



広報

石

岡

8



August 2026
No.496

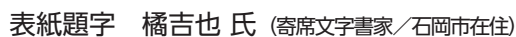


石岡市役所
ISHIOKA CITY HALL

間 平 日 8:30
窓口延長 毎週水曜 8:30
※窓口業務の一部に限ります
9:00
9:00
9:00

今を見て、未来を創る
戸井田市政スタート

戸井田市政スタート」



2

戸井田和之市長 就任のごあいさつ



このたび、令和8年6月21日に執行された石岡市長選挙において、市民の皆さまの信託をいただき、石岡市長に就任いたしました戸井田和之です。

市長という重責を担うこととなり、その責任の重さを改めて実感するとともに、市民の皆さまの期待に応えるため、全力で市政運営に取り組む決意です。

石岡市は、常陸国の国府が置かれた歴史と文化、筑波山や霞ヶ浦をはじめとする豊かな自然、全国に誇る農業や「石岡のおまつり」など、多くの魅力にあふれたまちです。この素晴らしい財産を未来へ引き継ぎ、さらに発展させていくことが私たちの使命です。

一方で、本市は人口減少や少子高齢化への対応、地域経済の活性化、防災・減災対策、公共施設やインフラの維持管理など、多くの課題を抱えています。こうした課題から目を背けることなく、一つひとつ着実に取り組み、将来にわたって持続可能なまちづくりを進めてまいります。

私は「今を見て、未来を創る」という思いを胸に、市民の皆さまの声に真摯に耳を傾けながら、市民目線に立った市政を進めてまいります。限られた財源を有効に活用し、必要な施策へ重点的に取り組むとともに、安全・安心な暮らしの実現、子育て・教育環境の充実、福祉・医療の充実、農業・商工業・観光の振興など、石岡市の未来につながるまちづくりを着実に進めてまいります。

また、市民の皆さまとの対話を大切にし、分かりやすく開かれた市政を心掛け、信頼される行政運営に努めてまいります。

石岡市の未来を創るのは、市民の皆さま一人ひとりです。皆さまと力を合わせ「住み続けたい」「住んでみたい」と思えるまちを築いてまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



▲登庁時のあいさつ



▲当選証書付与式



▲支援者と握手を交わす市長

石岡市長 戸井田 和之

PROFILE

戸井田和之 / といたかずゆき
昭和39(1964)年10月26日
石岡市若松町生まれ。61歳。
石岡市議会議員3期、茨城県議会議員5期を経て、令和8年6月21日に執行された石岡市長選挙で初当選。石岡市長に就任。

- 家族：父と母。妻と子供4人。孫4人。
- 好きなもの：地元石岡、お祭り、お蕎麦、石岡産農産物。
- 尊敬する人：父と母、ご先祖様。
- 愛する人：妻

や さい

8月31日は野菜の日

もっと野菜のことを知ってほしい、野菜をたくさん食べてほしいという思いから、1983年に制定されました。

新鮮でおいしい！

石岡の野菜を食卓へ

石岡市は豊かな自然に恵まれ、季節ごとに様々な新鮮な野菜が収穫されています。地元で育った安心・安全な野菜を食べることは、健康を守るだけでなく、地産地消で地域経済にも貢献しています。

8月31日は野菜の日

石岡の野菜を食べよう



府中小学校 給食で味わう石岡市産有機野菜の恵み

～献立～

有機米のごはん・牛乳・いわしのカレー味噌煮・
有機野菜の浅漬け（有機ビーツ入り）・有機玉
ねぎと新じゃがいものそぼろ煮

地元石岡市産の新鮮な有機野菜をたっぷり使った府中小学校6年生の給食時間を取材してきました！

この日のメニューは、有機米のごはんをはじめ、有機野菜の浅漬け、有機玉ねぎと新じゃがいものそぼろ煮という、まさに石岡の自然の恵みを感じられる内容でした。特に有機ビーツを使用した浅漬けは鮮やかな赤色が食卓を彩り、初めて食べる子も「おいしい！」と笑顔で話し、「おかわりをしたよ！」と声を弾ませる子もいました。

地元の食材を積極的に給食に取り入れることで、子どもたちに石岡の豊かな自然と農業の恵みを感じてもらっています。今回のように安心・安全な有機野菜を味わうことは、健康な体づくりはもちろん、地域の農家さんを応援することにも繋がっています。

これからも石岡の豊かな土壌で育まれた野菜の美味しさを、ぜひご家庭でも味わってみてください。

＼おかわりしたよ！／

6月17日水



こちらさまでした！



小さな手で大きな喜び！やさと中央保育所の野菜収穫体験

やさと中央保育所の5歳児たちが、ナスとピーマンの収穫体験を行いました！

自分たちで育てた野菜を手にして、ちょっぴりドキドキしながらも収穫を楽しんでいました。

実は小さいうちから野菜に触れる体験は、子どもの興味や関心を高め、野菜を食べる量が増える効果があるとされています。自分で育てた野菜への愛着が、食事の時間をより楽しいものにしてくれるのです。

こうした体験が、子どもたちの健康的な食習慣を育む一助となっています。

6月22日月

＼野菜だーいすき♪／



狙いをさだめて



ピーマンゲット！



夏野菜彩りライスサラダ

1人分：エネルギー 570kcal タンパク質 22g 食物繊維 4.9g 食塩相当量 2.2g

～食材料～ (2人分)

ごはん 300g (150g/1人分)
きゅうり 1本
ロースハム 2枚
プロセスチーズ 2個
MIXビーンズ 50g
卵 2個
塩 ひとつまみ
こしょう 少々
ミニトマト 3個
レタス 1/4個

A 砂糖 小さじ1
塩 小さじ1/4
こしょう 少々
オリーブオイル 大さじ2
レモン汁 大さじ4

～ポイント～

- ・暑い夏に台所で料理するのは大変ですね。こちらのレシピは火を使わずに簡単に作ることができるのでおすすめです。
- ・冷蔵庫にあるお好みのドレッシングを使ってもOK。
- ・ごはんはもち麦や雑穀米を使っても食物繊維がプラスされます。
- ・見た目もあざやかな栄養満点の一品。



～作り方～

- ①きゅうり・ロースハム・チーズを5mm角に切る。ミニトマトは半分に切る。レタスは細切りにする。
- ②レンジで炒り卵を作る。耐熱容器に卵を割り入れ溶き、塩・こしょうを入れ混ぜ合わせ、レンジ600Wで30秒温めて混ぜてほぐす。さらに、30～60秒様子を見て追加で温め混ぜほぐす。
- ③Aを容器に入れてドレッシングを作る。
- ④温かいごはんに③のドレッシングを入れて混ぜる。きゅうり・ロースハム・チーズ・MIXビーンズ・炒り卵を入れてさらに混ぜる。
- ⑤器に④を盛り周りにレタス・ミニトマトを飾る。

栄養満点！ビーツメニュー特集



ビーツ

ドレッシング



ピンクのポテサラ



マフィン



毎日 350g の野菜を目指して！おいしく元気に

石岡市食生活改善推進員協議会
会長 田上シズ子さん



野菜は、ビタミン・カリウム・食物繊維といった栄養素がたくさん入っています。旬の野菜は栄養価も高くとてもおいしいです。熱を通すとかさが減ってたくさん食べることができるので、1日350g(5皿)を目標に食べることを意識してみましょう。市では、ヘルスメイトと協力し、いしか健康応援プランに基づき、皆さんにもっと野菜を摂取してもらえよう様々な取り組みを行っています。

