください。
- \*受診票は母子健康手帳と一緒に交付しています。

### 乳児医療機関健診

- \*1か月児健康診査受診票・乳児一般健康診査受診票を利用して、県内医療機関などで乳児健診を3回まで受けることができます。
- ①生後1か月 ②生後3～6か月 ③生後9～11か月
- \*受診票は母子健康手帳と一緒に交付しています。

### こんにちは赤ちゃん訪問

- \*対象 4か月までの赤ちゃんのいる家庭
- \*内容 保健師が家庭に訪問し、赤ちゃんの体重測定、健診や予防接種について説明します。

### 産後ケア事業

- \*対象 産後の育児不安等で産後ケアを必要とする方
- \*内容 訪問、通所、宿泊によって、育児指導や産婦のケアを受けられます。
- \*利用料の一部自己負担があります。
- \*詳しくはこども家庭センターへお問い合わせください。

### 緊急診療・在宅当番医診療

- 緊急診療(総合診療)**
- 場所 石岡市東石岡4-1-38  
石岡地域休日緊急診療センター(山王台病院)
  - 診療日 日曜・祝日・年末・年始の昼間
  - 受付時間 9時～11時30分, 13時～15時30分
- 緊急診療(小児科)**
- 場所 石岡市東中1-7  
小児科休日診療(石岡第一病院)
  - 診療日 日曜・祝日・年末・年始の昼間
  - 受付時間 8時30分～11時30分

- 在宅当番医診療(歯科)**
- 場所 当番に当たる医療機関
  - 診療日 GW・お盆・年末・年始の昼間
  - 受付時間 9時～11時30分, 13時～15時30分

### 家庭児童相談

- \*対象 こどもとその家庭及び妊産婦の方
- \*内容 こどもや妊産婦をとりまく総合的な課題の相談支援  
例 ・養育(子育て、こどもの性格や行動、非行、里親等)に関する事  
・児童虐待に関する事  
・児童虐待発生予防の講座(イライラすっきり子育て講座)等

### すくすく赤ちゃんクーポン事業

- \*対象 0歳児がいる保護者で本市に住民票があり同居している方
- \*内容 0歳児の子育て用品の購入を助成する「すくすく赤ちゃんクーポン」を交付します。市内の取扱店でクーポン1枚につき、1,000円相当分の対象子育て用品と交換することができます。(最大40枚)
- \*対象子育て用品 乳児ミルク、ベビーフード、乳児オムツ等
- \*申請方法 出生届や転入届を提出したときなどに交付します。

### 石岡市子育て応援アプリ

- \*内容 妊娠から利用でき、妊婦健診の結果や乳幼児健診の結果など母子健康手帳の記録を入力できます。また、予防接種スケジュールの管理や妊娠8か月アンケートなど多くの機能が搭載されています。



### 緊急・重症のときは

119

### 茨城子ども救急電話相談

#8000 または 050-5445-2856

### 茨城おとな救急電話相談

#7119 または 050-5445-2856

\*上記はいずれも24時間365日対応

### 茨城県救急医療情報システム

<https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

