

月別給食の原材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

- ・料理ごとに食品を表示しています
- ・月曜日～金曜日までの5日間を1シートにまとめています
- ・食品ごとの内容やアレルギーは、別リンクの配合表で確認をお願いいたします

- 年間配合表（一年をとおして使用する食品）
- 4～7月、9～12月、1～3月の一定期間の配合表
- 当月のみ使用する食品の配合表

・当月のみ使用する食品の配合表は、食品名を使用日順に並べています
年間配合表と一定期間の配合表には目次がありますので、ご活用ください

・何かご不明な点がございましたら、
八郷学校給食センター（電話：0299-36-5252）までご連絡ください

令和8年9月給食の材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

[illegible]

令和8年9月給食の材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

9月7日			月曜日			9月8日			火曜日			9月9日			水曜日			9月10日			木曜日			9月11日			金曜日		
ごはん 牛乳 棒ぎょうざ 塩こんぶ和え 豆腐の中華煮						コッペパン(メープルゼリー) 牛乳 スパゲッティナポリタン イタリアンサラダ (小学校)ぶどうゼリー(中学校・石岡特支)石岡の梨						ごはん 牛乳 いわしの生姜煮 ごぼうのきんぴら 有機小松菜ときのこのみそ汁						ソフトめん 五目うどんの汁 牛乳 有機小松菜のごま和え さつまいも入り甘酒蒸しパン						ごはん 牛乳(コーヒーシロップ) みそチキンかつ ひじきの炒め煮 とうがんのすまし汁					
食品名		小分量	食品名		小分量	食品名		小分量	食品名		小分量	食品名		小分量	食品名		小分量	食品名		小分量	食品名		小分量	食品名		小分量			
こめ精白米		80.00	コッペパン		50.00	こめ精白米		80.00	ソフトめん		80.00	こめ精白米		80.00	強化米		0.24	強化米		0.24	こめ精白米		80.00	強化米		0.24			
			メープルゼリー		12.00				鶏肉小間切り		20.00							牛乳		206.00									
牛乳		206.00	牛乳		206.00	牛乳		206.00	冷凍山なるとスライス		10.00	牛乳		206.00	ねぎ		15.00	液体ミルメークコーヒー		12.50									
棒餃子		40.00				いわしの生姜煮		50.00	にんじん		15.00				干ししいたけ		1.00				チキンカツ		60.00						
キャベツ		30.00	ハーフスパゲッティ		32.00	冷凍減塩焼き竹輪		10.00	かつお節(だしパック)		1.60				清酒		1.50				大豆白絞油		4.00						
きゅうり		20.00	ベーコン千切り		7.00	冷凍さつまあげ		10.00	しょうゆ10L		12.00				本みりん		1.50				みそかつのたれ		10.00						
たまねぎ		2.20	たまねぎ		33.00	ごぼう(ささがき)		11.00	しょうゆ10L		2.50				しょうゆ10L		2.50				本みりん		0.80						
塩こんぶ		2.20	青ピーマン		5.00	にんじん		10.00	有機小松菜		25.00				しょうゆ10L		2.50				しょうゆ10L		2.90						
白いりごま		0.70	マッシュルーム缶		5.00	つきこんにゃく		14.00	キャベツ		35.00				食塩		0.30				しょうゆ10L		2.90						
ごま油		0.20	ダイストマト缶		12.00	ごま油		0.30	上白糖		3.22				食塩		0.25				しょうゆ10L		2.90						
			ケチャップ		21.00	しょうゆ10L		4.40	白いりごま		0.60				牛乳		206.00				冷凍さつまあげ		5.00						
冷凍豆腐ダイスカット		80.00	コンソメ		1.10	白いりごま		0.60	清酒		0.70				有機小松菜		25.00				大豆水煮		8.00						
鶏ひき肉		8.00	食塩		0.25	清酒		0.70							キャベツ		25.00				大豆白絞油		0.20						
まめプラスM(ミンチ)		2.00	こしょう		0.06				冷凍豆腐ダイスカット		20.00				白すりごま		3.50				上白糖		1.70						
にんじん		15.00	大豆白絞油		1.10	冷凍油揚げ		2.00	有機小松菜		15.00				しょうゆ10L		2.50				しょうゆ10L		2.90						
たまねぎ		30.00				有機小松菜		15.00	にんじん		10.00				本みりん		0.50				和風だしの素		0.10						
冷凍グリーンピース		3.00	キャベツ		35.00	うまみ丸ごとえのき		7.00													とうがん		45.00						
干ししいたけ		0.40	きゅうり		15.00	冷凍ぶなしめじ		7.00							ホットケーキミックス		23.60				豚肉小間切り		8.00						
冷凍おろししょうが		0.60	赤パプリカ		5.00	みそ		9.00							鶏卵		9.45				にんじん		5.00						
大豆白絞油		0.10	冷凍ホールコーン		8.00	かつお節(だしパック)		1.20							サラダ油		0.94				ねぎ		10.00						
豆板醤		0.10	ボトルイタリアンドレ		6.50										牛乳		11.88				有機小松菜		12.00						
中華スープの素		1.00													甘酒		2.30				かつお節(だしパック)		1.40						
上白糖		1.20	グレープゼリー		70.00										冷凍さつまいも皮付き蜜づけ		8.80				しょうゆ10L		3.00						
しょうゆ10L		3.30	石岡の梨		42.00																食塩		0.30						
オイスターソース		1.30																			片栗粉		1.80						
片栗粉		2.20																											
								</																					