3色白玉団子



レシピはHPで公開中！



1 JA やさと柿岡

おすすめ野菜の食べ方

キュウリは漬物にして食べるのがおいしいです。日持ちもするのでおススメ！



住 柿岡3638-1 時9～18時 休 毎月第二水曜

旬を楽しんでください！
お待ちしています！



長谷川 克己さん

2 JA やさと里の四季園部

おすすめ野菜の食べ方

夏野菜は素揚げでそのまま食べたり、カレーにトッピングするのがおススメ！



住 宮ヶ崎472-2 時8時30分～18時 休 毎月第一水曜

野菜から果物まで
なんでも揃います



土師 康則さん

石岡のおいしい野菜めぐり

～採れたて野菜に出会える5つの直売所～

3 やさと温泉ゆりの郷

おすすめ野菜の食べ方

オクラは納豆に混ぜて食べるのがおすすめです。健康面でもいい食材ですよ。



住 小幡1416 時10～21時30分
休 月曜（祝日の場合は翌平日）

おいしいものがたくさん！
温泉もあります！



鈴木 充男さん

4 Yasato de toreta マーケット

おすすめ野菜の食べ方

ナス→炒めて油味噌
ピーマン→レンジで温めてポン酢
これがおいしいの！



中泉 有子さん

野菜以外にも
充実しています！



住 下青柳200 時9～18時
休 火曜（祝日の場合は翌平日）

5 大地のめぐみ

おすすめ野菜の食べ方

レンコンスティックがおすすめです。素材の味がしっかり感じられますよ。



住 南台3-21-14 時9時30分～18時 休 木曜

手に取りやすいよう
陳列にも工夫しています。



泉谷 良幸さん

節水

にご協力ください

8月1日は「水の日」です。

この機会に、未来へ豊かな水環境を引き継ぐため、できることから一つずつ始めてみましょう。



閩水道課 TEL 43-1118

今日からできる！節水のポイント

①歯みがきのとき

- ・水を出しっぱなしにしない



コップを使うと1回で約 **5L** の節水に！

②お風呂のとき

- ・シャワーはこまめに止める
- ・なるべく浴槽にためて入る



1分間止めるだけで約 **12L** の節水に！

③食器洗いのとき

- ・汚れのひどいものは紙で拭き取り、蛇口をこまめに閉める



水を出しっぱなしで洗うより約 **90L** の節水に！

④洗濯のとき

- ・まとめ洗いやお風呂の残り湯を使用する



1回で約 **30L ~ 60L** の節水に！

⑤洗車のとき

- ・水をバケツにくんで洗う
- ・ホースでの流し洗いは、最後のすすぎ洗いだけにする



1回で約 **90L ~ 210L** の節水に！

⑥トイレのとき

- ・水洗トイレの大小レバーを使い分ける



小レバーは大レバーに比べて約 **2L** 節水に！

※独立行政法人水資源機構のホームページはこちらから▶



八郷地区水道メーター検針員募集について

▶検針期間内に各家庭や事業所を訪問し、水道使用量を確認する業務であり、地域の暮らしを支える重要な役割を担っています。
ご都合に合わせて勤務時間を調整できるので、Wワーク・副業可能です。
最短で、再来月の検針から勤務可能となっており、現在のお仕事や生活の予定とも無理なく両立が図れます。

日程：毎月1日～10日の間

場所：八郷地区

対象：運転免許保持者（普通自動車または原付バイク）

検針件数：約300～900件（要相談）

報酬：1件あたり78円（交通費込み）

申込方法：水道課まで電話で問い合わせ

※詳しくはこちらの二次元コードから▶



次の時代へ、
あなたのビジョンを

令和8年度 石岡市職員採用試験（後期）

受付期間

9月1日☎～9月15日☎

第1次試験期間

9月19日☎～10月4日☎

※テストセンター方式

募集職種

- ・一般事務職（短大卒・高卒、障がい者対象）
- ・専門職（保健師・建築技師・土木技師・社会福祉士・管理栄養士）
- ・消防職

申込方法

市ホームページから電子申請により応募
試験案内などの詳細は市役所本
庁舎総務課窓口または市ホーム
ページをご覧ください▶



総務課 Tel 23-1111



未来を描くキャンバスに、
あなたという色彩を加えてみませんか？



石岡第二高等学校

探究成果発表会



6月2日（火）に石岡二高で探究成果発表会が行われました。生徒たちは「総合的な探究の時間」を使って地域に関する課題をテーマに設定し、探究活動を行ってきました。今回の発表会では、3年生が発表者となり5つの代表グループによる全体発表の後、35のグループによるポスターセッションが行われました。1～3年生の生徒が探究の成果やその過程を共有することで、お互いの学びを深めることができるだけでなく、下級生に対して研究テーマの設定や進め方の参考となるような場となっていました。



銀座で味わう、石岡の恵み！ IBARAKI sense で 「和洋菓子フェア」が開催されました



東京・銀座にある茨城県アンテナショップ「IBARAKI sense」で初の「和洋菓子フェア」を開催し、大盛況のうちに幕を閉じました。

6月19日（金）・20日（土）の2日間にわたり開催されたこのフェアでは、市が誇る「石岡セレクト」を販売しました。6次化商品コンテストで茨城県知事賞（金賞）を受賞した「あげもち」や「半熟スイートポテト」をはじめ、地元産平飼卵を使用した「ビスコッティ」、ヘルシーな「焼き芋チップス」など、高い品質と独自性を兼ね備えた品々が来場者の舌を魅了しました。

今後も「石岡セレクト」にご期待ください！



茨城県知事賞（金賞）を受賞した「あげもち」と「半熟スイートポテト」



令和8年度 石岡セレクト認証品を募集します

閩産業プロモーション課 Tel 23-5501
〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1
✉ sangyou-p@city.ishioka.lg.jp

対象産品：市内で生産または製造されるものなど
募集要件：市内に事業所を有する法人または個人事業者
募集期限：9月30日頃まで（当日消印有効）
申込方法：申請書に必要事項を記入の上、産業プロモーション課へ持参または郵送、メールで提出
認証の特典：石岡ブランドとして認証、商談や販路拡大をサポート、イベント等への出品・出店をあっせん
認証方法：石岡セレクト運営委員会にて審査の上、市で決定
※詳しくは市ホームページをご確認ください▶



市公式 YouTube も
ぜひご覧ください！▶



“社会を明るくする運動”声かけ運動を行いました！

岡社会福祉課 人権推進室 Tel 57-3011

7月の“社会を明るくする運動”強調月間に合わせて、7月1日(火)、2日(水)に、市内小・中学校にて声かけ運動を実施しました。



▲ 7月1日 石岡小学校



▲ 7月1日 園部小学校



▲ 7月2日 吉生小学校



▲ 7月2日 石岡中学校

“社会を明るくする運動”とは？



犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人の更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安心で安全な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

高齢者補聴器購入費補助金が始まりました！

岡高齢福祉課 Tel 23-7326

聴力の低下により認知症や要介護のリスク要因となる加齢性難聴への対応として、コミュニケーション能力の維持向上を図るため、補聴器の購入費用の一部を補助します。

日常生活の会話で聞きづらさや聞き違いなど気になる症状があるときは、一度病院で聴力検査を受けてみましょう。

【対象者】 補助の対象者は、次の全ての項目に該当する人です。

- ①市内に居住および住民登録のある満65歳以上の人
- ②聴覚の程度が、身体障害者手帳の交付対象とならない人
- ③専門医または補聴器相談医から難聴のため補聴器の使用が必要であると診断された人
- ④認定補聴器販売店で医療機器として認定を受けた補聴器を購入する人
- ⑤市税を滞納していない人
- ⑥暴力団、暴力団員および暴力団または暴力団員と社会的に非難されるべき関係を有するものではない人

【補助の対象経費】 補聴器本体の費用 ※集音器、助聴器、診察料などは対象になりません。

【補助金額】 対象経費の2分の1に相当する額で上限額は3万円

※申請前に購入したものは、補助の対象にはなりません。

【申請方法】 高齢福祉課または八郷総合支所市民窓口課の窓口やホームページなどで「高齢者補聴器購入費補助金」の交付要件・申請期限を確認してください▶



Q1 専門医とは？

専門医は、以下の①または②の要件を満たす医師です。

- ①一般社団法人日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会（以下「学会」という。）が認定した耳鼻咽喉科の医師で身体障害者福祉法第15条第1項の規定により都道府県知事が定める医師
- ②学会の補聴器医療に関する専門的な研修を終了し、補聴器相談医の委嘱を受けた医師

Q2 認定補聴器販売店とは？

認定補聴器販売店とは、公益財団法人テクノエイド協会が認定する認定補聴器技能者が在籍する店舗または認定店です。補聴器の調整に必要な設備を備え、補聴器相談医などと連携して、適切な補聴器の選定と継続的なアフターケアを行ってくれる店舗です。

Q3 補聴器とは？

補聴器は医療機器に該当します。このため、医療機器として審査を経て厚生労働大臣が承認したものまたは厚生労働大臣の登録を受けた登録認証機関が認証した医療機器には、製品の識別番号付与されています。

施設予約システムリニューアルのお知らせ

いつでもオンライン予約が可能に

公共施設予約システムをリニューアルし、公民館など31施設へ拡充します。
いつでもオンライン予約が可能な環境を整備します。



キャッシュレス決済の導入

スマホやパソコンから施設利用料金を支払うことができるオンライン決済機能を導入します。
・各種クレジットカード決済、PayPay 決済
(令和8年度中導入予定)



スマートキーの導入

無人のスポーツ施設や公民館などにスマートキーを導入
物理的な鍵の受け渡しが必要に！
(令和8年度中導入予定)



