

石岡の『今』を伝える

# 広報 石岡

2017  
2/15  
NO.273



提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

「ひなまつり」健やかな成長を祈って

市内では中心市街地商店街を中心に行われている「いしおか雛巡り」や、中央公民館で行われている「柿岡の雛まつり」、南台コミュニティセンターでの雛人形の展示などイベントが盛りだくさんです。また、雛巡り期間中には石岡駅前の伝承館で10段飾りが展示されます。ぜひ足を運んでみてください。  
※いしおか雛巡り（2月18日～3月3日）、柿岡の雛まつり・南台雛人形展示（2月15日～3月3日）

## 主な内容

- 平成 28 年消防のあらまし  
火災・救助・救急の現場から P 2
- 空き巣犯に狙われないための防犯対策 P 4
- 税の申告のススメ② P 5

●市の木 しい ●市の花 ゆり ●市の鳥 ひばり

## いちご狩りは1月初旬から5月まで



■問い合わせ  
やさと観光果樹組合  
(観光課内)  
☎ 43-1111  
(内線 1135)

\* 「広報いしおか」は、最寄りの公共施設、金融機関、市内コンビニエンスストア、石岡駅、高浜駅に置いてあります。

# 火災・救助・救急の現場から

## 消防のあらまし 平成28年

■問い合わせ 消防本部総務課 ☎ 23-0119

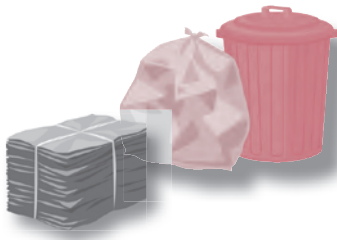
### 火災

火災を起こさない  
起こさせない

火は、私たちが毎日暮らしていく中で欠かすことのできないものですが、取り扱い方法を一步間違えると尊い命や貴重な財産を失うこととなります。

これから春先にかけて空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いや後始末には細心の注意をしてください。

また、不審火からの火災も多く発生しています。家の周りにはゴミやダンボールなど燃えやすいものを置かないようにしましょう。



主な出火原因

- ・放火（疑い含む） 3件
- ・不明 16件

火災で一番恐ろしいのは、人命が失われることです。平成28年には、市内で3人の尊い命が失われました。

火災件数

平成28年中に発生した火災件数は29件で、前年の21件に比べると8件増加しています。



#### 火災の概要

火災の種類	件数		損害額（千円）	
	H28	H27	H28	H27
建物火災	14	9	43,354	25,786
林野火災	1	1	0	15
車両火災	5	4	1,021	430
その他の火災	9	7	790	1,142
計	29	21	45,165	27,373

#### 救助概要

事故種別 区分		交通事故	火災	ガス・酸欠	自然災害	機械事故	その他	合計
出動件数 (件)	H28	15	1	0	1	0	16	33
	H27	26	4	0	3	3	19	55
救助人員 (人)	H28	11	0	0	0	0	11	22
	H27	21	1	0	1	2	14	39

### 救助

水による災害にも備えを

近年では、台風や前線による大雨によって、川の氾濫などが多発し、水による災害が多く発生しています。そのため消防隊、救助隊では救助艇とゴムボートを配備して水難事故に備えています。

救助件数

救助出動件数は33件で、前年より22件減少しています。減少の大きな理由として交通事故による救助が11件減少しています。

#### 第14分団3部（小見地区）に 消防ポンプ自動車を引き渡されました



◀ 12月9日、市消防署柏原分署で第14分団3部への消防ポンプ自動車の引渡式が行われました。市長より小林団長へ引渡書が交付されました。式終了後には地元団員へ新車両の取扱説明がありました。地域の防火・防災力の向上が期待されます。



# 救急

## 救急講習会を実施中

消防署では、尊い命を救うための知識と技術を、市民の皆さんが身に付けられるように、心肺蘇生法やAEDの使い方を含めた救急講習会を実施しています。また、10人程度集まれば実施します。大切な人の命を守るため、職場やグループでの参加をお待ちしています。



