

岡石広報



9

September 2026
No.497

高浜に広がる、
夏の夕景。



今月の表紙は

「高浜に広がる、 夏の夕景」



恋瀬川と田園風景、その先に望む筑波山。夏の夕暮れ時、高浜地区で撮影した一枚です。穏やかな風景の中を常磐線の車両が走り抜け、石岡らしい夏のひとときを感じさせてくれます。

表紙題字 橘吉也 氏（寄席文字書家／石岡市在住）

市長だより

厳しい暑さが続いておりますが、市民の皆さまには日頃から市政へのご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

市長に就任して2カ月余り、多くの市民の皆さまと直接お会いし、石岡市への期待や課題、さまざまなご意見を伺ってまいりました。一つひとつの声を真摯に受け止め、市民目線の市政運営に取り組んでおります。

9月は台風や大雨への備えが重要な時期です。本市では「石岡市防災連携推進会議」を毎月開催し、防災情報の共有や関係機関との連携強化に努めています。ご家庭でも避難場所や防災用品を確認し、災害への備えをお願いいたします。

また、今月は「石岡のおまつり（常陸國總社宮例大祭）」が開催されます。歴史ある本市の伝統行事を、ぜひ現地で体感してください。多くの皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

引き続き、市民の皆さまと力を合わせ「今を見て、未来を創る」石岡市の実現に向け、全力で取り組んでまいります。



石岡市長 戸井田和之

目次

- 3 **特集** 10月1日は、石岡市民の日
- 4 - 5 **特集** シルバー人材センター活動紹介
- 6 - 7 **特集** みんなで支える認知症の人とその家族
- 8 **特集** 石岡市代表グルメに投票をお願いします！
ボランティア連絡協議会 活動紹介
- 9 **特集** 水道事業の経営の一体化に関する
基本協定の締結について
- 10 - 20 くらしナビ
- 21 - 22 健康・相談カレンダー・すくすく子育て
まちかど情報センターニュース
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・文化協会だより
- 26 - 27 石岡 Topics
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート



シルバー人材センター活動紹介 (P4~5)



石岡 Topics (P26~27)

10月1日は、 石岡市民の日

石岡市公式マスコットキャラクター
「ししまる君」▶



市 民の日は、一人ひとりが、ふるさと石岡市に誇りと愛着をもち、郷土の歴史や豊かな自然を未来に引き継ぐとともに、魅力ある石岡市を築き上げることを目指し定められました。市民の日にちなみ、市内小中学校給食メニューに、地元石岡市産の食材を使用するほか、市の施設でお得な事業を展開します。

石岡市表彰式典

市政に対する功労者や、これまで石岡市の発展に寄与された皆さまを表彰します。

日時：10月4日(日) 午後2時～2時45分

場所：本庁201・202会議室

企画秘書広聴課 TEL 23-7274

市民史跡めぐり

「八郷の文化財を深める」をテーマに八郷地区の文化財を巡るバスツアーを実施します。

日時：11月7日(土) 午前9時～正午

場所：善光寺楼門、丸山古墳、佐自塚古墳

企画文化振興課 TEL 43-1111

地元食材を使った学校給食

市内小中学校の給食で、地元石岡市産の食材を使用した献立を提供します。

また、地元食材について学べる食育教材を各学校へ配布します。

主食には、石岡市産の有機米を使用しのご飯を提供します。

日程：①石岡10月1日(金)または2日(土)

②八郷10月2日(土)

企画学校給食課 TEL 22-6286

つくばねオートキャンプ場

テントサイト宿泊施設利用料半額

利用日に受付時の申請書を代表者(石岡市民)が記載し、身分証提示

【10月1日(金)～31日(土)のみ有効】

企画つくばねオートキャンプ場 TEL 42-2922

花やさと山

宿泊料10%割引

石岡市民が10月1日(金)～31日(土)に宿泊する場合、身分証提示により割引

【10月1日(金)～31日(土)のみ有効】

企画花やさと山 TEL 57-2525

ひまわりの館

①ふれあい浴室・トレーニング室・ターゲットバードゴルフ場無料開放

②レストラン「のほほん亭」で食事メニュー50円引き(一部メニューを除く)

身分証を提示した石岡市民に限る

【10月4日(日)のみ有効】

企画ひまわりの館 TEL 35-1126

朝日里山学校

サツマイモプレゼント

事前に体験を予約したお客さま

【10月1日(金)のみ有効】

企画朝日里山学校 TEL 51-3117

まち蔵 藍

ガチャガチャ1回無料

身分証を提示し、買物をした石岡市民に限る

【10月1日(金)のみ有効】

企画まち蔵 藍 TEL 23-8723

▼以下の施設はクーポン券により特典が受けられます。はさみなどで切り取ってご利用ください。
※コピーなど複製したものはご利用できません。

常陸風土記の丘

御食事処「曲屋」で本券持

参により全品100円引き

【令和8年10月1日(金)のみ有効】

※1枚につき1人1回のみ

使用可能

企画常陸風土記の丘

TEL 23-3888

確認欄

いばらきフラワーパーク

本券持参により

3人まで無料

【令和8年10月1日(金)

のみ有効】

企画いばらきフラワーパーク

TEL 42-4111

確認欄



シルバー人材センター活動紹介

あなたの“ちょうどいい働き方”ここにあります

石岡地方広域シルバー人材センターは、石岡市と小美玉市の両市で運営し、会員数は841名（令和8年3月31日現在）で、今年で設立40周年を迎えました。地域の高齢者の皆さまが、無理なく・楽しく・安心して活躍できる場づくりに取り組み、「働く」「つながる」「楽しむ」を大切に、地域に根ざした多彩な活動を続けています。



▲市報仕分け作業の様子

一般家庭・企業・公共機関等からの仕事の依頼

当センターには、市内の一般家庭や企業、公共機関などから、さまざまな仕事の依頼が寄せられています。フルタイムではなく、ご自身のペースに合わせて働けるため、体力や生活スタイルに応じた“ちょうどいい働き方”ができます。



▲常陸国分尼寺跡除草作業の様子

地域に根ざした独自事業

花苗栽培事業や瓶詰め食品製造事業など、地域の皆さまに喜ばれる独自事業にも力を入れています。会員の経験や得意分野を活かしながら、地域の魅力づくりにも楽しく取り組んでいます。



▲瓶詰め商品



▲麻雀同好会

仲間づくり・楽しみの場も充実

就業だけでなく、一泊・日帰り親睦旅行や9つの多彩な同好会活動など、仲間づくりの機会も豊富です。地域の高齢者同士がつながり、互いに支え合いながら、いきいきとした毎日を過ごせる場となっています。

社会奉仕活動

社会奉仕活動は、自治体と連携しながら、地域の役に立つ取り組みを会員が主体となって行います。昨年度は、小学校低学年の下校時の安全見守り、市内の花いっぱい運動、つくばねハーフマラソン大会での清掃活動などを実施しました。今回の石岡市本庁舎へのプランター設置も、その一環として行っています。



▲本庁舎正面玄関前にプランターを設置

◀シルバー人材の皆さんと戸井田市長

会員の皆さまの声：シルバー人材センターで働いてみて



＜除草作業中の方に聞いてみました！＞

★ 関口 実さん（77 歳）

「家族の勧めもあり、入会しました。主に公園などの除草作業を行っており、仲間と協力しながら作業できることが楽しみです。利用する方に気持ちよく使っていただけることが何よりのやりがいです」

＜広報紙の仕分け作業中の方に聞いてみました！＞

★ 米川 民男さん（79 歳）

「ご縁があって入会しました。主に広報紙の仕分け作業や石岡スケートボードパークの維持管理などを担当しています。社会とのつながりを持ちながら働けることが大きなやりがいです。毎日の生活にも張り合いを感じています」

＜瓶詰め食品製造の方に聞いてみました！＞

★ 古谷 勝子さん

「仲間と力を合わせて製品づくりに取り組む時間がとても楽しく、シルバーに入って良かったと感じています。地元の食材で作るジャムやとうがらしみそは多くの方に喜ばれ、遠方からのお客さまにも好評をいただけることが励みになっています」

＜麻雀同好会の方に聞いてみました！＞

★ 小池 隆男さん（78 歳）

「働き始めて 12 年くらいになります。ここはサークル(同好会)活動があるのが良いです。たくさんの人とコミュニケーションをとれて楽しいです」

★ 関 純子さん（66 歳）

「働き始めて 6 年目になります。勤労青少年ホームで受付業務をしながら、月の大半をサークル（同好会）で楽しく活動していて、生きがいとなっています」

会員募集中

当センターでは、元気に活動したい高齢者の皆さまを歓迎しています。新しい仲間との出会い、生きがいづくり、健康維持など、参加するメリットはさまざまです。

入会説明会のご案内

少しでも興味のある方を対象に、説明会を定期的を開催しています。

- ・開催日：毎月第 2・第 4 木曜日
- ・時 間：午前 10 時～
- ・会 場：石岡市茨城 3-8-14 シルバー人材センター 2 階会議室
- ・対 象：市内在住の 60 歳以上の人で、地域との交流や、無理のない範囲で働くことに関心のある人

まずは説明会にお気軽にご参加ください。

あなたの力を地域で活かしてみませんか？ご参加をお待ちしています！！

お問い合わせ

(公社) 石岡地方広域シルバー人材センター
石岡市茨城 3-8-14
Tel 23-3399

ホームページはこちらから▶



みんなで支える認知症の人とその家族

～9月は「認知症を知る月間」です～

認知症ってどんな病気？

「認知症」とは、脳の障害によって「記憶する」「時・場所・人などを認識する」「計算する」などの認知能力が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気です。

