【居宅介護支援事業所】

ケアマネジャー（介護支援専門員）を配置しているサービス事業者のことです。
ケアマネジャーとは、介護に関する知識を持った専門家です。
利用者が最適な介護サービスを受けられるよう相談を受けたり、利用者の希望や心身の状況に合ったケアプランを作成します。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	ウエルシア介護サービス石岡	315-0001	石岡市石岡2280-2	35-5588
2	ケアセンター つかさ	315-0103	石岡市中戸548-1	43-2360
3	ケアプランセンターあんず	315-0125	石岡市山崎3140-1	46-0010
4	ケアプランセンター やさと	315-0165	石岡市小倉442-1	43-0811
5	ケアプランセンター かいじ	315-0015	石岡市茨城1-4-33	51-6761
6	メイプルケアプランセンター	315-0033	石岡市旭台3-14-12　オリエントビル2階　202号室	56-5370
7	居宅介護支援センター　センチュリー石岡	315-0048	石岡市三村6286-1	27-0001
8	医療法人幕内会　指定居宅介護支援事業所　あいあい	315-0037	石岡市東石岡5-2-26	28-3737
9	居宅介護支援事業所　談話館	315-0112	石岡市部原784-1	57-1120
10	居宅介護支援事業所「ハート２４」石岡事業所	315-0013	石岡市府中1-3-10	35-5603
11	指定居宅介護支援事業所　八郷プロバンス	315-0111	石岡市瓦谷766-28	44-3213
12	社会福祉法人石岡市社会福祉協議会　指定居宅介護支援事業所	315-0009	石岡市大砂10527-6	35-5011
13	石岡第一病院　在宅支援センター　居宅介護支援事業所	315-0023	石岡市東府中1-7	35-5550
14	明翠苑居宅介護支援センター	315-0028	石岡市半ノ木11481-1	23-9634
15	居宅介護支援事業所　ウイケア	315-0022	石岡市行里川12951-1	56-2533
16	居宅介護支援事業所　サングリーンやさと	315-0165	石岡市小倉443-1	43-3120
17	指定居宅介護支援事業所　サン・テレーズガーデン	315-0037	石岡市東石岡5-3-11	56-3311
18	居宅介護支援事業所　ケア相談室　上の台	315-0131	石岡市下林487	56-2315
19	ケアプランセンターゆうゆう	315-0131	石岡市大砂10528-14	070-3397-9234
20	ケアプランセンターいしおか	315-0031	石岡市東大橋1517－5	56-6610
21	ケアプランセンターたかの	315-0151	石岡市須釜1340-22	42-4520
22	居宅介護支援事業所　けあらぼ	315-0033	石岡市東光台4-10-24	57-2678

【地域包括支援センター】

保健・福祉・介護の3分野の専門職が連携し、高齢者の総合的な相談に対応する機関です。
要支援者の方の介護予防プランを作成します。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	石岡市地域包括支援センター	315-0009	石岡市大砂10527-6	35-1127

【在宅介護支援センター】

地域の高齢者や家族に対し、介護や福祉に関する相談やサービスを提供する機関です。
地域での介護予防教室や、家族介護者交流会などを開催します。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	在宅介護支援センター　やさと	315-0165	石岡市小倉442-1	43-0811
2	在宅介護支援センター　八郷プロバンス	315-0111	石岡市瓦谷766	44-3221
3	在宅介護支援センター　あいあい	315-0037	石岡市東石岡4-1-38	28-3232
4	在宅介護支援センター　ねあたり	315-0029	石岡市根当11008-13	27-6003
5	在宅介護支援センター　ゆうゆう	315-0009	石岡市大砂10528-14	070-1270-9295
6	在宅介護支援センター　センチュリー石岡	315-0048	石岡市三村6286-1	27-0001

【介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）】

対象：原則として要介護3～5の方
常時介護が必要で、自宅での生活が困難な方が入所して、食事・入浴など日常生活介護や
健康管理を受けられます。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	特別養護老人ホーム明翠苑	315-0028	石岡市半ノ木11481-1	23-9620
2	特別養護老人ホーム　やさと	315-0165	石岡市小倉442-1	43-0811
3	特別養護老人ホーム　センチュリー石岡	315-0048	石岡市三村6286-1	27-0001
4	石岡市特別養護老人ホームのぞみ	315-0009	石岡市大砂10527-6	27-5501
5	特別養護老人ホーム談話館	315-0112	石岡市部原784-1	36-6611
6	特別養護老人ホームれもん	315-0131	石岡市下林3346-1	43-6511
7	特別養護老人ホームようよう	315-0037	石岡市東石岡3-2-19	56-4545
8	特別養護老人ホーム　ゆりの里	315-0037	石岡市東石岡3-17-38	57-1311
9	特別養護老人ホーム　石岡陽だまり館	315-0013	石岡市府中1-3-10	35-5601

