★☆★☆★☆★☆★☆★☆ ６月　世界の料理 ★☆★☆★☆★☆★☆★

今月11日からカナダ・メキシコ・アメリカで、FIFA ワールドカップが共同開催されます。
今月はアメリカの料理！

アメリカ合衆国

今月の世界の料理は、アメリカ合衆国の料理「チリビーンズ」です。ここで、クイズです。

問題　今日の給食のおかず「チリビーンズ」は、辛みのあるアメリカ南部の豆料理です。

辛さを出す食べものは何でしょう？

①　マスタード　　②　とうがらし　　③　西洋ワサビ

答え　②「とうがらし」です。

アメリカ合衆国の南には、メキシコ合衆国があります。この地域では、豆や肉・とうがらしを使った料理をよく食べるそうです。チリビーンズも、豆や肉・とうがらしを使った煮込み料理です。

アメリカの料理で有名なものには、ハンバーガーやステーキの他にも、マカロニチーズやグリルロブスター、ミートローフやアップルパイなどがあります。アメリカ北部と南部など、地域によっても違いがあります。

今日の給食では、パンにチリビーンズをはさんだチリビーンズドッグを食べながら、「アメリカ合衆国50州言えるかな？チャレンジ」をしてみましょう。