

※※料金の記載のないものは無料※※

健康

① 1年に1回健診・
検診を受けましょう

【予約受付中】

① 集団健診

日程／7月1日 ㊟

場所／午前・国府地区公民館
午後・石岡保健センター

日程／7月8日 ㊟・9日 ㊟

場所／府中地区公民館

日程／8月27日 ㊟・28日 ㊟

場所／ひまわりの館

② 口腔がん・成人歯科検診

日程／6月3日 ㊟・4日 ㊟・

5日 ㊟（午前のみ）

場所／石岡保健センター

※①②どちらも八郷保健セン

ターに申し込み。

【予約が始まります】

子宮がん・乳がん検診（集団）

日程／7月16日 ㊟・17日 ㊟・

8月23日 ㊟・24日 ㊟・25日 ㊟

場所／石岡保健センター

日程／7月21日 ㊟・22日 ㊟・

23日 ㊟

場所／八郷保健センター

申込方法／

① WEB予約：5月25日 ㊟午

前9時から5月28日 ㊟終日

まで▼

② 健診予約セン
ター：5月27日

㊟から28日 ㊟午前9時～午

後5時まで

TEL 0570-077-150

③ 八郷保健センター：5月29

日 ㊟以降の㊟㊟㊟午前8時

30分～午後5時15分

※詳細は年間予定

表をご確認ください

さい▼

② 令和8年度任意接種

の費用助成のおしらせ

○流行性耳下腺炎（おたふく

対象者）1歳～小学校就学前

（令和3年4月1日生まれ

までの児

助成額／5000円（1回のみ）

○男性HPV予防接種

対象者／小学6年生～高校1

年生相当までの男性

※詳細は対象者に個別通知。

○成人風しん等予防接種

対象者／①妊娠を予定、希望

している女性と配偶者

②妊娠している女性の配偶者

※事実婚や婚姻予定者含む。

助成額／

・風しんワクチン

3000円



・麻しん風しん混合ワクチン
5000円

○高齢者肺炎球菌

対象者／過去に高齢者肺炎球

菌予防接種の助成を受けて

いない66歳以上の

助成額／4000円

○高齢者肺炎球菌の任意接種

助成は今年度で終了。

○带状疱疹

対象者／過去に带状疱疹予防

接種の助成を受けていない

50歳以上の人（定期接種対

象者を除く）

助成額／生ワクチン4000

円×1回

組換えワクチン4000円

×2回

※詳しくはこちら

から▼

①②共通

八郷保健センター

TEL 43・6655

道路上に張り出した

樹木などの管理について

▼市道などの道路上に樹木の

枝や草が張り出している箇

所が多く見られます。車道

や歩道上に張り出している

雑草や山林の樹木などは車

両や歩行者などの通行の妨



経済センス
活動調査
令和8年6月1日
4月～5月にかけて調査票をお届けします。
回答はインターネットが
おすすめです。
総務省・経済産業省・郵政省
市区町村からのお知らせです。

道路建設課
TEL 23・5529（本庁）
TEL 43・1111（支所）

※詳しくはこちら
から▼



広告掲載欄

広告掲載欄

大会結果

石岡市混合年齢別

バドミントン大会

2月8日／茨城電設スポーツアリーナ石岡

混合複A優勝

江端恭平・小松崎悠貴

混合複B優勝

井上茂・井上明美

第45回

石岡市バレーボール協会長杯

2月21日／茨城電設スポーツアリーナ石岡

Aコート優勝 小幡アローズ

Bコート優勝 SUGINAMI

Cコート優勝 高浜R

月例ゲートボール大会

2月27日／鹿の子健康広場

優勝／鹿の子チーム

野焼きはやめましょう！

▼野焼きは法律により、原則禁止となっています。例外規定の野焼き（農業者の行う稲わらの焼却など）であっても、周辺住宅への迷惑とならないよう配慮する

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

健康

おしらせ

イベント・催し

必要があります。燃やすごみの収集日に集積所に排出し処分するか、もしくは霞台グリーンセンターみらいへ自己搬入することで資源化することができます。ご協力をお願いします。

※八郷地区の相談は、支所総務課で受け付けています。

日常生活環境課
Tel 23・7301

支所総務課
Tel 43・1111

認知症について
悩んでいませんか？

①認知症簡易チェックサイトを
をご活用ください

▼認知症は、脳の障害によって認知能力が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気で、加齢に伴うもの忘れとは異なります。簡単に認知症チェックをしてみませんか。家族・介護者向けと本人向けを選択できます▼



※利用料は無料です（通信料は自己負担）。チェックの

結果、心配な人は地域包括支援センターのもの忘れ相談会をご利用ください。

②もの忘れ（認知症）相談会
▼認知症は初期のサインを見逃さず、適切な対応を行うことで、進行を遅らせることができます。市内精神科医療機関の精神保健福祉士などによる相談会です。訪問での相談も受け付けています。

日時／5月27日（金）・6月11日（木）24日（金）
午後1時30分～4時
場所／地域包括支援センター
または自宅

申込方法／電話で申し込み
岡市地域包括支援センター
Tel 35・1127

石岡小学校屋内
温水プール臨時休館

▼水抜清掃のため、臨時休館となります。
日程／5月11日（月）～18日（月）
※休館日などの詳細はこちらから▼



岡スポーツ振興課
Tel 43・1111

スポーツ指導者向け AED・普通救命講習会を開催しました

3月8日（日）石岡消防署柏原分署で、石岡市スポーツ協会および石岡市スポーツ少年団主催によるスポーツ指導者向け AED・普通救命講習会が開催され、地域のスポーツ指導者 29 人が参加しました。参加者は消防職員の指導のもと、心肺蘇生法や AED の使用方法、止血法などの応急手当について実技を交えて学びました。
岡スポーツ協会事務局 Tel 26-7210



広告掲載欄