

石岡の『今』を伝える

広
報

石 岡

2017
8/15
NO.285

かわらつかかまあと

瓦塚窯跡が国指定史跡になりました

提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

高芝山と出土した軒丸瓦のきまる

6月16日、文化審議会からの答申により、国指定史跡となることが決定した瓦塚窯跡は瓦会地区（部原）の高芝山にあります。主に常陸国分寺の屋根に葺くための瓦を焼いていました。国分寺跡からは文様のある瓦が出土しており、そこには蓮の花がデザインされています。蓮はお釈迦様の誕生に際し、いち早く花を咲かせたといわれ仏教と関係の深い花です。軒先を飾るために、このような文様がほどこされていました。

瓦塚窯跡は現在35基見つかっており、1か所でまとめて確認される窯跡の数としては全国的にみても最大規模です。これらの窯は同時期に作られたのではなく、8～10世紀の各時代ごとにそれぞれ作られました。つまり約200年にわたりほぼ継続して窯が操業されていたのです。

その結果、現代にこれほど数多くの窯跡を残すことになりました。

主な内容

- 県知事選挙、期日前投票を受付中です……………P 2
- チャイルドシートの購入を補助します……………P 3
- 家屋を取り壊した場合は、ご連絡ください……………P 6

● 市の木 しい ● 市の花 ゆり ● 市の鳥 ひばり

*「広報いしおか」は、最寄りの公共施設、金融機関、市内コンビニエンスストア、石岡駅、高浜駅に置いてあります。

8月27日 茨城県知事選挙



期日前投票受付中です

11日金から

行こうよ選挙



▲選挙サポーター 遠原 晴佳さん

期日前投票って？

選 挙は、投票日当日に指定された投票所で投票することが原則です。

今回の茨城県知事選挙の投票日は8月27日ですが、仕事や旅行などで投票に行けない人たちのために、投票日前でも当日と同じく投票できる制度が「期日前投票」です。

■期日前投票所

場所

- ・石岡市役所（本庁）
- ・八郷総合支所
- ・石岡駅（観光案内所）
- ・イオン石岡店（一階）

期間 / 8月11日(金)～26日(土)

時間 / 午前8時30分～午後8時

※イオン石岡店は

午前10時～午後8時

■期日前投票のポイント

1 入場券を忘れたら？
入場券を忘れても選挙人名簿で照合し、本人確認が取れば投票できます！

2 期日前投票はどこでできるの？

投票日の前日まで市内の期日前投票所どこでもOK！都合に合わせて4か所から選べます。

3 何時までやっているの？

午後8時までやっているの。仕事やお出かけの帰りにお立ち寄りください。

※投票日当日は指定の投票所で午後6時まで



▲選挙サポーター 遠原 法子さん

■問い合わせ

石岡市選挙管理委員会
(市役所総務課内)

☎ 23・1111

(内線255)

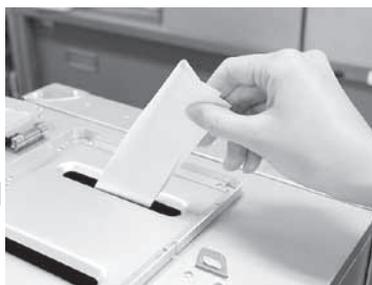
選挙のヒミツ

▼意外と知られていない選挙にまつわるヒミツをご紹介します。



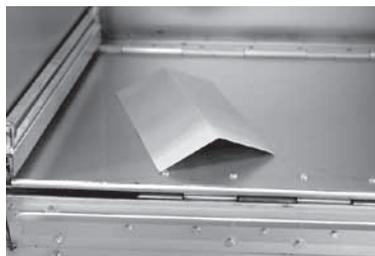
投票用紙のヒミツ

投票用紙は特殊な素材でできているので、折つても時間がたつと勝手に開きます！



▲この様に折って入れても…

投票箱の中で勝手に開きます！開票時間の短縮に繋がっています▼



投票箱のヒミツ

▼投票箱は折り畳み式になっています。使わない時はコンパクトに畳めるので収納や持ち運びにも便利です！



▲そのまま収納するのは大変…

折り畳んでコンパクトに！▼



一番乗りのヒミツ

▼投票日当日、投票所に一番乗りすると、投票箱に何も入っていないことを確認する「ゼロ票確認」ができます。投票日に早起きしたときは一番乗りを目指してみてください！



▲投票箱の中が見られる！

購入補助

チャイルドシート購入を補助します

▼乳幼児の交通安全対策や健全育成支援を図るため、チャイルドシートの購入に要した経費の一部を補助します。

補助金額

チャイルドシート購入価格(消費税含む)に1/2をかけた額(100円未満の端数は切り捨て)とし、1台につき5000円を限度とします。補助は乳幼児1人または母子手帳の交付1冊につき1台とし、1回限りです。

