

令和8年度 前期公民館講座 重複講座リスト

申し込み講座		重複している講座(申し込みできなくなる講座)	
中央	No.1 「ふるさと歴史館企画展の歴史」	府中	No.4 チャレンジフィットネス
		府中	No.5 簡単オリジナルアクセサリー！！ポリマークレイ
	No.2 石岡市の地名を学ぶ	城南	No.11 落語入門～冗談じゃないよ、城南だよ！～
		城南	No.14 お肉やさんが作る肉料理～部位の違いを味わう～
		城南	No.15 手織りアート～心躍る糸選び～
		国府	No.10 ドライフラワーのリースづくり
	No.3 使える！楽しくなるスマホ活用&LINE講座	府中	No.5 歌声ひろばin府中Ver.2
		東	No.7 体幹機能改善エクササイズ
		城南	No.8 Let's go! ボウリング! (初級編)
		城南	No.3 天狗党の動乱と幕末社会
	No.4 エンジョイラテンフィットネスⅠ	中央	No.5 エンジョイラテンフィットネスⅡ
		府中	No.3 ZUMBA GOLD◎
		東	No.15 筆を使った言葉遊び「紫芳の字手紙」
	No.5 エンジョイラテンフィットネスⅡ	中央	No.4 エンジョイラテンフィットネスⅠ
	No.6 筋力バランスストレッチbyからだパー◎	府中	No.15 LINEブラッシュアップ講座①
		府中	No.16 LINEブラッシュアップ講座②
		東	No.9 シニアのための安心ライフ
		東	No.13 楽しいアルミ缶工作
		城南	No.5 篆刻(てんこく)
		国府	No.5 和のリズムで身体を動かす
		国府	No.6 暮らしの安心・安全 身を守る
	No.7 心と体がリラックスするYOGA	府中	No.10 大人のぬり絵色鉛筆画
		東	No.3 いちばんやさしいスマホ活用術
		城南	No.1 知って楽しむ温泉講座
		城南	No.10 初めての易経
	No.8 やさしいクレイアート教室	国府	No.6 暮らしの安心・安全 身を守る
	No.9 ブリザで作る夏色のコンポートアレンジ	府中	No.9 アーティフィシャルフラワー③
		東	No.6 みんなで歌おうC
	No.10 お洒落なビーズのアクセサリ	府中	No.2 ジオパークの魅力を学ぶ
	No.11 ウクレレ入門講座	東	No.5 みんなで歌おうB
		東	No.6 みんなで歌おうC
		東	No.14 光を楽しむはじめてのディンプルアート
		国府	No.12 社会探訪(大洗町)
	No.12 初心者から始める太極拳	城南	No.6 苔ボードギャザリング
		城南	No.9 バレトン(バレエ&ストレッチ)
		城南	No.11 落語入門
		国府	No.7 クレイで石鹸づくり
	No.13 社会探訪(桜川市)	府中	No.17 社会探訪(常総市)
		東	No.7 体幹機能改善エクササイズ
		東	No.8 レッツ!ジャズダンス
東		No.17 社会探訪(行方市)	
城南		No.16 社会探訪(香取市)	
	国府	No.12 社会探訪(大洗町)	

