

| 市町村 | 施設名 | 開設場所 | 所在地 | 開放可能日時 | 受入可能人数 | 開放のタイミング (平時から/ 熱中症特別警戒 情報発表時のみ) | 連絡先 | | 備考 |
|-----------|----------------|-----------------|-----------------|---|--------|---|--------------|---|------------------------------------|
| | | | | | | | 電話 | ホームページURL | |
| 石岡市 | 石岡市役所 | 1階ロビー | 石岡市 石岡1-1-1 | 月～金 :9:00～17:00 | 15人 | 平時から | 0299-23-1111 | https://www.city.ishioka.lg.jp/shiseijoho/shisetsuannai/honcho_shisho/honcho/ | 祝日を除く |
| | 八郷総合支所複合施設 | 1階ロビー | 石岡市 柿岡5680-1 | 月～金 :9:00～17:00 | 10人 | 平時から | 0299-43-1111 | https://www.city.ishioka.lg.jp/shiseijoho/shisetsuannai/honcho_shisho/yasatosogoshisho/ | 祝日を除く |
| | ふれあいの里石岡ひまわりの館 | 1階ロビー | 石岡市 大砂10527-6 | 火～日 :9:00～17:00 | 30人 | 平時から | 0299-35-1126 | https://www.city.ishioka.lg.jp/kenko_fukushi/kenko_iryu/fureainosato/page000503.html | 月曜日が祝日の場合は開館となり開設するが、火曜日が休館となるため除く |
| | 中央公民館 | 1階ロビー | 石岡市 柿岡5680-1 | 火～日 :9:00～17:00 | 25人 | 平時から | 0299-43-6262 | https://www.city.ishioka.lg.jp/kosodate_kyoiku_sports/shogaigakushu/kominkan/page000389.html | 月曜日が祝日の場合は火曜日も休館となるため除く |
| | 府中地区公民館 | 1階ロビー | 石岡市 府中5-5-17 | 火～日 :9:00～17:00 | 5人 | 平時から | | | |
| | 東地区公民館 | 1階ロビー | 石岡市 東石岡4-6-24 | 火～日 :9:00～17:00 | 10人 | 平時から | | | |
| | 城南地区公民館 | 1階ロビー | 石岡市 三村7109 | 火～日 :9:00～17:00 | 15人 | 平時から | | | |
| | 国府地区公民館 | 1階ロビー | 石岡市 国府5-7-1 | 火～日 :9:00～17:00 | 15人 | 平時から | | | |
| | ウエルシア薬局石岡東光台店 | 調剤待合室 | 石岡市 東光台4-11-22 | 月～土 :9:30～14:00 15:00～18:00 | 4人 | 平時から | 0299-26-8500 | | |
| | ウエルシア薬局石岡杉並店 | 調剤待合室 | 石岡市 石岡2280-2 | 月～金 :10:00～13:30 14:30～18:00 土 :10:00～15:00 | 4人 | 平時から | 0299-22-3458 | | |
| | ウエルシア薬局石岡八郷店 | 調剤待合室 ウエルカフェ | 石岡市 下林278 | 月～日 :10:00～18:00 | 10人 | 平時から | 0299-43-3188 | | |
| | ヨークベニマル石岡店 | イートインスペース | 石岡市 東大橋1937-1 | 月～日 :9:30～20:00 | 38人 | 平時から | 0299-28-2051 | | |
| | ヨークベニマル石岡西店 | イートインスペース | 石岡市 石岡12886 | 月～日 :9:30～20:00 | 15人 | 平時から | 0299-35-8151 | | |
| | ヨークベニマル八郷店 | イートインスペース | 石岡市 下林282 | 月～日 :9:30～20:00 | 5人 | 平時から | 0299-36-4555 | | |
| | 石岡郵便局 | 待合スペース | 石岡市 府中1-7-28 | 月～金 :9:00～15:00 | 2人 | 平時から | 0570-943-830 | | |
| | 八郷郵便局 | 待合スペース | 石岡市 柿岡2026 | 月～金 :9:00～15:00 | 1人 | 平時から | 0299-43-0001 | | |
| | 高浜郵便局 | 待合スペース | 石岡市 高浜811 | 月～金 :9:00～15:00 | 1人 | 平時から | 0299-26-3311 | | |
| | 小幡郵便局 | 待合スペース | 石岡市 小幡695-3 | 月～金 :9:00～15:00 | 1人 | 平時から | 0299-42-3701 | | |
| | 瓦会郵便局 | 待合スペース | 石岡市 瓦谷2336-4 | 月～金 :9:00～15:00 | 1人 | 平時から | 0299-43-2401 | | |
| | 小桜郵便局 | 待合スペース | 石岡市 月岡429 | 月～金 :9:00～15:00 | 1人 | 平時から | 0299-42-3200 | | |
| 葦穂郵便局 | 待合スペース | 石岡市 芦穂中部小屋66-3 | 月～金 :9:00～15:00 | 1人 | 平時から | 0299-43-0101 | | | |
| 石岡守木町郵便局 | 待合スペース | 石岡市 国府6-3-6 | 月～金 :9:00～15:00 | 1人 | 平時から | 0299-26-0563 | | | |
| 林郵便局 | 待合スペース | 石岡市 下林834-12 | 月～金 :9:00～15:00 | 1人 | 平時から | 0299-43-0040 | | | |
| 園部郵便局 | 待合スペース | 石岡市 山崎1694-8 | 月～金 :9:00～15:00 | 1人 | 平時から | 0299-46-0872 | | | |
| 石岡若松郵便局 | 待合スペース | 石岡市 若松1-8-17 | 月～金 :9:00～15:00 | 1人 | 平時から | 0299-23-0566 | | | |
| 石岡自由ヶ丘郵便局 | 待合スペース | 石岡市 東石岡4-11-24 | 月～金 :9:00～15:00 | 1人 | 平時から | 0299-26-0567 | | | |

| 市町村 | 施設名 | 開設場所 | 所在地 | 開放可能日時 | 受入可能人数 | 開放のタイミング (平時から/ 熱中症特別警戒 情報発表時のみ) | 連絡先 | | 備考 |
|------------|-------------|-------------|------------------|-----------------|--------|---|--------------|-----------|----|