対象(次の要件をすべて満たす人)

- ・ 国土交通省の定める安全基準に適合するチャイルドシートを購入した人
- ・ 申請日に6歳未満の乳幼児の親権を有している人。もしくは申請日に妊娠中であり母子手帳の交付を受けている人およびその配偶者
- ・ 申請日に石岡市内に住所を有している人
- ・ 平成29年4月1日以降に購入した人

申請窓口

- ・ まちづくり協働課(本庁)
- ・ 総務課(支所)

必要なもの

- ① 申請書(窓口と市ホームページに用意があります)

- ② 購入者の氏名・金額・品名が明記されたチャイルドシートの領収書等(コピーも可)

※レジスター等による領収証、領収済押印のある買上書(個人間の売買領収書は不可)

- ③ チャイルドシートの品質保証書(説明書)

- ④ 印鑑(認め印可)

- ⑤ 振込先の口座番号がわかるもの(通帳等)

- ⑥ 母子手帳(妊娠中の人)

※通信販売で購入した場合は次のものも必要です。

- ⑦ 納品書(購入明細書)

- ・ カード支払いの場合…クレジットカードの引落明細

- ・ 代金引換の場合…代金引換領収書

問 まちづくり協働課(本庁)

☎ 23・1111(内線142)



カード申請

お持ちですか?マイナンバーカード

▼マイナンバーカードを作ると、コンビニで証明書が取得できるほか、様々なサービスが受けられます。申請方法は次の4種類です。

- ① パソコン・スマートフォンで申請

公式ホームページから必要事項を入力し、顔写真データと一緒に申請。

- ② まちなかにある証明用写真機で申請

申請書のQRコードを使用して必要事項を入力。顔写真を撮影して送信。

- ③ 郵送で申請

申請書に顔写真を貼付し、必要事項記入の上、ポストへ投函。

- ④ 窓口で申請

顔写真、通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)、本人確認証(免許証やパスポートなど)、印鑑を持参し、市民課(本庁)もしくは市民窓口課(支所)の窓口で申請。

- ① ~ ③ の申請の場合は、カード受け取りの際に窓口にお越しください。

- ④ で申請された人は、カードを自宅に郵送します。

- ④ で申請された人は、カードを自宅に郵送します。

- ④ で申請された人は、カードを自宅に郵送します。

問 市民課(本庁)

☎ 23・1111(内線186)

コンビニで取得できる証明書

- ・ 住民票
- ・ 印鑑証明書
- ・ 所得証明書
- ・ 課税(非課税)証明書
- ・ 納税証明書

※利用には暗証番号の設定が必要です。

マイナンバーカードを使って、インターネットで公金決済や確定申告ができるよ!

カードは約1か月でできるよ。

申請ページはこちらから →



受付中 / 福岡県・大分県豪雨災害義援金

▶茨城県共同募金会石岡市支会（石岡市社会福祉協議会）では、義援金の募集を行っています。

設置場所／市役所、東・府中・国府・城南の各地区公民館、J A新ひたち野大地のめぐみ、その他市内5か所

問 市社会福祉協議会 ☎ 22-2411

受付期限は、平成29年8月31日木



市役所へのお問い合わせは…

- 1 石岡市役所 ☎ 23-1111 (代表)
- 2 八郷総合支所 ☎ 43-1111 (代表)
テレホンサービス ☎ 0800-800-7766
石岡市公式ホームページ
<http://www.city.ishioka.lg.jp/>



▼当日は模擬店・花火・盆踊りなどのイベントを企画しています。
日時／8月26日(日)午後5時30分～7時30分(雨天時順延)
場所／特別養護老人ホームやささと駐車場(小倉442-1)
問 特別養護老人ホームやささと ☎ 43-0811

