

カヌー・SUPを行う際の服装例



○カヌー・SUPを行う際はなるべく肌の露出が少ない恰好がおすすめです！

○画像中では長袖着用ですが半袖半ズボン(インナー着用)でも大丈夫です！

○カヌー・SUPを漕ぐ際はグローブや作業用手袋を着用することをオススメします！

○気温が高いときは無理せず日陰等で休憩を取って下さい！