

# 大雨で災害がおきたらどうする？



～どんな事が起こるのか、どうしたらいいか、一緒に学んで対策しよう！～

国土防災危機管理課 Tel. 23-7284



## 集中豪雨に注意しよう

比較的短時間に狭い地域に多量の雨が降る現象を「集中豪雨」といいます。  
 「集中豪雨」は、局地的にいつどこで急に降りだすか予想が付きません。  
 「集中豪雨」は、中小河川の氾濫や、土砂崩れ、がけ崩れなどによる大きな災害の発生につながることがあります。  
 気象情報などに十分に注意しましょう。

## 土砂災害の種類と前兆現象ってどんなの？

### がけ崩れ



大雨などの影響で、急な斜面が一気に崩れ落ちる現象です。

#### 前兆現象に注意！

- 亀裂ができる
- 小石が斜面からぱらぱらと落ちだす
- 斜面から地鳴りが聞こえる
- 湧き水が濁ってきたり、水の吹き出しがみられる

### 土石流

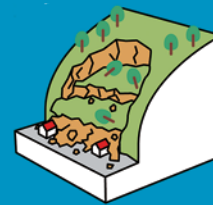


山の斜面が崩れたときに、崩れた土や石が、雨や川の水と一緒に流れて流れ出す現象です。

#### 前兆現象に注意！

- 木の裂ける音や大きな岩の流れる音が聞こえる
- 雨が降り続けているのに、川の水位が急に下がり始める
- 異様なにおい（土臭い、ものの焼けるにおいなど）がする

### 地滑り



斜面の一部または全部が、ゆっくりと下方へずり落ちる現象です。

#### 前兆現象に注意！

- 地鳴りがする、地面が震動する
- 亀裂や段差、地表面に凹凸ができる
- 地下水が濁る
- 戸の締まりが悪くなる

## 避難情報を確認しよう

令和8年5月下旬より気象の警報などが大きく変わります!!

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
	▼ここまでにぜったい、逃げよう!!▼			
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			



警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます



河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります（特別警報の新設など）



「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます



# 今からできる もしもの時に備えよう！大雨災害対策



## 👉 ハザードマップと非常時備蓄品などの確認

お住いの地域周辺で、大雨による避難が発生しそうな場所や大雨時に土砂災害が発生しそうな場所を確認し、避難所や避難経路、家族・知人との連絡方法などを事前に決めておくなど、いざという時に備えましょう。



### 非常時用備蓄品



大規模災害時に被災地まで救援物資が届くには、おおむね3日かかるといわれています。非常時持出品は必要最低限なものにして、リュックサックなどにまとめ、すぐ持ち出せる場所に保管しておきましょう。

### 自宅での対策

家の周りの小物を全て片づける



プロパンガスなどしっかり固定されているか確認する

雨戸などしっかり固定する

側溝や雨樋の掃除をする

### ローリングストック法

ローリングストック法は、普段から少し多めに食料を購入し、消費した分（食べた分）を新たに買い足していく備蓄法です。この方法は、常に一定量の食料が備蓄でき、消費期限切れによる無駄も無くなります。また、災害時でも普段から食べ慣れている食事ができる利点もあります。ローリングストック法は、食料品だけでなく日用品（トイレトーパーやラップフィルムなど）の備蓄にも適しています。



ハザードマップの確認や非常時持出品など check!



### 避難する時のポイント

#### 危険な場所に近づかない

河川などの様子を見に行くなどの行動は控えましょう。また、アンダーパスや周囲より窪んでいる場所などは冠水のおそれがあります。局地的な豪雨により小さな水路などはあふれる可能性もあります。危険な箇所を避ける避難経路を日頃から確認しておきましょう。

#### あわてずに避難

動きやすい服装で運動靴を履いて避難するようにしましょう。避難先を確認し、家族や知人などに避難したことを連絡しておきましょう。



#### 車での避難は控えて

道路冠水などにより車が水に浸った場合、浸水深30cmを超えると、エンジンが停止し、50cmを超えると、車内に閉じ込められ車とともに流されるなど、非常に危険な状態となります。避難所へは、原則、徒歩で避難しましょう。



## 👉 最新の情報を確認

### 気象庁ホームページ

最新の気象情報や今後の推移などが確認できます。



### 浸水ナビ

検索した地点の浸水シミュレーションを確認できます。



### 重ねるハザードマップ

災害リスク情報や防災に役立つ情報を、全国どこでも重ねて閲覧できる Web サイトです。