▼当日は盆踊り、三村ばやし、打ち上げ花火、模擬店などイベント盛りだくさん。
日時／8月19日(日) 午後5時～8時(小雨決行)
場所／大雅荘駐車場 (三村259512)
問 障がい者支援施設大雅荘 ☎ 24-0731

大雅荘・はーとふるビレッジ納涼祭
▼当日は盆踊り、三村ばやし、打ち上げ花火、模擬店などイベント盛りだくさん。
日時／8月19日(日) 午後5時～8時(小雨決行)
場所／大雅荘駐車場 (三村259512)

イベント

内容／オフィス・店舗の清掃技術の基礎知識習得、マンション清掃の実技講習、合同説明会
期間／9月6日(水)～14日(木)
場所／グリーンパレス石岡

厚生労働省茨城労働局委託事業 クリーンスタッフ 技能講習
内容／オフィス・店舗の清掃技術の基礎知識習得、マンション清掃の実技講習、合同説明会
期間／9月6日(水)～14日(木)
場所／グリーンパレス石岡

賃金／時間給800円(通勤手当・労働保険あり)
休日／土日・祝日・年末年始
応募方法／履歴書(写真貼付)を持参。書類選考後、面接日時を連絡します。
問 市社会福祉協議会 ☎ 22-2411

石岡市乗合いタクシーオペレーター募集
▼電話受付と利用登録のパソコン入力業務です。
勤務地／市社会福祉協議会(大砂10527番地6)
勤務時間／午前7時30分～午後1時・午後12時30分～6時の交代制シフト
募集人員／1人

募集

問 日建学院つくば校 ☎ 029-863-1166
FAX 029-859-5369

① ハローワークに求職登録を
している55歳以上
② 全日程の受講、合同説明会
に出席できる人
受講料／無料(交通費、昼食代は自己負担)
申込締切／8月24日(日)
問 日建学院つくば校 ☎ 029-863-1166
FAX 029-859-5369

厚生労働省茨城労働局委託事業 警備スタッフ講習
内容／各種警備業務の知識・技能取得、合同説明会など
期間／9月5日(火)～20日(水)
場所／ワークヒル土浦
対象／県内在住で①・②を満たす人
問 日建学院水戸校 ☎ 029-305-5433
FAX 029-241-5128

対象／県内在住で①・②を満たす人
① ハローワークに求職登録を
している55歳以上
② 全日程の受講、合同説明会
に出席できる人
受講料／無料(交通費、昼食代は自己負担)
申込締切／8月23日(日)
問 日建学院水戸校 ☎ 029-305-5433
FAX 029-241-5128

対象／県内在住で①・②を満たす人

広告掲載欄

日・韓・中の高校生バドミントン

▶第29回日・韓・中ジュニア交流競技会が茨城県で開催されます。競技は11種目あり、各国トップレベルの高校生たちが出場するのに加え、平成31年茨城国体の選手強化の一環として茨城県代表チームも出場します。

石岡市では、茨城国体で開催するバドミントン競技を実施。市内出身の選手たちも出場!

日時/8月25日(金)~27日(日)
午後1時~4時30分(予定)
場所/石岡運動公園体育館

市内出身の出場選手は7人!

茨城県・男子チーム

- ・本田晃太(常総学院高等学校3年)
- ・深谷祐太(常総学院高等学校3年)
- ・内藤保(常総学院高等学校3年)

茨城県・女子チーム

- ・海老澤彩(石岡第一高等学校1年)
 - ・小川明華(石岡第一高等学校1年)
 - ・小吹久留実(常総学院高等学校1年)
 - ・佐藤茅穂(常総学院高等学校1年)
- (敬称略)

問2 スポーツ振興課(内線1233)



石岡運動公園で日本や地元茨城県チームを応援しよう!