※一部施設でキャッシュレス決済・スマートキーの利用ができない場合があります。

利用者向け説明会を実施します

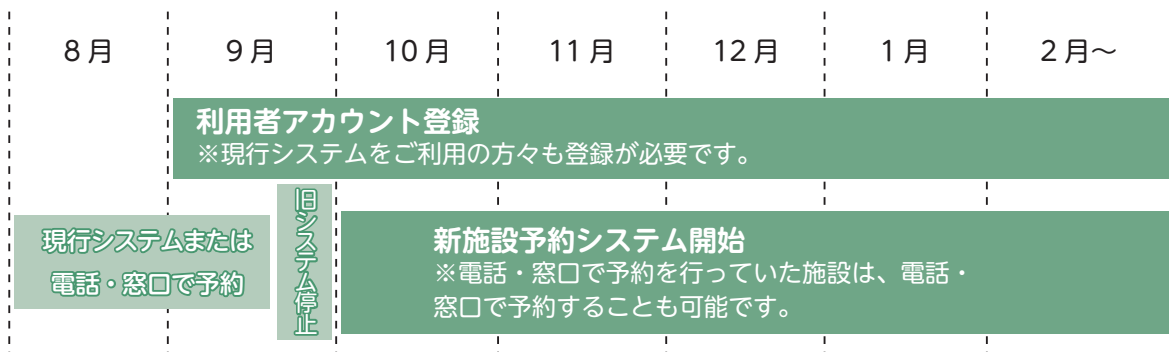
施設予約システムの詳しい説明や利用者向け説明会のお知らせはこちらから▶



施設担当課	問い合わせ先	オンラインで予約可能な施設一覧
スポーツ振興課	43-1111	茨城電設スポーツパーク石岡・八郷総合運動公園・石岡市海洋センター・朝日スポーツ交流施設・城南スポーツ交流施設・有明スポーツ交流施設・柏原野球公園・柏原サッカー公園・柏原球技公園・染谷野球場・少年スポーツ広場
中央公民館	43-6262	中央公民館・府中地区公民館・東地区公民館・城南地区公民館・国府地区公民館・柿岡地区公民館（中央公民館内）・小幡地区公民館・葦穂地区公民館・恋瀬地区公民館・瓦会地区公民館・園部地区公民館・林地区公民館・小桜地区公民館・高浜分館・東大橋分館
コミュニティ推進課	23-7304	旭台会館・南台コミュニティセンター
ひまわりの館	35-1126	ふれあいの里石岡ひまわりの館
生涯学習課	43-1111	勤労青少年ホーム・龍神の森キャンプ場

システム全般についての問い合わせ 情報政策課 Tel 23-7288

スケジュール



※※料金の記載のないものは無料※※

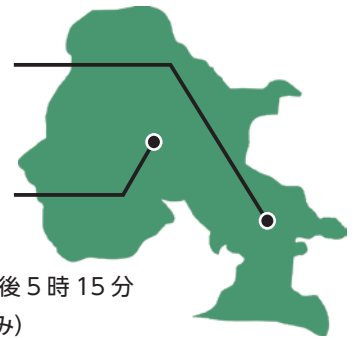
国土浦県税事務所管理課
Tel 029・822・7203

▼口座振替の利用で、納付が
とても便利になります。申
し込みは、県税事務所また
は預金先の県内金融機関へ
お問い合わせいただくか、
納税通知書（8月中旬ごろ
発送）に同封のがきをご
利用ください。

個人事業税は
便利な口座振替で

石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)
〒315-0195
石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：月～金 午前8時30分～午後5時15分
※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



くらし・手続き

市内全域で

グリーンアップ実施

日程／9月6日

「石岡地区」地区から事前予
約のあった集積所を当日回
収します

「八郷地区」全地区実施する
ため、予約の必要はござい
ません

※天候を問わず当日回収を行
います。

①回収場所／区長または協力員
から指定された集積所にゴミ
を分別して置いてください

※家庭内のごみ（粗大ごみを
含む）は不可。

②回収で使用するごみ袋／
区長または協力員から受け
取ってください

石岡地区

生活環境課

Tel 23・7301

八郷地区

支所総務課

Tel 43・1111



お盆の御供物は

8月16日午前8時までに（石岡地区）

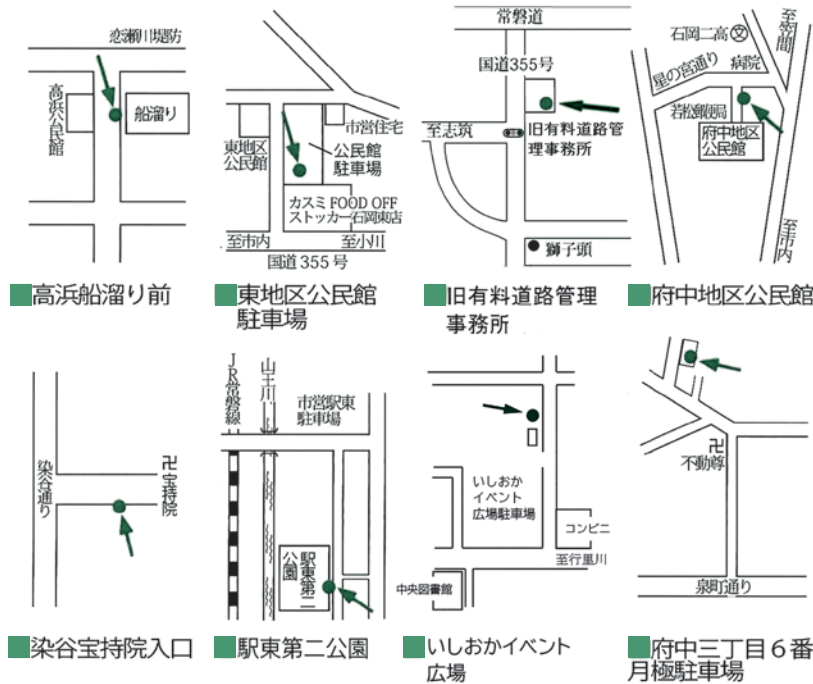
▼お盆の供物は、8月16日
午前8時までに最寄りの指
定場所にお送りください。
指定収集日に分別して一般
集積所へ出すこともできま
す。

※中身が入った缶・ビン類、
ちょうちんや祭壇類は回収
できません。また、お線香

は火災の原因になりますの
で立てないでください。
※時間は厳守してください。
※「セイブ若松店駐車場」の
御霊送りの回収は、令和8
年度より廃止となりました
のでご注意ください。

生活環境課

Tel 23・7301



広告掲載欄

くらし・手続き

在宅介護者に家族介護

慰労金を支給します

▼65歳以上の要介護認定者を在宅で介護する家族などを対象に年額10万円の慰労金を支給します。

対象者／次の①～⑤のすべての項目に該当する人

①令和8年7月31日現在、要介護4または5に認定され、その状態が1年前より継続している

②令和7年8月1日～令和8年7月31日の間、介護保険サービスの利用および、3カ月以上の入院をしていない
③市内において同居または同居に準じている

④市民税非課税世帯

⑤介護者および被介護者が介護保険料を滞納していない

申請期間

9月1日(火)～30日(木)までに地域包括支援センターにて申し込み

関地域包括支援センター

Tel 35・1127

募 集

ひまわり体操下期

参加者募集

▼運動指導員によるリズム体操など有酸素運動を行います。

日時／10月7・14・21日・

11月11・18日・12月2・9・

16・23日・1月6日(水)

午後2時30分～3時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 ホール

対象／65歳以上の市民

講師／

運動指導士 木村幸子 氏

定員／40人(定員超過時抽選)

申込方法／8月3日(月)～19日

※までに直接または電話で申し込み

※生涯現役プラチナ応援事業

対象講座。

関市社会福祉協議会

Tel 22・2411

石岡のおまつりクリーン
アップボランティア募集

▼おまつり期間中に、市内をきれいにしていただけるクリーンアップボランティアの募集しています。

ンアップボランティアのスタッフを募集しています。

参加者には、スタッフTシャツを贈呈いたします。

日時／9月19日(土)～21日(月)祝

1部：午後1時～4時30分

2部：午後5時30分～9時

実施場所／石岡駅周辺

(受付) 石岡ステーションパーク2階

対象者／高校生以上

※高校生は3日間とも1部の時間帯のみ参加可。

定員／200人程度

申込方法／8月14日(金)までに書類をご記入の上、石岡市観光協会事務局に持参

またはファクスにて提出

※詳細は石岡市観光協会のホームページから▼

※詳細は石岡市観光協会のホームページから▼



関一般社団法人石岡市観光協会

Tel 56・3136

石岡市旭台会館の
指定管理者を募集します

▼令和8年度で指定管理期間が満了となる「石岡市旭台会館」の指定管理者を募集します。

指定管理期間／令和9年4月

1日～令和12年3月31日

までの3年間

対象施設／石岡市旭台会館

業務内容／

・施設の運営に関すること

・施設の維持管理に関すること

と

必要書類／公の施設に係る指定管理者指定申請書および

申請書に掲げる添付書類

応募期間／9月11日(金)までに

コミュニケーション推進課窓口

に必要書類を提出

※土曜(祝)は除く。

【現地説明会】

日時／8月5日(水)午前10時～

場所／石岡市旭台会館

コミュニケーション推進課

Tel 23・7304

第6回土曜講座
「井手康人の絵画世界ーパリと日本」
日時：9月19日(土)
午後1時30分～3時
場所：つくば美術館 2階アルスホール
定員：80人※事前予約は50人まで。
申込方法：こちらから▶
関つくば美術館
Tel 029-856-3711



広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

募 集

石岡市公共交通政策会
議委員を募集します

▼市民の皆さまの意見を幅広く反映するため、委員を市民から募集します。なお、委員については守秘義務が発生するため、会議において職務上知り得た情報を外部へ漏らすことを禁じます。委員を退いた後も同様です。