## 119番の受信場所が変更

市では、平成28年1月21日から119番緊急通報受信場所が「いばらき消防指令センター」に変わりました。

### 👉 119番通報をする時の注意点

通報時に場所を伝えるときは『石岡市』から伝えてください。

【例】石岡市石岡1丁目2番地18です。隣に〇〇屋さんがあります。

マンションなどの場合は部屋番号も忘れずに！地区名は分かりにくいことがあります。近くに目標になるものや、正しい住所を伝えるようにしてください。伝える内容はこれまでどおりです。指令員の問いかけに冷静に答えてください。消防車や救急車の必要な場所へ、すばやく出動できるよう、ご協力をお願いします。

## 救急車の適正利用にご協力

救急出動件数が多くなれば遠くの救急隊が出動する確率が高まるため、現場への到着時間が遅れ、救える命が救えなくなる恐れがあります。一人ひとりの大切な命を救うために、救急車の適正な利用をお願いします。

## 救急件数

平成28年中の救急出動件数は、前年より83件増加しました。1日あたりの出動件数は約9.7件で、これは市民の22人に1人が救急車を利用したことになります。

### 救急出動件数の内訳

種別	火災	自然災害	水難	交通	労働災害	運動競技
H28	20	0	0	288	34	8
H27	19	2	0	331	35	7
一般負傷	加害	自損行為	急病	転院	その他	合計
473	15	38	2,214	388	72	3,550
451	23	51	2,063	436	49	3,467

### 救急概要

件名	件数	
	H28	H27
救急出動件数	3,550	3,467
救急搬送件数	3,241	3,204
不搬送件数	309	263
搬送人員	3,278	3,239

## 年頭を晴れやかに 消防出初式

1月7日、消防の年頭行事である出初式を行いました。

出初式には消防本部95人、消防団員430人、婦人防火クラブ25人、幼年防火クラブ60人が参加しました。式典後には御幸通りでマーチングバンドや幼年防火クラブ、ボーイスカウト、婦人防火クラブのパレード、消防団分列行進、車両パレードを実施。最後にハシゴ車による救助訓練を行いました。会場は多くの来場者で賑わいました。



マーチングバンド



市消防署員による救助訓練



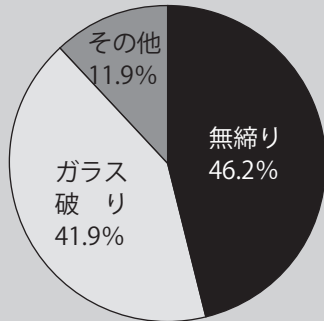
幼年防火クラブ



石岡市消防団

## 侵入手段の半分は無施錠

ガラス破りもありますが、半分は、無施錠。出入口や窓から犯人は入ってきます。



※上記のグラフは一戸建ての場合。アパートになると50%を超えます。茨城県警察本部生活安全総務課資料より（平成28年11月末時点）



鍵が掛かってなかったら入ってきてと言っているようなもの。大切なものを盗られないように、必ず戸締りしましょうね。

## 泥棒が嫌う4つのこと

- 1 自分の姿を見られること
- 2 侵入に時間のかかること
- 3 光で照らされること
- 4 突然の大きな音

これらに対応した防犯機器を有効に活用しましょう。**防犯カメラ**や**防犯ライト**などが効果的です！

## 防犯への心構え5か条

- 短い間でも施錠は徹底！
- 窓の施錠も忘れない！
- 足場となる物を置かないこと！
- ポストの中や植木鉢の下など家の近くに鍵を隠さない！
- 通帳と届出印を一緒に保管しない！