【介護老人保健施設（老人保健施設）】

対象：要介護1～5の方
状態が安定している方が在宅復帰できるように、医学的な管理のもとでの介護や看護、
リハビリを受けられます。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	介護老人保健施設　サングリーンやさと	315-0165	石岡市小倉443-1	43-3120
2	社会福祉法人欅会介護老人保健施設　ゆうゆう	315-0009	石岡市大砂10528-14	24-1611
3	医療法人　新生会介護老人保健施設　八郷プロバンス	315-0111	石岡市瓦谷766-28	44-3213
4	医療法人幕内会　介護老人保健施設あいあい	315-0037	石岡市東石岡5-2-26	28-3838
5	医療法人美湖会　介護老人保健施設ウイケア	315-0022	石岡市行里川12951-1	56-2533

【地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護】

対象：原則として要介護3～5の方
定員が30人未満の小規模な介護老人福祉施設に入所して、食事・入浴など日常生活介護や
健康管理を受けられます。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	特別養護老人ホーム明翠苑（ユニット型個室のみ）	315-0028	石岡市半ノ木11481-1	23-9620

【短期入所生活介護（ショートステイ）】

対象：要支援1～要介護５の方

福祉施設に短期間入所し、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	特別養護老人ホーム明翠苑	315-0028	石岡市半ノ木11481-1	23-9620
2	特別養護老人ホーム　やさと	315-0165	石岡市小倉442-1	43-0811
3	ショートステイ　センチュリー石岡	315-0048	石岡市三村6286-1	27-0001
4	石岡市特別養護老人ホームのぞみ	315-0009	石岡市大砂10527-6	27-5501
5	老人短期入所事業談話館	315-0112	石岡市部原784-1	36-6611
6	特別養護老人ホームれもん	315-0131	石岡市下林3346-1	43-6511
7	特別養護老人ホームようよう	315-0037	石岡市東石岡3-2-19	56-4545
8	短期入所生活介護事業所　石岡陽だまり館	315-0013	石岡市府中1-3-10	35-5601
9	ショートステイ　あいリレー石岡鹿の子	315-0036	石岡市鹿の子2-8-37	57-1717
10	特別養護老人ホーム　ゆりの里	315-0037	石岡市東石岡3-17-38	57-1311

【短期入所療養介護（ショートステイ）】

対象：要支援1～要介護５の方

医療施設に短期間入所し、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	介護老人保健施設　サングリーンやさと	315-0165	石岡市小倉443-1	43-3120
2	社会福祉法人欅会介護老人保健施設　ゆうゆう	315-0009	石岡市大砂10528-14	24-1611
3	医療法人　新生会介護老人保健施設　八郷プロバンス	315-0111	石岡市瓦谷766-28	44-3213
4	医療法人幕内会　介護老人保健施設あいあい	315-0037	石岡市東石岡5-2-26	28-3838
5	医療法人美湖会　介護老人保健施設ウイケア	315-0022	石岡市行里川12951-1	56-2533

【短期入所特定施設入居者生活介護（ショートステイ）】

対象：要介護1～要介護５の方

特定施設に短期間入所し、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	ケアホーム常陸国府館	315-0013	石岡市府中1-3-9	35-5631

【小規模多機能型居宅介護】

対象：市内在住の要支援１～要介護５の方
利用者の選択に応じて、通所を中心にて訪問や泊りのサービスを組み合わせて、
食事や入浴などの介護が受けられます。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	小規模多機能型居宅介護事業所　柿岡あかね	315-0116	石岡市柿岡1937-7	36-4031
2	医療法人幕内会小規模多機能型居宅介護事業所たなごころ	315-0037	石岡市東石岡5-1-31	27-0811
3	小規模多機能型居宅介護事業所　国府あおい	315-0014	石岡市国府1-5-6	35-5505
4	小規模多機能型居宅介護事業所　RAUM東ノ辻	315-0001	石岡市石岡2748-1	57-2005