加齢に伴うもの忘れとは異なり、誰でもなりうる病気です。



岡地域包括支援センター Tel 35-1127

主な症状の例

- ☑ 同じことを何度も言う・聞く
- ☑ 時間や場所が分からなくなる
- ☑ 身だしなみに気を使わなくなる
- ☑ 些細なことで怒りっぽくなる
- ☑ 物の置き場所を忘れる

「もしかして？」と思ったら、一人で悩まず早めにかかりつけ医や相談窓口にご相談ください！



①もの忘れ（認知症）相談会

★認知症は早期に診断や治療を受け、今後の生活や介護の見通しを立てておくことがとても重要です。
「いつも何かをなくして探している」「ちょっとしたトラブルが一人で解決できなくなった」など、認知症の初期のサインを見逃さず、適切な対応を行うことで、認知症の進行を遅らせることができます。

★この相談会は、市内精神科医療機関の精神保健福祉士などによる相談会です。秘密は厳守されます。
訪問での相談もお受けします。

日時：9月30日☎・10月8日☎・28日☎

午後1時30分～4時（予約制）

場所：地域包括支援センターまたは自宅

申込方法：事前に電話で申し込み

※詳細はこちらの二次元コードから▶



②認知症チェックサイトの活用

★パソコンや携帯、スマートフォンで簡単に認知症チェックをしてみませんか？

★認知症簡易チェックサイトには、2つのサイトがあります。

※認知症チェックサイトのご利用にあたって、利用料は無料です。（通信料は自己負担）

「これって認知症？（家族・介護者向け）」

→身近な人の状態をチェックできます

「わたしも認知症？（本人向け）」

→自分の状態をチェックできます

※詳細はこちらの二次元コードから▶



③認知症サポーターになりませんか？

★認知症サポーターとは？

認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。特別な資格ではありません。

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る「認知症サポーター」になって、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指しませんか？

★まちづくり出前講座で認知症サポーター養成講座が受けられます。

対象：市内在住・在勤または在学する5人以上のグループ

※詳細はこちらの二次元コードから▶



④認知症初期集中支援チーム

活動内容：チーム員が自宅に訪問し、認知症についての困りごとや心配事などを伺い、本人や家族の状況に応じた支援を行います。

- ・医療機関への受診のサポート
- ・介護保険サービス利用に関する支援
- ・ご家族への介護負担軽減等の支援 など

相談窓口：認知症は早期に発見し、上手に対応することで、その後の経過や介護負担も変わってきます。
まずは、地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。

※詳細はこちらの二次元コードから▶



みんなで防ごう！高齢者虐待

高齢者虐待とは

…高齢者が家族などの養護者、または養介護施設従事者から、権利を侵害されたり、生命や健康、生活が損なわれる状態に置かれること

I 身体的虐待	●叩く・殴る・蹴る・無理やり食事を口に入れる ●ベッドに縛りつける、意図的に薬を過剰に与える
II 介護・世話の放棄	●空腹・脱水・栄養状態が悪いままにする ●劣悪な状態や環境の中に放置する ●必要な医療・介護サービスを制限する、または使わせない
III 心理的虐待	●排泄などの失敗を笑い話にして恥をかかせる ●怒鳴る、罵る、悪口を言う、侮辱する、子ども扱いする、無視する
IV 性的虐待	●排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置する ●性器への接触や性的行為を強要する
V 経済的虐待	●本人のお金を必要な額渡さない、使わせない ●本人の年金や貯金額、不動産を本人の意思・利益に反して利用する

虐待をなくすためには

介護している方へ… 一人で悩まず相談してください

市民の皆さん… 気がかりな高齢者を見かけたらご連絡ください

※詳細はこちらの二次元コードから▶



高齢者の皆さんへ 私たちが訪問します

在宅介護支援センターでは、高齢者やその家族から生活や介護などの相談を受け付け、必要な福祉サービスを紹介しています。

市内には、**6カ所**の在宅介護支援センターがあり、介護に携わる専門的な職員などが配置されています。

高齢者の生活を支援する市の地域包括支援センターと協力して、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるように支援しています。

- 介護予防教室
- 家族介護者同士の交流会
- ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯の個別訪問

※詳細はこちらの二次元コードから▶



～私たちが訪問します～各地区の担当をご紹介します

小学校区ごとに担当地区が決まっています

小桜・小幡・
吉生・柿岡・
葦穂小学校区



やさと
担当：富田
Tel 43-0811

瓦会・恋瀬・
林・東成井・
園部小学校区



八郷プロバンス
担当：細谷
Tel 44-3221

石岡小学校区



ゆうゆう
担当：平間
Tel 070-1270-9295

府中小学校区



ねあたり
担当：中江
Tel 27-6003

東・杉並
小学校区



あいあい
担当：米川
Tel 28-3232

南小学校区



センチュリー石岡
担当：竹越
Tel 27-0001

石岡市代表グルメに投票をお願いします！

岡シン・いばらきメシ実行委員会（茨城県政策企画部地域振興課内）Tel 029-301-2732
産業プロモーション課 Tel 23-5501（直通）

【一般料理部門】

常陸乃国 鴨油そば
～福来の香りを添えて～
事業者 ラーメンキッチン元氣



【スイーツ部門】

大学芋 アラ・ど～も～！
事業者 シャノワール



「シン・いばらきメシ」とは

「食」の観光資源の創出と、「食」を通じた地域振興を図ろうと、2024年に「シン・いばらきメシ総選挙」が初開催されました。この「総選挙」にエントリーされた県内44市町村が誇る選りすぐりの逸品たち…。それこそが、「シン・いばらきメシ」です。

各市町村から新たなご当地グルメを出店しますので、ぜひ足を運んでいただき、石岡市代表グルメに投票をお願いします！
イベントの詳細についてはこちらから▼



【審査】
日時…
10月12日月祝
午後～審査員による審査
グランプリ、準グランプリ、
第3位を決定！

会場…
茨城県三の丸庁舎（水戸市）
※事前投票および会場投票結果を
総合し、ファイナリストを選定。

イベント日時…
10月10日（土）～12日月祝
午前10時～午後4時
※最終日はグルメ提供午後3
時まで。

① WEB



② X



「オンライン投票」
10月5日（月）正午まで
事前投票受付中！
①公式WEBサイト…
1人1回
②公式X…
1アカウント1グルメ1回
石岡市代表グルメに投票でき
ます！
詳細・投票はこちらから▼

ボランティア連絡協議会 活動紹介

「けやきの会」

けやきの会は、平成6年に創立され、地域の視覚障がい者支援を中心に活動を続けているボランティア連絡協議会に加盟しているサークルです。

新型コロナウイルス感染症拡大前は、主に視覚障がい者の歩行手引きを行い、石岡駅をはじめ、さまざまな場所で支援活動を行ってきました。しかし、感染症拡大の影響で活動の形態を見直し、今年6月からは毎週土曜日に光風荘で傾聴ボランティアとして活動しています。利用者の方々のお話を聞き、一緒に会話を楽しむ機会を作っています。

サークル長は「障害を持つ方と関わる機会がなかったが、研修を受けて視覚障がい者の立場に立って考えられるようになり、良い勉強になっている」と話しています。また、会員の方からは「お話を聞くことでこちらが元気をもらえる！」との声も寄せられています。光風荘の利用者の皆さんも「楽しい!!次はいつ来るの?」と次回の訪問を心待ちにしていました。楽しみにしてくれているからこそやりがいもあり、互いに楽しい時間を共有できていると感じています。

けやきの会では会員を募集しています。聞き上手な人や人と話すことが好きな人、ぜひけやきの会と一緒に傾聴ボランティアに参加してみませんか。皆さまのご参加をお待ちしています。



けやきの会 会員の皆さん

岡社会福祉協議会 Tel 22-2411

水道事業の経営の一体化に関する基本協定の締結について



閼水道課 TEL 43-1118

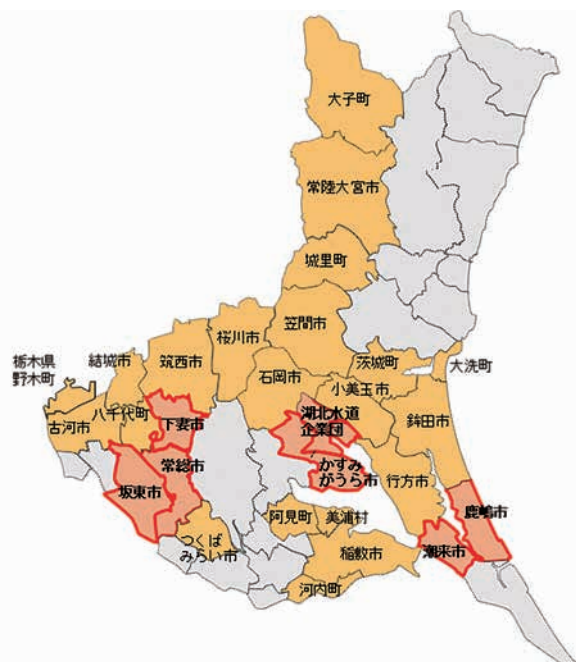
水道事業を取り巻く経営環境は、人口減少に伴う料金収入の減少、老朽化施設の更新や耐震化などの対策に伴う支出の増加、技術系人材の不足などにより、急速に厳しさを増しています。

このことから、市水道事業では、茨城県と協力し、将来にわたり水道サービスを持続可能なものとするため令和 7 年 2 月 26 日に県企業局を統合先とする「水道事業の経営の一体化に関する基本協定」を締結しました。なお、石岡市のほか 20 市町村と本協定を締結しており、令和 8 年 2 月 5 日に新たに 7 つの市・企業団の参画が決定しました。

今後は令和 10 年度の経営の一体化を目指し、県と協議しながら、水道事業について慎重に検討するとともに、引き続き安心安全な水道水の安定的な供給に向け取り組んでいきます。