令和8年度 前期公民館講座 重複講座リスト

申し込み講座		重複している講座(申し込みできなくなる講座)	
府中	No.1 石岡の昔話Ver.5	東	No.4 みんなで歌おうA
	No.2 ジオパークの魅力を学ぶ	中央	No.10 お洒落なビーズのアクセサリ
		東	No.8 レッツ！ジャズダンス
		国府	No.8 固形のシャンプー＆コンディショナー
		国府	No.11 フレンドシップ英会話
	No.3 ZUMBA GOLD®	中央	No.4 エンジョイラテンフィットネスI
		東	No.15 筆を使った言葉遊び「紫芳の字手紙」
	No.4 チャレンジフィットネス	中央	No.1 「ふるさと歴史館企画展の歴史」
		府中	No.5 簡単オリジナルアクセサリ！！ポリマークレイ
	No.5 簡単オリジナルアクセサリ！！ポリマークレイ	中央	No.4 エンジョイラテンフィットネスI
		府中	No.4 チャレンジフィットネス
	No.6 歌声ひろばin府中Ver.2	中央	No.3 使える！楽しくなるスマホ活用&LINE講座
		東	No.7 体幹機能改善エクササイズ
		城南	No.3 天狗党の動乱と幕末社会
		城南	No.8 Let's go！ボウリング！（初級編）
	No.7 秋冬アーティフィシャルフラワー①		なし
	No.8 秋冬アーティフィシャルフラワー②	東	No.5 みんなで歌おうB
	No.9 秋冬アーティフィシャルフラワー③	中央	No.9 プリザで作る夏色のコンポートアレンジ
		東	No.6 みんなで歌おうC
	No.10 大人のぬり絵色鉛筆画	中央	No.7 心と体がリラックスするYOGA
府中		No.17 社会探訪（常総市）	
東		No.3 いちばんやさしいスマホ活用術	
城南		No.1 知って楽しむ温泉講座	
No.11 手作り味噌講座①	城南	No.10 初めての易経	
	府中	No.14 石粉粘土で動物を作ろう	
	府中	No.12 手作り味噌講座②	
	府中	No.13 手作り味噌講座③	
No.12 手作り味噌講座②	城南	No.12 カルトナージュ	
	府中	No.11 手作り味噌講座①	
	府中	No.13 手作り味噌講座③	
	城南	No.7 レザークラフト	
No.13 手作り味噌講座③	国府	No.2 味噌づくり「関西風」	
	府中	No.11 手作り味噌講座①	
	府中	No.12 手作り味噌講座②	
	府中	No.14 石粉粘土で動物を作ろう	
No.14 石粉粘土で動物を作ろう	東	No.10 ピザを作ろう！	
	国府	No.9 昭和歌謡曲で動こう歌謡曲ダンス	
	府中	No.11 手作り味噌講座①	
	府中	No.13 手作り味噌講座③	
No.15 LINEブラッシュアップ講座①	東	No.10 ピザを作ろう！	
	東	No.17 社会探訪（行方市）	
	城南	No.12 カルトナージュ	
	国府	No.9 昭和歌謡曲で動こう歌謡曲ダンス	
	中央	No.6 筋力バランスストレッチbyからだバー®	
No.16 LINEブラッシュアップ講座②	府中	No.16 LINEブラッシュアップ講座②	
	東	No.9 シニアのための安心ライフ	
	東	No.13 楽しいアルミ缶工作	
	城南	No.13 篆刻（てんこく）	
	国府	No.5 和のリズムで身体を動かす	
No.17 社会探訪（常総市）	中央	No.6 筋力バランスストレッチbyからだバー®	
	府中	No.15 LINEブラッシュアップ講座①	
	東	No.13 楽しいアルミ缶工作	
	城南	No.13 篆刻（てんこく）	
	国府	No.5 和のリズムで身体を動かす	
No.17 社会探訪（常総市）	国府	No.6 暮らしの安心・安全 身を守る	
	中央	No.6 筋力バランスストレッチbyからだバー®	
	中央	No.13 社会探訪（桜川市）	
	東	No.17 社会探訪（行方市）	
	城南	No.16 社会探訪（香取市）	
No.17 社会探訪（常総市）	国府	No.5 和のリズムで身体を動かす	
	国府	No.12 社会探訪（大洗町）	