役割／地域公共交通計画に関する事項や公共交通関係の施策についての協議

任期／2年間（令和8年8月下旬～令和10年）

報酬／会議出席1回につき5000円（日額・所得税を含む）

応募資格／次の①②を満たす人
①市内に住所のある満20歳以上の人
②年2回程度、平日昼間の会議に出席できる人

募集人数／1人

※応募者多数の場合選考。

応募期限／8月25日

応募方法／応募用紙に必要事項を記入し、都市計画課に持

参またはファクス・メール・郵送いずれかで申し込み
応募用紙は都市計画課窓口で配付、または市のホームページからダウンロード
閩都市計画課
Tel 23・5523
FAX 22・6070
toshikei@city.ishnoka.lg.jp



第33回石岡市障がい者スポーツ大会参加者募集

日時／10月10日（土）午前10時～

場所／茨城電設スポーツアリーナ石岡

対象者／市内在住で各種障害者手帳をお持ちの人など

申込期間／8月28日（金）まで

※当日ご協力いただけるボランティアも募集します。

閩障がい福祉課

Tel 23・5569

『無料塾』生徒募集

▼退職教職員が教える小中学生対象の無料の学習サポートです。

日時／毎週日曜日

午前9時30分～11時30分

場所／東地区公民館2階

持ち物／教科書・ドリル・筆記用具
閩無料塾「たんぽぽ」（原）
Tel 090・9855・6936

石岡ふれあいまつり（秋）
出店者募集

日時／11月15日（日）

場所／柿岡商店街

対象／市内で事業を営む事業所・石岡市八郷商工会または石岡商太会議所の会員など

定員／屋外40店舗程度

キッチンカー10台程度

申込期日／8月3日（月）～31日（月）まで

※詳しくは市ホームページから▼

閩石岡ふれあいまつり実行委員会（石岡市商工観光課）



Tel 23・7741

母子家庭対象
親子すこやか宿泊研修事業

日時／9月19日（土）午後2時～20日（日）午後1時まで

場所／水戸市少年自然の家

参加費／1世帯1000円

対象／年長児～中学3年生

定員／50人

申込期日／8月14日（金）までにファクスまたは郵送で申し込み

閩県母子寡婦福祉連合会
水戸市八幡町11・52

Tel 029・221・7505

FAX 029・221・8618

入学者選考試験による
学院生の募集（4月入校）

募集訓練科／自動車整備科・建築システム科・電気エンジニア科

試験科目／適性検査・面接

※一般入試A日程で定員を満たした訓練科については、B日程は実施しません。

	出願期間	試験日
自己推薦入試	8月19日（木）まで	8月26日（木）
推薦入試	9月10日（木）～30日（木）	10月7日（木）
一般試験（A日程）	10月8日（木）～28日（木）	11月4日（木）
一般試験（B日程）	11月12日（木）～12月2日（木）	12月9日（木）

※詳細はこちらの二次元コードか

ら▼



閩県立水戸産業技術専門学院
Tel 029・269・2160

広告掲載欄

広告掲載欄

講座・教室

母子家庭等自立促進対策事業
家庭生活支援員

養成講習会

日時／10月18日・11月1・15・29日(日)
午前9時～午後4時

場所／県母子寡婦福祉連合会
ラーク・ハイツ会議室

対象／ひとり親家庭の母・父・寡婦

定員／15人

申込期間／9月18日(金)まで
岡県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター

Tel 029・221・8497
Fax 029・221・8618

救急対応講座

▼家族の急病など緊迫した場面
で、落ち着いて行動するためのポイントを消防職員が解説します。

※生涯現役プラチナ応援事業
対象。

日時／8月19日(土)

午前10時～11時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 ふれあいホール

対象者／市内に在住・通勤の人
定員／先着50人

申込方法／8月18日(土)午後5時
までに窓口または電話で申し込み

岡地域包括支援センター
Tel 35・1127

みんなで脳力アップ教室
下期参加者募集

▼頭と身体を楽しく動かすこと
で、脳の機能を活性化する介護予防教室です。

日時／10月1・8・15・22・29日・11月5・12・19・26日・12月3・10・17・24日・1月7・14日(木・全15回)

午前10時～11時30分
場所／ばらき台団地公民館

対象者／65歳以上の市民

定員／20人

※定員を超えた場合は抽選。
申込方法／8月3日(土)～19日(木)までに直接または電話で申し込み(平日午前8時30分～午後5時15分まで受付)

※生涯現役プラチナ応援事業
対象。

岡社会福祉協議会

Tel 22・2411

初心者弓道教室

▼弓道を体験してみませんか?
経験者は随時入会可。

日時／8月22日～10月3日の
毎週(土)・全13回

午前10時～正午
場所／芹澤記念弓道場

(石岡市総社2・4・3)

対象者／市内および近郊在住
の18～70歳未満の人(教室終了後、継続する場合は年齢制限なし)

定員／6人

※応募多数の場合は抽選。
受講料／2000円(保険・手引書代)

申込方法／8月3日(土)～11日(火)祝までに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業・メールアドレスを明記のうえ、メールで申し込み

岡石岡市弓道会(菊地)

Tel 090・7199・4626
✉ ishioka.kyudo@gmail.com

ひまわりの館で学ぼう

①ママと一緒にえいごあそび

日時／8月20日・9月3・17日

・10月8・29日・11月5日(木・全6回)

①午前9時30分～10時10分
②午前10時20分～11時20分

対象者／①3カ月～ハイハイ
まで②あんよ～3歳まで

定員／①②ともに10組の親子

②陽活体操
日時／9月17日・10月1日・11月5日・12月3日・1月7日・2月4日・3月4日(木・全7回)

午後1時30分～2時45分
定員／25人

③みんなのサマー・マルシェ
日時／8月22日(土)

午前10時～午後4時
料金／入場無料

※別途体験材料費。
①③共通事項

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館内

申込方法／8月1日(土)～15日(木)までに直接または電話で申し込み(午前8時30分～午後5時まで受付)

※定員を超えた場合は抽選。
岡ふれあいの里石岡ひまわりの館(月曜休館)