【各市町村等の経営の一体化の意向】

区分	市町村等名
2025 年度 基本協定締結 (7 事業団体)	下妻市、常総市、鹿嶋市、潮来市、坂東市、かすみがうら市、 湖北水道企業団（旧石岡、旧玉里）
2024 年度 基本協定締結 (21 事業体)	古河市、石岡市、結城市、笠間市、常陸大宮市、筑西市、稲 敷市、桜川市、行方市、鉾田市、つくばみらい市、小美玉市、 茨城町、大洗町、城里町、大子町、美浦村、阿見町、河内町、 八千代町、栃木県野木町
単独経営継続 (15 事業体)	水戸市、日立市、土浦市、常陸太田市、高萩市、北茨城市、 つくば市、ひたちなか市、守谷市、那珂市、神栖市、東海村、 五霞町、境町、茨城県南水道企業団



広域連携による効果・メリット

1. 災害時の体制強化による安全・安心の向上

- ・ 災害発生時に複数の施設や専門スタッフが連携し、迅速に対応・復旧。
- ・ 緊急時にも安定して安全な水を供給できる体制が強化され、暮らしを守ります。

2. 県・市町村水道事業の経営の一体化によるスケールメリット

- ・ 複数の自治体が連携し、業務を共同化・効率化することで運営コストの削減が期待可能。
- ・ 共同購入や機器の共通利用などで経費の節減を実現します。

3. 技術力の向上によるサービス品質の向上

- ・ 専門技術者の連携で安全で高品質な水道サービスを提供。
- ・ 供給の安定性や水質管理の向上により、日常生活の安心が確保されます。

広域連携による

約 50 年間の概算効果額

・ 建設改良費の削減：約 790 億円

浄水場の統廃合など施設の最適化により、小規模浄水場の更新にかかる大きな費用を削減。

・ 維持管理費の削減：約 190 億円

浄水場の維持管理にかかる費用の消滅。

・ 国からの交付金の活用増：約 650 億円

広域連携によって新たに活用可能な国の交付金を財源とし、水道施設の更新や耐震化などを促進。

・ その他の効果

組織の集約による人件費削減：約 125 億円

AI 活用による電力削減：約 20 億円

総合計：1,700 億円以上の効果が期待されています！

このような大規模なコスト削減や効率化により、水の安定供給など、災害対策の強化に役立てられます。

※ 28 市町村等と県企業局の概算効果額

2. 職員の任免・職員数に関する状況

① 令和7年度 採用試験採用者数

区 分	人
一般事務職（大卒）	2
一般事務職（チャレンジいしおか枠）（R7.10.1 採用）	4
一般事務職（チャレンジいしおか枠）（R8.4.1 採用）	3
保育士	2
保育士（チャレンジいしおか枠）（R8.4.1 採用）	2
学芸員	1
消防職	3
合計	17

② 令和7年度 退職者数 (人)

区分	一般行政職	消防職	技能労務職
定年退職	0	0	0
勧奨退職	2	0	0
普通退職等	14 (0)	0	0
再任用満了	(0)	(0)	(0)
合計	16 (0)	0 (0)	0 (0)

※（）内は、再任用短時間勤務職員数を別掲

③ 職員数の増減 (人)

区分	R7.4.1	R8.4.1	増減
一般行政職	525 (18)	521 (19)	△4 (1)
消防職	133	136	3 (0)
技能労務職	7 (2)	7 (2)	0 (0)
合計	665 (20)	664 (21)	△1 (1)

※（）内は、再任用短時間勤務職員数を別掲

職員の成長を後押しするための取り組み

① 人事評価の運用

市では平成24年度から人事評価を実施しています。「業績評価」「能力評価」「態度評価」の3つの観点から見た評価結果を、賞与の勤勉手当支給率や定期昇給に反映しています。

② 職員研修の実施

令和7年度は、接遇研修、危機管理研修、公務員倫理・コンプライアンス研修、官製談合防止法研修、メンタルヘルス研修などの内部研修のほか、国や県への派遣研修など、27の職員研修を実施し、延べ1,062名の職員が受講しました。

人事行政運営などの状況公表

図総務課 Tel 23-7282

人事行政運営の公表とは

「人事行政」とは、職員の任用、給与、勤務条件、服務といった職員に適用される基準など全般をいうものです。

市では「石岡市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、その公平性と透明性を高めることを目的に、前年度における人事行政運営の状況について公表しています。

1. 職員の勤務時間・勤務状況

① 勤務時間

始業	終業	休憩時間
8:30	17:15	12:00～13:00

※特別の勤務に従事する職員の勤務時間は、上記と異なります。

② 休暇（令和7年1月1日～12月31日）

付与日数	1月1日を基準とし1年あたり20日（前年の繰り越しは20日の範囲内で残日数）
平均取得日数	12.9日
平均取得率	34.0%

③ 育児休業の取得者数（令和7年度新規）(人)

区分	取得者	育児休業期間別の内訳			
		6月以下	6月～1年	1～2年	2～3年
男性	11	11	0	0	0
女性	10	0	4	2	4
合計	21	11	4	2	4

4. 職員の分限・懲戒処分状況 (令和7年度)

① 分限処分者数 (人)

処分事由	降任	免職	休職	降給
心身の故障	0	0	13	0

② 懲戒処分者数 (人)

処分事由	戒告	減給	停職	免職
一般服務違反	5	4	0	1

5. 職員の退職管理の状況

平成28年4月から地方公務員法の改正に伴い、石岡市職員の退職管理規則、職員の退職管理に関する公平委員会規則を定め、再就職者（離職後に営利企業等の地位に就いている元職員）による現職職員への働きかけ（職務上の行為をするように、またはしないように、要求または依頼をすること）が規制されています。

現職職員が働きかけを受けた場合、公平委員会に届け出ることが義務付けられています。

6. 職員の福祉・利益保護の状況

① 福利厚生制度

職員は、地方公務員等共済組合法に基づき設置された共済組合の組合員です。

共済組合は、相互扶助の精神によって組合員とその被扶養者の生活の安定と福祉の向上を目指す組織です。病気・ケガなどに対して必要な医療を給付します。健康保持増進事業や住宅資金の貸付なども実施しています。

② 利益の保護

勤務条件に関する措置の要求は0件、不利益処分に関する不服申立ては1件でした。

※今回掲載した内容は抜粋です。詳細はホームページをご覧ください▶



3. 職員の給与の状況 (令和8年4月1日現在)

① 平均給料月額と平均年齢

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	333,468 円	41 歳 9 月
消防職	343,301 円	37 歳 10 月
技能労務職	315,429 円	56 歳 1 月

※全会計の職員を対象に積算（再任用短時間勤務職員を除く）

② 経験年数別・学歴別平均給料月額

区分	学歴	経験年数		
		10 年以上 15 年未満	15 年以上 20 年未満	20 年以上 25 年未満
一般行政職	大学卒	307,143 円	337,221 円	372,689 円
	高校卒	270,400 円	296,900 円	339,300 円

※全会計の職員を対象に積算（再任用短時間勤務職員を除く）

③ 初任給

区分	学歴	初任給
一般行政職	大学卒	232,000 円
	高校卒	200,300 円
消防職	大学卒	259,600 円
	高校卒	225,600 円

④ 期末・勤勉手当

区分	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.2625 月分 (0.7125)	1.0625 月分 (0.5125)
12 月期	1.2625 月分 (0.7125)	1.0625 月分 (0.5125)
合計	2.525 月分 (1.425)	2.125 月分 (1.025)

※（）内は、再任用短時間勤務職員

⑤ 特別職の報酬等

区分	給料月額等	期末手当	
市長	880,000 円	6 月期 12 月期 計	1.75 月分 1.75 月分 3.5 月分
副市長	700,000 円		
教育長	660,000 円		
議長	439,000 円		
副議長	401,000 円		
議員	382,000 円		

※※料金の記載のないものは無料※※



岡生生活環境課
Tel 23・7301



▼家庭から出される「プラスチックゴミ」を資源として、石岡市役所駐車場、八郷総合支所複合施設駐車場にて拠点回収を開始します。
対象／製品プラスチック、容器包装プラスチック
開始日／10月1日(木)より
※詳細はこちらの二次元コードから▼

プラスチックの拠点回収が始まります

くらし・手続き

石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)
〒315-0195
石岡市柿岡5680番地1
開庁時間：月～金
午前8時30分～午後5時15分
※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)

① 通勤・通学費用の一部を補助します

【通学定期券補助】

市内在住で石岡駅、高浜駅、羽鳥駅または神立駅のいずれから通学定期券を利用して通学する18歳～30歳までの大学生など(高校生、予備校生は除く)

【特急券補助】

市内在住で石岡駅、土浦駅から東京方面へ在来線チケットレスサービスを利用して通勤・通学する18歳～45歳までの人

申込方法／申請書および必要書類を窓口へ提出(郵送可)

申請期限／12月18日(金)

※通学定期券補助と特急券補助の併用可。

※申請方法や補助要件の詳細についてはこちらの二次元コードから▼



② 令和8年度地方就職学生支援金を活用ください

▼東京圏内の大学を卒業する学生が、茨城県内への企業などに就職し、石岡市へ移

住をする場合、就職活動(採用試験または面接試験に限る)にかかった交通費および引っ越しに要した費用の一部を支援します。

支援金額／

【一人あたりの上限額】

交通費…4260円

移転費…66000円

申請期限／令和9年2月26日(金)