| | | | | | | | 電話 | ホームページURL | |
| | 石岡南台郵便局 | 待合スペース | 石岡市 南台2-9-2 | 月～金 :9:00～15:00 | 1人 | 平時から | 0299-26-7700 | | |
| 石岡市 | 大久保理容室 | 待合スペース | 石岡市 石岡2666-6 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | コリュウ | 待合スペース | 石岡市 行里川125-2 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | バーバーハギワラ | 待合スペース | 石岡市 石岡3126-1 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | HAIKARASAN | 待合スペース | 石岡市 東石岡5-3-52 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | ヘアサロンこんどう | 待合スペース | 石岡市 国府1-3-23 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | 理容ことぶき | 待合スペース | 石岡市 国府1-2-28 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | ウトー理容所 | 待合スペース | 石岡市 国府2-5-16 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | バーバースプラスワン | 待合スペース | 石岡市 国府6-4-1 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | ヘアサロンネモト | 待合スペース | 石岡市 貝地2-12-2 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | 理容室あおき | 待合スペース | 石岡市 茨城3-14-1 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | 平松理容店 | 待合スペース | 石岡市 府中2-7-20 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | Al's salon | 待合スペース | 石岡市 府中1-8-17 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | ヘアサロンヨシダ | 待合スペース | 石岡市 府中1-7-5 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | ヘアサロンナガシマ | 待合スペース | 石岡市 東光台5-2-48 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | ヘアサロンUTA | 待合スペース | 石岡市 南台2-9-9 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | カットイン・エバタ | 待合スペース | 石岡市 東大橋1633-2 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | ヘアサロンあおき | 待合スペース | 石岡市 旭台3-18-28 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | ヘアサロンエコー | 待合スペース | 石岡市 旭台2-15-9 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | ヘアスタジオブロス | 待合スペース | 石岡市 東石岡5-4-25 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | ヘアサロンタカギ | 待合スペース | 石岡市 谷向町18-14 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | セブン理容 | 待合スペース | 石岡市 鹿の子1-14-30 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | 理容杉山 | 待合スペース | 石岡市 三村1752-2 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | 田村理容所 | 待合スペース | 石岡市 高浜896 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | 理容ふじさき | 待合スペース | 石岡市 高浜616 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | 入江理容所 | 待合スペース | 石岡市 柿岡1875 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| | ヘアアルチザンナカジマ | 待合スペース | 石岡市 柿岡1939 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | |
| ヘアサロンUENO | 待合スペース | 石岡市 柿岡2005 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | | |
| 橋本理容所 | 待合スペース | 石岡市 柿岡1839 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | | |
| 額賀理容所 | 待合スペース | 石岡市 下林708-2 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | | |
| ヘアサロンすずき | 待合スペース | 石岡市 下林1010 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | | |
| カットハウス来人 | 待合スペース | 石岡市 上曽1081 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | | |
| カットスペースプラス | 待合スペース | 石岡市 太田201-1 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | | |
| 市村理容所 | 待合スペース | 石岡市 大塚884-2 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | | |
| Riyohこまつ | 待合スペース | 石岡市 瓦谷414-2 | 水～日 :9:00～17:00 | 2～3人 | 平時から | | | | |
| ヘアサロン箱根 | 待合スペース | 石岡市 国府5-5-3 | 水～日 :13:00～16:00 | 2～3人 | 平時から | | | | |