

月別 給食の原材料を詳細に記した献立表

- ・料理ごとに食品を表示しています
- ・月曜日～金曜日までの5日間を1シートにまとめています
- ・食品ごとの内容やアレルギーは、別リンクの配合表で確認をお願いいたします

- 年間配合表（一年をとおして使用する食品）
- 4～7月、9～12月、1～3月の一定期間の配合表
- 当月のみ使用する食品の配合表

- ・各配合表は、食品名をあいうえお順に並べています
年間配合表と一定期間の配合表には目次がありますので、ご活用ください
- ・何かご不明な点がございましたら、
石岡学校給食センター（電話：0299-22-6286）までご連絡ください

月 日 月曜日				月 日 火曜日				月 日 水曜日				月 日 木曜日				5月1日 金曜日			
人				人				人				人				人			
食品名	小分量	総使用量	業者	食品名	小分量	総使用量	業者	食品名	小分量	総使用量	業者	食品名	小分量	総使用量	業者	食品名	小分量	総使用量	業者
																ごはん	80.00		
																発酵乳			
																おさかなカツ			
																じゃがいものそぼろ煮			
																こいのぼりのすまし汁			
																強化米	0.24		
																アシドミルク	150.00		
																魚すり身カツ	50.00		
																大豆白絞油	5.00		
																パック中濃ソース	5.00		
																豚ひき肉	10.00		
																じゃがいも	40.00		
																たまねぎ	15.00		
																にんじん	7.50		
																冷凍グリーンピース	1.00		
																つきこんにゃく	7.50		
																サラダ油	0.35		
																和風だし	0.23		
																上白糖	2.30		
																しょうゆ	2.50		
																こいのぼり蒲鉾	15.00		
																冷凍豆腐がイカット	20.00		
																にんじん	10.00		
																小松菜	7.00		
																たけのこ	7.50		
																干しいたけ	0.50		
																しょうゆ	2.00		
																清酒	1.00		
																食塩	0.15		
																だしパック	0.72		
																水	155.00		

5月4日 月曜日				5月5日 火曜日				5月6日 水曜日				5月7日 木曜日				5月8日 金曜日			
人				人				人				人				人			
食品名	小分量	総使用量	業者	食品名	小分量	総使用量	業者	食品名	小分量	総使用量	業者	食品名	小分量	総使用量	業者	食品名	小分量	総使用量	業者
												ごはん	80.00			ごはん	80.00		
												強化米	0.24			強化米	0.24		
												牛乳	206.00			牛乳	206.00		
												いわしの生姜煮	50.00			にらまんじゅう	28.00		
												豚千切り肉	9.00			大豆白絞油	2.80		
												千切ごぼう	15.00			豚こま肉	15.00		
												にんじん	9.00			冷凍厚揚げカット	25.00		
												つきこんにゃく	13.50			たまねぎ	25.00		
												冷凍さやいんげん	5.40			にんじん	7.00		
												白いりごま	0.54			にら	4.00		
												しょうゆ	3.00			にんにく	0.25		
												上白糖	1.89			コチュジャン	2.00		
												サラダ油	0.54			トマトケチャップ缶	4.00		
												ごま油	0.54			赤みそ	1.50		
																上白糖	1.50		
												ミニトマト	15.00			本みりん	3.00		
												小松菜	10.00			清酒	3.00		
												じゃがいも	15.00			白いりごま	0.50		
												にんじん	7.00			サラダ油	0.50		
												たまねぎ	15.00						
												みそ	6.50			鶏こま肉	10.00		
												和風だし	0.20			長ねぎ	8.00		
												水	140.00			もやし	14.00		
																にんじん	6.00		
																ウェーブワンタン	4.00		
																小松菜	8.00		
																しょうが	0.50		
																食塩	0.20		
																しょうゆ	2.50		
																中華スープの素	0.42		
																ごま油	0.25		
																こしょう	0.03		
																水	150.00		

