

月別給食の原材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

- ・料理ごとに食品を表示しています
- ・月曜日～金曜日までの5日間を1シートにまとめています
- ・食品ごとの内容やアレルギーは、別リンクの配合表で確認をお願いいたします

- 年間配合表（一年をとおして使用する食品）
- 4～7月、9～12月、1～3月の一定期間の配合表
- 当月のみ使用する食品の配合表

・当月のみ使用する食品の配合表は、食品名を使用日順に並べています
年間配合表と一定期間の配合表には目次がありますので、ご活用ください

・何かご不明な点がございましたら、
八郷学校給食センター（電話：0299-36-5252）までご連絡ください

令和8年10月給食の材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

[illegible]

令和8年10月給食の材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

10月5日			月曜日			10月6日			火曜日			10月7日			水曜日			10月8日			木曜日			10月9日			金曜日		
ごはん 牛乳 ローストチキン だいこんサラダ(ボトル塩中華ドレ) 肉団子のみそチゲ						きなこ揚げパン 牛乳 パンプキンポタージュ チーズとブロッコリーのサラダ 小魚アーモンド						ごはん 牛乳 かつおの照焼き さつまいものサラダ 生揚げとなめこのみそ汁						中華めん しょうゆラーメン 牛乳 ジャンボぎょうざ 海そうサラダ						ごはん 牛乳 ハンバーグおろしソース 塩こんぶ和え 豚汁					
食品名		小分量	食品名		小分量	食品名		小分量	食品名		小分量	食品名		小分量	食品名		小分量	食品名		小分量	食品名		小分量	食品名		小分量	食品名		小分量
こめ精白米		80.00	コッペパン		40.00	こめ精白米		80.00	中華めん		80.00	こめ精白米		80.00	冷凍なるとスライス		12.00	こめ精白米		80.00	こめ精白米		80.00	強化米		0.24	強化米		0.24
強化米		0.24	大豆白絞油		6.00	強化米		0.24				強化米		0.24				強化米						強化米		0.24			
			きな粉		2.40										普通牛乳		206.00	普通牛乳		206.00	普通牛乳		206.00						
普通牛乳		206.00	上白糖		3.20	普通牛乳		206.00	普通牛乳		206.00	普通牛乳		206.00	ほうれんそう		20.00	普通牛乳		206.00	普通牛乳		206.00						
			食塩		0.03				ハガツオ照り焼き		40.00				根深ねぎ		18.00				うす味ハンバーグ		60.00						
鶏肉もも肉		60.00	普通牛乳		206.00							生さつまいも2cm角切り		30.00	和風だしの素		0.40	だいこん		15.00	だいこん		15.00						
冷凍おろししょうが		0.80				生さつまいも2cm角切り		30.00	じゃがいも		10.00	きゅうり		10.00	いりこだし		0.80	しょうゆ10L		2.30	しょうゆ10L		2.30						
しょうゆ10L		4.80	バラベークン干切り		2.00	じゃがいも		10.00	きゅうり		10.00	ボンレスハム千切り		5.00	素材力だし昆布だし		0.60	本みりん		0.20	本みりん		0.20						
本みりん		2.40	かぼちゃペースト		10.00	きゅうり		10.00	ボンレスハム千切り		5.00	にんじん		5.00	しょうゆ10L		12.00	穀物酢		0.40	穀物酢		0.40						
砂糖		2.40	たまねぎ		30.00	にんじん		10.00	サラダ油		1.00	にんじん		5.00	食塩		0.52	冷凍紫にんにくピューレ		0.30	冷凍紫にんにくピューレ		0.30						
清酒		2.40	乾燥パセリ		0.01	乾燥パセリ		0.01	普通牛乳		35.00	にんじん		5.00	チキンがらスープ		9.20	大豆白絞油		0.30	大豆白絞油		0.30						
だいこん		28.00	普通牛乳		35.00	普通牛乳		35.00	脱脂粉末		2.00	サラダ油		1.00	こしょう		0.04				キャベツ		30.00						
きゅうり		12.00	脱脂粉末		2.00	脱脂粉末		2.00	食塩		0.05	こしょう		0.01	中華スープの素		0.26	キャベツ		30.00	キャベツ		30.00						
にんじん		8.50	生クリーム		1.00	生クリーム		1.00	たまごを使っていないマヨネーズ		7.00	たまごを使っていないマヨネーズ		7.00	ラード		1.20	きゅうり		20.00	きゅうり		20.00						
白いりごま		0.80	パンプキンポタージュ		10.00	パンプキンポタージュ		10.00				冷凍絹厚揚げミニ		10.00	普通牛乳		206.00	塩こんぶ		2.20	塩こんぶ		2.20						
ボトル塩中華ドレ		5.00	食塩		0.24	食塩		0.24				なめこ		20.00	ジャンボ餃子		50.00	白いりごま		0.70	白いりごま		0.70						
			こしょう		0.02	こしょう		0.02				根深ねぎ		10.00				ごま油		0.20	ごま油		0.20						
ミニミートボール		20.00				冷凍ブロッコリー		30.00	冷凍絹厚揚げミニ		10.00	なめこ		20.00	海藻サラダ		0.80	豚肉小間切り		15.00	豚肉小間切り		15.00						
冷凍豆腐ダイスカット		30.00				冷凍カリフラワー		8.00	なめこ		20.00	根深ねぎ		10.00	海菜サラダ		0.80	冷凍豆腐ダイスカット		25.00	冷凍豆腐ダイスカット		25.00						
キャベツ		30.00				にんじん		10.00	たまねぎ		15.00	みそ		4.00	きゅうり		15.00	冷凍油揚げ		5.00	冷凍油揚げ		5.00						
根深ねぎ		15.00				サラダ用チーズ(角切り)		8.00	みそ		4.00	みそ		4.00	キャベツ		25.00	さつまいも2cm角切り		15.00	さつまいも2cm角切り		15.00						
うまみ丸ごとえのき		8.00				冷凍ホールコーン		5.00	赤みそ		4.00	赤みそ		4.00	にんじん		10.00	だいこん		20.00	だいこん		20.00						
冷凍おろししょうが		0.30				ごまクリーミードレ		6.50	だしパック(かつお節)		0.60	だしパック(かつお節)		0.60	レトルトツナ		8.00	にんじん		10.00	にんじん		10.00						
冷凍紫にんにくピューレ		0.30													ねぎごまドレ		6.50	根深ねぎ		8.00	根深ねぎ		8.00						
キムチのたれ		1.00																みそ		8.00	みそ		8.00						
白菜キムチ		6.00																煮干しだしパック		0.60	煮干しだしパック		0.60						
みそ		4.50																											
赤みそ		1.50																											
和風だしの素		0.80																											
ごま油		0.20																											

