

令和8年度(令和8年4月～令和9年3月) 石岡市保健センター年間予定表(成人)

健康診査・がん検診について

*70歳以上の方は個人負担金は無料です。年齢基準日は令和9年3月31日です。

健診項目	対象年齢	内容	個人負担金	医療	集団
健康診査 特定健康診査 (国民健康保険加入者)	18～39歳	問診・身体計測(身長・体重・BMI) 腹囲測定(40歳～74歳)	1,000円	○	○
	40～69歳	尿検査(糖・蛋白)・血圧測定 血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能)*尿酸値 *尿酸値は集団健診のみ実施	1,000円	○	○
	70～74歳	*尿酸値は集団健診のみ実施	無料	○	○
	後期高齢者健康診査	詳細項目:心電図検査・眼底検査・血液検査(貧血) *医療機関では医師の判断により詳細項目実施	無料	○	○
がん検診	肺がん検診	胸部レントゲン検査(65歳以上結核検診含む)	300円	○	○
	胃がん検診	胃部レントゲン検査(バリウム法)*胃がんありの日程のみ	1,500円	○	○
	大腸がん検診	便潜血検査(2日法) ※申し込み後に容器を送ります。	500円	○	○
	前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	600円	○	○
	子宮頸がん・乳がん検診	詳細は下欄【子宮がん・乳がん検診(医療機関検診)について】 【子宮がん・乳がん検診(集団検診)について】をご覧ください。		○	○
	口腔がん検診	18歳以上 口腔がん診察・歯科診察・歯科指導	無料	○	○
その他	結核検診	胸部レントゲン検査(医療機関で個別実施) *集団健診で肺がん検診を受けた方は、対象外	無料	○	○
	胃がんリスク検診	40歳以上 血液検査(ピロリ菌等)(過去未受診者)	700円	○	○
	肝炎ウイルス検診	40歳以上 血液検査(過去未受診者)	1,000円	○	○

*医療に○がついている項目は、医療機関が集団検診のどちらかを選んで受診できます

がん検診等負担金免除について (特定健康診査は免除になりません)

がん検診等負担金免除該当項目	申請方法
① 生活保護の方	*検診前日までに保健センターで免除申請が必要です。
② 世帯員全員住民税非課税の方※	*検診前日までに保健センターで免除申請が必要です。 ※受診日によって課税状況の対象年度が異なります。 5月までに受診する方:令和7年度の課税状況 6月以降に受診する方:令和8年度の課税状況
③ 身体障がい者手帳1・2級の方、療育手帳①・Aの方、 精神障がい者保健福祉手帳1級の方	*集団健診は当日に手帳、マイナ保険証等を確認します。 *子宮がん乳がん医療機関検診は事前に各保健センターに 「がん検診等個人負担金免除申請」の手続きが必要です。
④ 65～69歳で後期高齢者医療の対象者	

がん検診等無料クーポン券について

クーポン券の種類	対象者(対象者にはクーポン券が5月下旬ごろに郵送で届きます。)	医療	集団
子宮がん検診無料クーポン	20歳女性(子宮頸がん検診)	○	○
乳がん検診無料クーポン	40歳女性(マンモグラフィ2方向)	○	○

クーポン券の種類	対象者(対象者にはクーポン券が4月下旬ごろに郵送で届きます。)	医療	集団
肝炎ウイルス検診無料クーポン	40・45・50・55・60・65歳肝炎ウイルス検診未受診者	○	○
胃がんリスク検診無料クーポン	40歳(胃がんリスク検診未受診者)	○	○

口腔がん・成人歯科検診【予約制】			
日程	受付時間	会場	申込方法
6月3日(水)	9時～11時	石岡保健センター	【申込開始】 4月6日(月)～ 定員に達するまで
6月4日(木)			【申込先】 八郷保健センター ☎0299-43-6655
6月5日(金)			【定員】 45名/日
12月9日(水)	9時～11時	八郷保健センター	
12月10日(木)			

健康相談(結果説明会)【予約制】	
内容:健康診査結果等の個別健康相談	会場:石岡・八郷保健センター
日程:健診結果に日程表を同封します。	

こころの健康相談(面談・訪問)【予約制】	
石岡保健センター 第3水曜日 13時30分～15時30分	八郷保健センター 第1水曜日 13時30分～15時30分
精神保健福祉士、保健師等による個別相談です。 ※祝日等により相談日が変更になることがあります。 詳細は各保健センターまでお問い合わせください。	

こころの電話相談	
第2火曜日 9時～12時、13時～16時	☎0299-43-6655 (八郷保健センター内)
専門相談員による電話相談です。 ※祝日等により相談日が変更になることがあります。	