令和8年9月給食の材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

9月14日			月曜日			9月15日			火曜日			9月16日			水曜日			9月17日			木曜日			9月18日			金曜日		
麦ごはん						ミルクパン						ごはん						黒パン						ごはん					
牛乳						牛乳						牛乳						牛乳						牛乳					
厚焼き玉子						豆腐ナゲット						さわら西京焼き						ミートボール						豚肉の野菜炒め					
キャベツのみそ炒め						もやしのサラダ						にんじんしりしり						ブロッコリーのサラダ						有機小松菜のポン酢和え					
わかめスープ						ポトフ						有機小松菜と豆腐のみそ汁						ミネストローネ						有機オクラのかきたま汁					
食品名		小分量		食品名		小分量		食品名		小分量		食品名		小分量		食品名		小分量		食品名		小分量		食品名		小分量			
こめ精白米		80.00		コッペパン		50.00		こめ精白米		80.00		パン		50.00		こめ精白米		80.00		こめ精白米		80.00		強化米		0.24			
強化米		0.24		上白糖		3.00		強化米		0.24		黒砂糖		4.00		強化米		0.24		強化米		0.24							
米粒麦		4.00		マーガレットRVLT		3.00						カラメルS		0.15															
				イースト		0.50		牛乳		206.00		イースト		0.50		牛乳		206.00		牛乳		206.00							
牛乳		206.00		スノーベルホワイトミックス		4.00																							
厚焼き玉子		50.00		牛乳		206.00		さわら西京漬		40.00		牛乳		206.00		豚肉小間切り		45.00		冷凍紫にんにくピューレ		0.40							
								にんじん		30.00		たれ付きミートボール		40.00		たまねぎ		35.00		にんじん		10.00							
豚肉小間切り		15.00		豆腐ナゲット		40.00		冷凍さやいんげん		9.00						冷凍ブロッコリー		25.00		やわらか生姜焼きを作るタレ		7.00							
冷凍絹厚揚げ		15.00		大豆白絞油		4.00		レトルトツナ		12.00		冷凍ブロッコリー		25.00															
ねぎ		5.00		パッケケチャップ		8.00		鶏卵		9.00		にんじん		10.00		清酒		0.60		清酒		0.60							
にんじん		10.00						しょうゆ10L		2.50		冷凍ホールコーン		6.00		本みりん		0.60		本みりん		0.60							
キャベツ		35.00		有機小松菜		15.00		本みりん		1.60		ボトル減塩和風ドレ		6.50		ごま油		0.10		ごま油		0.10							
冷凍おろししょうが		0.50		もやし		35.00		清酒		0.90																			
冷凍紫にんにくピューレ		0.25		にんじん		5.00		大豆白絞油		0.60		鶏肉小間切り		12.00		冷凍ぶなしめじ		10.00		冷凍ぶなしめじ		10.00							
上白糖		1.80		冷凍ホールコーン		5.00						冷凍紫にんにくピューレ		0.50		有機小松菜		25.00		有機小松菜		25.00							
オイスターソース		0.45		白いりごま		1.00		有機小松菜		20.00		にんじん		15.00		にんじん		15.00		にんじん		15.00							
赤みそ		2.70		ボトル具だくさん玉ねぎドレ		6.50		冷凍絹厚揚げミニ鉄強化		25.00		たまねぎ		30.00		白すりごま		1.17		白すりごま		1.17							
しょうゆ10L		1.35						にんじん		8.00		じゃがいも		10.00		昆布ぽん酢		2.33		昆布ぽん酢		2.33							
豆板醤		0.18		ウインナースライス		20.00		たまねぎ		10.00		セロリー		1.00		上白糖		0.18		上白糖		0.18							
大豆白絞油		0.50		たまねぎ		20.00		かつお節（だしパック）		1.20		大豆水煮		10.00		しょうゆ1.8L		0.18		しょうゆ1.8L		0.18							
				にんじん		12.00		みそ		9.00		ダイストマト缶		10.00		ごま油		0.15		ごま油		0.15							
鶏肉小間切り		10.00		冷凍じゃがいも		30.00						こしょう		0.02															
干しわかめカット		1.00		キャベツ		20.00						コンソメ		1.20		鶏卵		20.00		鶏卵		20.00							
にんじん		10.00		セロリー		2.00						食塩		0.40		冷凍豆腐ダイスカット		20.00		冷凍豆腐ダイスカット		20.00							
たまねぎ		24.00		スープストック		0.50						オリーブ油		0.50		たまねぎ		25.00		たまねぎ		25.00							
干ししいたけ		0.60		しょうゆ10L		1.20										有機オクラ		3.00		有機オクラ		3.00							
中華スープの素		0.80		食塩		0.20										かつお節（だしパック）		1.00		かつお節（だしパック）		1.00							
食塩		0.50		こしょう		0.02										昆布だし		0.20		昆布だし		0.20							
しょうゆ10L		2.00														しょうゆ10L		2.50		しょうゆ10L		2.50							
白いりごま		1.00														食塩		0.30		食塩		0.30							
																片栗粉		0.80		片栗粉		0.80							
										</																			

令和8年9月給食の材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

[illegible]

令和8年9月給食の材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

[illegible]