

月別 給食の原材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

- ・料理ごとに食品を表示しています
- ・月曜日～金曜日までの5日間を1シートにまとめています
- ・食品ごとの内容やアレルギーは、別リンクの配合表で確認をお願いいたします

- 年間配合表（一年をとおして使用する食品）
- 4～7月、9～12月、1～3月の一定期間の配合表
- 当月のみ使用する食品の配合表

- ・当月のみ使用する食品の配合表は、食品名を使用日順に並べています
年間配合表と一定期間の配合表には目次がありますので、ご活用ください
- ・何かご不明な点がございましたら、
八郷学校給食センター（電話：0299-36-5252）までご連絡ください

令和8年5月 給食の材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

5月11日		月曜日	5月12日		火曜日	5月13日		水曜日	5月14日		木曜日	5月15日		金曜日
ごはん 牛乳 鶏肉の塩こうじ焼き 有機小松菜のごま和え さつまいも汁			ミニコッペパン 牛乳 ナポリタン レタスとアスパラガスのサラダ フルーツポンチ			ごはん 牛乳 いわしの生姜煮 きんぴらごぼう 具だくさんみそ汁			食パン メープルゼリー 発酵乳 プーティン ブロッコリーのサラダ ピースープ			ごはん 牛乳 にらまんじゅう チンジャオロース わかめスープ		
食品名	小分量		食品名	小分量		食品名	小分量		食品名	小分量		食品名	小分量	
こめ 精白米	80.00		コッペパン	40.00		こめ 精白米	80.00		食パン	50.00		こめ 精白米	80.00	
強化米	0.24					強化米	0.24					強化米	0.24	
			普通牛乳	206.00					パックメープルゼリー	12.00				
普通牛乳	206.00					普通牛乳	206.00					普通牛乳	206.00	
			ハーフカットスパゲッティ	35.00					ジョア・プレーン	125.00				
鶏肉もも肉	50.00		冷凍無塩せきベーコン	10.00		いわしの生姜煮	50.00					にらまんじゅう	28.00	
塩麴	3.00		たまねぎ	36.00					シューestringカットポテト	40.00		大豆白絞油	3.00	
本みりん	2.00		青ピーマン	5.00		冷凍さつまあげ	12.00		豚ひき肉	10.00				
しょうゆ10L	1.00		マッシュルーム缶	5.00		ごぼう千切り	12.00		赤ワイン	0.55		豚もも肉千切り	32.00	
			ダイストマト缶	23.50		にんじん	12.00		食塩	0.03		しょうゆ10L	0.80	
有機小松菜	20.00		ケチャップ	21.00		つきこんにやく	15.00		こしょう	0.01		清酒	0.40	
もやし	23.00		コンソメ	1.10		冷凍さやいんげん	4.00		大豆白絞油	0.20		冷凍おろししょうが	0.40	
にんじん	10.00		食塩	0.30		しょうゆ10L	4.27		たまねぎ	20.00		冷凍紫にんにくピューレ	0.40	
白すりごま	3.50		こしょう	0.06		上白糖	3.12		ケチャップ	8.00		ごま油	0.40	
上白糖	2.00		大豆白絞油	1.50		清酒	0.68		ウスターソース	1.20		にんじん	20.00	
しょうゆ10L	2.50					白いりごま	0.60		上白糖	0.37		たけのこ水煮千切り	12.00	
本みりん	0.50		キャベツ	28.00		大豆白絞油	0.36		生クリーム	5.50		たまねぎ	12.00	
			冷凍グリーンアスパラガス	10.00		ごま油	0.30		ピザ用とろけるチーズ	8.00		青ピーマン	10.00	
豚肉小間切り	12.00		レタス	10.00								ごま油	0.40	
冷凍油揚げ	2.50		冷凍ホールコーン	8.00		ミニミートボール	20.00		レトルトツナフレークレーク	8.00		しょうゆ10L	2.00	
たんざくこんにやく	10.00		コーンクリーミードレッシング	6.50		冷凍豆腐ダイスカット	15.00		冷凍ブロッコリー	30.00		オイスターソース	1.60	
冷凍ダイスイートポテト	20.00					冷凍じゃがいも	15.00		冷凍カリフラワー	8.00		上白糖	0.60	
だいこん	20.00		ブロックゼリー・ピーチ	28.00		小松菜	12.00		冷凍ホールコーン	8.00		中華スープの素	0.40	
にんじん	10.00		三色ゼリー	16.00		にんじん	10.00		マヨネーズ風味調味料	7.00		片栗粉	0.60	
冷凍ぶなしめじ	5.00		黄桃缶	12.00		根深ねぎ	10.00		食塩	0.10				
根深ねぎ	8.00		パイナップル缶	12.00		みそ	8.00		こしょう	0.01		鶏肉小間切り	10.00	
煮干しだしパック	0.60		みかん缶	12.00		かつお節(だしパック)	1.40					干しわかめカット	1.00	
みそ	8.00								冷凍無塩せきベーコン	8.00		にんじん	10.00	
									たまねぎ	30.00		たまねぎ	24.00	
									にんじん	10.00		マロニー	3.00	
									ツイストマカロニ	3.50		干しいたけ	0.60	
									冷凍グリーンピース	3.00		中華スープの素	0.80	
									冷凍白いんげん豆	20.00		食塩	0.50	
									コンソメ	1.20		しょうゆ10L	2.00	
									食塩	0.30		こしょう	0.03	
									こしょう	0.02				