令和8年度 前期公民館講座 重複講座リスト

申し込む講座		重複している講座(申し込みできなくなる講座)	
東	No.1 石岡市の歴史資源を活かしたまちづくり		なし
	No.2 文化財調査の最前線	城南	No.12 カルトナーージュ
	No.3 いちばんやさしいスマホ活用術	国府	No.9 昭和歌謡曲で動こう歌謡曲ダンス
		中央	No.7 心と体がリラックスするYOGA
		府中	No.10 大人のぬり絵色鉛筆画
		城南	No.1 知って楽しむ温泉講座
	No.4 みんなで歌おうA	城南	No.10 初めての易経
		府中	No.1 石岡の昔話Ver.5
		東	No.5 みんなで歌おうB
		東	No.6 みんなで歌おうC
		国府	No.4 歴史ウォーキング
	No.5 みんなで歌おうB	国府	No.11 フレンドシップ英会話
		中央	No.11 ウクレレ入門講座
		府中	No.8 秋冬アーティフィシャルフラワー②
		東	No.14 光を楽しむはじめてのディンプルアート
		東	No.4 みんなで歌おうA
		東	No.6 みんなで歌おうC
	No.6 みんなで歌おうC	国府	No.12 社会探訪(大洗町)
		中央	No.9 プリザで作る夏色のコンポートアレンジ
		中央	No.11 ウクレレ入門講座
府中		No.9 アーティフィシャルフラワー③	
東		No.4 みんなで歌おうA	
No.7 体幹機能改善エクササイズ	東	No.5 みんなで歌おうB	
	中央	No.3 使える!楽しくなるスマホ活用&LINE講座	
	府中	No.6 歌声ひろばin府中Ver.2	
	城南	No.3 天狗党の動乱と幕末社会	
No.8 レッツ!ジャズダンス	城南	No.8 Let's go!ボウリング!(初級編)	
	中央	No.13 社会探訪(桜川市)	
	府中	No.2 ジオパークの魅力を学ぶ	
	城南	No.16 社会探訪(香取市)	
	国府	No.4 歴史ウォーキング	
No.9 シニアのための安心ライフ	国府	No.8 固形のシャンプー&コンディショナー	
	国府	No.11 フレンドシップ英会話	
	中央	No.6 筋力バランスストレッチbyからだバー®	
	府中	No.15 LINEブラッシュアップ講座①	
	東	No.13 楽しいアルミ缶工作	
No.10 ピザを作ろう!	城南	No.13 篆刻(てんこく)	
	国府	No.5 和のリズムで身体を動かす	
	中央	No.9 はじめてのエコクラフト	
No.11 簡単!可愛い!いちご大福	府中	No.14 石粉粘土で動物を作ろう	
	国府	No.9 昭和歌謡曲で動こう歌謡曲ダンス	
No.12 南米のたて笛「ケーナ」を吹いてみよう	なし		
	城南	No.2 地域領主から見る石岡周辺の戦国時代	
No.13 楽しいアルミ缶工作	城南	No.4 樹木医に学ぶ	
	中央	No.6 筋力バランスストレッチbyからだバー®	
	府中	No.15 LINEブラッシュアップ講座①	
	府中	No.16 LINEブラッシュアップ講座②	
	東	No.9 シニアのための安心ライフ	
	城南	No.13 篆刻(てんこく)	
	国府	No.5 和のリズムで身体を動かす	
国府	No.6 暮らしの安心・安全 身を守る		
No.14 光を楽しむはじめてのディンプルアート	中央	No.11 ウクレレ入門講座	
	東	No.5 みんなで歌おうB	
	国府	No.12 社会探訪(大洗町)	
No.15 筆を使った言葉遊び「紫芳の字手紙」	中央	No.4 エンジョイラテンフィットネス!	
	府中	No.3 ZUMBA GOLD®	
No.16 社会探訪(行方市)	中央	No.13 社会探訪(桜川市)	
	府中	No.17 社会探訪(常総市)	
	城南	No.16 社会探訪(香取市)	
	国府	No.9 昭和歌謡曲で動こう歌謡曲ダンス	
	国府	No.12 社会探訪(大洗町)	

令和8年度 前期公民館講座 重複講座リスト

申し込み講座		重複している講座(申し込みできなくなる講座)	
城南	No.1 知って楽しむ温泉講座	中央	No.7 心と体がリラックスするYOGA
		府中	No.10 大人のぬり絵色鉛筆画
		東	No.3 いちばんやさしいスマホ活用術
	No.2 地域領主から見る石岡周辺の戦国時代	東	No.12 南米のたて笛「ケーナ」を吹いてみよう
	No.3 天狗党の動乱と幕末社会	中央	No.3 使える！楽しくなるスマホ活用&LINE講座
		府中	No.6 歌声ひろばin府中Ver.2
		東	No.7 体幹機能改善エクササイズ
	No.4 樹木医に学ぶ	東	No.12 南米のたて笛「ケーナ」を吹いてみよう
	No.5 骨格診断		なし
	No.6 苔ボードギャザリング	中央	No.12 初心者から始める太極拳
		国府	No.7 クレイで石鹸づくり
	No.7 レザークラフト	府中	No.12 手作り味噌講座②
		国府	No.2 味噌づくり「関西風」
	No.8 Let's go! ポウリング! (初級編)	中央	No.3 使える！楽しくなるスマホ活用&LINE講座
		府中	No.6 歌声ひろばin府中Ver.2
		東	No.7 体幹機能改善エクササイズ
	No.9 バレトン (バレエ&ストレッチ)	中央	No.12 初心者から始める太極拳
	No.10 初めての易经	中央	No.7 心と体がリラックスするYOGA
		府中	No.10 大人のぬり絵色鉛筆画
		東	No.3 いちばんやさしいスマホ活用術
	No.11 落語入門	中央	No.2 石岡市の地名を学ぶ
		中央	No.12 初心者から始める太極拳
		府中	No.11 手作り味噌講座①
	No.12 カルトナーージュ	府中	No.14 石粉粘土で動物を作ろう
東		No.2 文化財調査の最前線	
国府		No.9 昭和歌謡曲で動こう 歌謡曲ダンス	
No.13 篆刻 (てんこく)	中央	No.6 筋力バランスストレッチbyからだバー®	
	府中	No.15 LINEブラッシュアップ講座①	
	府中	No.16 LINEブラッシュアップ講座②	
	東	No.9 シニアのための安心ライフ	
	東	No.13 楽しいアルミ缶工作	
	国府	No.5 和のリズムで身体を動かす	
No.14 お肉やさんが作る肉料理	中央	No.2 石岡市の地名を学ぶ	
	中央	No.5 秋のバードウォッチング	
No.15 手織りアート	中央	No.5 秋のバードウォッチング	
No.16 社会探訪 (香取市)	中央	No.13 社会探訪 (桜川市)	
	府中	No.17 社会探訪 (常総市)	
	東	No.16 社会探訪 (行方市)	
	東	No.8 レッツ! ジャズダンス	
	国府	No.12 社会探訪 (大洗町)	
	国府	No.4 歴史ウォーキング	