Tel 35・1126

お知らせ

イベント・催し

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

相談

不妊専門相談（予約制）

日時／8月6・20・23日（**木**）
 日・午後6時～9時

日・午前9時～正午

場所／県生涯学習センター

日時／8月2・20・23日（**木**）
 日・午後5時30分～8時30分

日・午後2時～5時

場所／県三の丸庁舎

予約方法／日・金の午前9時～
 午後3時まで電話で予約

Tel 090・2282・7388

電話相談（予約不要）

日時／毎月第4木曜日
 午後1時～4時

Tel 080・1044・4064

岡茨城県産婦人科医会

Tel 029・241・1130

無料相談会



▼弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が無料相談に応じます。

日時／9月6日（**日**）午前10時～
 午後3時30分（1人30分）

受付終了／午後3時（当日受付順・事前予約不可）

場所／水戸市民会館 南側3階 大会議室

岡茨城県弁護士会 事務局
 Tel 029・221・3501

司法書士相続無料相談会

日程／毎月第1水曜日（休日
 の場合は第2水曜日）

場所／県内の司法書士事務所
 定員／各事務所先着4組

事前に各事務所へ予約

※詳しくはこちら

から▼

岡茨城司法書士会

Tel 029・225・0111



成年後見・相続・遺言

無料相談会

日時／8月20日（**木**）
 午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 工作室

定員／4組（1組30分程度）

相談員／司法書士安藤康子氏

申込方法／前日の午後4時までに予約

岡茨成年後見サポートセンター（市社会福祉協議会）

Tel 22・2411

お知らせ

ひとり親のための

出張ハローワーク

【相談できること】

・支援メニューのご案内

・就職に関する不安や悩み

・求人情報

・職業訓練情報

・履歴書や職務経歴書の添削、アドバイス など

日時／8月20日（**木**）
 午前10時～午後4時

場所／本庁舎1階103会議室

対象者／市内在住のひとり親

岡茨こども未来課

Tel 23・7331

大会結果



第1回石岡市

TBG部会長杯大会

6月4日／ふれあいの里石岡

TBG場

男子の部優勝／和島勝

女子の部優勝／梶山利江

令和8年度石岡市スポーツ少年団市長杯バレーボール大会

5月10日／茨城電設スポーツアリーナ石岡

優勝／八郷南ジュニアバレー

ボール

春季市民ソフトテニス大会

5月10日／柏原野球公園テニスコート

男子優勝／須田・吉田組

女子A優勝／佐藤・富田組

女子B優勝／石川・小嶋組

令和8年度石岡市スポーツ少年団市長杯野球大会

5月10・16日／茨城電設スポーツグラウンド石岡

優勝／杉並ライオンズ

令和8年度春季

ソフトボール大会

5月24日／八郷総合運動公園

多目的広場

優勝／ブレイド

第60回石岡地方

中学生ソフトテニス大会

5月24日／柏原野球公園テニスコート

男子団体準優勝／八郷中学校

女子団体準優勝／八郷中学校

第14回石岡市教育長杯

グラウンドゴルフ大会

6月5日／茨城電設スポーツグラウンド石岡

男子優勝／野口能秀

女子優勝／中村喜代

（南台あけぼのクラブ）

（杉並クラブ）

（よしひで）

（杉並クラブ）

（杉並クラブ）

（南台あけぼのクラブ）

広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ



県が保育のお仕事を

サポートします

①求人施設とのマッチング

希望の条件に合う求人をご案内し、就業後までサポートします▼



②令和8年後期

保育士試験対策講座

対面講座…全9科目を集中的に解説

日程・場所

9月4日金・県南会場（県南生涯学習センター）

5日土・県中央会場（セキシヨウ・ウエルビーイング福祉会館）

WEB講座…全9

科目をさらに詳しく解説▼

※LINEでも相談受付中▼

問い合わせ保育

人材バンク事務局

水戸オフィス

Tel 029・350・5137

県子ども未来課

Tel 029・301・3243



健康

高齢者対象

無料歯科健康健診

期間／9月1日～12月31日

※要予約

対象者／県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、次の生年月日の人

①昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれ

②昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれ

③昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれ

※対象者には8月下旬頃に案内を送付します。

申込方法／事業実施医療機関に電話などで予約

県後期高齢者医療広域連合事業課保険事業係

Tel 029・309・1212

集団健診の予約が

始まります

①WEB予約…8月18日～前9時～23日

②健診予約センター…8月21日～終日

※健診予約センター…8月21日～終日

※健診予約センター…8月21日～終日

※健診予約センター…8月21日～終日

※健診予約センター…8月21日～終日

※健診予約センター…8月21日～終日

※健診予約センター…8月21日～終日

※健診予約センター…8月21日～終日

※健診予約センター…8月21日～終日



日程	会場	胃がん	健診受付時間
11月5日 日	石岡保健センター	—	午前9時30分～11時 午後1時30分～2時30分
6日 金	【午前】高浜いづみ荘 【午後】石岡保健センター	—	
11日 日	八郷保健センター	有	午前8時～11時30分
12日 日	八郷保健センター	—	
19日 日	【午前】城南地区公民館 【午後】ひまわりの館	—	午前9時30分～11時 午後1時30分～2時30分
20日 金	ひまわりの館	—	
25日 日	八郷保健センター	—	
26日 日	八郷保健センター	—	
27日 金	石岡保健センター	有	午前8時～11時30分
28日 土	石岡保健センター	有	
12月1日 日	石岡保健センター	—	午前9時30分～11時 午後1時30分～2時30分

※詳細はこちら▼
八郷保健センター
Tel 43・6655



健康フォーラム

からだアップデート！

～肥満予防を学んで自分ケア～

日時：10月24日 日

午後1時～2時30分

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

〒（一社）石岡市医師会事務局

Tel 56-5544

広告掲載欄

広告掲載欄

はかりの定期検査について

おしらせ

▼取引や証明に使用するはかりは、2年に1回、定期検査を受けなければなりません。所在場所での検査を希望する場合はお問い合わせください。

【8月】

日程	場所	時間
24 日 月	八郷総合支所	午前 10 時 30 分～正午 午後 1 時～3 時
25 日 火	国府地区公民館	
26 日 水	東地区公民館	
27 日 木	府中地区公民館	
28 日 金	【午前】 恋瀬地区公民館	午前 10 時 30 分～正午
	【午後】 園部地区コミュニティセンター	午後 1 時 30 分～3 時
31 日 月	小桜地区公民館	午前 10 時 30 分～正午 午後 1 時～3 時

① 検査手数料（1台当り約 5200円～30000円）
持参物／

② はかり・分銅・おもり
③ 受検通知ハガキ（前回の受検者に送付しています）

※使用するはかりが前回と異なる場合はご連絡ください。

国商工観光課

Tel 23・7741

茨城県計量検定所 指導課

Tel 029・221・2763

FAX 029・221・2764

（一社）茨城県計量協会

Tel 029・225・7973

FAX 029・225・7974

適切に浄化槽を維持・管理していますか？

▼浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査を受け、十分に機能する浄化槽をお使いください。

① 保守点検／消毒剤を定期的に補充し放流先を衛生的に保つ作業（年3～4回）

② 清掃／浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取る作業（年1回以上）

③ 法定検査／①②が適切に行われ、きれいな水が放流される場合があります。

れているかを確認する検査（年1回）

※①～③をまとめて行う一括契約システムが便利です。

国（公社）県水質保全協会

Tel 029・291・4004

▼単独処理浄化槽か合併処理浄化槽であるかは、業者による点検報告書、法定検査の検査報告書に記載されています。

▼単独処理浄化槽はトイレの排水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水は、そのまま放流されます。一方、合併処理浄化槽は、どちらの排水も処理し、単独処理浄化槽と比べ、汚れの量を8分の1に抑えることができます。点検報告書や検査報告書でお使いの浄化槽の形式を確認し、合併処理浄化槽に転換しましょう。

※浄化槽の設置には、補助金が交付されます（単独処理浄化槽からNP型浄化槽への転換の場合には、新規設置よりも増額になる場合があります）。

国下水道課
Tel 23・7742

市監査委員の選任

5月14日（金）に開かれた令和8年第2回石岡市議会臨時会において、監査委員に関口 忠男 氏（66歳）を選任する人事案件の同意を得て、選任しました。

国監査委員事務局 Tel 43-1111



関口 忠男 氏

広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ

児童扶養手当現況届の提出月です

児童扶養手当を認定されている人は、毎年8月中旬に「現況届」を提出する必要があります。手当の認定要件を確認するために、必ず提出してください。

提出がない場合、11月以降の手当は支給されませんので、ご注意ください。

※対象者には8月上旬に通知書を郵送します。

申請期限／8月31日(月)まで

※水曜日は午後7時まで受け付けています。

申請時に必要な物／

・児童扶養手当現況届

・養育費に関する申告書

・受給資格確認票

※その他必要に応じて、提出してもらう書類があります。

※詳しくは、下記二次元コードから

申請場所／①こども未来課

②市民窓口課(支所)

QRコード

※シンコーネットでの申し込みはこちらから

※RUNETでの申し込みはこちらから

※シンコーネットでの申し込みはこちらから

※RUNETでの申し込みはこちらから

※シンコーネットでの申し込みはこちらから

※RUNETでの申し込みはこちらから

※シンコーネットでの申し込みはこちらから

※RUNETでの申し込みはこちらから

※シンコーネットでの申し込みはこちらから

※RUNETでの申し込みはこちらから

※シンコーネットでの申し込みはこちらから

※シンコーネットでの申し込みはこちらから

※シンコーネットでの申し込みはこちらから

※シンコーネットでの申し込みはこちらから

こども未来課

Tel 23・7331

第十三回

筑波連山天空ロード

&トレイルラン

innいしおか大会開催!

日時／9月27日(日) ※雨天決行

場所／八郷総合支所(スタート・ゴール地点)

料金／ロングコース(70km)

・1万7千円(1万5千円)

ミドルコース(45km)

・1万3千円(1万1500円)

ショートコース(25km)

・1万1000円(1万円)

※(一)内の料金は、石岡ト

レイルランクラブ会員お

よび特別就労者価格。

定員／各コース400人

申込方法／8月9日(日)までに

RUNET、シンコー

netまたは大会事務局

窓口にて申し込み。

※RUNETでの

申し込みはこちら

※シンコーネット

での申し込みはこ

ちらから

※シンコーネット

での申し込みはこ

ちらから

※シンコーネット

での申し込みはこ

※大会の詳細は下記二次元コードから

Tel 23・1251

innいしおか大会開催!

