

石岡市 産後ケア事業

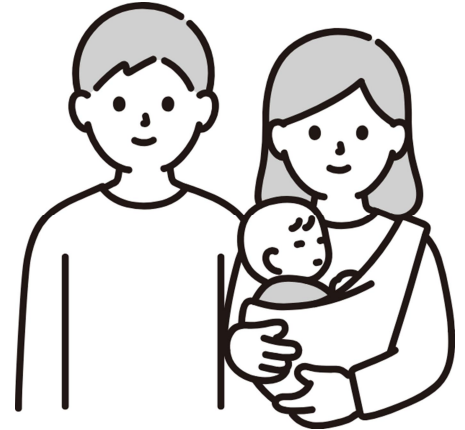
産後に育児不安を抱くお母さんが増えています。「産後ケア事業」とは、育児不安が軽減できるよう、産後ケア施設や自宅において心身のケアや授乳指導・育児相談等の支援が受けられる事業です。利用には**保健師と事前相談が必要**です。**産後ケア事業を含む育児支援についてご案内**します。利用申請から決定までにお時間がかかる場合があります。

対象者 下記の項目が全て当てはまる方

- 石岡市に住民登録がある方
- 生後1歳未満の赤ちゃん、産後1年未満のお母さん
- 医療行為が必要のない方

このような場合等には、ご相談してください。

- ・産後に育児不安があり、赤ちゃんの養育に困ることがある…
- ・家族等から支援が得られない…
- ・産後の在宅生活における休養、栄養管理など保健指導を受けたい…
- ・死産、流産を経験したのでケアを受けたい…



利用内容 訪問・通所・宿泊 合わせて7回まで

種類	宿泊型・通所型：送迎はありませんので、ご自身で移動をお願いします。 訪問型：産後ケア助産師が自宅に訪問します。
内容	お母さんと赤ちゃんの心身のケアおよび健康確認 授乳指導、乳房ケア 沐浴、育児相談 その他母子に必要な保健指導に関すること

利用手続き

- (1) 出産後、赤ちゃん訪問や窓口で申請し、保健師が面接を行います。お困りの内容をお聞かせください。生活保護受給者、市民税非課税世帯の場合は利用料の減免があります。申請後、ご自宅に「産後ケア事業利用決定通知書」が届きます。
- (2) 予約は1回ごとに保健師が行います。決定通知書が届きましたら、石岡市こども家庭センターへご連絡の上、「利用希望施設・利用希望日時」を伝えてください。施設や日時調整を行います。
- (3) 利用時には、母子健康手帳、「産後ケア事業利用決定通知書」、施設から示された持ち物をご持参ください。利用料金補助を行っていますが、自己負担額（裏面一覧表参照）があります。利用当日に産後ケア施設へお支払いください。
- (4) 産後ケア事業利用後、保健師や家庭相談員等が育児状況をお伺いします。ご相談の内容により、追加で産後ケア事業の利用をご案内したり、保育園等で実施している一時預かりや育児相談等の育児支援をご案内するなど包括的にサポートします。

【相談・問合せ】 石岡市こども家庭センター（石岡保健センター内）

月～金（祝日・年末年始を除く） 8：30～17：15 石岡市杉並二丁目1番1号 電話：0299-24-1390

石岡市委託 産後ケア施設一覧表

内 容	利用時間	自己負担	事業者・利用可能月齢
訪問型	約2時間	0円	助産所フェルサ デ ムホール（土浦市）産後1年未満。
			すみれ助産院（石岡市）産後1年未満。産後1年未満。
			A i n a助産院（土浦市）産後1年未満。産後1年未満。

通所型	9：30～16：00	0円	富田産婦人科医院（石岡市茨城）産後7か月未満。【現在休止中】
	10：00～16：00		産前産後ケアハウス mamacocochi（土浦市） 産後1年未満。多胎児受け入れ可。
	9：00～16：30		植野産婦人科医院（水戸市）当院で出産した方限定。産後4か月未満。
	9：00～17：00		水戸赤十字病院（水戸市）産後4か月未満。多胎児産後2か月未満。
	9：00～16：00		江幡産婦人科病院（水戸市）産後4か月未満。多胎児受け入れ可。
	9：30～16：00		なないろもあバースクリニック（つくば市） 6か月未満。多胎児受け入れ可。
	10：00～17：00		産前産後ケア施設 AteLu（牛久市）産後1年未満。多胎児受け入れ可。 （ホテルグランド東雲）産後5か月未満（寝返り前まで）
	10：00～16：00		小山記念病院（鹿嶋市）産後4か月未満。多胎児受け入れ可。
	10：00～16：00	300円	土浦協同病院（土浦市）産後4か月以内。多胎児受け入れ可。
	10：00～16：00	300円	レディースクリニック結（阿見町）産後2か月未満。多胎児受け入れ可。

宿泊型	10：00～ 翌日16：00	1,500円	霞ヶ浦医療センター（土浦市）首座り前まで。
	相談後決定	3,500円	植野産婦人科医院（水戸市）当院で出産した方。産後4か月未満。
	9：00～ 翌日16：00	2,000円	水戸赤十字病院（水戸市）産後4か月未満。多胎児は産後2か月未満。
	9：00～ 翌日16：00	1,150円	江幡産婦人科病院（水戸市）産後4か月未満。多胎児受け入れ可。
	1泊 2日 10：00～ 翌日10：00	3,000円	なないろもあバースクリニック（つくば市） 産後4か月未満。多胎児受け入れ可。
	10：00～ 翌日10：00	3,000円	土浦協同病院（土浦市）産後4か月未満。多胎児受け入れ可。
	10：00～ 翌日10：00	2,500円	産前産後ケア施設 AteLu（牛久市）産後1年未満。多胎児受け入れ可。 （ホテルグランド東雲）産後5か月未満（寝返り前まで）
	10：00～ 翌日13：00	2,000円	小山記念病院（鹿嶋市）産後4か月未満。多胎児受け入れ可。