



シルバー人材センター活動紹介

あなたの“ちょうどいい働き方”ここにあります

石岡地方広域シルバー人材センターは、石岡市と小美玉市の両市で運営し、会員数は841名（令和8年3月31日現在）で、今年で設立40周年を迎えました。地域の高齢者の皆さまが、無理なく・楽しく・安心して活躍できる場づくりに取り組み、「働く」「つながる」「楽しむ」を大切に、地域に根ざした多彩な活動を続けています。



▲市報仕分け作業の様子

一般家庭・企業・公共機関等からの仕事の依頼

当センターには、市内の一般家庭や企業、公共機関などから、さまざまな仕事の依頼が寄せられています。フルタイムではなく、ご自身のペースに合わせて働けるため、体力や生活スタイルに応じた“ちょうどいい働き方”ができます。



▲常陸国分尼寺跡除草作業の様子

地域に根ざした独自事業

花苗栽培事業や瓶詰め食品製造事業など、地域の皆さまに喜ばれる独自事業にも力を入れています。会員の経験や得意分野を活かしながら、地域の魅力づくりにも楽しく取り組んでいます。



▲瓶詰め商品



▲麻雀同好会

仲間づくり・楽しみの場も充実

就業だけでなく、一泊・日帰り親睦旅行や9つの多彩な同好会活動など、仲間づくりの機会も豊富です。地域の高齢者同士がつながり、互いに支え合いながら、いきいきとした毎日を過ごせる場となっています。

社会奉仕活動

社会奉仕活動は、自治体と連携しながら、地域の役に立つ取り組みを会員が主体となって行います。昨年度は、小学校低学年の下校時の安全見守り、市内の花いっぱい運動、つくばねハーフマラソン大会での清掃活動などを実施しました。今回の石岡市本庁舎へのプランター設置も、その一環として行っています。



▲本庁舎正面玄関前にプランターを設置

◀シルバー人材の皆さんと戸井田市長

会員の皆さまの声：シルバー人材センターで働いてみて



＜除草作業中の方に聞いてみました！＞

★ 関口 実さん（77 歳）

「家族の勧めもあり、入会しました。主に公園などの除草作業を行っており、仲間と協力しながら作業できることが楽しみです。利用する方に気持ちよく使っていただけることが何よりのやりがいです」

＜広報紙の仕分け作業中の方に聞いてみました！＞

★ 米川 民男さん（79 歳）

「ご縁があって入会しました。主に広報紙の仕分け作業や石岡スケートボードパークの維持管理などを担当しています。社会とのつながりを持ちながら働けることが大きなやりがいです。毎日の生活にも張り合いを感じています」

＜瓶詰め食品製造の方に聞いてみました！＞

★ 古谷 勝子さん

「仲間と力を合わせて製品づくりに取り組む時間がとても楽しく、シルバーに入って良かったと感じています。地元の食材で作るジャムやとうがらしみそは多くの方に喜ばれ、遠方からのお客さまにも好評をいただけることが励みになっています」

＜麻雀同好会の方に聞いてみました！＞

★ 小池 隆男さん（78 歳）

「働き始めて 12 年くらいになります。ここはサークル(同好会)活動があるのが良いです。たくさんの人とコミュニケーションをとれて楽しいです」

★ 関 純子さん（66 歳）

「働き始めて 6 年目になります。勤労青少年ホームで受付業務をしながら、月の大半をサークル（同好会）で楽しく活動していて、生きがいとなっています」

会員募集中

当センターでは、元気に活動したい高齢者の皆さまを歓迎しています。新しい仲間との出会い、生きがいづくり、健康維持など、参加するメリットはさまざまです。

入会説明会のご案内

少しでも興味のある方を対象に、説明会を定期的で開催しています。

- ・開催日：毎月第 2・第 4 木曜日
- ・時 間：午前 10 時～
- ・会 場：石岡市茨城 3-8-14 シルバー人材センター 2 階会議室
- ・対 象：市内在住の 60 歳以上の人で、地域との交流や、無理のない範囲で働くことに関心のある人

まずは説明会にお気軽にご参加ください。

あなたの力を地域で活かしてみませんか？ご参加をお待ちしています！！

お問い合わせ

(公社) 石岡地方広域シルバー人材センター
石岡市茨城 3-8-14
Tel 23-3399

ホームページはこちらから▶