これくらいなら今日からでも、できとなあ～



ちょっとら回覧板、出しに行くだけだから、大丈夫っぺ～



そこまで、ごみ出し行くだけだからよ～



ちょっと待って！油断大敵！

## 戸締りしていない家は 空き巣犯に狙われています！

茨城県は空き巣被害の犯罪率が**全国最多**です。石岡市の空き巣被害件数は67件（12月末時点・暫定値）。これは人口と件数の割合で見ると**県内最多**です。

**犯行時間は、わずか8分**  
被害を受けた家の約5割が、出入り口や窓が無施錠の状態です。空き巣犯は侵入3分、物色5分、8分あれば犯行を終えてしまうのです。ほんの少しの時間だからといって安心はできません。

**す** ぐ近くの○○さんちへちょっと行ってくださるだけだから、大丈夫！  
そういつて無施錠で家を空ける人、多いのではないのでしょうか？  
空き巣犯は、皆さんのそんな隙を狙っています。

**隙を見せない 防犯対策が大切です**  
戸締りを習慣づけることが大切。わずかの時間の外出でも戸締りを徹底しましょう。

空き巣犯は足場を使って窓からやってくる…



**空き巣犯は、窓から入ってきます**  
玄関の戸締りだけでは不十分。実は侵入場所の半分以上が窓からなのです。窓の近くに、足場になるようなものがある場合、すぐに入ってきてしまいます。

## 防犯に関する心配ごとがあったら・・・

石岡市では多様化する犯罪被害を防ぐために、防犯に関する相談に対応する嘱託員を配置しています。

- ・戸締りや防犯カメラの効果的な設置など 犯罪にあいにくい生活環境について知りたい
- ・これってもしかして犯罪？ 不安な気持ちを相談したい
- ・交通安全に関するご相談

お気軽にご相談ください！



### 問い合わせ

まちづくり協働課  
☎ 23-1111（内線 142）

石岡市安全・安心まちづくり嘱託員  
木村悦男氏（元茨城県警察官）

申告に必要な  
ものチェック

## 税の申告のススメ 2

### 申告期間

2月16日（木）～3月15日（水）の平日  
（土日を除く）

※2月19日、26日の日曜日は開場します。

2月16日から申告が始まります。  
申告する人は、再度下記のチェック  
シートで確認をして相談に行きま  
しょう。

■問い合わせ

税務課 ☎ 23-1111（内線 115）

### 申告会場

石岡市民会館 1階会議室

八郷総合支所 1階 101 会議室

### 相談時間

午前の部 午前8時45分～正午

午後の部 午後1時～5時15分

受付時間 午前7時30分～午後4時

※窓口延長の水曜日でも相談時間は午後5時  
15分で終了します。

### 申告時に必要なもの 申告前にチェック

- マイナンバーカードか通知カード+写真付き  
身分証明書の写し（免許証・在留カードなど）
- 控除対象配偶者や扶養親族、事業専従者がい  
る場合は、その人のマイナンバーが分かるもの
- 認め印
- 口座番号の分かるもの
- 所得の分かる書類（源泉徴収票の原本、支払  
調書、収支内訳書、各帳簿、領収書など）
- 各種控除証明書（生命保険・地震保険など）
- 社会保険料の金額が分かるもの  
（国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療・  
国民年金・任意継続健康保険料など）
- 身体障害者・療育・精神福祉手帳、市役所で  
発行する認定書（市民窓口課・高齢福祉課発行）
- 寄附した団体発行の支払い証明書・領収書

- 医療費の領収書、受け取った保険金（高額医  
療・医療保険）の金額が分かる書類など（相  
談前に領収書の内訳と保険などで補てんされ  
る金額の内訳を計算しておいてください）
- 【住宅借入金控除】借入金の年末残高証明  
書、家屋・土地の登記事項証明書、土地の売  
買契約書（要印紙）、家屋の売買契約書また  
は工事請負契約書（要印紙）

**マイナンバーの記入が必要です**  
申告相談の際は、次のい  
れかを必ずご持参ください。  
① マイナンバーカードがある  
人は、カードの両面の写し  
② 通知カードがある人は、  
カードの写し+顔写真付き身  
分証明書（運転免許証など）  
の写し  
③ マイナンバー付き住民票の  
写し+顔写真付き身分証明  
書（運転免許証など）の写し  
※顔写真付き証明書がない場  
合は、保険証や公共料金の領  
収書など2点が必要です。

## 広告掲載欄



# 情報ネットワーク

## information

**お詫びと追記** 広報いしおか1月15日号の国民健康保険給付の記事中、「70~74歳まで」の医療費の自己負担割合は1割とありますが、**昭和19年4月2日以降に生まれた方は2割になります**。誤解を招く表現になり申し訳ありません。

お詫びして追記いたします。

■**問い合わせ** ① 保険年金課 (内線 132)

① 石岡市役所

☎ 23 - 1111 (代表)

② 八郷総合支所

☎ 43 - 1111 (代表)

🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

■ テレホンサービス

☎ 0800 - 800 - 7766

### イベント

まちの文化一日体験

〜みてきてふれてみよう〜

▼市文化協会では、各団体の活動を体験できるイベントを開催します。ご来場をお待ちしています。

日時／3月12日(日) 午前10時〜午後3時

場所／中央公民館

参加団体／石岡囃子連合保存会・排禍ばやし保存会・石岡

三曲協会・石岡大正琴愛好会・

やさど巨樹の会・石岡俚謡

会・日本将棋連盟石岡棋友会

支部・石岡合唱連盟・石岡盆

栽菊友会・石岡遊石会・文化

協会盆栽部(八郷支部)・い

しおか子ども劇場・八郷写真

クラブ・筑東史談会・石岡市

日本舞踊研究会・石岡市民謡

舞踊連合会

入場料／無料

■**問い合わせ**

②文化振興課(内線1322)

### いしおかの里山アート展

▼武蔵野美術大学生の作品や

ニューヨークADCパネル、

瓦アート、石アートなど展示

します。

日時／2月11日(土)〜3月5

日(日) 午前9時〜午後5時

※入園は午後4時30分まで

場所／県フラワーパーク(月

曜休園)

入園料／大人370円、小人

190円

●**同時開催**

アートサイト八郷(武蔵野美

術大学生による作品展示)

日にち／2月14日(火)〜19

日(日)

場所／上青柳地区

■**問い合わせ**

②市観光協会(観光課内・内

線1131)

### 募

### 集

### 明日の地域づくり委員会

委員

▼県政の課題などを話し合い、

2年で提言書をまとめ知事に

提言する委員を募集します。

定員／県南地域で12〜16人

資格／県内在住者

※地方公共団体の長、議員、

常勤の公務員、過去4年以内

に地域づくり委員会委員経験

者を除きます。

申込締切／2月28日(火)

■**申し込み・問い合わせ**

県南県民センター

☎ 029・822・7026

### ひまわりの館

ヘルシー・デイ

▼好きな時間、運動を選んで健康的な体を作ろう!

日時／3月24日(金)

①フィットネスサーキット

トレーニング

午前9時〜10時15分

②ボールエクササイズ

午前11時〜午後0時15分

③ストレッチ体操 午後2時

〜3時15分

講師／木村幸子先生

定員／各30人(多数の場合は

抽選。1人1教室)

参加費／無料

申込方法／2月24日(金)まで

に直接または電話で申し込み。

※月曜休館、受け付けは午前

8時30分〜午後5時まで

■**申し込み・問い合わせ**

ふれあいの里石岡ひまわりの館

☎ 35・1126

### 霞ヶ浦学講座 第3期

日時／3月12日(日) 午後1時30分〜3時30分

## 広告掲載欄

## 広告掲載欄

内容／霞ヶ浦の歴史1

古代～中世～近世(第12講)

日時／3月26日(日) 午後1

時30分～3時30分

内容／霞ヶ浦の歴史2

近代～現代(第13講)

場所／霞ヶ浦環境科学セン

ター多目的ホール(土浦市沖

宿1853)

定員／50人(先着)

受講料／無料

※土浦駅東口から送迎バスあ

り(事前予約)

■問い合わせ

県霞ヶ浦環境科学センター

☎029・828・0962

## お知らせ

いばらき企業説明会2017

▼平成30年3月、大学などの

卒業予定者(29年3月既卒含

む)を対象に企業説明会(参

加企業40社予定)を開催しま

す。学生は事前申込不要です。

日時／3月1日(水) 午後1

時～3時30分

場所／ホテルマロウド筑波

(土浦市城北町2-24)

■問い合わせ

茨城労働局職業安定課

☎029・224・6218

## ひとり親家庭の母・父の

### 就職支援セミナー

▼うまくいかない就職や人間

関係の問題解決の糸口を自分

で見つける方法とは。

日時／3月11日(土) 午前10

時～正午

場所／いばらき就職・生活総

合支援センター3階会議室

(水戸市三の丸1-7-41)

定員／30人

※託児付き(2歳以上、要予約)

参加費／無料

持ち物／筆記用具

■申し込み・問い合わせ

県母子家庭等就業・自立支援

センター

☎029・233・2355

## 紙おむつ購入補助

▼今年度申請の最終締切です。

対象／(すべてに該当)

