

## 市民向け講演会の内容

### 在宅医療・介護連携推進講演会

- テーマ 人生 100 年時代「今から始める終活セミナー」～自分らしく生きるために～  
講師：一般社団法人 日本エンディングサポート協会  
理事長 佐々木悦子氏
- 開催日程 令和 7 年 11 月 28 日（金）午後 1 時 30 分から 3 時 00 分
- ねらい 11 月 30（いい看取り・看取られ）にちなみ、人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）について考えるきっかけとし、終活に関する基礎知識を学びながら、事前に備えておくことの大切さを理解することを目的とする。
- 参加者 合計 59 名
- 結果 アンケート結果から、「できることを早めに行うことの大切さを理解できた」「なんとなく生活していたが、終活をしておくことの重要性を身に染みて分かった」などの意見が見られた。  
また、終活と ACP（人生会議）を関連づけて講演を行ったことで、人生の最終段階だけでなく、その後も含めた自身の意思の実現について考える機会となり、両者をあわせて取り組む意義への理解が深まった。
- 今後の展開 ACP（人生会議）に関する普及・啓発を引き続き行うとともに、「もしバナゲーム」等を活用し、様々な状況を想定しながら、自身の希望や意思を気軽に考えられる講座の開催を検討していく。

