歴史も絶景も、おいしい食べ物もいっぱい！

石岡市ってこんなところ！

筑波山と霞ヶ浦を望み、常陸国の国府として栄えた石岡には、
歴史スポットや緑いっぱいの里山、自然が育んだ旬の味覚など、魅力がてんこ盛り！

自然や伝統を体験＆学ぶ P18

泥んこになりながらの農業体験をはじめ、石岡では雄大な自然とふれあえる機会も多い。乗馬やイモ掘りなどは、すばらしい思い出になる。ハンググライダーや、伝統の技にふれる体験もぜひ。

自分で体験してみれば、ホントの石岡の魅力が見えてくる



農業体験は忘れられない思い出になる



ハンググライダーで大空を舞ってみる!?

雄大な自然と温泉を堪能 P20

自然を味わいたければ筑波山麓のハイキングコースへ。恋瀬川沿いには気持ちのいいサイクリングコースも整備されている。旅の最後は筑波山を眺めながら露天風呂を満喫。

大自然を感じた後は温泉で汗を流したい



眺望が自慢のやさと温泉ゆりの郷



静寂な山中で出合った古いお堂

石岡市の宿泊情報 P27

JR石岡駅から徒歩圏内にホテルや旅館が立ち、観光拠点やビジネス利用として人気。食事付きや大浴場、Wi-Fi、駐車場を完備している施設もあり、人数や目的によって選べるのも魅力。

泊まりがけでゆったり過ごし、石岡の夜を楽しむのもいい



花やさと山のサークルロッジ



自転車も部屋にインできるホテル橋本楼

石岡めぐりの足はコレ！

タクシーで回る

石岡駅前のタクシーを時間で借りきってしまっても意外にお得。

レンタサイクルで回る

石岡市観光案内所（→P6）、Yasato de トレタ マーケット（→P8）、朝日里山学校（→P18）で借りることが可能。料金は300円〜。



渡辺直美（わたなべなおみ）Profile（※1）

1987年台湾生まれ、茨城県石岡市育ち。2007年にデビューし、お笑い芸人をはじめ、俳優・モデル、ブランドプロデュースなど幅広く活躍。現在はNYを拠点に活動し、Instagramのフォロワーは約1000万人。スタンダップや全米ツアーも成功し、2026年には東京ドームで単独ライブを開催しチケットは完売。ギネス世界記録™（※2）にも認定された。



（※1）本誌掲載の画像の一部は2015年3月のものです
（※2）女性ソロコメディアンによるコメディーショーで販売されたチケットの最多枚数

削り節専門店が作った天然だしを使用した、金色だしそば河津庵・即席麺セット



伝統の技と、豊かな自然が育んだ逸品を



日常使いできる桐工芸品を販売する、高安桐工芸



こだわりみやげセレクション P22

老舗酒蔵が多い街ならではの、みやげの一番人気はお酒。このほか野菜やフルーツの加工品なども人気が高い。長い歴史を誇る伝統の技を今に受け継ぐ工芸品なども忘れずに。



旬菜ichiba陣屋門のつくば鶏の塩焼き1408円

フルーツをはじめ、四季折々の特産品がいっぱい

とれたて旬の味覚＆フルーツを堪能 P8 P10



1年を通してフルーツ狩りが楽しめる

石岡を旅する人にとっての魅力は、旬の味覚を味わうこと。市内に点在する農産物直売所で、みやげを揃えることもできる。さらにフルーツ王国である石岡では1年中がフルーツ狩りのオンシーズン。



農産物直売所には朝どれ野菜が並ぶ



東日本最大級の前方後円墳・舟塚山古墳

石岡の成り立ちが分かる遺跡の数々。ふるさとの歴史を学ぼう

歴史スポットめぐり P12

古墳や国分寺跡が残り、その昔は常陸国の中心地であったことを感じさせる遺跡。発掘調査で分かった石岡市の足跡をたどってみよう。



毎年9月の常陸國總社宮例大祭（石岡のおまつり）で有名な常陸國總社宮



いばらきフラワーパークのバラ園

バラと森に囲まれた、泊まって遊べる花と自然の世界へ

いばらきフラワーパーク＆花やさと山 P4

「感じる」フラワーパークで、アクティビティやカフェも充実している。隣接する敷地には宿泊施設「花やさと山」も。五感を使って、泊まって楽しめるスポット。



花やさと山の常設テントエリア

レトロまちなか散歩 P6

JR石岡駅西口には、昭和初期の看板建築が今も残る。現在も商い中の建物も多く、伝統建築は未来へと受け継がれている。

ボランティアガイドの案内も！昭和時代へタイムスリップ



JR石岡駅からレトロな街並み散歩へ出発



常陸國總社宮例大祭（石岡のおまつり）＆歳時記 P24

毎年9月に開催される常陸國總社宮例大祭（石岡のおまつり）は、3日間で約50万人の観光客が訪れ、街が活気にあふれる祭り。独特の幌獅子などは必見。このほかにも魅力的なイベントが目白押し！

獅子頭は常陸國總社宮例大祭（石岡のおまつり）の主役的存在



祭りや季節ごとのイベントも見逃さないで！

大神輿や山車などが繰り出す常陸國總社宮例大祭（石岡のおまつり）

石岡市長からごあいさつ

石岡市は、古くからこの地域の中心として栄えた深い歴史をもつ街です。関東三大祭りの一つといわれる「常陸國總社宮例大祭（石岡のおまつり）」の熱気、自然豊かな大地が育む農産物やお酒など、ここには訪れる人を癒やすすべての魅力が詰まっています。
都心から約1時間。ぜひ魅力あふれる石岡市へお越しください。



石岡市長 戸井田和之（といだかずゆき）

石岡市の概要

人口：6万8630人
世帯数：3万2291世帯
市の木：しい
市の花：ゆり
市の鳥：ひばり

石岡市はココ！



※2026年7月1日現在

伝統の郷土料理から極上スイーツまで P14 P16

石岡市の八郷地区には手打ちそばの名店が数多くあり、そば激戦区だ。さらに、里山ならではのしし鍋や、自慢のスイーツを揃えたカフェも魅力的。



やさとそばやしし鍋からスイーツまで

❶カフェでの極上スイーツも楽しみ（→P16）❷昔から栄養補給源だったしし鍋もぜひ（→P15）❸八郷の“そば街道”には15店の名店が（→P14）