令和8年4月　給食の材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

4月9日	木曜日	4月10日	金曜日
ソフトめん ミートソース 牛乳 アスパラガスのサラダ プリン		麦ごはん 発酵乳 さわらの西京焼き 三色和え のっぺい汁	

食品名	小分量		食品名	小分量	
ソフトめん	80.00		こめ　精白米	80.00	
			強化米	0.24	
豚ひき肉	20.00		米粒麦	4.00	
まめプラスM（ミンチ）	6.00				
たまねぎ	50.00		発酵乳（アシドミルク）	180.00	
にんじん	18.00				
セロリ―	2.50		サワラ西京漬	40.00	
乾燥パセリ	0.01				
冷凍紫にんにくピューレ	0.50		もやし	25.00	
ダイストマト缶	20.00		小松菜	15.00	
ケチャップ	15.00		にんじん	10.00	
トマトピューレ缶	5.00		しょうゆ1.8L	2.60	
こくまろカレーフレークプロブレンド	5.00		上白糖	0.65	
赤ワイン	3.00		ごま油	0.60	
ウスターソース	1.50				
大豆白絞油	1.00		鶏肉小間切り	12.00	
こしょう	0.02		冷凍祝いなると	10.00	
			冷凍油揚げ	3.00	
普通牛乳	206.00		冷凍豆腐	20.00	
			冷凍さといも	20.00	
キャベツ	30.00		だいこん	20.00	
冷凍グリーンアスパラガス	10.00		にんじん	12.00	
にんじん	10.00		根深ねぎ	10.00	
冷凍ホールコーン	5.00		しょうゆ10L	4.00	
イタリアンドレッシング	6.50		ごま油	0.60	
			食塩	0.30	
なめらかプリン	70.00		かつお節（だしパック）	1.20	
			片栗粉	1.00	

令和8年4月　給食の材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

4月13日		月曜日	4月14日		火曜日	4月15日		水曜日	4月16日		木曜日	4月17日		金曜日
麦ごはん			黒パン			ごはん			ミルクパン			有機米のごはん		
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			チキンハヤシ		
鶏そぼろ			ミートコロッケ			いわしのみぞれ煮			パリツォーネ			牛乳		
もやしのナムル			キャベツのサラダ			もやしと小松菜のおかか和え			有機リーフレタスのサラダ			豆とツナのサラダ		
わかめスープ			ミネストローネ			肉だんごのみそ汁			野菜スープ			ヨーグルト		
食品名	小分量		食品名	小分量		食品名	小分量		食品名	小分量		食品名	小分量	
こめ　精白米	80.00		コッペパン	50.00		こめ　精白米	80.00		コッペパン	50.00		有機栽培米	80.00	
強化米	0.24		黒砂糖	4.00		強化米	0.24		上白糖	3.00		強化米	0.24	
米粒麦	4.00		カラメルS	0.15					マーガレットRVLT	3.00				
			イースト	0.50		普通牛乳	206.00		イースト	0.50		鶏肉小間切り	20.00	
普通牛乳	206.00								スノーベルホワイトローズ	4.00		たまねぎ	50.00	
			普通牛乳	206.00		いわしのみぞれ煮	34.00					にんじん	20.00	
鶏ひき肉	30.00								普通牛乳	206.00		じゃがいも	40.00	
まめプラスM（ミンチ）	8.00		ミートコロッケ	60.00		もやし	20.00					冷凍グリンピース	2.50	
根深ねぎ	8.00		大豆白絞油	6.00		小松菜	20.00		パリツォーネ	40.00		冷凍紫にんにくピューレ	0.20	
しょうゆ10L	4.50					にんじん	15.00		大豆白絞油	4.00		大豆白絞油	0.40	
上白糖	2.45		キャベツ	35.00		かつお節	1.20					ケチャップ	2.00	
こしょう	0.02		にんじん	10.00		冷凍ちりめんじゃこ	0.50		チキンフレーク（油漬け）	8.00		ウスターソース	1.00	
冷凍紫にんにくピューレ	0.55		冷凍ホールコーン	5.00		しょうゆ1.8L	2.00		有機リーフレタス	8.00		エスパニョールソース	3.50	
冷凍おろししょうが	0.55		イタリアンドレッシング	6.50		上白糖	0.20		きゅうり	20.00		ハヤシフレーク	14.00	
豆板醤	0.35					ごま油	0.30		にんじん	10.00		スープストック	0.80	
大豆白絞油	0.40		鶏肉小間切り	12.00					冷凍ホールコーン	6.00		こしょう	0.03	
			シェルマカロニ	5.00		ミニミートボール	25.00		ごまクリーミードレッシング	6.50		普通牛乳（調理用）	6.00	
もやし	30.00		大豆水煮	7.00		冷凍厚揚げ	20.00							
小松菜	15.00		冷凍ブロッコリーダイスカット	7.00		だいこん	20.00		鶏肉小間切り	12.00		普通牛乳	206.00	
にんじん	10.00		たまねぎ	28.00		にんじん	10.00		キャベツ	25.00				
素材力だし鶏だし	0.60		にんじん	12.00		根深ねぎ	10.00		たまねぎ	20.00		冷凍むき枝豆	6.00	
食塩	0.35		セロリー	1.20		煮干しだしパック	0.60		にんじん	12.00		大豆水煮	6.00	
白いりごま	1.00		冷凍紫にんにくピューレ	0.30		みそ	8.00		マッシュルーム缶	6.00		レトルトツナフレーク	7.00	
ごま油	0.50		ダイストマト缶	10.50					しょうゆ10L	1.20		キャベツ	30.00	
			コンソメ	1.20					スープストック	0.80		たまねぎ	4.00	
豚肉小間切り	12.00		食塩	0.38					食塩	0.30		棒々鶏ドレッシング	6.50	
干しわかめカット	0.80		こしょう	0.02					こしょう	0.02				
たまねぎ	20.00		オリーブ油	0.50								おなかにおいしいヨーグルト	65.00	
にんじん	10.00													
マロニー	6.00													
干ししいたけ	0.60													
中華スープの素	0.80													
しょうゆ10L	2.00													
食塩	0.50													
ごま油	0.50													
こしょう	0.02													

