



健康フォーラム

# からだ アップデート

～肥満予防を  
学んで  
自分ケア～



生涯現役  
プラチナ  
応援事業  
対象

参加費  
無料



令和8年

10月24日(土)

13:00～14:30(開場・受付開始 12:00～)

会場

ふれあいの里石岡

ひまわりの館ふれあいホール

〒315-0009 石岡市大砂10527-6

司会

山口 典久 先生

(石岡市医師会副会長 やまぐち医院院長)

定員

300名

事前予約  
当日参加可能

講演

肥満は病気?～知っておきたい体重と健康の新常識～

講師

志鎌 明人 先生

茨城県立中央病院

内分泌代謝・糖尿病内科 部長

無料特設コーナー(12:00～13:00)

- 歯周病関連スクリーニング検査 サリバスター
- 歯科関連相談コーナー
- お薬相談コーナー ※お薬手帳をご持参ください。

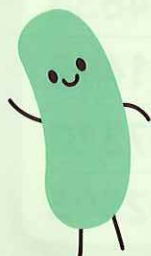
主催

一般社団法人 石岡市医師会

[共催] 茨城県医師会、石岡市歯科医師会、石岡薬剤師会、茨城県、石岡市、小美玉市、かすみがうら市

お問合せ

石岡市医師会事務局 TEL.0299-56-5544





健康フォーラム

# からだ アップデート

～肥満予防を  
学んで  
自分ケア～

参加費  
無料

令和8年  
**10月24日**土

13:00～14:30  
(開場・受付開始 12:00～)

会場 **ふれあいの里石岡**  
ひまわりの館ふれあいホール  
〒315-0009 石岡市大砂10527-6  
TEL.0299-35-1126

事前予約 当日参加可能

定員 **300名**

先着順

## お申込み方法

参加をご希望の方は、住所・氏名・電話番号・参加希望人数を記入の上、ハガキ・FAXまたはお電話にてお申込みください。

FAX用

健康フォーラム参加申込用紙 ※ボールペンでご記入ください。

| お名前                                              | ご住所・電話番号                                      | 参加希望人数 | チラシ入手場所                                                                                                        |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ふりがな<br>-----<br>TEL.(            )            - | 〒<br>-----<br>TEL.(            )            - | 人      | <input type="checkbox"/> 市報<br><input type="checkbox"/> 医療機関<br><input type="checkbox"/> その他<br>(            ) |
| ふりがな<br>-----<br>TEL.(            )            - | 〒<br>-----<br>TEL.(            )            - | 人      | <input type="checkbox"/> 市報<br><input type="checkbox"/> 医療機関<br><input type="checkbox"/> その他<br>(            ) |
| ふりがな<br>-----<br>TEL.(            )            - | 〒<br>-----<br>TEL.(            )            - | 人      | <input type="checkbox"/> 市報<br><input type="checkbox"/> 医療機関<br><input type="checkbox"/> その他<br>(            ) |

※ご記入いただいた個人情報は、参加者へのフォーラムに関する諸連絡のほか、今後の企画の参考とするための個人を特定しない統計等に利用させていただきます。

## お問合せ・お申込み先

一般社団法人 石岡市医師会 〒315-0035 石岡市南台2-12-6

**FAX.0299-56-5575**

**TEL.0299-56-5544**

石岡市石岡保健センター 〒315-0027 石岡市杉並2-1-1

**FAX.0299-24-4638**

石岡市八郷保健センター 〒315-0116 石岡市柿岡2750

**FAX.0299-44-1492**

小美玉市四季健康館 〒319-0132 小美玉市部室1106

**FAX.0299-36-7310**

かすみがうら市保健センター 〒300-0121 かすみがうら市栄倉5462

**FAX.029-898-2595**