日時／9月27日(日) ※雨天決行

場所／八郷総合支所(スタート・ゴール地点)

料金／ロングコース(70km)

・1万7千円(1万5千円)

ミドルコース(45km)

・1万3千円(1万1500円)

ショートコース(25km)

・1万1000円(1万円)

※(一)内の料金は、石岡ト

レイルランクラブ会員お

よび特別就労者価格。

定員／各コース400人

申込方法／8月9日(日)までに

RUNET、シンコー

netまたは大会事務局

窓口にて申し込み。

※RUNETでの

申し込みはこちら

※シンコーネット

での申し込みはこ

ちらから

※シンコーネット

での申し込みはこ

ちらから

※シンコーネット

での申し込みはこ

ちらから

※シンコーネット

での申し込みはこ

いこと

⑥火遊びはしないこと。また、させないこと

※自宅などの敷地内において

も、強風時は特に注意が必要で、消火の確認の徹底を行

うようにしてください。

●令和8年度の防火標語

「火の確認 いい日を支える

いい習慣」

閏消防本部予防課

Tel 23・0119

第25回

百里基地音楽祭開催

日時／9月12日(日)

午後2時～4時

(午後1時開場)

場所／小美玉市小川文化セン

ター・アピオス

申込方法／8月21日(金)までに

下記二次元コー

ドより申し込み

※応募者多数の場合は抽選。

※電話での問い合わせは、平

日午前9時～午後4時30分

まで。

閏航空自衛隊百里基地渉外室

Tel 52・1331

おしらせ

イベント・催し

広告掲載欄

全国一斉情報伝達試験

おしらせ

日時／8月26日(水)午前11時
情報伝達手段／①防災行政

無線②メールマガジン③
ホームページ

放送内容／市内に設置している
防災行政無線から放送します。

♪上リチャイム

「これは、Jアラートのデ
ストです」(3回)

♪下リチャイム

※緊急地震速報のチャイム音
は流れません。

全国瞬時警報システム(Jアラ
ート)とは／国民保護情
報、特別警報、緊急地震速
報などの緊急情報を瞬時
に伝達するシステムです。

防災危機管理課

Tel 23・7284



6月の入札結果

200 万円以上の工事の入札結果を掲載しています (単位: 万円)

図契約検査課 Tel 23-7286

事業名(履行場所)	予定価格	落札金額	請負業者
R8 林小学校消火栓ポンプ更新工事【下林 857 番地 1】	309	308	中沢機工 (株)
R7 緑 R8 国補・(仮称) 石岡・かすみがうら広域幹線道路舗装工事【三村】	1,852	1,653	(株) 岡崎土建
R8 単・市道 A2176 号線 道路舗装工事【柏原】	1,830	1,645	(有) 路川工務店
R8 単・市道 B1481 号線 道路舗装工事【根小屋】	1,700	1,526	(株) 松永工務店
R8 単・市道 A5347 号線 道路舗装工事【高浜】	1,548	1,388	白田組土木 (株)
R8 市単特環舗装復旧工事第 1 号【柴間】	1,110	992	小桜建設 (株)
令和 8 年度 農村高齢者センター解体工事【柿岡 2155 番地】	7,124	6,594	白田組土木 (株)
令和 8 年度 茨城県フラワーパーク新設駐車場整備工事 (1 工区)【下青柳】	8,314	7,577	(株) 岡崎土建
R8 単・市道 B2175 号線外 除草工事第 3 号【柿岡・小幡地区】	1,116	1,060	総合開発 (同)
R8 単・市道 B0106 号線外 除草工事第 1 号【小幡・林・小桜地区】	771	750	(株) 岡崎土建
R8 単・市道 A0114 号線 街路樹剪定工事【東石岡三丁目外】	686	623.3892	(有) ランドスケープヤグチ
R8 単・市道 A2212 号線外 除草工事第 1 号【谷向町 外】	602	584	常南グリーンシステム (株)
R8 単・市道 B0101 号線外 除草工事第 4 号【葦穂・瓦会】	550	535	佐藤造園土木 (株)
R8 単・市道 A0113 号線外 除草工事第 4 号【東大橋外】	526	515	(有) グリーン巴
R8 単・市道 B0112 号線外 除草工事第 2 号【園部・林地区】	502	477	堺建設 (株)
R8 単・市道 B1476 号線外 除草工事第 8 号【柿岡・小幡・瓦会・葦穂地区】	488	474	(株) 兼祐
R8 単・市道 A1089 号線外 除草工事第 2 号【染谷外】	482	428	小桜造園
R8 単・市道 B6650 号線外 除草工事第 6 号【園部地区】	478	454	(株) 三企工業
R8 単・市道 A6011 号線外 除草工事第 5 号【三村】	477	424	(有) 福田工務店
R8 単・市道 B1108 号線外 除草工事第 5 号【柿岡・恋瀬・瓦会地区】	455	444	(有) 路川工務店
R8 単・市道 A0118 号線外 除草工事第 3 号【東田中外】	432	410	長谷川造園

広告掲載欄

広告掲載欄



2026年 / 令和8年



健康



相談

カレンダー



緊急診療の案内・相談窓口

石岡地域休日緊急診療 日曜・祝日は休日診療を開設しています

石岡地域休日緊急診療センター

山王台病院内

診療時間 ① 9時～12時 ② 13時～16時

こども休日診療

石岡第一病院内

診療時間 9時～12時

消防署 石岡消防署 TEL 23-0119

八郷消防署 TEL 43-6491

茨城おとな緊急電話相談・茨城子ども緊急電話相談

急な病気や不安なとき（24時間365日）プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな#7119 こども#8000 その他の電話からはTEL 050-5445-2856

● 健康 ● 相談 ● 納税相談 ★ 印は事前予約が必要です。

1 (火)	● 法律相談★
2 (水)	● こころの健康相談★ (八郷保健センター) ● 夜間納税相談
3 (木)	● 登記・行政・許認可・境界相談 (本庁) ● 心配ごと相談 (社会福祉協議会八郷支所)
4 (金)	
5 (土)	● 休日納税相談
6 (日)	
7 (月)	● 集団健診★ (小幡地区公民館)
8 (火)	● 4～5 歳児健診 (令和8年4月生) ● 法律相談★ ● こころといのちの電話相談 (八郷保健センター)
9 (水)	● 健康相談 (結果説明会) ★ (石岡保健センター) ● 夜間納税相談
10 (木)	● 女性のための困りごと相談
11 (金)	● 1 歳児健康相談 (令和7年9月生) ● 心配ごと相談 (社会福祉協議会本所)
12 (土)	● 休日納税相談
13 (日)	● パパ・ママスクール★
14 (月)	● こころの健康相談★ (石岡保健センター)
15 (火)	● 1 歳 6 カ月児健診 (令和7年2月生) ● 法律相談★
16 (水)	● 2 歳児母子歯科健診 (令和6年6月生) ● 身体障がい者 (児) 戦傷病者補装器具等巡回相談 ● 夜間納税相談

17 (木)	● 子宮がん・乳がん集団検診★ (八郷保健センター) ● 心配ごと相談 (社会福祉協議会八郷支所) ● 女性のための困りごと相談
18 (金)	● 子宮がん・乳がん集団検診★ (八郷保健センター)
19 (土)	● 休日納税相談
20 (日)	
21 (月・祝)	
22 (火・祝)	
23 (水・祝)	
24 (木)	● 女性のための困りごと相談 ● 集団健診★ (石岡保健センター)
25 (金)	● 心配ごと相談 (社会福祉協議会本所)
26 (土)	● 休日納税相談
27 (日)	
28 (月)	● 集団健診 (胃あり) ★ (石岡保健センター)
29 (火)	● 集団健診★ (石岡保健センター) ● 法律相談★
30 (水)	● 3 歳児健診 (令和5年6月生) ● 健康相談 (結果説明会) ★ (八郷保健センター) ● 夜間納税相談



健康

子宮がん乳がん集団検診 (要予約)

10:00～10:30 12:30～14:30

八郷保健センター TEL 43-6655

集団健診 (要予約・定員あり)・胃あり

9:30～11:00 13:30～14:30・8:00～11:30

八郷保健センター TEL 43-6655

健康相談 (結果説明会) (要予約)

9:00～10:30 石岡保健センター TEL 24-1386

八郷保健センター TEL 43-6655

乳幼児健康診査・相談

受付 12:50～13:20 石岡保健センター

こども家庭センター TEL 24-1390

パパ・ママスクール (要予約)

9:00～12:00 13:30～16:30

こども家庭センター TEL 24-1390

身体障がい者 (児)・戦傷病者補装器具等巡回相談

13:30～15:00

ワークヒル土浦 TEL 23-5569 (障がい福祉課)

相談

こころといのちの電話相談

9:00～12:00 13:30～16:00

八郷保健センター TEL 43-6655

こころの健康相談 (要予約) 13:30～15:30

石岡保健センター TEL 24-1386

八郷保健センター TEL 43-6655

心配ごと相談 (社会福祉協議会)

13:00～15:00

TEL 22-2411 (本所) TEL 36-4311 (八郷支所)

女性のための困りごと相談 13:30～16:00

石岡市役所 TEL 57-3011 (人権推進室)

法律相談 (1人30分) (毎週火) (要予約)

登記・行政・許認可・境界相談 13:00～15:00

TEL 23-7274 (秘書広聴課)

納税相談

休日納税相談 (毎週土 9:00～16:00)

夜間納税相談 (毎週水 17:15～19:00)

TEL 23-7296 (収納対策課)

すくすく 子育て

あなたも里親になりませんか？

闘つくば香風寮 Tel 080-8434-3329

里親制度とは、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、サポートを受けながら、暖かい愛情と正しい理解を持って育てる制度です。

里親さんの体験談を聴くと里親制度がより身近に感じられます。ぜひご参加ください。

知ってみよう里親のこと お話し会



【日時】 8月23日(日) 午前10時～正午

【場所】 (社福) 慶育会茨城育成園 筑西市茂田 1735-1

【参加費】 無料

【定員】 10人程度

【申込期間】 開催日の1週間前まで

【申込方法】 電話または二次元コードから申込み▶



まちかど情報センターニュース

●こども応援企画

お化け屋敷

日時：～8月5日(火)まで 午後1時～4時

お茶会 (初めてでも大歓迎 親子参加可)