・市内在住者・自宅や介護保

険で在宅扱いのグループホー

ムやケアハウスで生活し、日

常生活で紙おむつが必要な状

態の人・介護保険で要介護1

～5に認定された人・非課税

世帯の人

対象品目／紙おむつ、尿とり

パッド、リハビリパンツ

補助金額／1か月あたり上限

3200円

申請方法／次の①～③を3月

31日(金)までに高齢福祉課

または市民窓口課へご持参く

ださい。

①平成29年1～3月までに購

入した分の品目が記載された

レシートまたは領収書(4～

12月購入の未申請分も可)

②対象者または介護者の振込

先口座番号が分かるもの

③認め印

■申請・問い合わせ

① 高齢福祉課(内線153)

## 食用廃油の回収

▼八郷地区を対象に、食用廃

油の回収を行います。希望す

る人はご連絡ください。職員

が自宅に伺います。

日にち・場所／

3月9日(木) 柿岡・小幡・

葦穂・恋瀬地区

10日(金) 瓦会・園部・林・

小桜地区

申込締切／回収日の前日まで

■申し込み・問い合わせ

② 総務課(内線1337)

## ふれあいパーティー

in そ・ら・ら

▼バターづくり体験などをし

ながら気軽にパーティーを楽

しましよう。

日時／3月12日(日) 午前11

時30分～午後3時30分(受け

付け午前11時から)

場所／空のえきそ・ら・ら

(小美玉市山野1628-44)

参加費／男性4000円

女性2000円

※当日徴収します。

定員／男女各15人

(おおむね40歳まで。男性は

石岡市か小美玉市に在住。多

数の場合は抽選し、結果を後

日通知します)

申込方法／2月24日(金)ま

でに、直接または電話などで

次の事項を伝えて申し込み。

・氏名・性別・年齢・住所・

職業・連絡の取れる電話番号

■申し込み・問い合わせ

① まちづくり協働課

(内線142)

〒315-8640

石岡一丁目1番地1

FAX 233・2225

☒ machikyou@city.ishikaka.lg.jp

## 広告掲載欄

# 情報ネットワーク

## information

### 石岡市合併 10 周年記念誌

ISHIOKA SKETCH を発売中！

定価 700 円 (税込)

販売場所 TSUTAYA ピアシティ石岡店、  
TSUTAYA ヤマニ石岡店、アキヤマ書店、  
たかぎ書店、イチムラ書店、なべや書店、  
市役所 (秘書広聴課)、支所 (総務課)

■ 問い合わせ ① 秘書広聴課 (内線 214)

### ① 石岡市役所

☎ 23 - 1111 (代表)

### ② 八郷総合支所

☎ 43 - 1111 (代表)

🌐 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

### ■ テレホンサービス

☎ 0800 - 800 - 7766

## お知らせ

**開発行為の工事完了検査が必要です！**

▼都市計画法第29条の規定に基づく開発許可を受けた人は、開発行為の工事が完了したときは工事完了届出書を提出し、完了検査を受けた後に検査済証の交付を受けなければなりません。

※検査済証の交付を受けていないと、将来の増改築または用途変更などの際に支障が生じることがあります。必ず完了検査を受けてください。

### ■ 問い合わせ

① 建築住宅指導課 (内線 423)

### 農業者の皆さんへ

### 青色申告に取り組みましょう

▼青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。税制上のメリットもありますので、早速取り組んでみましょう。

新たに青色申告を始める個人の場合、平成29年3月15日までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出することで、平成29年分の所得

から青色申告を行うことができます。

なお、政府の農林水産業・地域の活力創造本部では、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入を決定しました。

### ■ 問い合わせ

関東農政局茨城県拠点 地方  
参事官室

☎ 029・221・2184

### 陸上自衛隊施設学校

### 地図判読現地教育

日にち/2月27日(月) 3  
月2日(木)

場所/恋瀬地区、葦穂地区龍  
明、柿岡地区高友、瓦会地区  
弓張、西幡、小桜地区川又、  
大覚寺、吾国山、足尾山グラ  
イダー飛行場など

行動人数/約33人(3人1組  
で行動)

### ■ 問い合わせ 陸上自衛隊施設 学校教育部運用教官室

☎ 029・274・3211



### エコキャップ運動に ご協力を！

▼この運動は、ペットボトルのキャップ(エコキャップ)を集めてワクチンを購入し、それを発展途上国の子どもたちに贈る取り組みです。ペットボトルのキャップをごみではなく、再資源化することで「ごみの減量化」にもつながります。