令和8年4月　給食の材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

4月20日		月曜日	4月21日		火曜日	4月22日		水曜日	4月23日		木曜日	4月24日		金曜日
ごはん			パターロール			ごはん			ソフトめん			わかめごはん		
牛乳			牛乳			牛乳			きつねうどん汁			牛乳		
さばの塩竜田揚げ			オムレツトマトソース			豚肉とたけのこのみそ炒め			牛乳			呉の肉じゃが		
ひじきの炒め煮			マカロニサラダ			塩こんぶ和え			海藻サラダ			ひろしまっこ汁		
有機小松菜のみそ汁			有機レタスのスープ			根菜汁			さつまいも入り甘酒蒸しパン			レモンゼリー		
食品名	小分量		食品名	小分量		食品名	小分量		食品名	小分量		食品名	小分量	
こめ　精白米	80.00		コッペパン	50.00		こめ　精白米	80.00		ソフトめん	80.00		こめ　精白米	80.00	
強化米	0.24		マーガレットＲＶＬＴ	5.00		強化米	0.24					強化米	0.24	
			上白糖	3.00					鶏肉小間切り	20.00		わかめご飯の素	2.10	
普通牛乳	206.00					普通牛乳	206.00		冷凍油揚げ	6.60				
			普通牛乳	206.00					にんじん	11.00		普通牛乳	206.00	
さば塩竜田揚げ	40.00					豚肉小間切り	35.00		根深ねぎ	15.00				
大豆白絞油	4.00		プレーンオムレツ	50.00		しょうゆ10L	0.69		かつお節（だしパック）	1.40		冷凍牛肉スライス	25.00	
			たまねぎ	2.40		冷凍おろししょうが	0.40		しょうゆ10L	15.00		冷凍さつまあげ	18.00	
干しひじき	1.20		冷凍紫にんにくピューレ	0.09		冷凍紫にんにくピューレ	0.40		上白糖	0.60		じゃがいも	30.00	
にんじん	12.00		ダイストマト缶	4.00		ごま油	0.60		清酒	0.70		たまねぎ	25.00	
つきこんにゃく	12.00		ケチャップ	4.00		にんじん	20.00		食塩	0.10		つきこんにゃく	20.00	
冷凍さつまあげ	5.00		中濃ソース	2.00		根深ねぎ	12.00		和風だしの素	0.40		しょうゆ10L	3.76	
冷凍大豆	10.00		赤ワイン	0.55		つきこんにゃく	12.00		素材カだしいりこだし	0.20		上白糖	2.00	
大豆白絞油	0.20		上白糖	0.75		たけのこ水煮千切り	7.00					清酒	0.40	
上白糖	1.70		大豆白絞油	0.40		赤みそ	3.47		普通牛乳	206.00		ごま油	0.40	
しょうゆ10L	2.90					三温糖	2.62					和風だしの素	0.15	
和風だしの素	0.10		マカロニ	11.00		甜麺醤	1.45		海藻サラダJSBK	0.80				
			サラダ油	0.50					サラダこんにゃく白	20.00		冷凍豆腐	25.00	
冷凍豆腐	15.00		穀物酢	0.80		キャベツ	30.00		きゅうり	18.00		冷凍油揚げ	3.00	
冷凍油揚げ	2.00		食塩	0.05		きゅうり	20.00		冷凍ホールコーン	6.00		だいこん	20.00	
冷凍さといも	10.00		こしょう	0.02		塩こんぶ	2.20		減塩和風ドレッシング	6.50		にんじん	12.00	
有機小松菜	20.00		きゅうり	18.00		白いりごま	0.80					小松菜	10.00	
にんじん	10.00		にんじん	9.00		ごま油	0.50		ホットケーキミックス	23.60		冷凍揚げちりめん	0.50	
ぶなしめじ	6.00		マヨネーズ風調味料	8.00					鶏卵	9.45		みそ	8.00	
みそ	8.00					冷凍厚揚げ	20.00		サラダ油	0.94		煮干しだしパック	0.50	
煮干しだしパック	0.60		鶏肉小間切り	20.00		冷凍じゃがいも	20.00		普通牛乳（調理用）	11.68		素材カだしいりこだし	0.20	
			有機レタス	25.00		だいこん	18.00		甘酒	2.50				
			たまねぎ	20.00		にんじん	12.00		冷凍さつまいも蜜漬け	8.80		つぶつぶレモンゼリー	40.00	
			にんじん	10.00		根深ねぎ	8.00							
			セロリー	1.00		生ごぼう（ささがき）	5.00							
			スープストック	1.00		干ししいたけ	0.50							
			しょうゆ10L	1.20		しょうゆ10L	3.00							
			食塩	0.40		食塩	0.30							
			こしょう	0.01		かつお節（だしパック）	1.00							
						素材カだし昆布だし	0.50							

