12

2026年 / 令和8年

健康×相談カレンダー

※予定は変更することがあります。

緊急診療の案内・相談窓口

石岡地域休日緊急診療　日曜・祝日は休日診療を開設しています

石岡地域休日緊急診療センター
山王台病院内
診療時間　①9時～12時　②13時～16時

こども休日診療
石岡第一病院内
診療時間　9時～12時

消防署　石岡消防署　TEL 23-0119
八郷消防署　TEL 43-6491

茨城おとな緊急電話相談・茨城子ども緊急電話相談

急な病気で不安なとき（24時間365日）プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな＃7119　こども＃8000　その他の電話からはTEL 050-5445-2856

● 健康　● 相談　● 納税相談　★印は事前予約が必要です。

1（火）	●保健センター健診★（石岡保健センター） ●法律相談★
2（水）	●こころの健康相談★（八郷保健センター） ●夜間納税相談
3（木）	●登記・行政・許認可相談（支所）
4（金）	●健康相談（結果説明会）★（八郷保健センター） ●心配ごと相談（社会福祉協議会本所）
5（土）	●休日納税相談
6（日）	
7（月）	
8（火）	●4~5カ月児健診（令和8年7月生） ●こころといのちの電話相談（八郷保健センター） ●法律相談★
9（水）	●口腔がん・成人歯科健診（八郷保健センター） ●夜間納税相談
10（木）	●口腔がん・成人歯科健診（八郷保健センター） ●心配ごと相談（社会福祉協議会八郷支所） ●女性のための困りごと相談
11（金）	
12（土）	●休日納税相談
13（日）	
14（月）	
15（火）	●1歳6カ月児健診（令和7年5月生） ●法律相談★
16（水）	●2歳児母子歯科健診（令和6年9月生） ●身体障がい者（児）戦傷病者舗装器具等巡回相談 ●夜間納税相談
17（木）	●健康相談（結果説明会）★（石岡保健センター） ●女性のための困りごと相談
18（金）	●心配ごと相談（社会福祉協議会本所）
19（土）	●休日納税相談
20（日）	
21（月）	●こころの健康相談★（石岡保健センター）
22（火）	●法律相談★
23（水）	●3歳児健診（令和5年9月生） ●夜間納税相談
24（木）	●心配ごと相談（社会福祉協議会八郷支所） ●女性のための困りごと相談
25（金）	●1歳児健康相談（令和7年12月生） ●夜間納税相談
26（土）	●休日納税相談
27（日）	
28（月）	
29（火）	
30（水）	
31（木）	

健　康

保健センター健診（要予約・定員あり）
9:30～11:00　13:30～14:30
八郷保健センター　TEL 43-6655

健康相談（結果説明会）（要予約）
9:00～10:30　石岡保健センター　TEL 24-1386
八郷保健センター　TEL 43-6655

乳幼児健康診査・相談
受付　12:50～13:20　石岡保健センター
こども家庭センター　TEL 24-1390

口腔がん・成人歯科検診（18歳以上の市民・要予約）9:00～11:00
八郷保健センター　TEL 43-6655

相　談

身体障がい者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談
13:30～15:00
ワークヒル土浦　TEL 23-5569（障がい福祉課）

女性のための困りごと相談13:30～16:00
石岡市役所　TEL 57-3011（人権推進室）

こころといのちの電話相談
9:00～12:00　13:00～16:00
八郷保健センター　TEL 43-6655

こころの健康相談（要予約）13:30～15:30
石岡保健センター　TEL 24-1386
八郷保健センター　TEL 43-6655

心配ごと相談（社会福祉協議会）
13:00～15:00
TEL 22-2411（本所）　TEL 36-4311（八郷支所）

法律相談（1人30分）（毎週㊋）（要予約）
登記・行政・許認可相談
10:00～12:00　13:00～15:00
TEL 23-7274（秘書広聴課）

納税相談

休日納税相談（毎週㊏9:00～16:00）
夜間納税相談（毎週㊌17:15～19:00）
TEL 23-7296（収納対策課）

すくすく子育て

① 不妊治療費拡充補助金のご案内

▶妻の不妊治療開始年齢が 40 歳～ 43 歳未満で、保険適用回数（3 回）を超えて、自費で実施した生殖補助医療などの治療費の一部を補助しています。

対象者：①～④全てに該当する人

①妻の初回治療開始年齢が、40 歳～ 43 歳未満で保険適用回数が上限 3 回に達している

②当該治療開始時に、妻の年齢が 43 歳未満で令和 8 年 4 月 1 日以降に対象治療を実施している

③「1 回の治療」の初日から申請日までの間、夫婦のどちらかが県民である

④治療終了日および申請日までの間、夫婦のどちらかが市民である

補助金額：１回上限 10 万円（最大２回まで）

申請方法：令和９年３月 15 日㊊までに、必要書類を子育て応援課へ提出

※補助要件などの詳細はこちらから▶

② 石岡市子育て応援アプリおやこ手帳



▶９月１日より「石岡市子育て応援アプリ」が「石岡市子育て応援アプリおやこ手帳」へリニューアルしました。

電子母子健康手帳や予防接種スケジューラーをはじめ、マイナポータル連携の新機能が搭載しています。

子育て応援アプリは令和９年３月 31 日㊌までご利用できますので、この期間までに忘れずに、子育て応援アプリおやこ手帳へ移行の手続きをお願いします。

※詳細はこちらから▶



①② 問こども家庭センター　TEL 24-1390

まちかど情報センターニュース

●大和田正人　作品展

「詩と絵から生まれる彫刻」

日時：11 月 20 日㊎正午～ 27 日㊎正午

●石岡市小中学校発明工夫展

期間：11 月 27 日㊎～ 12 月６日㊐

●歴史カフェ

常陸府中「佐竹南家の支配」について（第２回）

大掾氏滅亡

日時：11 月 15 日㊐　午後１時 30 分

案内人：矢口 輝行 氏

資料代：300 円

●まちかどお茶会

日時：11 月 11 日㊌　午前 11 時～午後３時

亭主：大関 宗朋 氏（裏千家）

参加費：700 円　※初心者歓迎。予約不要。

●第サン・ド曜日の市　サンド市

日時：11 月 21 日㊏　午前 11 時～午後３時

●わんにゃんキッズ（育児サークル）

日時：11 月 14 日㊏　午前 10 時 30 分

対象：未就学児

●デジタルでお困りごと相談＆学習会

日時：11 月２日㊊　午前 10 時～正午

資料代：500 円

● 11 月のコミュニティ

◆ちりめん細工

日時：11 月７日・21 日（㊏）　午後１時～

◆折り紙教室

日時：11 月 28 日㊏　午後１時 30 分～３時

問まちかど情報センター（木曜休館）
住所：国府 3-1-16　電話：27-5171
開館時間：午前９時～午後７時
※変更・中止または休館の可能性あり。