### ● 回収場所

- ・本庁生活環境課
- ・支所総務課
- ・支所正面1階回収ボックス
- ・坂田エンタープライズ (柏原1-1)

※数量が多く持ち運びが容易でない場合は業者に直接搬入が便利です。社会福祉協議会での回収は終了しました。

### ● ご注意

▼エコキャップは、紙製のシールなどをはがしてキャップ以外のものが混入しないようにし、汚れている場合は簡単に水洗いしてください。

### ■ 問い合わせ

- ① 生活環境課 (内線 144)
- ② 総務課 (内線 1337)

広告掲載欄

広告掲載欄



130万円以上の工事の入札結果をお知らせします。 ■ 金額内訳について 予) 予定価格 落) 落札金額

事業名【事業場所】	金額内訳 (単位:万円 税抜)	請負業者
<b>【入札日】 契約検査課・12月22日</b>		
平成28年度庁舎2階改修工事(八郷総合支所) 【柿岡】	(予) 286 (落) 256	(有)大倉建設
28単・市道B3523号線道路舗装工事【上曾】	(予) 287 (落) 270	総合開発協同組合
平成28年度旧通信指令室改修工事【石岡一丁目】	(予) 1,203 (落) 1,027	(有)山口電気商会
28単・市道A3111号線流末整備工事【東大橋】	(予) 817 (落) 644.4	(有)福田工務店
28単・市道B6012号線排水整備工事【柴間】	(予) 549 (落) 525	九島産業(株)
28単・市道A0115号線道路改良工事【石岡】	(予) 465 (落) 369	(有)浅野工務店
<b>【入札日】 契約検査課・1月13日</b>		
H28市道A3367号線(駅前・東ノ辻線)代替地造成 工事【石岡】	(予) 4,858 (落) 3,919	白田組土木(株)
H28市道A5645号線(貝地・高浜線)道路改良工事 1工区【高浜】	(予) 2,758 (落) 2,213	(株)長谷川工務店
28国補特環単独合併第2号管渠工事【東成井】	(予) 2,126 (落) 1,680	(株)松永工務店
28国補・市道B112号線道路舗装補修工事第1工区 【山崎】	(予) 1,417 (落) 1,112	篠崎建設(株)
28単・市道B1476号線-4道路舗装工事【片野】	(予) 1,062 (落) 830	飯島電設工業(株)
<b>【入札日】 契約検査課・1月20日</b>		
H28市道A3367号線(駅前・東ノ辻線)道路改良 工事3工区【石岡】	(予) 1,955 (落) 1,568	(株)岡崎土建
28単林小幡中山線支障木伐採第1号工事【上青柳】	(予) 749 (落) 722	(株)大場工務店
H28水内機場解体工事【三村】	(予) 193 (落) 179	本多工務店
H28防犯カメラ改修新設工事【全域(市内8か所)】	(予) 746 (落) 625	(株)技研
平成28年度常陸風土記の丘歩道道路改修工事 【染谷】	(予) 221 (落) 210	(有)正栄建設

廣 告 掲 載 欄

子育てに関する不安や悩みがあったら一人で悩まず、保健センターにご相談ください。



# 3月

休日・夜間診療・健診など

各種相談・納税など

## 問 問い合わせ

- 石岡保健センター ☎ 24-1386  
 八郷保健センター ☎ 43-6655  
 ①石岡市役所 ☎ 23-1111  
 ②八郷総合支所 ☎ 43-1111

## 対象地区

- 石岡は石岡地区対象  
 八郷は八郷地区対象  
 ※表示がないものは両地区対象です。

- 3 歳児健診 (平成25年12月生まれ)  
 8 日(石岡保健センター)  
 26年12月生まれ  
 2 歳児母子歯科健診 (平成21日(石岡保健センター))  
 1 歳6 か月児健診 (平成27年8月生まれ)  
 1 歳児健康相談 (平成28年3月生まれ)  
 14日(石岡保健センター)  
 3日(八郷保健センター)  
 7日(石岡保健センター)  
 4 か月児健診 (平成28年10月生まれ)  
 3日(八郷保健センター)  
 7・14日(石岡保健センター)  
 3日(八郷保健センター)  
 (受付) 午前9時～10時30分  
 4 か月児健診 (平成28年10月生まれ)  
 7日(石岡保健センター)  
 1 歳児健康相談 (平成28年3月生まれ)  
 14日(石岡保健センター)  
 3日(八郷保健センター)  
 1 歳6 か月児健診 (平成27年8月生まれ)  
 21日(石岡保健センター)  
 8日(石岡保健センター)  
 26年12月生まれ  
 3 歳児健診 (平成25年12月生まれ)  
 22日(石岡保健センター)  
 ※4 か月児から3 歳児健診の受付時間は午後1時～1時20分