令和8年度 前期公民館講座 重複講座リスト

申し込む講座		重複している講座(申し込みできなくなる講座)	
国府	No.1 茨城の歴史人物3	国府	No.3 味噌づくり「関東風」
	No.2 味噌づくり「関西風」	府中 城南	No.12 手作り味噌講座② No.7 レザークラフト
	No.3 味噌づくり「関東風」	国府	No.1 茨城の歴史人物3
	No.4 歴史ウォーキング	東	No.4 みんなで歌おうA
		東	No.8 レッツ！ジャズダンス
		城南	No.16 社会探訪（香取市）
		国府	No.11 フレンドシップ英会話
	No.5 和のリズムで身体を動かす	中央	No.6 筋力バランスストレッチbyからだバー®
		府中	No.15 LINEブラッシュアップ講座①
		府中	No.16 LINEブラッシュアップ講座②
		府中	No.17 社会探訪（常総市）
		東	No.9 シニアのための安心ライフ
		東	No.13 楽しいアルミ缶工作
		城南	No.13 篆刻（てんこく）
		国府	No.6 暮らしの安心・安全 身を守る
	No.6 暮らしの安心・安全 身を守る	中央	No.8 やさしいクレイアート教室
		中央	No.6 筋力バランスストレッチbyからだバー®
		府中	No.16 LINEブラッシュアップ講座②
		東	No.13 楽しいアルミ缶工作
		城南	No.13 篆刻（てんこく）
No.7 クレイで石鹸づくり	中央	No.12 初心者から始める太極拳	
	城南	No.6 苔ボードギャザリング	
No.8 固形のシャンプー＆コンディショナー	府中	No.2 ジオパークの魅力を学ぶ	
	東	No.8 レッツ！ジャズダンス	
	国府	No.11 フレンドシップ英会話	
No.9 昭和歌謡曲で動こう歌謡曲ダンス	府中	No.14 石粉粘土で動物を作ろう	
	府中	No.13 手作り味噌講座③	
	東	No.2 文化財調査の最前線	
	東	No.10 ピザを作ろう！	
	東	No.16 社会探訪（行方市）	
No.10 ドライフラワーのリースづくり	城南	No.12 カルトナージュ	
	中央	No.2 石岡市の地名を学ぶ	
No.11 フレンドシップ英会話	府中	No.2 ジオパークの魅力を学ぶ	
	東	No.4 みんなで歌おうA	
	東	No.8 レッツ！ジャズダンス	
	国府	No.4 歴史ウォーキング	
	国府	No.8 固形のシャンプー＆コンディショナー	
No.12 社会探訪（大洗町）	中央	No.11 ウクレレ入門講座	
	中央	No.13 社会探訪（桜川市）	
	府中	No.17 社会探訪（常総市）	
	東	No.5 みんなで歌おうB	
	東	No.14 光を楽しむはじめてのディンプルアート	
	東	No.16 社会探訪（行方市）	
城南	No.16 社会探訪（香取市）		