※申請方法や対象者補助要件については、こちらの二次元コードから▼



①② 共通

岡人口創出課

Tel 23・7278

① 駅前マンションに住んでみませんか

▼中心市街地の定住人口の増加を進めるため、優良民間賃貸住宅を活用した家賃の一部助成を行っています。

場所／第14SYビル
(国府二丁目1番4号)
対象世帯／高齢者(同居)世帯・子育て・障がい者・新婚家賃／所得に応じて家賃の一部が助成され、市営住宅と同等の負担で入居可

申請場所／建築住宅指導課・三楽建設株式会社茨城支店(管理業務者)

Tel 22・4174

② 自己用住宅を建築する市外からの転入者へ

住まいづくり推進事業

条件／市外在住1年以上で、これから石岡市に転入する、または転入して2年を経過しない人が、自己用住宅を建築する場合

※申請者の年齢が満20歳以上45歳以下など一定の条件を満たす必要があります。

補助額／住宅建築費用の10%以内で最大30万円

※中心市街地10万円、ウターン転入者は20万円上乗せいたします。

申請方法／令和9年1月29日(金)までに、申請用紙に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申請

※申請用紙は市のホームページから▼



①② 共通

岡建築住宅指導課

Tel 23・5526

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

事前予約制

使用済み農業用ポリエチレンの回収（八郷地区）

▼持ち込み前に洗浄と土砂の払い落しの徹底をお願いします。

日時／9月28日（月）・29日（火）

午前9時～11時30分・午後1時30分～3時30分

場所／有明スポーツ交流施設（旧有明中学校）

負担金／予約時に確認

予約方法／9月1日（火）～18日（金）までに、電話または農政課窓口にて申し込み

※詳細はこちらから▼



農政課

TEL 43・1111

募集

第4回石岡市民ターゲット・バードゴルフ親善交流大会

日時／10月10日（土）

午前9時開会

場所／ふれあいの里石岡TBS球場

料金／500円

対象／市内在住・在勤者

申込期限／9月20日（日）まで

に電話で申し込み

岡梶山

TEL 22・3690

①第17回

石岡市民ゴルフ大会

日時／10月7日（水）午前7時～

場所／サミットゴルフクラブ

対象／市内在住・在勤者

※学生を除くアマチュアのみ

定員／先着160人

競技方法／前半9ホール・ストロークプレー（ハーフコンペ）

※新リペア方式。

参加費／4000円

（賞品代・チャリティ含む）

プレー費／（昼食付）

キャディー有リ…15800円

キャディー無シ…11500円

申込期限／9月24日（木）午後5時までに参加費を添えて

①②③のいずれかにて申し込み

※サミットゴルフクラブでは申し込み不可。

①茨城電設スポーツアリーナ

石岡（石岡運動公園体育館）

②八郷総合運動公園体育館

③スポーツ振興課窓口

※詳しくはこちらの二次元コードから▼

から▼



②令和8年度第1回

楽しいウォーキング教室

日時／10月3日（土）

午前9時30分～11時30分（午前9時受付開始）

※予備日…10月10日（土）

両日雨天の場合は開催中止。

場所／いしおかイベント広場

定員／先着30人

料金／300円（保険代込）

対象／市内在住・在勤・在学者

申込期間／9月2日（水）～18日（金）午後5時まで

申込方法／

①茨城電設スポーツアリーナ石岡（石岡運動公園体育館）

②八郷総合運動公園体育館

③スポーツ振興課窓口

※①②③のいずれかの施設で参加料を添えて申し込み。

※詳細はこちらの二次元コードから▼



①②共通

岡スポーツ振興課

TEL 43・1111

障がい者対象

①「りんご狩り」

日程／11月14日（土）

行き先／茨城県大子町方面（雨天の場合はアクアワールド茨城県大洗水族館）

集合場所／ふれあいの里石岡 ひまわりの館

対象／市内在住の在宅者で、身体障害者手帳または療育手帳所持者とその家族（同一世帯員）

申込期限／10月2日（金）まで

②クリスマスプレゼント

お届け日／12月上旬発送予定

配送方法／自宅に郵送

対象／市内在住の在宅者で身体障害者手帳または療育手帳所持者

申込期限／10月30日（金）まで

①②共通

申込方法／電話・ファクス・窓口のいずれかの方法で申し込み

※本人と保護者の氏名、生年月日、住所、電話番号をお伝え下さい。

岡市社会福祉協議会本所

TEL 22・2411

FAX 22・2440

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

講座・教室

はじめての太極拳講座

日時／10月3・10・17・24・31日（土・全5回）

午後1時30分～3時

講師／根本順子氏

場所／勤労青少年ホーム軽運動室

定員／15人

※応募多数の場合は抽選。

申込方法／9月16日（金）までに

勤労青少年ホームへ直接申し込み

場所／勤労青少年ホーム

TEL 24・0322

① 太極拳講座



日時／10月9・16・23・30日・11月6・13日（金・全6回）

午前10時～正午

講師／山口まさ子氏

場所／旭台会館1階多目的ホール

② からだリセットヨガ講座

日時／10月6・13・20・27日・11月17・24日（火・全6回）

午後1時30分～3時

講師／伊勢山陽子氏

場所／旭台会館2階視聴覚室
持ち物／ヨガマット

①② 共通

定員／10人

※応募多数の場合は抽選。

対象／市内在住・在勤の人

申込方法／9月15日（火）までに

旭台会館へ直接申し込み

場所／旭台会館

TEL 26・1366



「100歳元気体操」講習会

▼筋肉体操でいつまでも元気に歩ける体づくりをおこないます。

日時／10月5日（月）・7日（水）・10日（土）

午後1時30分～4時

（受付：午後1時～）

講師／磯野武夫氏

場所／笠間市地域交流センターともべ「トモア」

定員／40人

対象者／県内在住の60歳以上

で運動制限のない人

参加費／1000円

持ち物／バスタオル・室内用運動靴

申込方法／9月25日（金）までに

申込用紙を提出

申込先／〒309-1723

笠間市矢野下1379-3

健康塾（磯野）

申込用紙配布場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館・市

中央公民館・笠間・友部・

岩間の各公民館・健康塾

笠間市健康塾（磯野）

TEL 090-5411-6875

第16回大人のための朗読会

▼「大人のための朗読会」が「大人のための朗読会」とタイトルを改めました。

日時／10月17日（土）

午後1時30分～3時30分

講師／フリーアナウンサー

鈴木もえみ氏（元フジ

テレビひらけ！ポンキッ

キ！8代目お姉さん）

場所／中央図書館3階読書室

定員／先着50人（無料）

中央図書館朗読同好会（小林）

TEL 090-4708-1932



歴史ボランティア養成講座

▼石岡の歴史・文化財に興味がある人を募集します。

日時／10月1日（日）・7日（水）

午前9時30分～正午

場所／常陸風土記の丘研修室

申込方法／住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、はが

きまたは電話で申し込み

申込期限／9月25日（金）（必着）

文化振興課

TEL 43・1111



くらし・手続き

紙おむつ購入費の助成

▼排泄に介助が必要な高齢者に対して、費用を助成しています。

申込期間／9月1日（火）～10月9日（金）まで

※詳しくはこちら

から▼

介護保険課

TEL 23・7327



広告掲載欄

広告掲載欄

講座・教室

ひまわりの館で学ぼう

① ひまわりの館 シルバー
ハビリ体操体験教室

日時／10月2日(金)～12月25日
金(火)・全10回・水・全9
回・金・全13回) 午後1時
15分～2時・午後2時15分
～3時

定員／各曜日・時間25人

② みんなのターゲットゴルフ

日時／10月2・20日・11月6・
17日・12月4・15日(火・金・
全6回) 午前9時～11時

定員／50人

③ 室内ニュースポーツ教室

日時／10月8日・11月5日・
12月3日(水・全3回)
午後1時30分～3時

定員／30人

④ Parkyogas 自然
を感じよう

日時／10月9・23日(金・全
2回) 午前10時～11時

定員／30人

⑤ はじめてのギター教室

日時／10月10・24日・11月28
日・12月12日・20日(土・日・
全5回) 午後3時～5時

料金／990円(テキスト代)

定員／10人

⑥ 「頭と体の体操」石岡コグ
ニサイズ教室

日時／10月15日・11月12・26
日・12月10・17・24日(水・
全6回)

午後1時30分～3時

定員／30人

①～⑥ 共通事項

場所／ふれあいの里石岡ひま
わりの館内

申込方法／9月1日(火)～15日

(火)までに電話で申し込み

間ふれあいの里石岡ひまわりの

の館(月曜休館)

Tel 35・1126

ソフトテニス教室



日時／10月17・24・31日・11
月7・14日(土・全5回)

※予備日／11月21日(土)

午前9時～11時

場所／柏原野球場公園テニス

コート

参加費／1000円(保険代

込み)

※ラケットの貸し出しあり。

対象者／市内在学の小学4年

生から在住在勤の一般成人

定員／先着50人

申込方法／9月2日(水)～10
月2日(金)までに参加料を

添えて申し込み

※詳しくは市ホー

ムページから▼

間スポーツ振興課

Tel 43・1111



相談

無料税務相談

日程／10月8日(水)・13日(火)・
20日(火)・11月4日(水)・10日

(火)・17日(火)・12月1日(火)・
8日(火)

場所／関東信越税理士会土浦

支部

申込方法／事前に電話で予約

(9月10日(木)より受付開始)

間関東信越税理士会土浦支部

Tel 029・824・5055

行政書士による無料相談会

日時／9月26日(土)

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

内容／遺言・相続・許可申請・

成年後見関連手続きなど

※前日までに電話予約。

間茨城県行政書士会県南支部

Tel 43・0536 (若山)

成年後見・相続・遺言
無料相談会

日時／9月17日(水)

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館工作室

相談員／弁護士井川洋一氏

申込方法／9月16日(水)午後4

時まで予約

間市成年後見サポートセン

ター(社会福祉協議会)