【看護小規模多機能型居宅介護】

対象：市内在住の要介護１～要介護５の方
医療の必要性がある利用者の選択に応じて、通所を中心に訪問や泊りのサービスを
組み合わせて、食事や入浴などの介護が受けられます。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	セントケア看護小規模石岡	315-0005	石岡市鹿の子1-14-12	35-1203

【認知症対応型共同生活介護（グループホーム）】

対象：市内在住の要支援２～要介護５の方
認知症の高齢者が共同で生活できる場（住居）で、食事・入浴などの介護や支援、
機能訓練が受けられます。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	グループホームセンチュリーの里	315-0048	石岡市三村6284-7	27-0007
2	グループホーム　いろり端石岡	315-0029	石岡市根当11008-13	27-6000
3	グループホーム　さわらび	315-0165	石岡市小倉439-2	44-8870
4	グループホーム　ひまわり	315-0023	石岡市東府中1-10	35-8801
5	グループホーム　さくら	315-0122	石岡市東成井2219-8	28-7005
6	グループホーム　あんず	315-0125	石岡市山崎3140-1	46-3236
7	愛の家グループホーム石岡青柳	315-0153	石岡市下青柳948-2	36-5710
8	グループホーム　あいリレー石岡	315-0005	石岡市鹿の子3-1-29	27-8040
9	愛の家グループホーム石岡山吹	315-0141	石岡市月岡1582-22	36-5510

【通所介護施設（デイサービス）/地域密着型通所介護】

対象：事業対象者、要支援1～要介護5の方（地域密着型は市内在住者）
通所介護施設で、食事や入浴などの日常生活上の支援や生活機能向上のための支援を
日帰りで行います。
※（地）が地域密着型通所介護事業所です。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	コープ菜の花　石岡旭台デイサービスセンター　（地）	315-0038	石岡市旭台3-15-2	28-5066
2	デイサービスセンターれもん　（地）	315-0131	石岡市下林3346-1	43-6511
3	デイサービスセンターかいじ　（地）	315-0015	石岡市貝地2-10-39	23-8068
4	通所介護事業所　ハートピア	315-0029	石岡市根当11008番地13	27-6001
5	デイサービス　センチュリー石岡	315-0048	石岡市三村6286-1	27-0001
6	デイサービスセンターやまざき	315-0125	石岡市山崎3114-2	46-7780
7	デイサービスセンターなごやか石岡	315-0005	石岡市鹿の子2-9-46	24-2870
8	指定通所介護事業所　デイサービスやさと	315-0165	石岡市小倉442-1	43-0811
9	リハスマイル石岡　（地）	315-0038	石岡市旭台3-3-4旭台ヒルズ	56-6313
10	デイサービスあいか石岡　（地）	315-0001	石岡市石岡3039-8	56-6078
11	のぞみ　デイサービスセンター	315-0009	石岡市大砂10527-6	27-5501
12	指定通所介護　サン・テレーズ　ガーデン	315-0037	石岡市東石岡5-3-10	56-3381
13	デイサービスセンター　なでしこ南台	315-0035	石岡市南台3-2-1	56-6400
14	石岡デイサービスセンター華翠会館　（地）	315-0028	石岡市半ノ木11480	23-8200
15	通所介護事業所　石岡陽だまり館	315-0013	石岡市府中1-3-10	35-5601
16	老人デイサービス事業談話館	315-0112	石岡市部原784-1	36-6611
17	いきいきファミリア石岡	315-0012	石岡市北府中1-13-54	56-6485
18	デイサービスセンター百百花　（地）	315-0015	石岡市貝地2-6-24	24-5071
19	デイサービスここいち石岡　（地）	315-0116	石岡市柿岡2314-13	56-5662
20	デイサービスセンターいこいの郷　百百花　（地）	315-0015	石岡市貝地2-6-16	56-6547
21	デイサービス　ラ・フェリーチェ　（地）	315-0037	石岡市東石岡4-1-8	56-3535
22	デイサービス　ようよう　（地）	315-0037	石岡市東石岡3-2-19	56-4545
23	デイサービス未来石岡　（地）	315-0013	石岡市府中4-7-2	56-7801