こころの体温計

「こころの体温」測ってみませんか?
こころの体温計で、ストレス度、落ち込み度を簡単にチェックできます。

携帯・スマホはこちら 


パソコンはこちら <https://fishbowlindex.jp/shioka/>



子宮がん・乳がん検診(医療機関検診)について

*集団検診が医療機関検診のどちらかお選びください。

【医療機関検診の申込方法】

- 電子申請システム**
*申込は24時間対応します。 → 
- 八郷保健センター ☎0299-43-6655**
*受付:8時30分～17時15分
申込後一週間程度で「受診券」が送付されます。
*お急ぎの方は保健センター窓口で発行できます。
*4月1日(水)から申込開始します。
*医療機関の予約はご自身で行います。
*受診券有効期限は令和9年2月末日です。

医療機関検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診(細胞診)	20歳以上女性	2,000円
乳がん	超音波(エコー)	30歳以上女性 1,000円
	マンモグラフィ2方向	40～49歳女性 1,500円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上女性 1,000円

*70歳以上の方は個人負担金は無料です。
*マンモグラフィは2年に1回の助成です。
*個人負担金は医療機関に支払います。

検診実施機関名	電話番号	子宮	超音波	マンモ
富田産婦人科医院	0299-23-0311	○	○	○
松葉産婦人科	0299-23-2157	○	○	○
山王台病院	0299-26-3130	○	○	○
つくば総合健診センター	029-856-3500	○	○	○
日立製作所 土浦診療健診センタ	0570-200-500	○	○	○
神立病院健診センター	029-896-6123	○	○	○
つくば国際プレスト& レディースクリニック	050-3355-6979	○	○	○
筑波記念病院 トータルヘルスプラザ	050-1808-0568	○	○	○
霞ヶ浦医療センター	029-826-6471	○	○	○
茨城県メディカルセンター	029-243-1111	○	○	○
茨城県立中央病院	0296-77-1121	○	○	○

*表記以外の県内登録医療機関でも受けることができます。
*医療機関は変更になる可能性があります。

健康増進課

石岡保健センター
〒315-0027 石岡市杉並二丁目1番1号
TEL 0299-24-1386 FAX 0299-24-4638
受付時間:8時30分から17時15分
月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く)

八郷保健センター
〒315-0116 石岡市柿岡 2750 番地
TEL 0299-43-6655 FAX 0299-44-1492
受付時間:8時30分から17時15分
月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く)

集団健診について (完全予約制のため事前申込が必要です。定員になり次第締切りとなります。)

日程	会場	胃がん	受付時間	Web予約	電話予約	日程	会場	胃がん	受付時間	Web予約	電話予約
5月15日(金)	石岡保健センター	有	8:00～11:30	(1)Web予約 4/14～4/19		11月5日	石岡保健センター	—	9:30～11:00 13:30～14:30		
5月17日(日)	石岡保健センター	有	8:00～11:30			11月6日	【午前】 高浜いづみ荘 【午後】 石岡保健センター	—	9:30～11:00 13:30～14:30		
6月10日(水)	八郷保健センター	—	9:30～11:00 13:30～14:30	(1)Web予約 4/15～4/19	(2)予約センター 4/16～4/18	11月11日	八郷保健センター	有	8:00～11:30		
6月26日(金)	八郷保健センター	有	8:00～11:30			11月12日	八郷保健センター	—	9:30～11:00 13:30～14:30		(2)予約センター 8/21～8/22
6月27日(土)	八郷保健センター	有	8:00～11:30			11月19日	【午前】 城南地区公民館 【午後】 ひまわりの館	—	9:30～11:00 13:30～14:30	(1)Web予約 8/18～8/23	(3)八郷保健センター 8/24～
7月1日(日)	【午前】 国府地区公民館 【午後】 石岡保健センター	—	9:30～11:00 13:30～14:30		(3)八郷保健センター 4/20～	11月20日	ひまわりの館	—	9:30～11:00 13:30～14:30		
7月8日(水)	府中地区公民館	—	9:30～11:00 13:30～14:30	(1)Web予約 4/16～4/19		11月25日	八郷保健センター	—	9:30～11:00 13:30～14:30		
7月9日(木)	府中地区公民館	—	9:30～11:00 13:30～14:30			11月26日	八郷保健センター	—	9:30～11:00 13:30～14:30		
8月27日(木)	ひまわりの館	—	9:30～11:00 13:30～14:30			11月27日	石岡保健センター	有	8:00～11:30		
8月28日(金)	ひまわりの館	—	9:30～11:00 13:30～14:30			11月28日	石岡保健センター	有	8:00～11:30		
9月7日(月)	小幡地区公民館	—	9:30～11:00 13:30～14:30			12月1日	石岡保健センター	—	9:30～11:00 13:30～14:30		
9月24日(水)	石岡保健センター	—	9:30～11:00 13:30～14:30			1月15日	八郷保健センター	—	9:30～11:00 13:30～14:30		
9月28日(月)	石岡保健センター	有	8:00～11:30			1月18日	八郷保健センター	—	9:30～11:00 13:30～14:30		(2)予約センター 12/1～12/2
9月29日(火)	石岡保健センター	—	9:30～11:00 13:30～14:30			1月21日	八郷保健センター	—	9:30～11:00 13:30～14:30	(1)Web予約 11/27～12/2	(3)八郷保健センター 12/3～
10月7日(水)	【午前】 葦穂地区公民館 【午後】 小椋地区公民館	—	9:30～11:00 13:30～14:30		(2)予約センター 6/23～6/26	1月22日	石岡保健センター	—	9:30～11:00 13:30～14:30		
10月8日(木)	東地区公民館	—	9:30～11:00 13:30～14:30	(1)Web予約 6/19～6/28	(3)八郷保健センター 6/29～	1月25日	石岡保健センター	—	9:30～11:00 13:30～14:30		
10月9日(金)	東地区公民館	—	9:30～11:00 13:30～14:30			1月26日	石岡保健センター	—	9:30～11:00 13:30～14:30		
10月19日(月)	八郷保健センター	有	8:00～11:30								
10月20日(火)	八郷保健センター	有	8:00～11:30								
10月29日(木)	【午前】 園部地区公民館 【午後】 東成井田園都市センター	—	9:30～11:00 13:30～14:30								
10月30日(金)	【午前】 恋瀬地区公民館 【午後】 瓦会地区公民館	—	9:30～11:00 13:30～14:30								

