

子どもたちに音楽を届ける会 アンサンブル・アルテアサマーコンサート

▶ 0歳から大歓迎♪ 親子で楽しむコンサート（整理券はありません）

日時：7月19日（日） 午後2時～（開場：午後1時30分～）

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館 ふれあいホール

子どもたちに音楽を届ける会 Tel 090-2467-7823



水は限りある資源です 大切に使いましょう！

▶ 石岡市水道事業（給水エリア：八郷地区）では年間総配水量 2,576,704m³の内、1,661,736m³/年を井戸からの取水による自己水源、県西広域水道からの受水量が 709,878m³/年、湖北水道企業団からの受水量が 205,090m³/年となっており、総配水量の64%が井戸からの取水により配水している状況です。気象庁の暖候期予報（2月24日発表）では、今年の夏は全国的に平年より気温が高くなる見込みです。また、近年は気候変動の影響により、雨の降り方が偏り、全国各地で渇水が発生しています。限りある水資源を守るため、一人ひとりが節水を心掛け、水の大切さを意識しながら、持続可

能な利用にご協力をお願いします。

- ・ 30秒間水を流しっぱなしにしながら歯磨きをした場合、1回で約6リットルの水を使うと言われています。また、ジャージャーと水を出しっぱなしにすると、10分間でバケツ20杯分にもなってしまいます。
- ・ 野菜や食器を洗う時は、ため洗いをすれば節水につながります。
- ・ シャワーはついつい流しっぱなしにしがちですが、頭や体を洗っている時など、必要ない時にこまめに止める習慣をつけましょう。

閩水道課 Tel 43-1118

石岡最強のグルメはこれだ

『シン・いばらきメシ総選挙 2026』審査会で石岡市代表を選定！

▶ 茨城県を代表する新たなご当地グルメを決定する『シン・いばらきメシ総選挙 2026』が、10月に開催されます。

このグルメフェスへの当市代表事業者を選出する審査会が行われ、当日は3事業者が参加しました。審査員による厳正な審査の結果、一般料理部門では ラーメンキッチン元気の「常陸國 鴨油そば ～鴨油で仕上げる贅沢な一杯～」スイーツ部門ではシャノワールの「大学芋アラモード ～新感覚大学芋とあら!どーも!～」が選出されました。



常陸國 鴨油そば
～鴨油で仕上げる贅沢な一杯～

大学芋アラモード
～新感覚大学芋とあら!どーも!～



～美食風景～



5月の入札結果

200万円以上の工事の入札結果を掲載しています（単位：万円）

閩契約検査課 Tel 23-7286

事業名【履行場所】	予定価格	落札金額	請負業者
R 8 変圧器更新工事（中央公民館）【柿岡 5680 番地 1】	967	879	（株）つくば電送
令和8年度 特別養護老人ホームのぞみ 食堂等照明交換工事【大砂 10527 番地 6】	399	363	（株）ダイイチテクノサービス

広告掲載欄



緊急診療の案内・相談窓口

石岡地域休日緊急診療 日曜・祝日は休日診療を開発しています

石岡地域休日緊急診療センター

山王台病院内

診療時間 ① 9時～12時 ② 13時～16時

こども休日診療

石岡第一病院内

診療時間 9時～12時

消防署

石岡消防署 TEL 23-0119

八郷消防署 TEL 43-6491

※予定は変更することがあります。

茨城おとな緊急電話相談・茨城子ども緊急電話相談

急な病気で不安なとき (24時間 365日) プッシュ回線の固定電話、携帯電話からはおとな# 7119 こども# 8000 その他の電話からはTEL 050-5445-2856

● 健康 ● 相談 ● 納税相談 ★ 印は事前予約が必要です。

1 (土)	● 休日納税相談	18 (火)	● 1歳6カ月児健診 (令和7年1月生) ● 法律相談★
2 (日)		19 (水)	● 2歳児母子歯科健診 (令和6年5月生) ● 健康相談 (結果説明会)★ (八郷保健センター) ● 身体障がい者 (児) 戦傷病者補装器具等巡回相談 ● 夜間納税相談
3 (月)		20 (木)	● 心配ごと相談 (社会福祉協議会八郷支所) ● 女性のための困りごと相談
4 (火)	● 4~5カ月児健診 (令和8年3月生) ● 法律相談★	21 (金)	
5 (水)	● ころこの健康相談★ (八郷保健センター) ● 健康相談 (結果説明会)★ (石岡保健センター) ● 夜間納税相談	22 (土)	● 休日納税相談
6 (木)	● 心配ごと相談 (社会福祉協議会八郷支所) ● 登記・行政・許認可相談 (支所)	23 (日)	● 子宮がん・乳がん集団検診★ (石岡保健センター)
7 (金)		24 (月)	● 子宮がん・乳がん集団検診★ (石岡保健センター)
8 (土)	● 休日納税相談	25 (火)	● 子宮がん・乳がん集団検診★ (石岡保健センター) ● 法律相談★
9 (日)		26 (水)	● 3歳児健診 (令和5年5月生) ● 夜間納税相談
10 (月)		27 (木)	● 集団健診★ (ひまわりの館) ● 女性のための困りごと相談
11 (火・祝)		28 (金)	● 1歳児健康相談 (令和7年8月生) ● 集団健診★ (ひまわりの館) ● 心配ごと相談 (社会福祉協議会本所)
12 (水)	● ころこのいのちの電話相談 (八郷保健センター) ● 夜間納税相談	29 (土)	● 休日納税相談
13 (木)	● 女性のための困りごと相談	30 (日)	
14 (金)	● 心配ごと相談 (社会福祉協議会本所)	31 (月)	
15 (土)	● 休日納税相談		
16 (日)			
17 (月)	● ころこの健康相談★ (石岡保健センター)		

健康

子宮がん乳がん集団検診 (要予約)
10:00～10:30 12:30～14:30
八郷保健センター TEL 43-6655

集団健診 (要予約・定員あり)
9:30～11:00 13:30～14:30
八郷保健センター TEL 43-6655

健康相談 (結果説明会) (要予約)
9:00～10:30 石岡保健センター TEL 24-1386
八郷保健センター TEL 43-6655

乳幼児健康診査・相談
受付 12:50～13:20 石岡保健センター
こども家庭センター TEL 24-1390

身体障がい者 (児)・戦傷病者補装器具等巡回相談
13:30～15:00
ワークヒル土浦 TEL 23-5569 (障がい福祉課)

相談

ころこのいのちの電話相談
9:00～12:00 13:30～16:00
八郷保健センター TEL 43-6655

ころこの健康相談 (要予約) 13:30～15:30
石岡保健センター TEL 24-1386
八郷保健センター TEL 43-6655

心配ごと相談 (社会福祉協議会)
13:00～15:00
TEL 22-2411 (本所) TEL 36-4311 (八郷支所)
女性のための困りごと相談 13:30～16:00
石岡市役所 TEL 57-3011 (人権推進室)
法律相談 (1人30分) (毎週火) (要予約)
登記・行政・許認可・境界相談 13:00～15:00
TEL 23-7274 (秘書広聴課)

納税相談

休日納税相談 (毎週土 9:00～16:00)
夜間納税相談 (毎週水 17:15～19:00)
TEL 23-7296 (収納対策課)