## 子育て中の皆さん

- 子育て相談室 (対象0～1歳3か月児)  
 7・14日(石岡保健センター)  
 3日(八郷保健センター)  
 (受付) 午前9時～10時30分  
 4 か月児健診 (平成28年10月生まれ)  
 7日(石岡保健センター)  
 1 歳児健康相談 (平成28年3月生まれ)  
 14日(石岡保健センター)  
 3日(八郷保健センター)  
 1 歳6 か月児健診 (平成27年8月生まれ)  
 21日(石岡保健センター)  
 8日(石岡保健センター)  
 26年12月生まれ  
 2 歳児母子歯科健診 (平成21日(石岡保健センター))  
 1 歳児健診 (平成25年12月生まれ)  
 22日(石岡保健センター)  
 ※4 か月児から3 歳児健診の受付時間は午後1時～1時20分

## 成人

- 健診結果説明会 (要申込)  
 15日(石岡保健センター)・16日(石岡保健センター)  
 午前9時30分～11時  
 健康・栄養相談・結果説明会  
 13日(八郷保健センター)  
 午前9時30分～11時

## 3月の献血

- 14日(イオン石岡店)  
 21日(ピアシティ石岡店)  
 午前10時～11時45分  
 午後1時～4時



- 43・6655  
 午後1時～4時  
 午前9時～正午

## こころの健康

- 精神デイケア (要申込)  
 21日(石岡保健センター)  
 8日(八郷保健センター)  
 午前9時30分～11時  
 こころの健康相談 (要申込)  
 13日(石岡保健センター)  
 1日(八郷保健センター)  
 午後1時30分～3時30分  
 こころのいのちの電話相談  
 14日(八郷保健センター内)  
 午前9時～正午

## 3月の休日・夜間診療

## 急な病気やケガのとき

- 外科・内科・小児科・歯科  
 【受付時間】  
 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分
- 〈外科〉  
 5日 石岡市医師会病院 ☎ 22-4321  
 12日 石岡市医師会病院 ☎ 22-4321  
 19日 石岡市医師会病院 ☎ 22-4321  
 20日 山王台病院 ☎ 26-3130  
 26日 八郷整形外科内科病院 ☎ 46-1115
- 〈内科・小児科〉  
 5・12・19・20・26日  
 石岡市医師会病院 ☎ 23-3515

- 夜間の内科・小児科  
 【受付時間】  
 午後6時～9時30分  
 4・5・11・12・18・19・20・25・26日  
 石岡市医師会病院 ☎ 23-3515
- 夜間・土・日・祝日に診察してくれる病院のご案内  
 石岡消防署 ☎ 23-0119  
 八郷消防署 ☎ 43-6491  
 ※日曜、祝日に開いている薬局(調剤)は、石岡薬剤師会のホームページから。  
<http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>



各種相談

法律相談(要申込・1人30分)

7日(火) (八郷総合支所)

14・21・28日(石岡市役所)

午後1時～4時30分

行政・登記・境界相談

2日(木) (中央公民館)

午後1時～3時

①秘書広聴課

心配ごと相談

10・24日(ふれあいの里石岡

ひまわりの館)

2・16・30日(農村高齢者セ

ンター)

午後1時～3時

※受け付けは2時30分まで。

②社会福祉協議会

22・24日

女性のための困りごと相談

(要申込)

9・16・23日(石岡市役所)

午後1時30分～4時

①政策企画課

休日納税相談

4・11・18・25日(土)

午前9時～午後4時

夜間納税相談

1・8・15・22・29日(木)

午後5時15分～7時

①収納対策課

教育相談 (月～金)

午前9時30分～正午・午後1時～5時

②教育相談室(府中小学校内)

24・5519

身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談

15日(木)(ワークヒル土浦)