日時：8月17日(日) 午前11時～午後3時

参加費：無料 ※予約優先。

ちびっこ縁日

日時：8月8日(土) 午前11時～午後3時

対象：未就学児

中高生の学習スペースとして夏休み中開放

☆こども応援企画の詳細はホームページをご覧ください▶



●まちかどお茶会 (初心者歓迎)

日時：8月19日(火) 午前11時～午後3時

亭主：大関 宗朋 氏 (裏千家)

参加費：700円 ※予約不要。

●第サン・ド曜日の市 サンド市

日時：8月15日(土) 午前11時～午後3時

●歴史カフェ

豊臣政権下常陸府中「佐竹南家の支配」について

日時：8月23日(日) 午後1時30分

案内人：矢口 輝行 氏 (まちかど歴史案内人)

参加費：300円

●デジタルで困りごと相談&学習会

日時：8月3日(月) 午前10時～正午

参加費：500円

●8月のコミュニティ

折り紙教室

日時：8月22日(土) 午後1時30分～3時

闘まちかど情報センター (木曜休館)

住所：国府 3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり

ボランティア連絡協議会 活動紹介 「石岡たんぽぽの会」

石岡たんぽぽの会は、障がい者のサポートを目的に、平成元年に井坂前会長が立ち上げました。活動は、折り紙から始まりましたが、現在では体操や楽器演奏、歌を歌うなど多彩なプログラムを行っています。

会員は現在 9 人。かつては 20 人ほどいた会員も高齢化などで減少しましたが、週に 2 ～ 3 回、施設に出向いてボランティア活動を続けています。利用者の楽しそうな様子や元気に参加する様子を間近で感じ、一緒に楽しく元気に活動をしています。会員の方は「反響が非常に良い!」と話しており、体操をしてだんだん動けるようになる過程や楽器を持って喜んで参加している利用者の笑顔にやりがいを感じています。

井坂前会長は折り紙の作り方を分かりやすくまとめた冊子を何冊も作成しており、その熱心なボランティア精神が今も活動に受け継がれています。

現在、石岡たんぽぽの会では新しい会員を募集しています。地域の福祉活動に参加してみたい方はぜひご連絡ください。また、施設での活動のご依頼もお待ちしております。

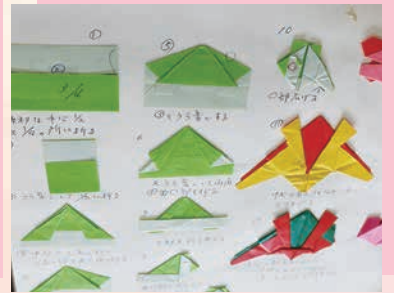
岡社会福祉協議会 Tel 22-2411



▲石岡たんぽぽの会 会員の皆さん



▲井坂前会長



▲折り紙の折り方の一部

消費生活ホットライン

岡消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金

午前 10 時～正午・午後 1 時～4 時 30 分

「商品は在庫切れ。〇〇ペイで返金します」 と言われたら詐欺を疑って

事例

ネット通販で腕時計を注文して、前払いで個人名義の口座に約 2 万円振り込んだ。その後「商品が在庫切れになった。返金するので担当者と無料通話アプリでやり取りするように。」とメールが来た。無料通話アプリで連絡するとすぐに「商品は在庫切れのため、無料通話アプリから〇〇ペイで返金する手続きを説明する。」と言われ、指示された通りに数字等の入力を繰り返した。気づいたときには 10 万円を送金させられていた。販売業者にメールをするが連絡がなく、アプリもすでにブロックされていた。お金を返して欲しいがどうしたらよいか。



アドバイス

- ・ネット販売で商品を購入し前払いで支払っているが、販売業者から「商品は在庫切れ〇〇ペイ等のコード決済アプリで返金する」と言われ、指示された返金手続きをしているうちに「返金」してもらはずが、さらに販売業者に「送金」していたという相談が寄せられています。
- ・販売業者から「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑いましょう。相手方の指示に従ってはいけません。
- ・商品価格が通常より安い、販売業者の名称・所在地・電話番号が明確に記載されていない、支払方法が銀行振込みや電子マネーに限定されている、返品・返金ルールが記載されていない等のサイトは詐欺サイトの恐れがあります。利用前によく確認しましょう。



【8月の休館日】

3 日 月、10 日 月、11 日 月、17 日 月、24 日 月、31 日 月

イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



家族で作ろう!新聞ばっぐ



日時: 8月30日 月 午後2時~ (2時間)

午後1時30分開場

会場: 中央図書館3階 読書室

講師: しまんと新聞ばっぐインストラクターの皆さま

定員: 25人 (要予約) ※参加費無料。

申込方法: 8月5日 月 から中央図書館へ

電話または電子申請にて

※電子申請はこちらの二次元コードから▶



石岡タロー監督トーク & 上映



▶石坂監督のトークと映画上映で、映画の魅力をたっぷり味わおう。

日時: 8月22日 土 午後1時30分~ (2時間)

会場: 中央図書館3階 読書室

定員: 70人 (要予約) ※参加無料。

申込方法: 8月4日 月 から中央図書館へ電話

または電子申請にて

※電子申請はこちらの二次元コードから▶



立川志のぼん落語会



日時: 9月5日 土 午後2時~ (1時間半)

会場: 中央図書館3階読書室

定員: 70人 (要予約)

※参加無料。プラチナポイント対象事業。

申込方法: 8月13日 月 から中央図書館へ電話

または電子申請にて

※電子申請はこちらの二次元コードから▶



8月のおはなし会

【こども図書館本の森】

1 日 土 おはなし玉手箱 (午前 10 時~)

13 日 月 ひよこのおはなしかい

(午前 10 時 30 分~)

15 日 土 むかしむかしのおはなし会 (午前 10 時~)

【郷の本棚やさど図書館】

8 日 土 おはなしフレンズ (午後 2 時 30 分~)

時の記憶

シリーズ 249

「八木の干拓と鉄道」

図文化振興課 (支所)

Tel 43-1111 (内線 1455)



▲八木の干拓堤防断面図
「キウラス張」の記述がみられる

ふるさと歴史館第45回企画展
「開墾奨励ノ熱狂時代ニツキ」
期間 / 10月4日 月 まで
場所 / 石岡市立ふるさと歴史館

(総社 1-2-10)

鉄道事業を参考にした背景には、八木の干拓事業の中心人物である羽成卯兵衛は、幻の鉄道計画「加波山鉄道」で監査役を務めていたことが関係していると思われます。鉄道事業に精通していた羽成卯兵衛は、河川や軟弱地盤を克服して拡大していく鉄道事業に、築堤成功の光を感じたのでしょうか。ふるさと歴史館では、羽成卯兵衛が残した史料から八木の干拓事業を紹介する企画展を開催しています。

大正時代に開始した八木の干拓事業は、霞ヶ浦の広大な水と水場の軟弱な地盤によって築堤工事に苦戦することになりました。その困難な築堤工事を成功させるために有明湾の資料を取り寄せたり、東京湾海堡に携わった大倉土木組に相談するなど様々な技術が集められましたが、とりわけ参考にしたのが鉄道事業の技術でした。八木の干拓事業日誌を読むと、計画段階の大正9年(1920)に有馬組、西本組、下田組のいずれも鉄道工事実績のある事業者を訪問しており、また、大正11年(1922)には行方鉄道(後の鹿島参宮鉄道)の関係者から土取用新機材に関する情報を得ています。工事が開始してからも、土砂の運搬にガソリン機関車を導入しています。



いしおか俳句同好会

騎馬戦の大將吾子や風青し

梅雨寒やナフサ目詰り物価高

誰がための企業戦士や蟻の列

若葉風シーツの戦ぐ保育園

やさと俳句会

支へ合ふ友あればこそ生きる夏

梅雨最中鍬打つ泥の儘ならず

這回り田草取りしは幾昔

十葉の花のかたまり刈り残す

いしおか川柳会

どこへでも連れていきたい手を引いて

百歳の夢へ元気にジャンプする

物事の好きも嫌いも自分流

気まぐれに紅差し老いのひとり旅

石岡俚謡会

孫の成長 会うたびドキリ 男らしくと 祈ります

力いっぱい 漕ぐブランコの 子供に桜が 舞ってくる

大気汚染は ここには無くて 蛍飛び交う 水の里

男女楽しく グランドゴルフ 俺もそろそろ 仲間入り

田には満タン 張られた水に 写る満月 手を合わす

男勝りで 落ちない人気 女総理に 期待する

祖母を追いつ越し 柱の傷が 母と並んだ 子供の日

投稿作品

人生の 荒波くぐり八十路坂 登り切りたい あとわずか

雨が降り 筑波が雲に かくれんぼ

伊豆の旅 妻と書いたよ 宿帳に

岡野 はつ子(小幡)

菅野 憲枝(南台)

前川 豊美(石岡)

若色 茂(山崎)

石田 清美(瓦谷)

秋山 享弘(宇治会)

萩原 清(宇治会)

石田 誠一郎(瓦谷)

関 きみ子(柿岡)