令和8年10月給食の材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

[illegible]

令和8年10月給食の材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

10月19日			月曜日			10月20日			火曜日			10月21日			水曜日			10月22日			木曜日			10月23日			金曜日		
ごはん 牛乳 メルルーサのレモン醤油ソース 春雨サラダ ワントンスープ						コッペパン(いちごジャム)						麦ごはん						ソフトめん						ごはん					
						牛乳						牛乳						ピリ辛ごまみそうどん汁						チキンハヤシ					
						ミートボール						さばのゆず醤油焼き						牛乳						牛乳					
						シュリンプサラダ						豚ごぼうみそ炒め						有機野菜のサラダ						チキンナゲット					
						じゃがいもポタージュ						せんべい汁						大学いも						ハムのマリネ					
食品名			小分量			食品名			小分量			食品名			小分量			食品名			小分量			食品名			小分量		
こめ精白米			80.00			コッペパン			50.00			こめ精白米			80.00			ソフトめん			80.00			こめ精白米			80.00		
強化米			0.24			いちごジャム			15.00			強化米			0.24									強化米			0.24		
												米粒麦			4.00			豚ひき肉			15.00								
普通牛乳			206.00									普通牛乳			206.00			まめプラスM(ミンチ)			5.00			鶏肉小間切り			30.00		
メルルーサ切身でん粉付き			50.00			普通牛乳			206.00			普通牛乳			206.00			冷凍おろししょうが			0.40			冷凍紫にんにくビュレ			0.20		
																		冷凍紫にんにくビュレ			0.40			たまねぎ			50.00		
大豆白絞油			6.00			肉だんご(トマトソース)			30.00			まさばゆずしょうゆ漬け			40.00			清酒			0.40			にんじん			20.00		
上白糖			4.00															豆板醤			0.30			冷凍じゃがいも			40.00		
しょうゆ10L			4.50			キャベツ			30.00			豚肉小間切り			10.00			大豆白絞油			0.40			ハヤシフレーク			12.00		
レモン汁			1.20			きゅうり			15.00			生ごぼう(さがぎ)			20.00			たまねぎ			20.00			エスパニョールソース			3.50		
						パプリカ赤			3.00			にんじん			15.00			にんじん			10.00			ケチャップ			2.00		
ボンレスハム千切り			8.00			パプリカ黄			3.00			冷凍大豆			8.00			根深ねぎ			10.00			ウスターソース			1.00		
マロニー			3.20			冷凍むきえび			10.00			みそ			1.80			冷凍ぶなしめじ			5.00			スープストック			1.00		
きゅうり			20.00			白ワイン			5.00			上白糖			1.80			にら			5.00			こしょう			0.03		
にんじん			10.00			イタリアンドレ			5.00			しょうゆ10L			0.90			しょうゆ10L			6.00			普通牛乳			6.00		
上白糖			2.00									清酒			0.90			みそ			5.80			大豆白絞油			0.40		
しょうゆ10L			2.80			バラベーコン千切り			2.00			本みりん			0.90			白ねりごま			3.75								
穀物酢			2.70			たまねぎ			20.00			ごま油			0.30			白すりごま			3.00			普通牛乳			206.00		
ごま油			1.50			にんじん			10.00									上白糖			0.75								
からし粉			0.07			乾燥パセリ			0.01			鶏肉小間切り			12.00			中華スープの素			0.40			チキンナゲット			36.00		
						じゃがいもポタージュ			11.00			にんじん			8.00			素材力だし鶏だし			0.40			大豆白絞油			3.60		
ウエーブワントン			8.50			ベシャメルソース			11.00			だいこん			20.00														
豚肉小間切り			10.00			こしょう			0.01			はくさい			10.00			普通牛乳			206.00			ボンレスハム千切り			20.00		
にんじん			15.00									根深ねぎ			8.00									きゅうり			25.00		
たまねぎ			20.00									ぶなしめじ生			5.00			キャベツ			20.00			にんじん			10.00		
にら			5.00									こんにゃく色紙切り			8.00			有機レタス			10.00			サラダ油			3.60		
もやし			10.00									干しいたけスライス			0.40			有機リーフレタス			8.00			穀物酢			1.98		
中華スープの素			0.80									南部かやきせんべい			7.00			有機ラディッシュ			5.00			食塩			0.32		
しょうゆ10L			3.00									素材力だし昆布だし			1.00			きゅうり			8.00			こしょう			0.03		
食塩			0.10									しょうゆ10L			3.00			にんじん			5.00			たまねぎ			1.50		
冷凍おろししょうが			0.30									本みりん			1.90			塩中華ドレ			6.00								
こしょう			0.01									清酒			0.76														
												食塩			0.15			さつまいも(乱切り)			40.00								
																		大豆白絞油			4.00								
																		上白糖			8.00								
																		しょうゆ10L			2.50								
																		黒いりごま			0.50								

