

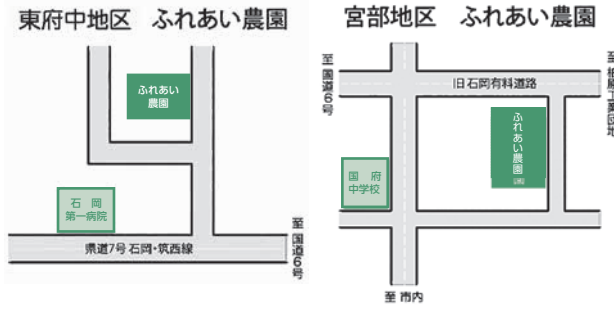
※※料金の記載のないものは無料※※

募集

ふれあい農園利用者
新規募集

▼自家製野菜の栽培に、興味・関心がある人、家庭菜園をしたい人、ぜひご利用ください（区画の空き状況はお問合せください）。

場所／宮部地区・東府中地区



受付開始日／4月1日(木)
料金／年額6290円（1区画30㎡）

申込方法／利用許可申請書を郵送もしくは窓口へ持参

※申請書はこちらから▼
園農政課
Tel 43・1111



無料学習塾
ひまわり学習塾生徒募集

▼教員経験者などが教える中学生対象の無料塾です。主に数学と英語を学習（他教科も可）。希望者は有料の模擬試験を受験して志望校の合格率が判定できます。

日時／毎週日曜日
午前9時～正午
場所／ひまわりの館内

受講料／無料
園ひまわり学習塾ボランティアの会（仲川）
Tel 090・2622・4922

小・中・高・大学生対象
夏休み海外研修参加者募集

▼公益財団法人国際青少年研修協会では、小・中・高・大学生を対象とした海外研修を実施します。現地での生活や異文化交流を通じて、語学力だけでなく、積極性を育むプログラムです。

研修国／イギリス・オーストラリア・ニュージーランド・カナダ・サイパン・フィリピン・韓国他

内容／ホームステイ・語学研修・現地の学校体験他

対象者／小学3年生～大学生（コースごとに設定）
定員／各15人（先着順）

参加費用／30万円～80万円（往復航空券・宿泊費・食費・保険料などを含みます）

申込方法／6月5日(金)までに申し込み

※詳しくはこちらから▼
園公益財団法人国際青少年研修協会
Tel 03・6825・3130
info@skk.or.jp



親子で米作り体験(田植え・稲刈り)参加者募集

▼朝日里山学校の田んぼで、田植えと稲刈りを体験する参加者を募集します。希望者には10月に新米を提供します。

日程／全2回。1回の参加も可
・田植え 5月9日(土)
・稲刈り 9月13日(日)

定員／80人（おひとりでの参加も歓迎します）

参加費用／1人 2400円（未就学児は無料・昼食代別途）

申込方法／事前に電話で申し込み

園朝日里山学校
Tel 51・3117

令和9年歌会始のお題と詠進歌

お題／「旅(たび)」 ※旅の文字が詠み込まれていれば「旅路」「旅籠」「旅愁」のような熟語でも可。

詠進歌の詠進要領

・お題を詠み込んだ自作の短歌で未発表のもの。
・半紙(習字用)に毛筆で自書したもの。 ※病氣や障害で自筆できない人は、代筆やパソコンの使用可。

申込方法／9月30日(木)までに宮内庁式部職あてに、必要事項を記入し、返信用封筒を添えて申し込み。

※詳しくはこちらから▼
園秘書広聴課
Tel 23・7275



広告掲載欄

広告掲載欄

募 集

八郷すてき旅案内人の会

ボランティア会員募集

▼いばらきフラワーパーク内の観光案内所を拠点に、案内を行うボランティアを募集しています。

八郷すてき旅案内人の会
(会長 渡邊一男)
TEL 090098597463

講座・教室

① みんなで

脳力アップ教室

日時／5月12・19・26日・6月2・9・16・23・30日・7月7・14・21・28日・8月4・18・25日(※全15回) 午前10時～11時30分

場所／瓦会地区公民館

対象者／65歳以上の市民

定員／20人(超過時抽選)

講師／理学療法士林俊人氏

② 男性限定

ひまわり体操

日時／5月13・20・27日・6月3・10・17・24日・7月

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

健

康

おしらせ

イベント・催し

1・8・15日(※全10回) 午後2時30分～3時30分
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／市内在住の65歳以上

(男性限定)

内容／シニア向けの筋トレ体操

講師／木村幸子氏

定員／30人(超過時抽選)

①② 共通

申込方法／平日午前8時30分

～午後5時15分に直接または電話で申し込み

申込締切／4月15日(※土日を除く)

を除去)

圓市社会福祉協議会

TEL 22・2411



ひまわりの館で学ぼう

① 二頭と体の体操

石岡コグニサイズ教室

▼頭を使いながら運動をすることで脳を活性化させます。

日時／5月14・28日・6月11・25日・7月9・16日

(※全6回)

午後1時30分～3時

定員／30人

講師／石岡市コグニサイズ教室 室指導士 永井照男氏

② はじめてのクロッケー教室

▼クロッケーは木槌でボールを打ち、フープを通過させてペグに当てるゲームです。

日時／5月12・19・26日・6月9・23日・7月7日(※全6回) 午前9時～11時

定員／10人

講師／茨城県クロッケー協会 指導員 田山嗣明氏

①② 共通事項

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法／電話で申し込み

申込締切／4月15日(※まで)

料金／無料

圓ふれあいの里石岡ひまわりの館(月曜休館)

TEL 35・1126

相 談

成年後見・相続・遺言

無料相談会

日時／4月16日(※)

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 工作室

健 康

地域活動支援センター

ほびき園をご利用ください

▼主に精神障害のある方を対象に、創作活動・生産活動の場や社会との交流の機会を提供しています。

開園日／

① 地域活動支援センター ほびき園(かすみがうら市牛渡5513-1)

月・火・水・金

② 生活訓練等事業 土浦サテライト(土浦市港町1-1-2)

日・火・水・木

開園時間／午前9時～午後5時

登録料／1000円

利用料／無料

圓ほびき園

TEL 029・898・3661

広告掲載欄

広告掲載欄