午後1時30分～3時

※身体障害者(戦傷病者)手帳と認め印を持参

①社会福祉課

ひきこもり専門相談(要申込)

第3(火)曜日 午前10時～正午

②土浦保健所

029・821・5516

年金相談(要申込)

6日(月) 午前10時～午後3時

③常陽銀行石岡支店

23・1202

外国人相談センター

(月～金) 午前8時30分～午後5時

④茨城県国際交流協会

029・244・3811

パートナーからの暴力など

(土～金) 午前9時～午後9時

(土) 午前9時～午後5時

⑤茨城県女性相談センター

029・221・4166



12月の差押件数

預貯金	11件	不動産	2件
給与	9件	合計	25件
年金	3件	累計	221件

放射線量(1月15日測定)

石岡保健センター	0.048	マイクログレイ
柏原	0.057	マイクログレイ
三村	0.057	マイクログレイ

3月が納期限の市税等はありません

身近な消費生活トラブルの予防と対策  
生活ホットライン

「リボ払い」のトラブル増加中

利用の前に確認を!

リボ払いとは、支払残高に応じて、あらかじめ決められた一定額をクレジット会社に支払う方法で、実質年利15%程度の手数料がかかります。「クレジットカードの支払方法がリボ払いになっていたら、気にせず手数料を支払うことになってしまった」というトラブルが増えています。

《問題点》

商品ごとに支払回数・期間を設定する分割払いと異なり、残高がある限り支払いが続くため、どの商品の支払いが終わったのか分かりづらく、無計画に利用すると残高が増え、支払いが困難になる場合があります。また、キャッシングやポイント付加という特典をうたい、カード会社が積極的にあとリボを奨めているためトラブルになる傾向があります。

《事例》

翌月一括払いで決済したのにリボ払いになっていた。カード会社に確認するとカード作成時にリボ払いに設定していると言われた。  
ポイントがもらえるので、クレジットカードを作成した。一回払いにしていたのに支払額が少ないことに気づきカード会社に確認したところ、リボ払い専用カードだった。  
支払方法がリボ払いになっているが身に覚えがない。カード会社に問い合わせたところ、数年前にリボ払いに変

《アドバイス》

カードの申し込み時に支払方法を確認し、カード会社によって仕組みが違うので利用規約をよく読んで理解する。  
利用明細や支払残高は毎月確認する。  
キャンペーンに応募する際には応募条件などを確認する。



困ったら、まず相談

■問い合わせ 消費生活センター(石岡市役所本館内) ☎ 22-2950  
【相談日】月～金曜日(午前10時～正午・午後1時～4時30分)





# 八郷総合運動公園 ウォーキングコースが完成

1月9日、八郷総合運動公園ウォーキングコースの完成を記念した竣工式典を行いました。

コースは1周570m、レング色のゴムチップウレタンで舗装され、100m毎に表示されているほか、ソーラー発電式のLED照明も設置さ

れています。膝や腰への負担を軽減したもので、休館日を除き、夜10時まで利用できます。コースを74周するとフルマラソン1回分ほどに。

これらの整備費用には、生まれ育ったふるさとや応援したい自治体への貢献を目的とした「ふるさと応援寄附金」

が活用されました。

これで市内には5か所ウォーキングコースが整備されました。(石岡運動公園約1km、柏原池公園600m、国府公園340m、上池公園約226m)

健康維持やリハビリなど幅広い利用者の健康増進にお役立てください。

■問い合わせ  
八郷総合運動公園  
☎43・6884



## 【ウォーキングコース概要】

1. 名称  
八郷総合運動公園ウォーキングコース
2. 距離  
1周 570 m
3. コース幅  
2.0 m (一部 1.5 m)
4. 舗装  
透水性ゴムチップウレタン舗装  
①舗装面に 100 m毎に表示  
② 1km、2km、3kmにサイン表示
5. 照明設備  
ソーラー発電式LED型 (20 基)
6. 健康器具  
背もたれベンチ、平行棒



その他4か所のウォーキングコース



私たちは最初だから3周ぐらいかな

新しいウォーキングコースを歩いてみます。私は8周にチャレンジします！



平行棒は足のリハビリにも使えます！  
背伸ばしベンチでは、背や肩がぐっと伸びて気持ちいい～

