

今月の表紙は
**「いばらきフラワーパーク
 の10万輪のヒマワリ」**



いばらきフラワーパークの「花の川」エリアでは、7月中旬から約10万輪のヒマワリが見頃を迎えます。里山の自然に囲まれた園内は、鮮やかなビタミンカラーの花々で埋め尽くされ、夏らしい風景が広がります。

表紙題字 橘吉也 氏 (寄席文字書家/石岡市在住)



石岡 Topics (P26~27)



石岡 Topics (P26~27)

目次

- 3 **特集** 水戸ホーリーホックホームタウンに石岡市が加盟しました!!
- 4-5 **特集** 知って防ごう 熱中症!
- 6-7 **特集** この夏、ISHIOKAをもっと楽しもう
- 8 **特集** 石岡ふれあいまつり(春) 商工祭 2026
- 9 **特集** 国際交流で輝く未来 Part5
- 10-20 くらしナビ
- 21-22 健康・相談カレンダー・すくすく子育て
まちかど情報センターニュース
- 23 ヘルスマイトの健康レシピ
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・文化協会だより
- 26-27 石岡 Topics
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート