

※※料金の記載のないものは無料※※

募集

令和8年度  
看護師再就業支援研修

日程／①9月1日(火)～4日(金)②12日(土)

場所／①国立病院機構霞ヶ浦医療センター②東京医科大学茨城医療センター敷地内 医療・福祉研究センター1階

対象者／離職後ブランクのある未就業看護職員・復職後、就業1年未満で、看護技術に不安のある看護職員

申込方法／研修システム(Manabile)から  
マナブル)から  
申し込み▼  
〒029-221-6900  
図県ナースセンター



講座・教室

ひまわりの館で開催

①しいの実合唱教室

日時／8月1・8日・9月5・12日・10月10・17日(土)・全6回

午前9時30分～11時30分  
定員／30人

②ママと一緒にいごあそび  
日時／8月6・20日・9月3・17日・10月8・29日(日)・全6回

①午前9時30分～10時10分  
②午前10時20分～11時20分

対象者／①3カ月～ハイハイまで②あんよ～3歳まで  
定員／①②ともに10組の親  
③気功ストレッチ  
日時／8月9・30日・9月6・13日(日)・全4回  
午前10時～11時30分  
定員／25人

①～③共通事項  
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館内  
申込方法／7月1日(火)～15日(木)までに電話で申し込み  
〒029-221-6900  
図ふれあいの里石岡ひまわりの館(月曜休館)

令和8年度第1回水中ウォーキング教室  
日時／7月22・24・29・31日・8月5・7・19・21日(日)・全8回  
午前10時～11時

場所／石岡小学校屋内温水プール  
参加費／1000円(保険代込)

対象者／市内在住・在学・在勤の成人以上  
定員／40人(先着順)  
申込方法／6月22日(火)～7月12日(日)に①茨城電設スポーツパーク(石岡運動公園体育館・月休館)②八郷運動公園体育館(月休館)  
③スポーツ振興課窓口(平日のみ)のいずれかに参加料を添えて申し込み  
※石岡小学校屋内温水プールでは受付していません。  
詳しくは市ホームページでも確認できます▼  
図スポーツ振興課  
Tel 43・11111



相談

空家なんでも相談会

▼空き家の悩み事について、専門家がお答えします。相続・売却・賃貸・修繕など、悩み事があれば気軽に相談ください。

日時／8月7日(金)  
午後1時～4時45分(相談時間は1組当たり45分程度)  
場所／八郷総合支所  
1階103会議室  
定員／5組(先着順)  
申込期間／7月1日(火)～8月5日(日)



申込方法／電話または市ホームページから▼  
図生活環境課 空家相談室  
Tel 23・7301

茨城県立盲学校  
地域巡回教育相談会

▼視覚に障がいのある方の補具の展示や相談会を行います。予約制です。  
日時／7月22日(火)  
午前11時～午後3時  
場所／土浦合同庁舎  
第一分庁舎 1階第5会議室  
申込方法／7月15日(木)までに電話またはメールで予約  
図県立盲学校 視覚障害教育支援センター(鈴木・香取)  
Tel 029-221-3388  
shien@ibaraki-sh.jk.ed.jp

広告掲載欄

広告掲載欄

相談

くらし何でも相談

▼日常生活の悩みや困り事、なんでも「ライフサポートセンターいばらき」にお電話ください。専任相談員がアドバイス、または、適切な専門家・専門機関をご紹介します



利用時間／月～土（日・祝・年末年始を除く）  
午前10時～午後5時30分  
ライフサポートセンターいばらき

Tel 0120・786・184

司法書士相続無料相談会

日程／毎月第1水曜日（休日  
の場合は第2水曜日）

場所／県内の司法書士事務所  
定員／各事務所先着4組

申込方法／事前に各事務所へ  
予約

※詳しくはこちら  
から▼



岡茨城司法書士会

Tel 029・225・0111

常陽銀行

無料年金相談会

▼常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

日時／石岡店…7月2日（木）

午前10時～正午

午後1時～3時

申込方法／下記の

二次元コードか

ら申し込み▼



常陽銀行 年金センター

Tel 029・300・2844

認知症について

悩んでいませんか？

①認知症簡易チェックサイト

▼認知症は脳の障害によって認知能力が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気で、加齢に伴うもの忘れとは異なります。簡単に認知症チェックをしてみませんか。家族・介護者向けと本人向けを選択できます



※チェックの結果、心配な人は地域包括支援センターのもの忘れ相談会を

ご利用ください。

②もの忘れ（認知症）相談会

▼市内精神科医療機関の精神保健福祉士などによる相談会です。訪問相談も受け付けています。

日時／7月29日（金）・8月6日

（金）・26日（金）

午後1時30分～4時（予約制）

場所／地域包括支援センター  
または自宅

申込方法／電話で申し込み

岡地域包括支援センター

Tel 35・1127

石岡地方結婚相談所

▼石岡市・小美玉市では、石岡地方結婚相談所を開設し結婚支援を無料で行っています。年齢や再婚・お子様の有無、居住地は問わず、登録が可能です。

登録方法／結婚相談所登録申込書に必要な事項を記入し写真添えて、コミュニティ推進課へ申し込み

※結婚相談所登録申込書は市ホームページからダウンロード可。

石岡地方結婚相談員

上田好一（若松）

古谷勝子（石岡）

大塚かをる（三村）

萩原三代子（柿岡）

飯嶋博（半田）

小沼まさ子（石川）

西村夕子（茨城）

鈴木さかえ（石岡）

岡コミュニティ推進課

Tel 23・7304

ご両親の相談も可

無料結婚相談会

日時／7月19日（日）

午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真（1版1枚）

申込方法／予約不要（直接ご

来場ください）

岡マリッジサポーター石岡地

域支部（大内）

Tel 23・3829



広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

健

康

おしらせ

イベント・催し