令和8年4月　給食の材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

4月27日	月曜日		4月28日	火曜日		4月29日	水曜日		4月30日	木曜日				
ごはん			アップルパン						メープル入りコッペパン					
牛乳			牛乳						牛乳					
棒ぎょうざ			子持ちししゃもフライ			昭和の日			ローストチキン					
小松菜の中華和え			ブロッコリーのサラダ						コーンサラダ					
マーボー豆腐			春キャベツのスープ						たまごスープ					
食品名	小分量		食品名	小分量					食品名	小分量				
こめ　精白米	80.00		コッペパン	50.00					コッペパン	50.00				
強化米	0.24		クリスタルアップル	12.00					メープルゼリー	10.00				
普通牛乳	206.00		普通牛乳	206.00					普通牛乳	206.00				
棒餃子	40.00		子持ちししゃもフライ	40.00					鶏肉もも肉	50.00				
			大豆白絞油	5.00					冷凍おろししょうが	0.50				
もやし	25.00								しょうゆ10L	3.50				
小松菜	20.00		冷凍ブロッコリー	30.00					清酒	2.00				
にんじん	10.00		きゅうり	15.00					みりん	2.00				
しょうゆ1.8L	2.80		にんじん	10.00					上白糖	1.00				
穀物酢	1.87		イタリアンドレッシング	6.50										
上白糖	0.75								キャベツ	30.00				
ごま油	0.50		鶏肉小間切り	13.00					きゅうり	12.00				
白いりごま	0.50		春キャベツ	20.00					にんじん	8.00				
			たまねぎ	30.00					冷凍ホールコーン	5.00				
冷凍豆腐	90.00		にんじん	10.00					コーンクリーミードレッシング	6.50				
豚ひき肉	12.00		しょうゆ10L	1.20										
まめプラスM（ミンチ）	4.50		スープストック	0.70					鶏卵	20.00				
根深ねぎ	12.00		食塩	0.30					冷凍スライスなると	6.00				
にんじん	12.00		こしょう	0.02					たまねぎ	25.00				
干ししいたけ	1.00								小松菜	15.00				
冷凍紫にんにくピューレ	0.65								たけのこ水煮千切り	8.00				
冷凍おろししょうが	0.65								しょうゆ10L	3.00				
大豆白絞油	0.40								中華スープの素	1.00				
甜麺醤	5.00								食塩	0.10				
豆板醤	0.40								こしょう	0.02				
しょうゆ10L	4.00								片栗粉	0.40				
食塩	0.40													
素材力だし鶏だし	0.80													
上白糖	1.00													
清酒	0.20													
ごま油	0.10													
片栗粉	3.10													