5月18日 月曜日				5月19日 火曜日				5月20日 水曜日				5月21日 木曜日				5月22日 金曜日			
アップルパン 牛乳 肉団子のトマト煮 スパゲティサラダ チーズ				ごはん 牛乳 鶏肉の塩麴焼き 小松菜とちくわのごま和え 新たまねぎのみそ汁				ソフトめん 山菜うどん 牛乳 アスパラガスとハムのサラダ 抹茶カップケーキ				ごはん 牛乳 ポークカレー ツナサラダ 台湾パイ				ごはん 牛乳 納豆 キャベツのおかか和え 生揚げのあんかけ			
食品名	小分量	総使用量	業者	食品名	小分量	総使用量	業者	食品名	小分量	総使用量	業者	食品名	小分量	総使用量	業者	食品名	小分量	総使用量	業者
コッペパン	50.00			ごはん	80.00			ソフトメン	80.00			ごはん	80.00			ごはん	80.00		
アップルクリスタル	10.00			強化米	0.24							強化米	0.24			強化米	0.24		
				牛乳	206.00							牛乳	206.00			牛乳	206.00		
牛乳	206.00			とり肉	60.00							豚こま肉	10.00			やさと納豆	35.00		
ミニミートボール	20.00			塩こうじ	4.50							冷凍じゃがいも	32.00			たれ			
たまねぎ	40.00			サラダ油	0.30			鶏こま肉	14.00			たまねぎ	32.00			からし			
にんじん	15.00							冷凍油揚げカット	3.00			にんじん	18.00						
冷凍じゃがいも	30.00			小松菜	20.00			にんじん	11.00			脱脂粉乳	3.00			キャベツ	32.00		
冷凍ポロコリー	15.00			もやし	20.00			山菜水煮ミックス	11.00			給食用パームントカレーフレーク	6.00			小松菜	8.00		
にんにく	1.00			にんじん	10.00			えのきたけ	4.00			とろけるカレーフレーク甘ロ	10.00			にんじん	2.40		
オリーブオイル	1.50			冷凍減塩焼きちくわ	5.00			カットしめじ	6.00			サラダ油	0.50			かつお節	1.20		
ダイストマト缶	15.00			上白糖	2.00			小松菜	10.00			水	93.00			しょうゆ	2.00		
トマトケチャップ缶	10.00			しょうゆ	2.50			長ねぎ	8.00							本みりん	0.64		
コンソメ	0.50			白すりごま	2.00			しょうゆ	11.70			きゅうり	10.00						
ウスターソース	1.00			白いりごま	0.50			本みりん	1.80			キャベツ	30.00			冷凍厚揚げカット	35.00		
上白糖	1.00							和風だし	0.40			にんじん	3.00			豚ひき肉	9.00		
食塩	0.10			たまねぎ	22.00			一味唐辛子	0.01			レトルトツナ	10.00			じゃがいも	45.00		
こしょう	0.03			じゃがいも	20.00			水	164.00			減塩和風ドレッシング	5.00			たまねぎ	45.00		
水	25.00			冷凍油揚げカット	3.00											にんじん	17.00		
				にんじん	5.00			牛乳	206.00			台湾パイ	40.00			冷凍グリルピース	3.00		
カットスパゲッティ	11.00			えのきたけ	5.00											上白糖	2.75		
サラダ油	0.30			干しわかめ	0.40			キャベツ	22.00							しょうゆ	7.00		
きゅうり	8.00			みそ	7.50			サニーレタス	5.00							和風だし	0.20		
ボンレスハム	5.00			和風だし	0.20			にんじん	8.00							片栗粉	1.70		
にんじん	5.00			水	157.00			冷アスパラガス	12.00										
冷凍ホールコーン	3.00							ボンレスハム	6.00										
コンクリーミッドレッシング	6.00							ごまクリームドレッシング	5.00										
Qちゃんチーズ	5.00							凍結全卵	6.60										
								上白糖	5.50										
								食塩	0.02										
								サラダ油	2.20										
								牛乳	9.90										
								脱脂粉乳	2.40										
								ホットケーキの素	12.10										
								粉末アーモンド	4.40										
								抹茶	0.33										
								丸型カップ90	0.11										