【認知症対応型デイサービス】

対象：市内在住の要支援1～要介護5の方
認知症の高齢者が、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで受けられます。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	愛の家デイサービス石岡青柳	315-0153	石岡市下青柳948-2	36-5710
2	認知症対応型通所介護事業所　石岡陽だまり館	315-0013	石岡市府中1-3-10	35-5601

【通所型サービスA（緩和した基準によるサービス）】

対象：市内在住の事業対象者、要支援１・２の方
高齢者の閉じこもり予防や自立支援を行うサービスです。
事業所の人員基準を緩和し実施されています。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	石岡市デイサービスセンター	315-0009	石岡市大砂10527-6	27-5501

【通所リハビリテーション施設（デイケア）】

対象：要支援１～要介護５の方
老人保健施設などで、食事や入浴などの日常生活上の支援やリハビリを、日帰りで行います。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	社会福祉法人欅会介護老人保健施設　ゆうゆう	315-0009	石岡市大砂10528-14	24-1611
2	医療法人幕内会　通所リハビリテーション　あいあい	315-0037	石岡市東石岡5-2-26	28-3838
3	医療法人　明風会通所リハビリテーション事業所　明風苑	315-0022	石岡市行里川26-3	35-8115
4	八郷病院通所リハビリセンター	315-0122	石岡市東成井2719	46-1115
5	通所リハビリテーションサングリーンやさと	315-0165	石岡市小倉443-1	43-3120
6	医療法人　新生会　介護老人保健施設八郷プロバンス	315-0111	石岡市瓦谷766-28	44-3213
7	医療法人美湖会　介護老人保健施設ウイケア	315-0022	石岡市行里川12951-1	56-2533

【訪問介護（ヘルパー）】

対象：事業対象者、要支援１～要介護５の方

介護職員が家庭を訪問し、身体介護や家事援助を行います。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	介護ステーション　かいじ	315-0015	石岡市貝地2-10-39	23-8068
2	社会福祉法人石岡市社会福祉協議会指定訪問介護事業所	315-0195	石岡市柿岡5680-1石岡市八郷総合支所3階	36-4311
3	訪問介護いっしん石岡	315-0116	石岡市柿岡2314-13	56-5660
4	訪問介護事業所　「ハート２４」石岡事業所	315-0029	石岡市根当11008-13	27-6002
5	ニチイケアセンター石岡	315-0001	石岡市石岡14046-2　中建ビル2F	35-5930
6	ウエルシア介護サービス石岡	315-0001	石岡市石岡2280-2	35-5588
7	セントケア石岡	315-0005	石岡市鹿の子1-14-12	35-2815
8	指定訪問介護サン・テレーズガーデン	315-0037	石岡市東石岡5-3-10	56-3507
9	訪問介護事業所　カーサ・フェリーチェ	315-0037	石岡市東石岡4-1-8	56-3535
10	訪問介護　優楽	315-0028	石岡市半ノ木11018-3	080-7587-7691
11	ケアサポートあいか石岡	315-0001	石岡市石岡3039-8	56-6123

【訪問入浴介護】

対象：要支援１～要介護５の方

介護職員などが家庭を訪問し、浴槽を提供し介助を行います。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	ウェルシア介護サービス石岡	315-0001	石岡市石岡2280-2	35-5588
2	アースサポート石岡	315-0001	石岡市石岡1-10-7	22-6066

【訪問看護】

対象：【要支援１～要介護５の方】

主治医の指示のもとで、看護師等が家庭を訪問し、療養上の世話などを行います。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	訪問看護ステーション　よつば	315-0023	石岡市東府中1-7	24-5330
2	医療法人幕内会　訪問看護ステーション　さんのうだい	315-0037	石岡市東石岡5-1-29	36-3007
3	訪問看護ステーションあさひだい	315-0038	石岡市旭台1-17-26	070-1736-7415
4	訪問看護ステーションやさと	315-0123	石岡市宮ケ崎600	46-1598
5	訪問看護ステーションあやめ石岡	315-0013	石岡市府中4-9-17大和田住宅８	35-2930
6	訪問看護ステーション　haru style石岡	315-0001	石岡市石岡2147-6　上田ハイツⅡ103	56-2780
7	セントケア訪問看護ステーション	315-0005	石岡市鹿の子1-14-12	27-5230
8	訪問看護ステーション　マイウェイ	315-0112	石岡市部原760-1	56-5637
9	えん訪問看護ステーション石岡	315-0033	石岡市東光台2-11-13 エスト東光台101	57-1090
10	こころのケア訪問看護ステーションふじ	315-0001	石岡市石岡2-8-4　ワーキングスペース石岡102	050-8884-8870
11	丸山荘病院訪問看護ステーション	315-0116	石岡市柿岡3787	56-2710

