

1 JA やさと柿岡

おすすめ野菜の食べ方

キュウリは漬物にして食べるのがおいしいです。日持ちもするのでおススメ！



住 柿岡3638-1 時 9～18時 休 毎月第二水曜

旬を楽しんでください！
お待ちしています！



長谷川 克己さん

2 JA やさと里の四季園部

おすすめ野菜の食べ方

夏野菜は素揚げでそのまま食べたり、カレーにトッピングするのがおススメ！



住 宮ヶ崎472-2 時 8時30分～18時 休 毎月第一水曜

野菜から果物まで
なんでも揃います



土師 康則さん

石岡のおいしい野菜めぐり

～採れたて野菜に出会える5つの直売所～

3 やさと温泉ゆりの郷

おすすめ野菜の食べ方

オクラは納豆に混ぜて食べるのがおすすめです。健康面でもいい食材ですよ。



住 小幡1416 時 10～21時30分
休 月曜（祝日の場合は翌平日）

おいしいものがたくさん！
温泉もあります！



鈴木 充男さん

4 Yasato de toreta マーケット

おすすめ野菜の食べ方

ナス→炒めて油味噌
ピーマン→レンジで温めてポン酢
これがおいしいの！



中泉 有子さん

野菜以外にも
充実しています！



住 下青柳200 時 9～18時
休 火曜（祝日の場合は翌平日）

5 大地のめぐみ

おすすめ野菜の食べ方

レンコンスティックがおすすめです。素材の味がしっかり感じられますよ。



住 南台3-21-14 時 9時30分～18時 休 木曜

手に取りやすいよう
陳列にも工夫しています。



泉谷 良幸さん