

令和8年度 第1回 楽しいウォーキング教室 開催要項

1. 目的 市民を対象に、参加者の健康増進と体力づくり・老化防止を図る。
2. 主催 石岡市教育委員会 石岡市スポーツ推進委員協議会
3. 開催日時 令和8年10月3日(土) 予備日：令和8年10月10日(土)
9時30分 から 11時30分まで(受付：9時00分から)
※両日とも雨天時は開催中止
4. 開催場所 いしおかイベント広場
住所：〒315-0017 石岡市若宮 3-1-1
5. 参加資格 市内在住・在勤・在学の方
6. 定員 30名(先着順)
7. 参加料 300円/人(保険代込)
8. 用意する物 運動ができる服装等(ジャージ・靴・帽子等)・給水用の飲み物
9. 申込期間 令和8年9月2日(水) から 9月18日(金)まで
9時00分 から 17時00分までに、下記申込先へお申し込みをお願いいたします。
定員になり次第、申込を締め切らせていただきます。
キャンセルにつきましては、9月18日(金) 17時00分まで受付いたします。
10. 申込先 ①茨城電設スポーツアリーナ石岡(石岡運動公園体育館)
住所：〒315-0035 石岡市南台三丁目 34番1号 TEL：0299-26-7210
②八郷総合運動公園体育館
住所：〒315-0118 石岡市野田 600番地 TEL：0299-43-6884
③スポーツ振興課窓口(八郷総合支所4階)
住所：〒315-0195 石岡市柿岡 5680番地1 TEL：0299-43-1111

※茨城電設スポーツアリーナ石岡(石岡運動公園体育館)・八郷総合運動公園は、月曜日は休館日となります。なお、月曜日が祝日の場合は翌日が休館日となります。
※スポーツ振興課窓口での申込は平日のみとなります。
11. 備考 教室の様子を撮影した写真をHP・広報媒体等に掲載する場合がございます。
あらかじめご了承くださいようお願いいたします。

【問い合わせ先】

石岡市教育委員会事務局スポーツ振興課
住所：〒315-0195 石岡市柿岡 5680番地1
TEL：0299-43-1111(代表)
FAX：0299-43-1117