令和8年10月給食の材料を詳細に記した献立表

石岡市立八郷学校給食センター

10月26日			月曜日			10月27日			火曜日			10月28日			水曜日			10月29日			木曜日			10月30日			金曜日		
ごはん						バターロール						麦ごはん						チョコチップパン						ごはん					
牛乳						牛乳						牛乳						牛乳						牛乳					
やさとな豆						鮭メンチカツ						目玉焼き風オムレツ						さつまいものシチュー						こいわしフライ(パック中濃ソース)					
りっちゃんサラダ						スパゲッティサラダ						ガパオライスの具						イタリアンサラダ						しらたきの五目煮					
豆腐のうま煮						有機レタスのスープ						えび団子スープ						かぼちゃプリン						具だくさんみそ汁					
食品名		小分量	食品名		小分量	食品名		小分量	食品名		小分量	食品名		小分量	食品名		小分量	食品名		小分量	食品名		小分量						
こめ精白米		80.00	コッペパン		50.00	こめ精白米		80.00	コッペパン		50.00	こめ精白米		80.00	コッペパン		50.00	こめ精白米		80.00	こめ精白米		80.00						
強化米		0.24	マーガレットRVLT		5.00	強化米		0.24	マーガレットRVLT		5.00	強化米		0.24	マーガレットRVLT		5.00	強化米		0.24	強化米		0.24						
			上白糖		3.00				上白糖		3.00																		
普通牛乳		206.00	普通牛乳		206.00	普通牛乳		206.00	普通牛乳		206.00	普通牛乳		206.00	普通牛乳		206.00	普通牛乳		206.00	普通牛乳		206.00						
やさとな豆		35.00				鶏肉小間切り		20.00	鶏肉小間切り		20.00	鶏肉小間切り		20.00	鶏肉小間切り		20.00	こいわしフライ		25.00	こいわしフライ		25.00						
			鮭のなかおち野菜カツ		55.00	さつまいも2cm角切り		25.00	さつまいも2cm角切り		25.00	さつまいも2cm角切り		25.00	さつまいも2cm角切り		25.00	大豆白絞油		2.50	大豆白絞油		2.50						
キャベツ		25.00	大豆白絞油		5.50	たまねぎ		35.00	たまねぎ		35.00	たまねぎ		35.00	たまねぎ		35.00	パック中濃ソース		5.00	パック中濃ソース		5.00						
きゅうり		6.00				にんじん		15.00	にんじん		15.00	にんじん		15.00	にんじん		15.00												
にんじん		8.00	スパゲッティ		14.00	ポテトニョッキ		10.00	ポテトニョッキ		10.00	ポテトニョッキ		10.00	ポテトニョッキ		10.00	豚肉小間切り		10.00	豚肉小間切り		10.00						
ホールコーン缶		6.00	きゅうり		18.00	冷凍グリnpieces		3.00	冷凍グリnpieces		3.00	冷凍グリnpieces		3.00	冷凍グリnpieces		3.00	しらたき白		45.00	しらたき白		45.00						
ボンレスハム千切り		8.00	にんじん		4.00	バジルチップ		0.16	バジルチップ		0.16	バジルチップ		0.16	バジルチップ		0.16	にんじん		10.00	にんじん		10.00						
塩こんぶ		1.30	レトルトツナ		8.00	たまねぎ		40.00	たまねぎ		40.00	たまねぎ		40.00	たまねぎ		40.00	干しいたけスライス		0.70	干しいたけスライス		0.70						
