

※※料金の記載のないものは無料※※

相談

成年後見・相続・遺言  
無料相談会

日時／6月18日 日

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 工作室

定員／4組（1組30分程度）

相談員／司法書士安藤康子氏

申込方法／前日の午後4時までに予約

岡市成年後見サポートセンター（市社会福祉協議会）

Tel 22・2411

ひきこもり家族教室  
スマイルアップ元氣会

▼不登校やひきこもりの家族をもつ人の交流の場です。

日時／6月8日 月

午後1時30分～4時

※都合により変更または中止になる可能性があります。

場所／土浦市四中地区公民館

内容／家族・当事者との交流、ミニ講座など

申込方法／電話で申し込み

岡土浦保健所スマイルアップ元氣会

Tel 090・6032・2863

Tel 080・3277・2002

スマイルアップ会会長 佐藤  
スマイルアップ会副会長 小林

① 精神保健相談

日時／6月12日 金・16日 火

午後2時30分～4時30分

医師／旭台病院 立川法正 医師

定員／2人

② ひきこもり専門相談

日時／6月10日 水

午前10時～正午

相談員／内田薫 医師

①②共通

場所／土浦保健所

申込方法／電話で申し込み

岡土浦保健所

Tel 029・821・5516

司法書士相続無料相談会

日程／毎月第1水曜日（休日  
の場合は第2水曜日）

場所／県内の司法書士事務所

定員／各事務所先着4組

申込方法／事前に各事務所へ

予約

※詳しくはこちら

から▼



岡茨城司法書士会

Tel 029・225・0111

常陽銀行

無料年金相談会

▼常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

日時／

石岡店・6月4日 木

午前10時～正午

午後1時～3時

石岡東店・6月16日 火

午前10時～11時30分

午後0時30分～3時

申込方法／下記の

二次元コードか

ら申し込み▼



岡常陽銀行 年金センター

Tel 029・300・2844

空家バンク登録相談会

▼市内にある空家・空地の管理や今後の活用についてぜひご相談ください。

日時／7月4日 土

午前9時～午後5時

※相談時間は1組45分程度。

場所／石岡市役所本庁舎

1階103会議室

対象者／市内に空家・空地を所有し、売却・賃貸したい人

定員／先着7組

申込方法／窓口、電話または

Tel 029・7301

Tel 43・1111

予約フォームから▼

申込期間／7月2

日 日 まで

岡生活環境課空家相談室

Tel 23・7301



お知らせ

園部郵便局で暗証番号の再設定などができます

可能な手続き

① マイナンバーカードに設定

された電子証明書の更新・

発行・暗証番号の初期化

(ロック解除)・再設定

② 郵便局窓口および証明書交付

付機からの各証明書交付

電子証明書の更新・発行など

に必要なもの

・有効なマイナンバーカード

※任意代理人による手続きは

できません。

交付可能な証明書と交付手数料

① 戸籍謄本・抄本／450円

② 戸籍附票謄本・抄本／300円

③ 住民票謄本・抄本／300円

④ 印鑑登録証明書／300円

⑤ 税関係証明書／300円

※①②は窓口のみ。

岡支所市民窓口課

広告掲載欄

くらし・手続き

募集

講座・教室

相談

健康

お知らせ

イベント・催し

### ①子宮がん・乳がん集団検診

▶7月の子宮がん・乳がん検診は随時八郷保健センターで予約を受け付けています。

日程：石岡保健センター

7月16日(木)・17日(金)

八郷保健センター

7月21日(火)・22日(水)・23日(木)

※詳しくはこちらからご確認ください▶



検診項目		対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診（細胞診）		20歳以上	1,500円
乳がん検診	超音波（エコー）	30～65歳	1,000円
	マンモグラフィ 2方向	40～49歳	1,500円
	マンモグラフィ 1方向	50歳以上	1,000円

※マンモグラフィは2年に1回の助成です。

※40歳以上の方は大腸がん検診（便潜血検査2日法・500円）も同日に受診可（事前申込が必要です）。

### ②集団健診

▶7・8月の集団健診も随時八郷保健センターで予約を受け付けています。

日程：府中地区公民館 7月8日(水)・9日(木)

ひまわりの館 8月27日(水)・28日(木)

9・10月の子宮がん・乳がん検診と集団健診の申し込みが始まります。

※詳しい日程などは各ホームページや年間予定表をご確認ください▶



### ①②共通

申込方法：

① Web 予約：6月19日(金)午前9時～28日(日)終日まで▶

② 健診予約センター：6月23日(火)～26日(金)の午前9時～午後5時まで

Tel 0570-077-150

※健診予約センターへの通話料金は自己負担になります。

③ 八郷保健センター：6月29日(月)以降の月～(金) 午前8時30分～午後5時15分

※定員になり次第受付終了です。



第三管区海上保安本部人事課  
Tel 045-211-0781



※詳細はこちらからご確認ください▶

入庁時期／令和9年1月14日(木)  
④ 令和9年4月

① ② ③ 11月24日(火)

最終合格発表日／

④のみ12月5日(土)～15日(火)の指定日

第3次試験日／

合格発表／11月24日(火)

29日(日)の指定日

第2次試験日／10月20日(火)～

合格発表／10月14日(水)

第1次試験日／9月27日(日)

まで

対象者／高校卒業後12年未満

④ 航空課程

③ 海洋科学課程

② 管制課程

① 一般課程

試験種別／

受付期間／7月10日(金)～23日(日)

海上保安学校

学生採用試験

募集

広告掲載欄

広告掲載欄