醍醐 正夫(東大橋)

高橋 房子(小幡)

石塚 芳華(石岡)

秋野 もみじ(南台)

石塚 芳華(石岡)

篠原 美千代(国府)

前島 くに子(貝地)

暁 夢華(総社)

助川 浩史(府中)

小川野 蛙(府中)

鈴木 君江(山崎)

田邊 一夫(若松)

田邊 せつ子(若松)

スポーツ協会だより

第27回

「ソフトボール部」

ソフトボール部(旧協会)は、昭和53年、石岡市スポーツ協会に石岡市ソフトボール協会として入会し、沢山の仲間と「健康で楽しく・技術向上を目指して」を目標に活動してきました。市の大会では、部長杯、春季大会、茨城県加盟団体親善大会予選会、秋季大会などを開催しているほか、参加費無料の小美玉市との親善交流大会の5大会を毎年実施しています。

また、県南大会や茨城県大会への出場に加え、茨城県大会、関東大会、東日本大会、全国大会の誘致にも携わり、トップレベルのプレーを間近で見学することでチームのレベルアップにつなげています。

近年は、少子高齢化や新型コロナウイルス感染症の影響により、チームの数が減少していますが、そのような状況の中でも私達はグラウンドで爽やかな汗をかいています。みなさんも私達と一緒に良い汗をかきませんか？

入会のご連絡を心よりお待ちしております。
岡ソフトボール部(部長：渡辺吉光)

TEL 090-4067-3161





消防救助技術の頂点へ挑戦！ 全国消防救助技術大会に市消防 職員の出場が決定

8月22日（土）に新潟県新潟市で開始される、第54回全国消防救助技術大会の個人種目「ロープブリッジ渡過」の部に、茨城県代表として市消防本部職員の出場が決定しました。救助大会とは消防救助技術の正確性と迅速性を競う大会になります。今回代表となった三上希消防士（令和4年入庁）は「訓練の成果が出せるよう、全力で大会に臨みます！」と意気込みを語ってくれました。

厳しい訓練を重ねて培った技術と精神力を胸に、全国大会での活躍を目指します。



▲「ロープブリッジ渡過」訓練に励む三上希消防士

訓練の様子を動画でみたい方はこちら▶
市公式 YouTube 「速すぎる消防士」



▲【前列中央】石岡市ボランティア連絡協議会 小野会長【後列左から2人目】アオキ株式会社 青木常務取締役

地域ボランティア活動の発展へ アオキ地域社会貢献賞表彰式が 開催されました

「アオキ地域社会貢献賞」とは、市内に本社を有し、ガラスやサッシなど住宅建材の販売・加工などを手掛けるアオキ株式会社が、地域福祉活動及び地域貢献活動等への貢献事業として、令和7年に創設されました。第2回目が5月29日（金）に開催され、日頃からまちづくりに貢献されている「石岡市ボランティア連絡協議会」が選ばれ、活動支援金30万円と記念品が贈呈されました。受賞された小野会長は「予想外のことで感極まる思いです。受賞は大きな励みとなるのでさらに努力したいです」と話してくれました。

アートが語る、心揺さぶる言葉 銀 MARO さんが漆喰画を寄贈 し特別講演を行いました

プロアーティストの銀MAROさんが6月11日（木）に府中中学校を訪れ、漆喰画「大切なものは土の中」を寄贈されました。同日には全校生徒345人を対象に「悪いこと以外、なんでも興味を持て」というテーマで生徒たちに熱いメッセージを送りました。講演では銀MAROさんがこれまでの活動で得た経験や、多様な物事への興味関心を持つことの大切さについて語られました。生徒たちは普段触れることのないプロアーティストの言葉に真剣に耳を傾け、自信の将来や学びについて深く考える貴重な時間となりました。



▲講師を務めたプロアーティストの銀MAROさん。アーティスト活動の他に人間塾や『大切なものは土の中プロジェクト』を立ち上げ、現代の子どもたちのために作品を寄贈しながら講演を行っています。



※記事中の肩書等は、取材当時のものです。

介護予防でみんな健康 シルバーリハビリ体操指導士へ 県から感謝状が贈呈されました

6月17日（水）にふれあいの里石岡ひまわりの館でシルバーリハビリ体操指導士感謝状贈呈式が行われました。今年で20周年を迎えるシルバーリハビリ体操とは介護予防を主な目的としており、関節や筋肉を動かして、転倒予防や機能維持に効果のある体操です。本年度市では知事賞6人（指導士歴10年以上）、福祉部長賞1人（県指導士連合会2年以上）、奨励賞1人（研修委員2年以上）が受賞しました。体操を通して健康になれることはもちろん、交流の輪が広がり毎日を生き生きと過ごせるようになります。この機会に体操教室に参加してみませんか？



▲【前列右から】真家千枝子さん・櫻井美恵子さん・市地域包括支援センター 川端所長・笹沼美智子さん・田能太子さん【後列右から】酒井保さん・廣瀬みどりさん・鈴木房子さん・鬼澤清子さん



▲鹿島臨海鉄道の車両に取り付けられた「石岡タローを全国へ」のヘッドマークと元石岡第二高等学校 Team タローメンバー 田村麻怜さん・田仲晃生さん・吉田正輝さん・矢満田海翔さん。4人とも現在は大学生、専門学生として学生生活を送っています。

Team タロー再集結 石岡タローがヘッドマークになりました

「茨城の魅力を探究し発信する高校生コンテスト 2025 最優秀受賞校ヘッドマーク車両運行式」が5月30日（土）に大洗駅で行われました。これは、元石岡第二高等学校 Team タローが、石岡市の魅力を発信するプロジェクト「石岡タローを全国へ」で、同コンテストにおいて最優秀賞等を受賞したことにより実現しました。生徒がデザインした温かい「石岡タロー」のヘッドマークを掲げた車両が登場し、5月30日（土）から2日間限定で運行されました。受賞した矢満田さんは「高校生活の最期に良い思い出がなくて良かったです」と話してくれました。

10月には土浦で劇場公開予定 映画「ごじゃっぺタクシー」市 長へ受賞報告

6月4日（木）～7日（日）に開催された「ゆうばり国際ファンタスティック映画祭 2026」にて観客賞を受賞した、映画「ごじゃっぺタクシー」の監督らが6月26日（金）に市を訪れ、市長に受賞を報告しました。本作は令和6年に市内各地でほぼ全編が撮影され、多くの市民の温かいサポートを得て完成しました。8月28日（金）にザ・ヒロサワ・シティ会館（水戸市）で試写会、10月には土浦セントラルシネマズでの劇場公開も予定されています。この機会にぜひご覧いただき、市の新たな魅力を発見してみてください。



▲【写真左から】岩田和浩プロデューサー兼主演俳優（石岡市出身）・オガワセイイチ監督・戸井田市長・草野速仁プロデューサー兼主演俳優（石岡市出身）

わがやのアイドル

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。

わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。右の二次元コードを読み込み、スマートフォンからご応募ください▶

閩秘書広聴課わがまち発信室 Tel 23-7275



山口 天勇ちゃん
(0歳2カ月)

生まれて初めてのクリスマスはサ
ンタさんになった天勇くん！
これからも元気に育ってね♡



櫻井 一嘉ちゃん 千耀ちゃん
(1歳1カ月 2歳10カ月)

カーズ大好きなお兄ちゃんと、食
べるの大好きな弟♡
たくさん楽しい思い出作ろうね！



大作 音湧ちゃん
(4歳6カ月)

小さい頃からやんちゃな男の子
アイドル的な可愛い男の子

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を
明記の上、ご応募ください。



▲石岡セレクト認証品

「シャノワール 酒粕マドレーヌ」

※回答者の中から抽選で2名様にプレゼント！
※当選は発送をもってかえさせていただきます。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。



◆応募方法

- ①メール・二次元コードで応募 kouhou@city.ishioka.lg.jp
(タイトルは「8月号読者アンケート応募」とする)
②ハガキで応募 〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1
石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛

8/20
必着

◆今月のプレゼント提供事業者のご紹介 シャノワール本店(東光台3-1-1)
地産地消を大切に、添加物をできる限り使用しないことにこだわりなが
ら、様々な種類のケーキや焼き菓子を製造しています。酒粕マドレーヌは、
石岡商業高校の生徒と地元酒造店が連携し、酒粕を使用したふっくらし
とりとした生地に仕上げられています。

人の動き [6/1 現在]			人口増減の内訳		6月の差押件数				8月の納期税目	
男性	34,266人	(-60)	出生	21人	預貯金	11人	年金	2人	市県民税	2期
女性	34,364人	(-7)	死亡	77人	給与	36人	所得税 還付金	1人	国民健康保険税	2期
計	68,630人	(-67)	転入	189人	不動産	4人	計	54人	介護保険料	3期
世帯数	32,290人	(+35)	転出	200人			累計	106人	後期高齢者医療保険料	2期
									納期限：8月31日(日)	

※カッコ内は前月比

市の情報をお届け中！



環境にやさしい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを使用しています。