Tel 22・2411

終活相談会

日時／10月29日(水)

午後1時30分～3時(予約

制)

※相談時間は1組40分。

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館工作室

対象／市内在住の人

定員／先着2組

申込期間／9月1日(火)午前9

時～10月23日(金)午後5時

まで

申込方法／電話、

ファクスまたは

こちらから申し

込み▼



間地域包括支援センター

Tel 35・1127

広告掲載欄

広告掲載欄

健康

不妊専門相談

▼治療を受けるか悩んでいる人も現在治療を受けている人も、一人で悩まずにご相談ください。

個別相談(要予約)

※詳細はこちらから▼



電話相談(予約不要)

日時／毎月第4木曜日
午後1時～4時

※詳細はこちらから▼

Tel 080・1044・4064

※相談時間は30分程度。

※通話料は相談者さまの負担になります。

閩子育て応援課

Tel 24・1390

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼



①子宮頸がん予防ワクチン(HPV)接種

▼定期の対象者には予防票を送付してあります。任意の人、転入や紛失などで予防票がない人は、保健センターや電子申請で(再)発行ができます(母子手帳が必要)。

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

15歳未満で、1回目を接種した場合、接種回数2回で終えることができます。

※助成対象期間を過ぎると自費接種となります。

対象者・申込方法／

【定期】小学校6年生～高校1年生相当の女子

※詳細はこちらから▼

【任意】小学校6年生～高校1年生相当の男子

※詳細はこちらから▼

【任意】小学校6年生～高校1年生相当の男子

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

※詳細はこちらから▼

このころの健康相談(予約制)
日時／9月2日(木)

(八郷保健センター)

9月14日(月)

(石岡保健センター)

午後1時30分～3時30分

このころの体温計

▼気づかないうちに、ストレスをためていませんか。このころの体温計では、このころの健康状態が分かります。

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※こちらから▼

※大腸がん検診(便潜血検査2日法)も同日にできます。

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

※詳細は市ホームページから▼

広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ

令和8年度敬老記念品

のご案内

▼市では、80歳・88歳・99歳の節目を迎える人に、節目祝い品カタログを8月中旬にお送りしました。ご希望の品を選び、返信用封筒で9月末日までに高齢福祉課へご返送ください。

※75歳以上の人には、市内協賛店でご利用いただける1000円分のプラチナ応援券を同じく8月中旬にお送りしました。応援券の有効期限は12月末です。お早めにご利用ください。

※利用できる協賛店一覧は市ホームページから▼



岡高齢福祉課

Tel 23・7326

① 寄附のお願い

▼市では良好な景観形成に向けて「石岡市住民参加型まちづくりファンド支援事業」を実施しています。

こちらの事業は、市民や企業からの寄附などの資金による基金を財源として、市民などが行う地域の景観づくりに寄与する修景事業などを補助することにより、地域の個性や特色を生かした石岡らしい景観づくりに活用しています。

現在、歴史的建造物や茅葺き民家などの修景事業を16件実施しており、これからも石岡らしい良好な景観形成が図れるよう、皆さまのご支援をお願いします。

※詳細は市ホームページから▼



② ご存知ですか？

屋外広告物

▼まちの中にはさまざまな種類の「屋外広告物」があります。これらの屋外広告物を表示するときは、原則市長の許可が必要です。まちの良好な景観の形成と公衆に対する危害の防止の点から、表示場所や大きさ・色彩などの規制があります。屋外広告物は、

必要な許可を受けて適正に表示しましょう。

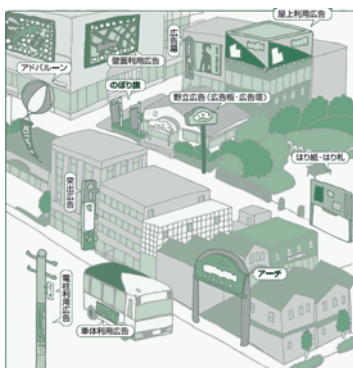
【屋外広告物とは？】

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に対して表示されるものであつて、看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔などをいいます。

① ② 共通

岡都市計画課

Tel 23・5523



大会結果

令和8年度石岡市スポーツ少年団市長杯剣道大会

6月14日／茨城電設スポーツアリーナ石岡

団体の部 優勝／

林少年剣道教室B

3年生以下の部 優勝／

出縄礼子（林少年剣道教室）

4・5年生の部 優勝／

大関駿斗（林少年剣道教室）

6年生の部 優勝／

井川琥太郎（林少年剣道教室）

令和8年度石岡市スポーツ少年団市長杯サッカー大会

6月20日／茨城電設スポーツグラウンド石岡

4年生の部 優勝／

ばらきサッカークラブ

5年生の部 優勝／FC石岡

6年生の部 優勝／FC石岡

石岡市混合年齢別バドミントン大会

6月28日／茨城電設スポーツアリーナ石岡

混合複A 優勝／

太田恭介・井上茉奈美

混合複B 優勝／

中山進太郎・中山千紘

混合複C 優勝／

原宙士・原有香

混合複D 優勝／

岡野正行・吉田由美子

混合複E 優勝／

野田信博・中村冷子

令和8年度市町村ソフトボール大会

7月5日／八郷総合運動公園

多目的広場

優勝／水久保ファイアーズ

広告掲載欄

お知らせ

売却物件（不動産）

▼市有地（土地）を一般競争入札により売却を行います。

売却物件（土地）

国府4丁目1920番2

国府4丁目1921番1

地目：宅地

地積：360.85㎡（実測）

※一体画地として取り扱いますので個別の売却いは行いません。

申込期限／10月7日（金）まで

に、ふるさと納税・財産活用課の窓口または郵送にて申し込み

※郵送の場合、10月2日（金）必着

入札日／10月8日（金）

※詳細はこちらの二次元コードから



関ふるさと納税・財産活用課

TEL 23・7294

9月1日施行

生活道路における

法定速度引き下げ

▼改正道路交通法施行令の実施により、生活道路にお

ける自動車の法定速度が、時速60キロから時速30キロに引き下げられます。

生活道路

主に地域住民の日常生活に利用されるような中央線がない道路のこと

※対象外道路などの詳細はこちら

から

関石岡警察署

TEL 28・0110



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

▼子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、悩みを持ったお子様や保護者からの相談に応じます。

日時／8月28日（金）～9月3日（木）

午前8時30分～午後7時

（土曜午前10時～午後5時）

※この期間以外にも平日の午前8時30分～午後5時15分まで相談できます。

実施機関／水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員会

相談員／法務局職員・人権擁護委員

関「こどもの人権110番」

TEL 0120・007・110

健康に関するお悩みはありますか？

ありませんか？

▼検診結果の見方や、健康や食生活に関するお悩みについて相談できます。

日程／①9月10日（木）

（石岡保健センター）

※運動指導士による指導あり。

②9月30日（水）

（八郷保健センター）

※理学療法士による指導あり。相談時間／

①②ともに午前9時～10時30分

※一人当たり30分程度。

※詳しくはこちらの二次元コードから



申込方法／実施会場へ電話で申し込み

関石岡保健センター

TEL 24・1386

八郷保健センター

TEL 43・6655

イベント・催し

救急の日イベント開催

▼救急業務への理解促進を図るため「救急の日」に合わせイベントを開催します。

日時／9月6日（日）

午前9時～正午

場所／本庁1階メロディアス

ホールおよび屋外スペース

内容／市内保育施設協力による絵画の展示、消防士と一緒に放水体験、救命処置の実演、救急車と消防車両の展示や防火衣などの試着体験

絵画展示期間／

9月4日（金）～10日（木）

関市消防本部警防課

TEL 23・0119

難病フェスタ2026開催

日時／10月4日（日）

午後1時～4時

場所／セキショウ・ウェルビーイング福祉会館 4階大研修室

※ZOOMでの視聴が可能。

内容／中高年の脳の働きや病気とてんかんについて

講師／茨城県立医療大学

河野豊氏

※内容などの詳細はこちらの二次元コードから

関茨城県難病団体連絡協議会

TEL 029・244・4535

（ファクスも同じ番号です）

関石岡保健センター

TEL 24・1386

八郷保健センター

TEL 43・6655

関石岡保健センター

TEL 24・1386

八郷保健センター

TEL 43・6655

関石岡保健センター

広告掲載欄

広告掲載欄

イベント・催し

空家リノベーション

スクール開催

日時／10月24日土・11月8日

日・21日土

午前9時～午後4時

場所／株式会社上林製材所

持ち物／金槌やノコギリなど

最低限の道具

申込方法／9月30日☎までに、

申し込みフォームまたは空

家相談室に電話で申し込み

定員／5人（応募者多数の場合、事務局にて選定）

※駐車場あり。昼食や会場ま

での移動は各自で対応。

※詳しくはこちら

の二次元コード

から▼



国土生活環境課空家相談室

TEL 23・7301

SKYMARK Presents

第4回

石岡つくばねハーフマラソン

開催決定

日程／令和9年2月14日☎

場所／いしおかイベント広場

申込期間／9月1日☎～11月

30日☎までに①②③いず

れかの方法で申し込み

①RUNNET

②シンコーネット

③ふるさと納税

（ハーフマラソンの部のみ）

種目	料金	対象	人数・組
1 ハーフの部	6,000円	16歳以上	3,000人
2 一般3kmの部	3,000円		1,000人
3 中学生3kmの部	1,000円	中学1～3年生	500人
4 小学生2,2kmの部	1,000円	小学4～6年生	
5 親子2,2kmの部	2,000円	小学1～3年生	300組

