

みんなで支える認知症の人とその家族

～9月は「認知症を知る月間」です～

認知症ってどんな病気？

「認知症」とは、脳の障害によって「記憶する」「時・場所・人などを認識する」「計算する」などの認知能力が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気です。

加齢に伴うもの忘れとは異なり、誰でもなりうる病気です。



岡地域包括支援センター Tel 35-1127

主な症状の例

- ☑ 同じことを何度も言う・聞く
- ☑ 時間や場所が分からなくなる
- ☑ 身だしなみに気を使わなくなる
- ☑ 些細なことで怒りっぽくなる
- ☑ 物の置き場所を忘れる

「もしかして？」と思ったら、一人で悩まず早めにかかりつけ医や相談窓口にご相談ください！



①もの忘れ（認知症）相談会

★認知症は早期に診断や治療を受け、今後の生活や介護の見通しを立てておくことがとても重要です。
「いつも何かをなくして探している」「ちょっとしたトラブルが一人で解決できなくなった」など、認知症の初期のサインを見逃さず、適切な対応を行うことで、認知症の進行を遅らせることができます。

★この相談会は、市内精神科医療機関の精神保健福祉士などによる相談会です。秘密は厳守されます。
訪問での相談もお受けします。

日時：9月30日☎・10月8日☎・28日☎

午後1時30分～4時（予約制）

場所：地域包括支援センターまたは自宅

申込方法：事前に電話で申し込み

※詳細はこちらの二次元コードから▶



②認知症チェックサイトの活用

★パソコンや携帯、スマートフォンで簡単に認知症チェックをしてみませんか？

★認知症簡易チェックサイトには、2つのサイトがあります。

※認知症チェックサイトのご利用にあたって、利用料は無料です。（通信料は自己負担）

「これって認知症？（家族・介護者向け）」

→身近な人の状態をチェックできます

「わたしも認知症？（本人向け）」

→自分の状態をチェックできます

※詳細はこちらの二次元コードから▶



③認知症サポーターになりませんか？

★認知症サポーターとは？

認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。特別な資格ではありません。

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る「認知症サポーター」になって、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指しませんか？

★まちづくり出前講座で認知症サポーター養成講座が受けられます。

対象：市内在住・在勤または在学する5人以上のグループ

※詳細はこちらの二次元コードから▶



④認知症初期集中支援チーム

活動内容：チーム員が自宅に訪問し、認知症についての困りごとや心配事などを伺い、本人や家族の状況に応じた支援を行います。

- ・医療機関への受診のサポート
- ・介護保険サービス利用に関する支援
- ・ご家族への介護負担軽減等の支援 など

相談窓口：認知症は早期に発見し、上手に対応することで、その後の経過や介護負担も変わってきます。
まずは、地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。

※詳細はこちらの二次元コードから▶



みんなで防ごう！高齢者虐待

高齢者虐待とは

…高齢者が家族などの養護者、または養介護施設従事者から、権利を侵害されたり、生命や健康、生活が損なわれる状態に置かれること

I 身体的虐待	●叩く・殴る・蹴る・無理やり食事を口に入れる ●ベッドに縛りつける、意図的に薬を過剰に与える
II 介護・世話の放棄	●空腹・脱水・栄養状態が悪いままにする ●劣悪な状態や環境の中に放置する ●必要な医療・介護サービスを制限する、または使わせない
III 心理的虐待	●排泄などの失敗を笑い話にして恥をかかせる ●怒鳴る、罵る、悪口を言う、侮辱する、子ども扱いする、無視する
IV 性的虐待	●排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置する ●性器への接触や性的行為を強要する
V 経済的虐待	●本人のお金を必要な額渡さない、使わせない ●本人の年金や貯金額、不動産を本人の意思・利益に反して利用する

虐待をなくすためには

介護している方へ… 一人で悩まず相談してください

市民の皆さん… 気がかりな高齢者を見かけたらご連絡ください

※詳細はこちらの二次元コードから▶



高齢者の皆さんへ 私たちが訪問します

在宅介護支援センターでは、高齢者やその家族から生活や介護などの相談を受け付け、必要な福祉サービスを紹介しています。

市内には、**6カ所**の在宅介護支援センターがあり、介護に携わる専門的な職員などが配置されています。

高齢者の生活を支援する市の地域包括支援センターと協力して、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるように支援しています。

- 介護予防教室
- 家族介護者同士の交流会
- ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯の個別訪問

※詳細はこちらの二次元コードから▶



～私たちが訪問します～各地区の担当をご紹介します

小学校区ごとに担当地区が決まっています

小桜・小幡・
吉生・柿岡・
葦穂小学校区



やさと
担当：富田
Tel 43-0811

瓦会・恋瀬・
林・東成井・
園部小学校区



八郷プロバンス
担当：細谷
Tel 44-3221

石岡小学校区



ゆうゆう
担当：平間
Tel 070-1270-9295

府中小学校区



ねあたり
担当：中江
Tel 27-6003

東・杉並
小学校区



あいあい
担当：米川
Tel 28-3232

南小学校区



センチュリー石岡
担当：竹越
Tel 27-0001