

すくすく こそだ 子育て

子育て支援がさらに充実します！


子育て応援課 こども家庭センター（石岡保健センター内）TEL 24-1390

- ① 妊産婦へのタクシー利用補助金**

▶妊婦健診や出産時などに、市外医療機関へタクシーで通院する場合の運賃を補助しています。

対象：妊娠 28 週以上の妊婦、または産後おおむね 1 か月までの産婦
※市内在住で市税などの滞納がない人。


補助：1 回の妊娠につき、タクシー利用 1 回上限 1 万円から、4 回で総額上限 4 万円の補助に変わります

※詳しくはこちら▶ 
- ② 不妊治療費補助金**


▶今年度から対象年齢を拡充・保険適用外の生殖補助医療を追加しました。


補助：1 回の治療につき上限 5 万円。39 歳以下通算 6 回、40 歳以上通算 3 回

※事前に電話相談が必要です。

※詳しくはこちら▶ 
- ③ 健診などの公費負担を増額**

▶妊婦健康診査・第 15・16 回 新生児聴覚検査の公費負担額を増額します。既に交付済みの受診票はそのまま使用できます（差額分を増額して適用）。

※超過分は自己負担。
※妊婦健康診査などはこちら▶ 

※新生児聴覚検査はこちら▶ 



まちかど情報センターニュース

●**こども祭り・ぶんか祭**

日時：5月3日(日)～6日(水) 作品展示ギャラリー

内容：(5日(水)) こどもワークショップ・こども縁日・プラレールなど

※アート作品を募集しています！

●**ルネッ散歩**

日時：5月17日(日) 午後1時30分

内容：五節句（人日・上巳・端午・七夕・重陽）の歴史について

案内人：矢口 輝行 氏（まちかど歴史案内人）

資料代：300円

●**デジタルで困りごと相談&学習会**

日時：5月4日(月) 午前10時～正午

参加費：資料代500円 ※初心者大歓迎。

●**わんにゃんキッズ（育児サークル）**

日時：5月9日(土) 午前10時30分～

対象：未就学児

●**第サン・ド曜日の市～サンド市**

日時：5月16日(土) 午前11時～午後3時

※参加者募集中。

●**まちかどお茶会（初心者歓迎）**

日時：5月20日(水) 午前11時～午後3時

亭主：大関 宗朋 氏（裏千家）

参加費：700円 ※予約不要。

●**5月のコミュニティ**

ちりめん細工

日時：5月2日・16日(土) 午後1時～

折り紙教室

日時：5月30日(土) 午後1時30分～3時

岡まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府 3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり



新じゃがいものチーズ焼き



～作り方～

- ①じゃがいもの皮をむいて5mmくらいにスライスする。アスパラは硬いところの皮をむいて斜め切りにする。
- ②フライパンに大さじ1のサラダ油を入れて熱す。
- ③じゃがいもをフライパンに入れて両面を焼く。焼き目がついたら耐熱皿に平らに並べる。
- ④アスパラをフライパンで炒め、じゃがいもの上にのせる。
- ⑤チーズをのせてラップせず、レンジで600Wで1分程度加熱する。仕上げに黒コショウを振ってもよい。

(1人分：エネルギー170kcal 食塩相当量0.6g)

～食材料～ (4人分)

新じゃがいも	大2個 (400g)
スライスチーズ	60g
アスパラ	2本 (45g)
サラダ油	大さじ1

point!

★新じゃががおいしい季節になりました。皮が薄く、水分量も多いため、おいしく食べることができます。また、じゃがいもに含まれるビタミンCは、保存や加熱によって壊れにくいという特徴があります。

消費生活ホットライン

消費生活センター (市役所本庁舎内) Tel 22-2950

受付時間 / 月～金

午前10時～正午・午後1時～4時30分

ネットで検索したロードサービスのトラブルに注意

事例

- ①ドライブ中にタイヤがパンクし、スマホでロードサービスを検索し、1番上位に出たサイトに「基本料金 2,880円～」と表示されたので電話で依頼した。到着したロードサービス業者に見積額は8万円だと言われ、高額だが仕方なく依頼しタイヤ交換してもらった。
- ②バッテリーが上がり車が動かなくなったのでネットで検索し「基本料金 2,980円～」と表示のあったロードサービスを申し込んだ。しかし到着した業者に6万6千円の見積書を渡されたためキャンセルしたいと伝えると「キャンセル料は3万5千円だ。作業代は保険会社に請求できる」と言われたので作業してもらった。しかし後で保険会社に連絡すると「今回のケースは保険の対象外」と言われた。

アドバイス

- ①自動車が故障したら、ネットで検索する前に、まずは契約している損害保険会社や保険代理店などに問い合わせましょう。ロードサービスが付帯の自動車保険もあります。また、後で保険会社に連絡しても保険が使えない場合もあります。
- ②サイト等の表示や電話で説明された料金を鵜呑みにしないようにしましょう。インターネット検索結果が上位でも信頼できる業者とは限りません。事前に説明のなかった費用を請求されるケースもあります。キャンセル料の有無も事前によく確認しましょう。
- ③請求された金額や作業内容に納得できない時はきちんとした説明を求めましょう。説明に納得できない場合は、後日納得した金額で支払う意思があることを伝え、その場での支払いはきっぱり断りましょう。