令和8年5月 給食の材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

5月25日		月曜日	5月26日		火曜日	5月27日		水曜日	5月28日		木曜日	5月29日		金曜日
有機米のごはん			コッペパン ミルククリーム			ごはん			切れ目入りコッペパン			麦ごはん		
牛乳			牛乳			牛乳			チキンカツ			牛乳		
あじフライ			ミートボール			さわらの照り焼き			牛乳			親子煮		
チキンとコーンのサラダ			いんげんとじゃがいものサラダ			もやしと小松菜のおかか和え			マカロニサラダ			こんにやくサラダ		
有機大根のみそ汁			有機レタスのスープ			有機大根と生揚げのそぼろ煮			有機かぶのスープ			新たまねぎのみそ汁		
食品名	小分量		食品名	小分量		食品名	小分量		食品名	小分量		食品名	小分量	
有機米	80.00		コッペパン	50.00		こめ 精白米	80.00		背割りコッペパン	50.00		こめ 精白米	80.00	
強化米	0.24					強化米	0.24					強化米	0.24	
			デキシークリームゴールド	15.00					チキンカツ	40.00		米粒麦	4.00	
普通牛乳	206.00					普通牛乳	206.00		大豆白絞油	4.00				
			普通牛乳	206.00					パック中濃ソース	5.00		普通牛乳	206.00	
あじフライ	40.00					さわら照り焼き	40.00							
大豆白絞油	5.00		ミートボール (オニオンソース)	36.00					普通牛乳	206.00		鶏肉小間切り	30.00	
パック中濃ソース	5.00					もやし	35.00					鶏卵	20.00	
			冷凍無塩せきベーコン	8.00		小松菜	20.00		マカロニ	8.50		たまねぎ	15.00	
レトルトチキンフレイク油漬け	10.00		冷凍じゃがいも	28.00		かつお節	1.20		サラダ油	0.40		にんじん	12.00	
キャベツ	32.00		冷凍さやいんげん	10.00		しょうゆ10L	2.20		穀物酢	0.80		冷凍グリーンピース	3.00	
冷凍ホールコーン	8.00		にんじん	10.00		本みりん	0.60		食塩	0.05		上白糖	1.40	
冷凍むぎ枝豆	5.00		マヨネーズ風調味料	6.50					こしょう	0.02		しょうゆ10L	3.00	
棒々鶏ドレッシング	6.00		食塩	0.10		豚ひき肉	10.00		キャベツ	15.00		本みりん	0.50	
食塩	0.10		こしょう	0.02		まめプラスM (ミンチ)	4.00		にんじん	10.00		和風だしの素	0.45	
						冷凍厚揚げ	30.00							
冷凍油揚げ	5.00		鶏肉小間切り	15.00		有機だいこん	35.00		冷凍ホールコーン	5.00		サラダこんにやく	25.00	
冷凍豆腐ダイスカット	25.00		有機レタス	20.00		たまねぎ	35.00		イタリアンドレッシング	8.00		きゅうり	20.00	
有機短だいこん	25.00		たまねぎ	20.00		にんじん	20.00		冷凍無塩せきベーコン	8.00		干しわかめカット	0.80	
にんじん	12.00		にんじん	10.00		冷凍おろししょうが	0.35		たまねぎ	30.00		減塩和風ドレッシング	6.50	
根深ねぎ	10.00		セロリー	1.00		冷凍グリーンピース	3.00		有機かぶ葉付き	20.00				
煮干しだしパック	0.60		スープストック	1.00		しょうゆ10L	7.00		にんじん	12.00		新たまねぎ	30.00	
みそ	8.00		しょうゆ10L	1.20		上白糖	2.75		ソニオン	8.00		冷凍油揚げ	3.00	
			食塩	0.40		和風だしの素	0.30		スープストック	1.00		冷凍じゃがいも	30.00	
			こしょう	0.01		片栗粉	1.60		しょうゆ10L	0.50		にんじん	10.00	
									食塩	0.20		冷凍さやいんげん	6.00	
									こしょう	0.02		かつお節 (だしパック)	1.40	
												素材力昆布だし	0.30	
												みそ	8.00	