かつお節		0.40	冷凍ホールコーン		3.00	青ピーマン		5.00	青ピーマン		5.00	青ピーマン		5.00	普通牛乳		30.00	冷凍さやいんげん		5.00	冷凍さやいんげん		5.00						
ごま油		0.80	サラダ油		0.40	上白糖		0.50	上白糖		0.50	上白糖		0.50	無塩バター		0.30	清酒		0.27	清酒		0.27						
上白糖		0.20	コーンクリーミードレ		8.00	しょうゆ10L		1.00	しょうゆ10L		1.00	しょうゆ10L		1.00	こしょう		0.02	上白糖		2.00	上白糖		2.00						
しょうゆ1.8L		0.50				オイスターソース		3.00	オイスターソース		3.00	オイスターソース		3.00				しょうゆ10L		3.00	しょうゆ10L		3.00						
白いりごま		0.65	バラベールコン千切り		5.00	食塩		0.08	食塩		0.08	食塩		0.08	キャベツ		35.00	和風だしの素		0.29	和風だしの素		0.29						
			有機レタス		25.00	大豆白絞油		1.00	大豆白絞油		1.00	大豆白絞油		1.00	きゅうり		15.00	ごま油		0.45	ごま油		0.45						
豚肉小間切り		10.00	にんじん		10.00				冷凍えびボール		32.00	冷凍えびボール		32.00	パプリカ赤		5.00												
清酒		0.80	たまねぎ		20.00	冷凍紫にんにくビューレ		0.20	冷凍紫にんにくビューレ		0.20	冷凍紫にんにくビューレ		0.20	ホールコーン缶		8.00	ミニミートボール		20.00	ミニミートボール		20.00						
冷凍豆腐ダイスカット		80.00	セロリー		1.00	バジルチップ		0.16	バジルチップ		0.16	バジルチップ		0.16	ハロウィンちらしかまぼこ		7.00	冷凍絹厚揚げミニ		15.00	冷凍絹厚揚げミニ		15.00						
たまねぎ		25.00	スープストック		1.00	干しいたけスライス		0.60	干しいたけスライス		0.60	干しいたけスライス		0.60	イタリアンドレ		6.50	有機小松菜		25.00	有機小松菜		25.00						
有機小松菜		20.00	しょうゆ10L		1.20	たまねぎ		20.00	たまねぎ		20.00	たまねぎ		20.00				にんじん		10.00	にんじん		10.00						
にんじん		10.00	食塩		0.20	にんじん		5.00	にんじん		5.00	にんじん		5.00	かぼちゃプリン		70.00	根深ねぎ		10.00	根深ねぎ		10.00						
干しいたけスライス		0.40	こしょう		0.02	有機小松菜		10.00	有機小松菜		10.00	有機小松菜		10.00				みそ		8.00	みそ		8.00						
大豆白絞油		0.50				中華スープの素		1.00	中華スープの素		1.00	中華スープの素		1.00				だしパック(かつお節)		0.60	だしパック(かつお節)		0.60						
しょうゆ10L		5.85				しょうゆ10L		2.00	しょうゆ10L		2.00	しょうゆ10L		2.00															
上白糖		2.34				食塩		0.10	食塩		0.10	食塩		0.10															
中華スープの素		0.34				こしょう		0.03	こしょう		0.03	こしょう		0.03															
片栗粉		2.20				片栗粉		0.80	片栗粉		0.80	片栗粉		0.80															
ごま油		0.72																											
											</																		