

※※料金の記載のないものは無料※※

講座・教室

春季

硬式テニススクール

▼初心者大歓迎
貸ラケットあり!

日時／5月16・23・30日・6月6・13・27日(土・全6回)

午前10時～正午

予備日／7月4日(土)

場所／柏原運動公園テニスコート

対象者／小学4年生以上

参加費／石岡スポーツ協会硬式テニス部員…500円・一般…800円/回

定員／先着20人

指導者／アレックステニスクラブ指導員

内容／初心者から中級者までクラス分けによる基本および勝つための試合方法など

申込方法／5月15日(金)までにメールで申し込み

岡石岡市硬式テニス部アレックス事務局 代表 松塚憲一

TEL 060・85800・6918

☒ sasuke_11_23@aroma.ocn.ne.jp



相談

常陽銀行

無料年金相談会

▼常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

日時／石岡店…5月7日(木)

午前10時～正午
午後1時～3時

申込方法／下記の二次元コードから申し込み▼

岡常陽銀行 年金センター

TEL 029・300・2844



行政書士無料相談会

日時／5月16日(土)

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

内容／遺言、相続、許可申請、成年後見関連手続など

※前日までに電話予約。

岡茨城県行政書士会 県南支部

TEL 43・0536 (若山)

司法書士相続無料相談会

日程／毎月第1水曜日(休日の場合は第2水曜日)

場所／県内の司法書士事務所

定員／各事務所先着4組

事前に各事務所へ予約
※詳しくはこちら

から▼

岡茨城県司法書士会

TEL 029・225・0111



石岡市終活相談会

日時／6月25日(木) 午後1時

30分～3時(予約制)

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 工作室

対象／市内在住の人

定員／先着2組(1組40分)

※秘密は厳守します。

申込方法／

6月19日(金)午後5時までに

電話、ファクス

またはこちらから申し込み▼

岡地域包括支援センター

TEL 35・1127

FAX 35・1132



成年後見・相続・遺言 無料相談会

日時／5月21日(木)

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 工作室

定員／4組(1組30分程度)

相談員／弁護士 井川洋一氏

申込方法／前日の午後4時までに予約

岡市成年後見サポートセンター(市社会福祉協議会)

TEL 22・2411

ご両親の相談も可 無料結婚相談会

日時／5月17日(日)

午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真(1判1枚)

申込方法／予約不要。直接ご来場ください

岡マリッジサポーター石岡地域支部(大内)

TEL 23・3829

特設人権相談所開設



▼家庭内の問題、虐待、DV、いじめなど人権問題の相談に応じます。

※秘密は厳守します。

※予約不要。

日時／6月4日(木)

午前10時～午後3時

場所／本庁舎102会議室

岡社会福祉課人権推進室

TEL 57・3011

広告掲載欄

相談

外国人のための
一日無料相談INつくば

日時／5月31日
日
午前10時～午後3時（受付は午後2時30分まで）
※予約不要。

場所／つくば市役所

相談内容／在留資格、労働関係、国際結婚、税金、保険、その他生活全般

相談言語／日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、シンハラ語他
当日の連絡先(5月31日のみ)
Tel 070・4002・2547

〒(公財)茨城県国際交流協会
外国人相談センター
Tel 029・244・3811

総務省の行政相談

めぐそら

住みよい まちづくり

市には、総務大臣から委嘱された行政相談委員が3人います。国・県といった行

政に関する相談を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に活かしています。行政相談所は毎月1回開設します（開催日は市報でご確認ください）。相談は無料。秘密は厳守されます。



行政相談委員（敬称略）

- ・矢口輝行（谷向町）
 - ・谷島かおり（瓦谷）
 - ・武熊俊夫（下林）
- 〒総務省行政相談センター
くみみ茨城
Tel 0570・090110
秘書広聴課
Tel 23・7274

お知らせ

自動車税の

納期限は6月1日です

自動車税は、4月1日現在で自動車を所有（割賦販売

契約の場合は使用）している人に課税されます。6月1日頃までに必ず納付してください。納付方法の詳細については、納税通知書に同封されているお知らせまたは県ホームページからご確認ください▼



〒土浦県税事務所収税第一課
Tel 029・822・7205

全国健康保険協会

加入のみなさまへ

電子申請サービスを

ご利用ください

これまで「紙」の申請書によって行われている各種手続きについて、ご自宅や職場のパソコン、スマートフォンから申請できる「電子申請サービス」が令和8年1月13日から始まりました。記載漏れなどのミスを防ぐほか、書類を郵送する際の手間・時間・費用の削減ができます。

〒協会けんぽ茨城支部
業務グループ
Tel 029・303・1500

ボイラー関係講習

- ① 化学設備関係第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習
日程／6月17日（水）・18日（木）
19日（金）
- ② 登録ボイラー実技講習
日程／（学科）6月25日（木）
26日（金）・（実技）27日（金）

申込方法／5月11日（月）～15日（金）までに郵送

①②共通
時間／午前9時～午後5時（昼休40分）
※18日（木）のみ午前9時～午後6時5分（昼休40分）。
定員／50人（定員になり次第締切）
場所／茨城県JA会館本館2階第5会議室
※詳しくはこちらから▼



〒（一社）日本ボイラー協会茨城支部
Tel 029・225・6185



広告掲載欄

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

健康

お知らせ

イベント・催し