※大会の詳細は、

こちらの二次元

コードから▼

国土スポーツ振興課

TEL 43・1111



9月は動物愛護月間です

国土生活環境課 TEL 23-7301

●動物の習性などを正しく理解して飼う

飼育場所を清潔に保ち、排泄物・におい・鳴き声などがご近所の迷惑にならないようにしましょう。

●責任を持って飼える数だけ飼う

繁殖を希望しないのであれば、避妊・去勢手術を受けさせましょう。

●排泄物の処理を適切に行う

散歩中のふんは、必ず持ち帰り、処分しましょう。猫は専用のトイレを用意して排泄させましょう。公共の場所や他人の土地・建物を汚さないようにしましょう。

●犬の放し飼いはしない・猫は屋内で飼う

犬は、散歩のときもリード（引き綱）を必ずつけてください。猫は、ご近所とのトラブルを避けるため屋内で飼いましょう。

●最後まで責任を持って

飼育を始める前に、最後まで責任を持って飼育できるか、よく考えてからペットを迎えましょう。

●犬・猫に迷子札やマイクロチップをつける

●マイクロチップ装着推進補助金

補助を受けるには手術前に申請を行い、交付決定を受ける必要があります。

対象者：市内に住所を有する犬・猫の飼い主（世帯で年2頭・匹まで）

対象：以下の3通りの犬・猫

①：マイクロチップ装着手術のみを受ける

②：①と一緒に避妊去勢手術を受ける

③：避妊去勢手術を受ける

（ただし、①が済んでいる犬・猫に限る）

※②と③は申請時、獣医師の所見が必要です。

補助額：手術費用の2分の1（上限あり）

マイクロチップ装着手術：上限2,000円

避妊手術：上限4,000円

去勢手術：上限3,000円

必要書類：マイクロチップ装着推進補助金交付申請書（マイクロチップ装着済の場合は「登録証明書」の添付が必要です）

広告掲載欄

記録がつながる

地磁気フォーラム

おしらせ

日時／10月3日土

午前10時～午後4時

場所／石岡市役所メロディア

スホール

定員／午前・午後各60人

申込方法／事前予約

内容／世界の地磁気観測所から観測者・研究者が集まるワークショップに先立ち、

市民向けのイベントを開催。地磁気観測所の紹介や

古い地磁気データから読み解く地域との繋が

りなど

※詳細はこちら▼

図気象庁地磁気観測所

43・1151



第1回ふれあいの里

石岡TBGクラブ杯

7月4日／ふれあいの里石岡

TBG場

男子の部優勝／田添政行

女子の部優勝／梶山利江



7月の入札結果

200万円以上の工事の入札結果を掲載しています（単位：万円）

図契約検査課 TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
令和8年度 LED 照明更新工事（消防本部）【石岡一丁目2番地18】	967	884	（株）つくば電送
令和8年度 東成井第一地区農集排 No.1 ポンプ場等制御盤交換工事【真家 外】	675	640	（株）第一テクノ
R 8市単公下流量計修繕工事【石岡二丁目】	384	380	太陽計測（株）
令和8年度 八郷中継ポンプ場 No.1 ポンプ交換工事【根小屋】	2,043	2,020	（株）進貢
R 8市道B 7557号線（上林・上曽線）道路改良工事 1工区【柿岡】	8,802	7,990	小桜建設（株）
R 8市道B 7557号線（上林・上曽線）道路改良工事 3工区【柿岡】	7,354	6,661	（株）長谷川工務店
R 8市道B 7557号線（上林・上曽線）道路改良工事 2工区【柿岡】	5,386	4,874	市村土建（株）
R 8市道B 7557号線（上林・上曽線）道路改良工事 5工区【柿岡】	5,326	4,836	堺建設（株）
R 8国補特環単独合併第1号管渠工事【山崎】	4,235	3,809	（株）菱伸工営
R 8市道B 7557号線（上林・上曽線）道路改良工事 4工区【柿岡】	2,730	2,452	東亜興業（株）
R 8単・市道A 0113号線 道路改良工事【東大橋】	2,534	2,288	千代田建設（株）
R 8国補公下第1号工事【石岡】	2,297	2,061	白田組土木（株）
R 8単・市道A 5575号線 擁壁設置工事【大谷津】	842	753	飯島電設工業（株）
R 8単・市道B 7514号線 道路舗装工事【根小屋】	1,287	1,153	飯島電設工業（株）
R 8単・市道B 6378号線 道路舗装工事【東成井】	529	473	（有）サンユー建設
R 8単・市道B0117号線外 除草工事第7号【小桜・園部地区】	413	367	（株）川又造園土木

広告掲載欄

広告掲載欄



健康



相談

カレンダー



緊急診療の案内・相談窓口

石岡地域休日緊急診療 日曜・祝日は休日診療を開設しています

石岡地域休日緊急診療センター

山王台病院内

診療時間 ① 9 時～ 12 時 ② 13 時～ 16 時

こども休日診療

石岡第一病院内

診療時間 9 時～ 12 時

消防署 石岡消防署 TEL 23-0119

八郷消防署 TEL 43-6491

※予定は変更することがあります。

茨城おとな緊急電話相談・茨城子ども緊急電話相談

急な病気で不安なとき (24 時間 365 日) プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな # 7119 こども # 8000 その他の電話からは TEL 050-5445-2856

● 健康 ● 相談 ● 納税相談 ★ 印は事前予約が必要です。

1 (木)	● 心配ごと相談 (社会福祉協議会八郷支所)	18 (日)	
2 (金)		19 (月)	● 集団健診 (胃あり) ★ (八郷保健センター) ● こころの健康相談 ★ (石岡保健センター)
3 (土)	● 登記・行政・許認可相談 (本庁 201・202 会議室) ● 休日納税相談	20 (火)	● 1 歳 6 カ月児健診 (令和 7 年 3 月生) ● 集団健診 (胃あり) ★ (八郷保健センター) ● 法律相談 ★
4 (日)		21 (水)	● 2 歳児母子歯科健診 (令和 6 年 7 月生) ● 身体障がい者 (児) 戦傷病者補装器具等巡回相談 ● 夜間納税相談
5 (月)		22 (木)	● 健康相談 (結果説明会) ★ (石岡保健センター) ● 女性のための困りごと相談
6 (火)	● 4~5 カ月児健診 (令和 8 年 5 月生) ● 法律相談 ★	23 (金)	● 子宮がん・乳がん集団検診 ★ (八郷保健センター) ● 心配ごと相談 (社会福祉協議会本所)
7 (水)	● 集団健診 ★ (草穂地区公民館) (小桜地区公民館) ● 夜間納税相談	24 (土)	● 子宮がん・乳がん集団検診 ★ (八郷保健センター) ● 休日納税相談
8 (木)	● 集団健診 ★ (東地区公民館) ● 女性のための困りごと相談	25 (日)	
9 (金)	● 集団健診 ★ (東地区公民館) ● 心配ごと相談 (社会福祉協議会本所)	26 (月)	● 子宮がん・乳がん集団検診 ★ (石岡保健センター)
10 (土)	● 休日納税相談	27 (火)	● 子宮がん・乳がん集団検診 ★ (石岡保健センター) ● 法律相談 ★
11 (日)		28 (水)	● 3 歳児健診 (令和 5 年 7 月生) ● 健康相談 (結果説明会) ★ (八郷保健センター) ● 夜間納税相談
12 (月・祝)		29 (木)	● 集団健診 ★ (園部地区公民館) (東成井田園都市センター) ● 心配ごと相談 (社会福祉協議会八郷支所)
13 (火)	● こころといのちの電話相談 (八郷保健センター) ● 法律相談 ★	30 (金)	● 1 歳児健康相談 (令和 7 年 10 月生) ● 集団健診 ★ (恋瀬地区公民館) (瓦会地区公民館)
14 (水)	● こころの健康相談 ★ (八郷保健センター) ● 夜間納税相談	31 (土)	● 休日納税相談
15 (木)	● 心配ごと相談 (社会福祉協議会八郷支所) ● 女性のための困りごと相談		
16 (金)			
17 (土)	● 休日納税相談		

健康

子宮がん乳がん集団検診 (要予約)

10:00 ~ 10:30 12:30 ~ 14:30

八郷保健センター TEL 43-6655

集団健診 (要予約・定員あり)・胃あり

9:30 ~ 11:00 13:30 ~ 14:30 8:00 ~ 11:30

八郷保健センター TEL 43-6655

健康相談 (結果説明会) (要予約)

9:00 ~ 10:30 石岡保健センター TEL 24-1386

八郷保健センター TEL 43-6655

乳幼児健康診査・相談

受付 12:50 ~ 13:20 石岡保健センター

こども家庭センター TEL 24-1390

身体障がい者 (児)・戦傷病者補装具等巡回相談

13:30 ~ 15:00

ワークヒル土浦 TEL 23-5569 (障がい福祉課)

相談

女性のための困りごと相談 13:30 ~ 16:00

石岡市役所 TEL 57-3011 (人権推進室)

こころといのちの電話相談

9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00

八郷保健センター TEL 43-6655

こころの健康相談 (要予約) 13:30 ~ 15:30

石岡保健センター TEL 24-1386

八郷保健センター TEL 43-6655

心配ごと相談 (社会福祉協議会)

13:00 ~ 15:00

TEL 22-2411 (本所) TEL 36-4311 (八郷支所)

法律相談 (1 人 30 分) (毎週水) (要予約)

登記・行政・許認可相談

10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00

TEL 23-7274 (秘書広聴課)

納税相談

休日納税相談 (毎週土 9:00 ~ 16:00)

夜間納税相談 (毎週水 17:15 ~ 19:00)

TEL 23-7296 (収納対策課)