【訪問リハビリテーション】

対象：【要支援１～要介護５の方】

理学療法士や作業療法士などが家庭を訪問し、リハビリテーションを行います。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	久保田病院指定訪問リハビリテーション事業所	315-0022	石岡市行里川26-3	35-5010
2	訪問リハビリテーション　サングリーンやさと	315-0165	石岡市小倉443-1	43-3120
3	石岡第一病院　訪問リハビリテーション	315-0023	石岡市東府中1-7	22-5151

【福祉用具事業所】

対象：要支援１～要介護５の方

日常生活の自立を助けるための福祉用具や住宅改修についての相談、提供を行います。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	ダスキンヘルスレント石岡ステーション	315-0001	石岡市石岡13462-56	24-5551
2	ケアサポートかいじ	315-0015	石岡市貝地2-10-39	23-8068
3	茨城福祉サービス	315-0033	石岡市東光台4-9-3	28-1829
4	株式会社　ダーナ	315-0125	石岡市山崎1693	57-3938

【軽費老人ホーム（ケアハウス）】

対象：60歳以上の方

低額な料金で、食事の提供など日常生活上の便宜を受けることができる施設です。

※（特）は特定施設入居者生活介護を行っている施設です。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	ケアハウス　ハートピア石岡	315-0029	石岡市根当10888-3	23-5211
2	軽費老人ホーム　ケアハウスやさと	315-0165	石岡市小倉442-1	43-0811
3	軽費老人ホーム　ケアハウスアメニティ	315-0031	石岡市東大橋2757	27-1233
4	ケアハウスゼーレ　（特）	315-0001	石岡市石岡2748-1	23-7343

【有料老人ホーム】

対象：自立の方も可

入浴、排泄、食事などの介護の提供，洗濯・掃除等の家事や健康管理を行う施設です。

※（特）は特定施設入居者生活介護を行っている施設です。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	ロイヤルハウス石岡本館　（特）	315-0001	石岡市石岡13446-10	22-3317
2	ロイヤルハウス石岡新館　（特）	315-0001	石岡市石岡13920	23-2549
3	ケアホーム常陸国府館　（特）	315-0013	石岡市府中1-3-9	35-5631
4	百百花（ももか）	315-0015	石岡市貝地2-6-24	24-5071
5	いこいの郷　百百花（ももか）	315-0015	石岡市貝地2-6-16	56-6547
6	ハートワン東石岡　（特）	315-0037	石岡市東石岡4-6-44	56-5210

【サービス付き高齢者向け住宅】

対象：自立の方も可、６０歳以上の方（または６０歳未満の要介護・要支援の方）

高齢者支援サービスとして、状況確認サービスと生活相談サービスが提供されるほか、

必要に応じて介護、食事、家事などが提供されるバリアフリー構造の住宅です。

No	名称	郵便番号	所在地	電話番号
1	サービス付き高齢者向け住宅　ここいち石岡	315-0116	石岡市柿岡2314-13	56-5660
2	サービス付き高齢者向け住宅　かりん	315-0116	石岡市柿岡1937-9	56-3553
3	まごころの家石岡総社	315-0016	石岡市総社2-9-38	27-6656
4	Lib Life AIKA 石岡	315-0001	石岡市石岡3039-8	56-6077
5	サービス付き高齢者向け住宅　ケアタウンけやき	315-0131	石岡市下林3351	44-1828
6	いきいきファミリア石岡	315-0012	石岡市北府中1-13-54	56-6485
7	サービス付き高齢者向け住宅　なでしこ南台	315-0035	石岡市南台3-2-1	56-6400
8	サービス付き高齢者向け住宅　サン・テレーズガーデン	315-0037	石岡市東石岡5-3-11	56-3758
9	サービス付き高齢者向け住宅　カーサ・フェリーチェ	315-0037	石岡市東石岡4-1-8	56-3535
10	ReBORN　AIKA 石岡	315-0001	石岡市石岡3039-3	57-1544