

月別給食の原材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

- ・料理ごとに食品を表示しています
- ・月曜日～金曜日までの5日間を1シートにまとめています
- ・食品ごとの内容やアレルギーは、別リンクの配合表で確認をお願いいたします

- 年間配合表（一年をとおして使用する食品）
- 4～7月、9～12月、1～3月の一定期間の配合表
- 当月のみ使用する食品の配合表

・当月のみ使用する食品の配合表は、食品名を使用日順に並べています
年間配合表と一定期間の配合表には目次がありますので、ご活用ください

・何かご不明な点がございましたら、
八郷学校給食センター（電話：0299-36-5252）までご連絡ください

令和8年6月給食の材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

6月15日 月曜日		6月16日 火曜日		6月17日 水曜日		6月18日 木曜日		6月19日 金曜日	
食品名	小分量	食品名	小分量	食品名	小分量	食品名	小分量	食品名	小分量
ごはん		丸パン		麦ごはん		ソフトめん		ごはん	
牛乳		牛乳		牛乳		きつねうどん汁		牛乳	
やさと納豆		ミートコロッケ(パック中濃ソース)		さばの塩焼き		牛乳		ローストチキン	
肉じゃが		有機野菜のサラダ		有機野菜の浅漬けサラダ		アスパラガスのサラダ		ひじきの炒め煮	
メンマ和え		ミネストローネ		有機たまねぎのみそ汁		いちご蒸しパン		ごまみそ汁	
こめ 精白米	80.00	丸形コッペパン	50.00	こめ 精白米	80.00	ソフトめん	80.00	こめ 精白米	80.00
強化米	0.24			強化米	0.24			強化米	0.24
		普通牛乳	206.00	米粒麦・普通品	4.00				
普通牛乳	206.00					とり肉(小間切り)	20.00		
		ミートコロッケ	60.00	普通牛乳	206.00	冷凍油揚げ	6.00	普通牛乳	206.00
やさと納豆	35.00	大豆白絞油	6.00			にんじん	11.00		
		パック中濃ソース	5.00	さばの塩焼き	40.00	根深ねぎ	15.00	鶏肉もも肉	50.00
豚肉小間切り	20.00					かつお節(だしパック)	1.40	冷凍しょうがおろし	0.50
冷凍じゃがいも1/4カット	79.00	有機キャベツ	30.00	有機だいこん	28.00	しょうゆ10L	15.00	しょうゆ10L	4.00
にんじん	25.00	有機きゅうり	15.00	有機ビーツ	5.00	上白糖	0.60	本みりん	2.00
つきこんにやく(黒)	30.00	有機ラディッシュ	10.00	きゅうり	12.00	清酒	0.70	上白糖	2.00
たまねぎ	50.00	コーンクリームドレッシング1L	6.00	有機にんじん	8.50	食塩	0.10	清酒	2.00
冷凍グリーンピース	2.20			白いりごま	0.80	和風だしの素	0.40		
上白糖	3.60	ベーコン千切り	7.00	香味ゆずノンオイルドレッシング1L	5.00	素材力だしいいこだし	0.20	干しひじき	1.20
しょうゆ10L	8.00	じゃがいも	15.00			普通牛乳	206.00	にんじん	9.00
大豆白絞油	0.50	たまねぎ	28.00	冷凍油揚げ	2.00			生ごぼう(ささがき)	5.00
和風だしの素	0.20	にんじん	12.00	冷凍豆腐ダイスカット	20.00	キャベツ	20.00	冷凍さつまあげ	5.00
		セロリー	1.50	有機たまねぎ	20.00	冷凍グリーンアスパラカット	15.00	冷凍大豆	10.00
キャベツ	25.00	ダイストマト缶詰	10.50	根深ねぎ	10.00	にんじん	5.00	大豆白絞油	0.20
もやし	20.00	コンソメ	1.20	有機にんじん	5.00	きゅうり	20.00	上白糖	1.70
味付メンマレトルト	6.50	食塩	0.40	煮干しだしパック	0.60	塩中華ドレッシング1L	6.00	しょうゆ10L	2.90
穀物酢	2.20	こしょう	0.02	みそ	8.00			和風だしの素	0.10
上白糖	1.80	オリーブ油	0.70						
こいくちしょうゆ1.8L	1.80					ホットケーキミックス	25.00	冷凍豆腐ダイスカット	20.00
ごま油	0.60					鶏卵	10.00	板こんにやく	10.00
白すりごま	0.50					サラダ油	1.00	じゃがいも	25.00
						普通牛乳	15.00	だいこん	18.00
						ミルクメークストロベリー	4.00	にんじん	10.00
								根深ねぎ	8.00
								みそ	8.00
								煮干しだしパック	0.60
								白すりごま	1.50