すくすく



こそだ 子育て

石岡市子育て応援アプリがリニューアル

岡子育て応援課 Tel 24-1390

9月1日より「石岡市子育て応援アプリ」が「石岡市子育て応援アプリおやこ手帳」へ新しく生まれ変わります。

電子母子健康手帳や予防接種スケジューラーをはじめ、マイナポータル連携の新機能が搭載されています。

▼アプリはこちらから



iOS



Android



児童館・児童センターまつり開催

岡児童センター Tel 26-3678

児童館 Tel 090-1997-8904

合同まつり「Ishioka SEA」を開催します。昨年の夢バーサルに続く第3弾、0歳～小中学生も楽しめるゲームブースや、フォトスポットが盛りだくさん！ご家族そろってぜひお越しください。仮装大歓迎！

日時：9月26日(土)

①午前10時～ ②午前11時～

③午前1時30分～ ④午後2時30分～

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

ふれあいホール（大砂 10527-6）

対象：0歳～小中学生（保護者同伴）

費用：500円（景品が必要なお子様一人につき）

定員：152人（各回38人）

※景品が必要なお子様の人数（付き添い含まず）

申込期間：9月1日(火)から定員に達するまで

申込方法：市公式LINEから▶

ID: @ishioka_city



まちかど情報センターニュース

●いしおかのお祭りに伴う休館日のお知らせ

▶9月19日(土)～21日(月祝)の期間は、通常の業務を休みます。

※17日(金)～24日(金)は休館します。25日(土)から開館します。

●まちかど音楽祭「秋の音楽コンサート」

日時：9月27日(日) 午後2時開演

（午後1時30分開場）

出演：あゆなまみあな吹奏楽団

曲目：また君に恋してる、小さな世界
演歌メドレーなど

●まちかどお茶会

日時：9月9日(火) 午前11時～午後3時

亭主：大関宗朋氏（裏千家）

参加費：700円 ※予約不要。

●第サン・ド曜日の市 サンド市

※今月は石岡のおまつりのためお休みします。

●デジタルで困りごと相談&学習会

日時：9月7日(月) 午前10時～正午

参加費：500円

●9月のコミュニティ

ちりめん細工

日時：9月5日(土) 午後1時～

折り紙教室

日時：9月26日(土) 午後1時30分～3時

●関郷 写真展「石岡モノクローム」

期間：9月29日(火)～10月7日(水) 午後3時まで



岡まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり



～食材料～（4人分）

	米	2 合
	ボイルたこ	80g
	えのき	100g
[A]	しょうゆ	大さじ 1
	酒	大さじ 1
	スキムミルク	大さじ 1

～作り方～

- ①米は洗って30分ほど浸水する。
たこは小さめの乱切りにし、えのきは2cm程度に切る。
- ②炊飯器のお釜に水を切った米、たこ、えのき、[A]を加え、2合の目盛まで水を入れて炊く。
(スキムミルクはだまにならないように混ぜておく)
- ③炊けたら混ぜて完成。

(1人分：エネルギー295kcal カルシウム25mg 食塩相当量0.8g)

Point!

- ★たこやえのきのだしが出て、少量の調味料でも、おいしく召し上がれます。
- ★コーンを足したり、アレンジもできます。
- ★スキムミルク(脱脂粉乳)は、牛乳から乳脂肪分を取り除き、粉末にしたものです。カルシウムが豊富に含まれているため、手軽に摂るのにおすすめです。
- ★炊飯器によって機能が異なるため、取扱説明書をご確認の上お作りください。

消費生活ホットライン

圏消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金

午前 10 時～正午・午後 1 時～4 時 30 分

海外からの不審な電話が増えています！ 迷惑な国際電話は無視しましょう！！

事例

- ①電話がかかってきたので出たところ、代金収納会社を名乗り「未納料金 30 万円を支払うように。支払わなければ提訴する」と言われ驚いて名前や生年月日を伝えた。冷静になると電話番号は「+ 1」となっていて海外からの電話だと気づいた。個人情報が悪用されないか心配だ。
(60 歳代 女性)
- ②携帯電話に「+ 1」から始まる番号から電話があり出してみると、自動音声ガイダンスで「まもなく送電が止まります」という内容が流れた。更に「確認したい場合は 1 番を押してください」とアナウンスがあったので 1 を押すと、男性が出て大手電力会社を名乗り「まもなく電気が止まる」と言われた。自分の契約している電力会社とは違うので、どういうことか尋ねたところ一方的に電話が切られた。電気が止ま

るのは困る。(70 代 男性)

アドバイス

○知らない番号からの電話は出ない、折り返さないようにしましょう。

電話番号の先頭についている「+」以降の数字は「国番号」と呼ばれるものです。心当たりのない国際電話は詐欺の可能性が高いです。怪しい電話には出ない、折り返しの電話をしないようにしましょう。

○個人情報を伝えないようにしましょう。

万が一出てしまった場合、個人情報は絶対に伝えないで下さい。自動音声ガイダンスが流れた場合は最後まで聞かずに電話を切ることも大切です。





蔵書点検作業実施のため休館します

＜休館期間＞

9月16日(火)～24日(火)

＜休館場所＞

中央図書館・こども図書館本の森・郷の本棚やさ
と図書館・東地区公民館図書室・城南地区公民
館図書室



図書館は返却ポストへ、公民館図書室は事務室
に資料の返却ができます。

※休館に伴い、9月2日(火)～9月15日(火)の間は、
貸出期間を3週間に延長します。



歴史講座「鯨絵と鹿島信仰」

安政の大地震後に流行ったナマズ絵と、鹿島神宮と
の関わり講義します。

日時：10月10日(土) 午前10時～(開場9時30分)

講師：森戸 日咲子 氏 (茨城県立歴史館学芸課学芸員)

定員：60人 参加費無料 要予約

申込：9月9日(火) 午前9時～

中央図書館1階カウンター・電話・電子申請にて

※詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

9月のおはなし会

【こども図書館本の森】

5日(土) おはなし玉手箱 (午前10時～)

10日(火) ひよこのおはなしかい

(午前10時30分～)

12日(土) むかしむかしのおはなし会 (午前10時～)

【郷の本棚やさ図書館】

12日(土) おはなしフレンズ (午後2時30分～)

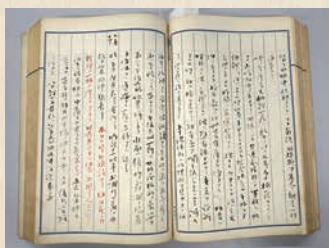
時の記憶

シリーズ 250

「霞ヶ浦の主が捕まった」

岡文化振興課(支所)

Tel 43-1111 (内線1455)



▲干拓事業日誌 大正15年7月11日
大排鯉の捕獲が書かれています。

今回の時の記憶では、八木の干拓事業日誌に書かれた興味深い記録を紹介します。

八木の干拓の堤防がなくなり、最初の田植が進められていた大正15年7月11日に、一尾の「大排鯉」が捕獲されました。この大排鯉は干拓になったあたりの主だとされました。そのため「今回私たちが干拓して農地とすることは時代の変化でどうしようもないことなので、これからは干拓沖で主になって将来まで農地を守ってほしい」と語りかけ、霞ヶ浦に逃がしたそうです。

八木の干拓では、堤防の連結後も度々決壊などが発生しています。中には魚の大群が押し寄せて水路に不具合が生じたというものもあります。工事にあたっては東京湾海堡やコンクリートを用いた建築、鉄道といった当時最先端の土木技術をもった土木事業者が協力していますが、それでも自然をコントロールすることはできませんでした。そのため、大排鯉にも干拓の安全を祈ったのでしよう。自然に挑み、自然を敬う百年前の人々の姿を伝えるエピソードです。

ふるさと歴史館では、干拓事業日誌等の史料から八木の干拓を紹介する企画展を開催しています。

ふるさと歴史館第45回企画展

「開墾奨励ノ熱狂時代ニツキ」

期間／10月4日(日)まで

場所／石岡市立ふるさと歴史館

(総社1-2-10)



いしおか俳句同好会

話しかけ微笑みかえす夏の花
どんな時も「笑う」介護に梅雨明ける

菜園は憩ひの楽園黒揚羽

胡瓜切るリズムは朝のリズムなり

やさど俳句会

一献の浴衣に泌みる旅愁かな

咲き満ちて庭の山百合匂ひ来る

夕風や小枝に靡け蛇の衣

七月や鷹追ふ鷹の声甘し

いしおか川柳会

海峡も夢の中ならひとつ飛び

逝った子に寒くないかと語りかけ

荒れた子のつぶやき今も耳の底

思い出す母が夜なべて穴くくり

石岡俚謡会

急な夕立 上がった後に 街をまたぐよ 虹の橋

児等の短冊 はみ出す願い たわむ七夕 笹の枝

夕日綺麗な 納涼床で 夏の料理を 舌鼓

悩み悩んで 考え抜いて じっと眼を閉じ 待つ夜明け

我が家 みんなで 七夕飾り 願い多くて しなる笹

星に願いの 七夕飾り 受けて流れる 天の川

投稿作品

我の名をすでに忘れし父なれど気を付け帰れと笑むは嬉しき
散歩する道辺に聞きぬ老鶯の 声すがやかにホトトギス鳴く
水無月にあじさいの花色冴えてかすむ夕日にしっとり濡れて
バラが散り ユリと菊さく 我庭園

一色 しのぶ(総社)

小泉 ちよ子(東光台)

田端 俊行(三村)

森 まさえ(東光台)

進藤 寿朗(北府中)

羽生 俊(柴内)

吉田 進(柿岡)

馬場 小零(片岡)

市塚 浩子(片岡)

大橋 初枝(小幡)

岡野 はつ子(小幡)

若色 茂(山崎)

若色 茂(山崎)

小川野 蛙(府中)

醍醐 正夫(東大橋)

香俱耶姫(南台)

紺野 穂(国府)

坂下 蜻蛉(国府)

荒井 幸子(山崎)

