

※※料金の記載のないものは無料※※

相談

司法書士相続無料相談会

日時／毎月第1水曜日（休日
の場合は第2水曜日）

場所／県内の司法書士事務所
定員／各事務所先着4組

事前に各事務所へ予約
※詳しくはこちら

から▼



岡茨城司法書士会
Tel 029・225・0111

行政書士無料相談会

日時／4月18日
午後1時～4時

場所／国府地区公民館

内容／遺言、相続、許可申請、
成年後見関連手続など

※前日までに電話予約。
岡茨城県行政書士会県南支部

Tel 43・0536（若山）

健康

① 定期予防接種のお知らせ

定期帯状疱疹ワクチン

対象者／過去に帯状疱疹予防
接種を受けていない①～③
に該当する人

から▼



※詳しくはこちら

助成額／4000円（1回限
り）

定期接種期間／66歳の誕生日
前日まで

※②は要申請。

② 接種日に60～64歳で心臓や
腎臓、呼吸器・免疫機能な
どに重い病気のある人（身
体障害者手帳所持の人）

③ 65歳の人

④ 接種日に60～64歳で心臓や
腎臓、呼吸器・免疫機能な
どに重い病気のある人（身
体障害者手帳所持の人）

※②は要申請。

⑤ 65歳の人

⑥ 接種日に60～64歳で心臓や
腎臓、呼吸器・免疫機能な
どに重い病気のある人（身
体障害者手帳所持の人）

定期高齢者肺炎球菌ワクチン

対象者／過去に定期高齢者肺
炎球菌予防接種を受けてい
ない①・②に該当する人



※詳しくはこちら

から▼

助成額／1回4000円（生
ワクチン1回・組換えワク
チン2回）

定期接種期間／令和9年3月
末日まで

※③は要申請。

⑦ 年度内に65歳を迎える人

⑧ 年度内に70・75・80・85・
90・95・100歳となる人

⑨ 接種日に60～64歳でヒト免
疫不全ウイルスによる免疫
機能の障害があり、日常生
活がほとんど困難な人

⑩ 要申請。

⑪ 定期接種期間／令和9年3月
末日まで

⑫ 助成額／4000円（1回限
り）

⑬ 定期接種期間／66歳の誕生日
前日まで

※②は要申請。

⑭ 接種日に60～64歳で心臓や
腎臓、呼吸器・免疫機能な
どに重い病気のある人（身
体障害者手帳所持の人）

⑮ 65歳の人

から▼



※詳しくはこちら

対象／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

から▼



※詳しくはこちら

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

健康体操教室内容	会場・申込先	日時
筋トレコース	八郷保健センター	5～9月の月 午前10時～11時
ストレッチコース		10～2月の月 午前10時～11時
ヨガコース	石岡保健センター	5～9月の月 午前10時～11時
フィットネスダンスコース		10～2月の月 午前10時～11時

から▼



※詳しくはこちら

から▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

はこれから▼

対象者／18～74歳

広告掲載欄

広告掲載欄

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者の皆さんへ 年に一度、健康診断を受けましょう

健康診断（70歳以上無料）・人間ドック受診のご案内

▶ 集団健診・医療機関健診・人間ドックのいずれか一つを受診したときに補助があります

集団健診：保健センターや市内の施設で行う集団健診（希望で各種がん検診も受診可）

医療機関健診：健診実施医療機関（県内）で受ける健診

人間ドック：受診日前日までに窓口で申請をすると補助が受けられます

詳しくは、4月下旬発送予定の健診受診券と同封の資料をご確認ください

人間ドック・脳ドック補助のご案内

補助対象期間：5月1日☎～令和9年3月31日☎受診分

補助対象者：次の①～③のすべてに該当する人

① 受診日時点で、満30歳以上の石岡市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度の加入者

② 国民健康保険税を完納している世帯の人・後期高齢者医療保険料および市税を完納している人

※申請直前に納付した場合、確認のため領収書などの提示を求める場合があります。

③ 同年度内に石岡市の集団健診、医療機関健診を受診していない人

申請方法：4月1日☎から受診日の前日までに保険年金課または市民窓口課の窓口にて申請

持ち物：マイナ保険証または資格確認書・医療機関の予約票など・健康診断受診券（4月下旬発送予定）・本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードなど）

医療機関一覧【補助金額】 ①日帰り人間ドック：2万円②1泊人間ドック：2万円③脳ドック（健診あり）：2万5千円

医療機関	実施種別	医療機関	実施種別
石岡第一病院 Tel 22-5151	①	筑波記念病院 Tel 050-1808-0568 ※後期高齢者は①のみ	①②③
山王台病院 Tel 23-4113	①③	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター Tel 029-887-4563	①③
土浦協同病院 Tel 050-1725-6511	①③	水戸中央病院 Tel 029-309-8521	①③
筑波メディカルセンター Tel 029-856-3500	①②③	水戸済生会総合病院 Tel 029-254-9044	①③
茨城県メディカルセンター Tel 029-243-1111	①	筑波大学附属病院 Tel 029-853-4205	①③
石岡循環器科脳神経外科病院 Tel 58-5211	③	日立製作所 土浦診療健診センタ Tel 0570-200-500	①
神立病院 Tel 029-896-6123	①③	茨城県立中央病院 Tel 0296-77-1093	①③
牛久愛和総合病院 Tel 029-873-4334	①③	さくらがわ地域医療センター Tel 0296-54-5100	①③
いばらき健康管理センター Tel 029-243-6220	①	東関東クリニック Tel 029-221-1200 ※令和8年7月11日まで	①

※検査内容については、各医療機関へお問い合わせください。

※自己負担額は各医療機関の人間ドックの料金から補助金額を差し引いた金額となります。

☎健診受診券・ドックの申請について 保険年金課国保担当 Tel 23-5557・後期高齢担当 Tel 23-7318
市民窓口課 Tel 43-1111（代表）

☎集団健診について 八郷保健センター Tel 43-6655

広告掲載欄