申込方法は(1)Web予約、(2)予約センター、
(3)八郷保健センターからお選びください。
詳しくは下記の申込方法をご確認ください。

※石岡保健センター会場にはエレベーターがございません。
ご高齢の方や階段の昇降が困難な方は、「八郷保健センター」や「ひまわりの館」の会場をご検討ください。

子宮がん・乳がん検診(集団検診)について

*集団検診が医療機関検診のどちらかお選びください。集団検診は完全予約制になります。定員になり次第締め切ります。

検診受付時間【予約制】	
乳がん検診	*10:00～10:30 *12:30～14:30
子宮がん検診	*13:30～14:10

集団検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診(細胞診)	20歳以上女性	1,500円
乳がん	超音波(エコー)	30～65歳女性 1,000円
	マンモグラフィ2方向	40～49歳女性 1,500円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上女性 1,000円
大腸がん検診	40歳以上	500円

詳しくは右記の申込方法をご確認ください。
*70歳以上の方は個人負担金は無料です。
*マンモグラフィは2年に1回の助成です。
*年齢基準日は令和9年3月31日です。

集団検診日程	会場	申込期間
7月16日(木)	石岡保健センター	
7月17日(金)		
7月21日(火)		(1)Web予約 5/25～5/28
7月22日(水)	八郷保健センター	(2)予約センター 5/27～5/28
7月23日(木)		(3)八郷保健センター 5/29及び6/1～
8月23日(日)		
8月24日(月)	石岡保健センター	
8月25日(火)		
9月17日(木)		
9月18日(金)	八郷保健センター	(1)Web予約 6/19～6/28
10月23日(金)		(2)予約センター 6/23～6/26
10月24日(土)		(3)八郷保健センター 6/29～
10月26日(月)		
10月27日(火)	石岡保健センター	

【申込方法】

※申込期間をご確認のうえお申込みください。

(1)Web予約(健診Web予約サービス)

*二次元コードを
読み込み 
事前登録をお願いします

URL→<https://www.kenko-link.org/>

*申込期間初日の9時から利用できます。
*申込は24時間対応します。
*申込期間内はキャンセル待ちができません。

(2)予約センター(健診予約センター)

☎0570-077-150

申込期間中の受付:9時～17時

*通話料金がかかります。
*電話が混み合い、つながりにくいことがあります。
*申込の際は「石岡市」とお伝えください。

(1)Web予約(健診Web予約サービス)と
(2)予約センター(健診予約センター)は、
けんこうリンク茨城県総合健診協会委託事業です。

(3)八郷保健センター

☎0299-43-6655

受付:8時30分～17時15分

月曜日から金曜日
(祝日・年末年始を除く)