令和8年6月給食の材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

6月22日 月曜日		6月23日 火曜日		6月24日 水曜日		6月25日 木曜日		6月26日 金曜日	
ごはん 牛乳 揚げぎょうざ パンサンスー たまごスープ		コッペパン 牛乳 やきそば 小松菜のポン酢和え チーズ		ごはん 有機ズッキーニ入りカレー 牛乳 目玉焼き こんにゃくサラダ(和風ドレッシング)		切れ目入りコッペパン ウィンナー 牛乳 ポテトサラダ アルファベットオニオンスープ		ごはん 牛乳 さけのり塩フライ チキンとコーンのサラダ 小松菜のみそ汁	
食品名	小分量	食品名	小分量	食品名	小分量	食品名	小分量	食品名	小分量
こめ 精白米	80.00	コッペパン	50.00	こめ 精白米	80.00	背割れコッペパン	50.00	こめ 精白米	80.00
強化米	0.24			強化米	0.24			強化米	0.24
		普通牛乳	206.00			ホークスキネスウィンナーロング	30.00		
普通牛乳	206.00			とり肉(小間切り)	25.00	たまねぎ	5.00	普通牛乳	206.00
		蒸し中華めん	64.00	紫にんにく冷凍ピューレ	0.30	紫にんにく冷凍ピューレ	0.12		
ぎょうざ	30.00	豚ひき肉	25.00	有機ズッキーニ	10.00	大豆白絞油	0.16	さけのり塩フライ	40.00
大豆白絞油	3.00	キャベツ	50.00	じゃがいも	50.00	ダイストマト缶詰	6.00	大豆白絞油	5.00
		にんじん	12.00	にんじん	20.00	ケチャップ	6.00		
ボンレスハム千切り	8.00	たまねぎ	15.00	たまねぎ	50.00	中濃ソース	2.00	チキンフ레이크油漬け	10.00
マロニー	3.20	こしょう	0.02	冷凍グリーンピース	3.00	赤ワイン	0.80	キャベツ	30.00
きゅうり	15.00	焼きそばソース	4.00	給食用バーモントカレーフレーク	11.00	上白糖	1.00	きゅうり	7.00
もやし	15.00	大豆白絞油	0.40	コータスカレールウ 甘口	4.00	普通牛乳	206.00	冷凍ホールコーン	8.00
上白糖	2.00	オイスターソース	0.65	ケチャップ	3.60			サラダ油	2.00
しょうゆ10L	2.80			コンソメ	0.25	冷凍じゃがいも	35.00	穀物酢	1.50
穀物酢	2.70	もやし	30.00	大豆白絞油	0.40	ミックスベジタブル	20.00	こいくちしょうゆ1.8L	0.80
ごま油	1.50	小松菜	10.00	普通牛乳	206.00	きゅうり	15.00	食塩	0.10
からし 粉	0.07	にんじん	10.00	目玉焼き風まるオムレツ	35.00	サラダ油	1.00	棒々鶏ソース	3.50
		白すりごま	1.17	サラダこんにゃく白	25.00	穀物酢	0.70		
鶏卵	25.00	昆布ぼん酢	2.33	きゅうり	15.00	食塩	0.07	冷凍豆腐ダイスカット	30.00
干しわかめカット	0.50	上白糖	0.18	にんじん	5.00	こしょう	0.01	冷凍油揚げ	2.50
にんじん	10.00	こいくちしょうゆ1.8L	0.18	冷凍ホールコーン	5.00	マヨネーズ風調味料	8.00	小松菜	20.00
干しいたけ	0.60	ごま油	0.15	干しわかめカット	0.30			にんじん	10.00
小松菜	20.00	学級型抜きチーズ	10.00	(ポ)減塩和風ドレッシング	6.50	ベーコン千切り	10.00	みそ	9.00
中華スープの素	1.00					アルファベットマカロニ	4.00	かつお節(だしパック)	1.20
しょうゆ10L	3.00					たまねぎ	30.00		
食塩	0.30					にんじん	8.00		
こしょう	0.02					乾燥パセリ	0.01		
片栗粉	0.40					スープストック	0.50		
						しょうゆ10L	2.30		
						食塩	0.50		
						こしょう	0.03		