鈴木 君江(山崎)

猪膝 和子(東石岡)

関根 貞臣(若宮)

第63回

「八郷吟詠会」

皆様に詩吟の思いを尋ねますと、漢詩の難しさ、歌謡曲の様な多彩なメロディーがないので、分かりにくいと言われます。

詩は主に漢詩ですので、難しいとは思いますが、今回は詩と詩の心を紹介したいと思います。

事に感ず 于漬作

花開けば 蝶枝に満つ 花謝すれば 蝶還稀なり

ただ 旧巢の 燕有りて 主人 貧しきも 亦帰る

この詩の心は、「軽薄な人々は地位が高く勢力を持つ人に群がり集まるが、その人が没落してしまえば見向きもしなくなる。しかし、思いやりのある人は相手が貧しくなっても変わらず深い交わりを続ける」と、この様な素晴らしい内容の詩でございます。

文化協会だより

皆様いかがでしょうか。一緒に習ってみませんか。お待ちしております。

八郷吟詠会 小松崎 栄

TEL 090-4176-5228



石岡市の新たな顔！ 水戸ホーリーホックの早川選手 と岩崎選手が市 PR 大使に就任

7月4日(土)にコミュニティセンター城里(城里町)で「2026 水戸ホーリーホックホームタウン PR 大使ドラフト会議 presented by JX 金属」が開催されました。この度、市のホームタウン PR 大使に決定したのは早川ウワブライト選手と岩崎博選手です。両選手は今後 1 年間、石岡市の魅力を発信するため、観光 PR やイベント参加などを通じて、水戸ホーリーホックと共に地域を盛り上げていきます。今後も皆さんに活動の様子をお伝えしてしていきますので、早川選手と岩崎選手の今後の活躍にご期待ください！



▲【写真左から】水戸ホーリーホック早川ウワブライト選手、市担当職員、水戸ホーリーホック岩崎博選手。



▲戸井田市長(写真中央)を囲み、芸術海外交流会のホストファミリーとともに。温かいおもてなしとこれからの交流への期待に、学生たちも笑顔があふれました。

ホームステイで繋がる絆 フランス・パリの大学生 6 人 が来日しました

7月14日(火)に仏国立パリ通信工科大学の学生 6 人が市長を表敬訪問し、美しいフランス国歌を披露しました。市長から日本でやりたいこと、食べたいものを聞かれると、学生たちは「寿司やラーメンを食べたい」「秋葉原に行きたい」と日本への期待を笑顔で語りました。20日(月)までの間、市内でホームステイをしながら日本の文化や生活を学び、滞在中は市内の幼稚園や中学校、公民館にて文化交流を行いました。子どもからお年寄りまで多くの市民と温かい交流を重ね、言葉や国境を越えた深い絆を育みました。

石岡から世界へ IBARAKI BACKBONE.EXE が今後の飛躍を誓いました

石岡市を拠点に活動する 3 人制プロバスケットボールチーム「IBARAKI BACKBONE.EXE」が、7月15日(水)に市長を表敬訪問されました。同チームは「スポーツを通じた地域の再生と活性化」を理念に掲げ、世界へ羽ばたく人材の育成や、3 人制バスケットボールの普及などに取り組んでおり、今年度からは、国内最高峰の国際的な 3 人制バスケットボールリーグ「3x3.EXE PREMIER」にも参戦しています。IBARAKI BACKBONE.EXE の今後の活躍にぜひご注目いただき、熱い応援で一緒に盛り上げていきましょう！



▲ IBARAKI BACKBONE.EXE のユニフォームを着た戸井田市長(写真中央)と IBARAKI BACKBONE.EXE の皆さん。石岡市初のプロスポーツチームとして、今後ますます地域に密着した活動が期待されます。



※記事中の肩書等は、取材当時のものです。

思いが届く一枚に 石岡小学校 4 年生が手紙の書き方を学びました

7月15日(水)に石岡小学校で4年生を対象に手紙の書き方体験授業が開催されました。児童たちは講師として招かれた日本郵便の職員の話に真剣な表情で耳を傾け、ハガキの書き方の基本を学びました。ハガキの作成では、送る相手の喜ぶ顔を思い浮かべながら、夏のお便りを書きました。「何を書こうかな」とじっくり考えながら、一文字ずつ丁寧にメッセージを書き進め、心のこもった特別な一枚を完成させました。相手を思いやる手書きの温もりと、言葉を届ける大切さを学ぶ、貴重な体験となりました。



▲日本郵便の職員からハガキの書き方を教わり、質問にも積極的に答える姿が見られました。



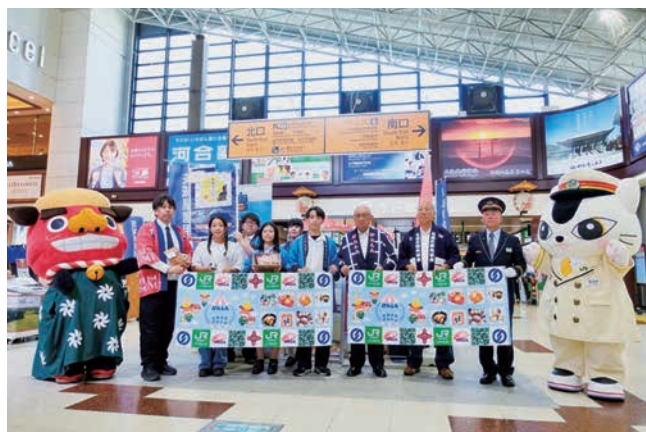
▲市内の中学校 5 校（石岡中学校・府中学校・国府中学校・園部中学校・八郷中学校）の第 2 学年の生徒 10 人が結団式を終え、決意を新たにしました。

未来へつなぐ平和への願い 中学生平和大使が広島市へ派遣されました

市は中学生平和大使派遣事業を実施しており、7月22日(水)に市役所で結団式が執り行われました。結団式では、事前に行った戦争の学習を通して考えたことを、派遣にあたっての「誓いの言葉」として決意を表明し、平和への祈りを新たにしました。大使に任命された中学生たちは、8月5日(水)～7日(金)までの3日間、被爆地である広島市を訪問しました。現地では8月6日(木)に開催された「平和記念式典(広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式)」に参列したほか、被爆関連施設等への視察を通じて、戦争の悲惨さや平和の尊さを深く学びました。

水戸駅に石岡市の魅力大集合！ 「けんしんエキナカマルシェ with 石岡市」が開催されました

7月8日(水)～10日(金)の3日間、水戸駅で「けんしんエキナカマルシェ with 石岡市」が開催されました。会場には地元の有機野菜や銘菓などが多数販売されたほか、石岡市観光協会が主体となり石岡セレクト認証事業者も自ら店頭に立ち、自慢の商品の魅力を直接発信しました。今回の目玉として石岡商業高等学校の生徒たちが出店しており、授業で考案した「酒粕マドレーヌ」や「えごまアイス」を生徒自らの手で販売し、会場は大いに活気づきました。石岡の豊かな食と人の魅力が詰まった3日間となりました。



▲市公式マスコットキャラクター「ししまる君」とJR東日本 E657 系イメージキャラクター「ムコナくん」が、一緒に会場を盛り上げました。

わがやのアイドル

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。

わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。右の二次元コードを読み込み、スマートフォンからご応募ください▶

岡秘書広聴課わがまち発信室 TEL 23-7275



ひまり
若林 日葵ちゃん
(0歳7カ月)

もちもちのももいろほっぺが
チャームポイント！
楽しい毎日をありがとう



せら
小松崎 星来ちゃん
(0歳1カ月)

お兄ちゃんたちに見守られなが
ら、元気に育っています！
せらの笑顔が毎日の幸せだよ！



たいすけ ひなた
名畑 汰祐ちゃん 陽南大ちゃん
(1歳10カ月 0歳11カ月)

とっても元気いっぱいお兄ちゃん
最近アンパンマンを覚えました
兄弟揃って仲良く育てね

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を
明記の上、ご応募ください。



▲石岡セレクト認証品

「バラをイメージしたお香 バラの香」

※回答者の中から抽選で3名様にプレゼント！
※当選は発送をもってかえさせていただきます。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。

◆応募方法

- ①メール・二次元コードで応募 kouhou@city.ishioka.lg.jp
(タイトルは「9月号読者アンケート応募」とする)
②ハガキで応募 〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1
石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



9/18
必着

◆今月のプレゼント提供事業者のご紹介 株式会社ニクン紫山堂 (小幡 1632-8)
1865年に創業し、長年受け継がれて来た技術で、良質な杉の葉を使った
お線香を製造しています。気候や原料の状態によって仕上がりが変わるた
め、職人が長年培った感覚を生かし、一つひとつ丁寧に仕上げています。
水・土曜日には、お香作りが体験できるワークショップも開催しています。

人の動き【8/1 現在】

男性	34,236 人	(-30)
女性	34,332 人	(-32)
計	68,568 人	(-62)
世帯数	32,294 人	(+4)

人口増減の内訳

出生	23 人
死亡	95 人
転入	170 人
転出	160 人

7月の差押件数

預貯金	14 人	年金	9 人
給与	31 人	その他	2 人
不動産	2 人	計	58 人
		累計	164 人

9月の納期税目

国民健康保険税 3期
後期高齢者医療保険料 3期

納期限：9月30日 ㊦

※カッコ内は前月比

市の情報をお届け中！



発行日/令和8(2026)年9月1日 発行/石岡市 編集/秘書広聴課わがまち発信室 TEL 0299-23-7275
〒315-8640 茨城県石岡市石岡一丁目1番地1 HP / <https://www.city.ishioka.lg.jp> E-mail / kouhou@city.ishioka.lg.jp



環境にやさしい植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを使用しています。