



子育て応援アプリ おやこ手帳



石岡市

石岡市子育て応援アプリがリニューアルしました！
予防接種や健診の管理もこれひとつ。ダウンロードしてぜひご活用ください！

母子手帳
記録

母子健康手帳
の記録を
スマホで管理



医療機関
検索

ワクチンや
診療科目で
かんたん検索



情報
ページ

地域の子育て
お役立ち情報
を掲載



予防接種

予防接種
スケジュールを
自動で作成



カンタン＆無料で
登録できます



おやこ手帳アプリ



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



おやこ手帳アプリ 初期設定

STEP

1

アプリをダウンロード

二次元コードを読み込みアプリをダウンロード



通知をオンに♪

自治体からのお知らせを配信しておりますので、アプリからの通知は許可(オン)にしてください。

※アプリをご利用の際はOSを最新バージョンに更新してください。アプリが起動しない場合は、ブラウザ版 <https://oyako-techo.jp> をご利用ください。

STEP

2

アカウントを作成

mila-eアカウントをお持ちの方は、メールアドレスとパスワードを入力してログイン。



mila-eで
ログインをタップ



新規アカウント登録
をタップ



メールアドレスと
パスワードを入力



確認メールの
URLをタップ



STEP

3

おやこ手帳の利用設定

mila-eアカウントでログインし、利用規約を確認・同意し、下記手順で設定を進めてください。



家族アカウントの設定

いいえ(家族アカウントの
新規登録)をタップ

※家族招待コードをお持ちの方は「はい」を選択。



基本情報を設定

ニックネームと
郵便番号を入力

※郵便番号を入力すると、お住まいの自治体の情報が表示されます。



お子さま情報を入力

お名前・生年月日
・性別を入力



情報確認

設定・入力内容を確認
→「登録する」をタップ