募 集

わくわくニュースポーツ推進員養成講習会

▼高齢者の健康維持・増進と相互交流を深めるためニュースポーツの知識と技術を習得した指導者を養成します。

期間/9月21日(木)~12月5日(火)

内の10日間

場所/ふれあいの里石岡ひまわりの館・石岡運動公園

応募資格/県内在住の概ね60歳以上

受講料/2500円(市内在住)

住者割引あり)

応募方法/氏名・住所・生年月日・電話番号・利用交通機関を記入のうえ8月31日

困までに申し込み。

問 県社会福祉協議会茨城わくわくセンター

〒029-243-8989

TEL 029-244-4652

第1回セイウンテニスカップ

期日/10月1日(日)(小雨決行)

定員/16組32人(硬式・ミックスダブルス)

場所/柏原野球場テニスコート

(石岡市柏原3番地)

対象/成人以上

料金/1チーム2000円

持ち物/テニス用具一式・昼食・飲み物・テニスシューズ

ズ

申込期限/9月22日(金)

問 石岡市柏原運動施設

〒23-8158

家族介護慰労金を支給します

▼在宅ねたきり高齢者等の介護を行う家族が対象です。

対象/次の①~③のすべての項目に該当する人

①7月31日現在、介護保険法の要介護度4または5(相当者含む)に認定された被介護者と同居し常時介護している人

②市民税非課税世帯

③対象となる被介護者が平成28年8月1日~平成29年7月31日の間に介護保険サービスを利用していない世帯(一週間までのショートステイを除く)

申請期間/9月1日(金)~29日(金)

申請場所/高齢福祉課(本庁)

市民窓口課(支所)

問1 高齢福祉課(内線153)

広告掲載欄

就業・不就業の実態を把握する調査です。

**平成29年10月1日は
就業構造基本調査**



働く人の明日をつくる。

就業構造を把握し、みなさんの未来に役立てます。調査員が伺いましたら、ご回答をお願いします。

総務省統計局
都道府県・市区町村

◀ 8月下旬から市内の対象17地区に、調査員証を携帯する統計調査員が訪問しますのでご協力をお願いします。

問1 政策企画課
(内線226)

市役所へのお問い合わせは…

- 1 石岡市役所
☎ 23-1111 (代表)
- 2 八郷総合支所
☎ 43-1111 (代表)
テレホンサービス
☎ 0800-800-7766
石岡市公式ホームページ
<http://www.city.ishioka.lg.jp/>

募 集

**平成29年度自衛官募集
航空学生(海上・航空)**
応募資格

【海上】 18歳以上23歳未満の人
【航空】 18歳以上21歳未満の人

※高卒者(見込含)または高専3年次修了者。海上のみ年齢上限を引き上げ。

応募期限/9月8日金

1次試験/9月18日月

※筆記試験・適性検査

2次試験/10月17日火~22日回

の間の指定日

※航空身体検査・口述試験・適正検査

3次試験/11月18日土~12月

21日回(間の指定日)

※航空身体検査(海上)・操縦適性検査および医学適性検査(航空)

入隊時期/平成30年3月下旬

~4月上旬

問1 総務課(内線255)
自衛隊茨城地方協力本部

土浦地域事務所

☎ 029-821-6986

**ひとり親家庭応援
パソコン初級講習会**

▼仕事で役立つワードとエクセルの基礎知識を学びます。

日時/10月14・21日土

11月11・18日土

午前9時30分~午後4時30分
場所/クリエートPC教室

(水戸市北見町8-12)

対象/ひとり親家庭の母・父で4日間必ず出席できるパソコン初心者

定員/15人程度(先着順)

自己負担額/2000円

申込締切/10月5日回

問 県母子家庭等就業・自立支援センター

☎ 029-233-2355

**第18回歯科医師会
市民公開講座**

日時/9月10日回

午後2時~4時(要申込)

場所/県南生涯学習センター
講師/上杉隆(株式会社NO

BORDER代表取締役メ

ディアアナリスト)

内容/上杉流メディアの見方

定員/400人(先着順)

問 県南生涯学習センター

☎ 029-826-1101

お知らせ

**家屋を取壊した場合は、
ご連絡ください**

▼固定資産税は1月1日時点の土地・家屋所有者に1年分の税金が課税されます。そのため年内に家屋を取壊しても(一部取壊含む)、年内中に連絡がない場合は次年度も引き続き課税されてしまいます。

取壊した家屋への課税を防ぐため、早めにご連絡ください。また家屋の用途変更(店舗家屋を住宅使用へ)等をした人も、ご連絡ください。職員が確認に伺います。



家屋には住宅・店舗・倉庫・物置・車庫・外便所なども含まれます

問1 税務課(資産税担当)
(内線118)

広告掲載欄

国民健康保険が広域化へ

▶平成30年4月から国民健康保険は、県と市町村が共同保険者となり運営することになります。

県が被保険者（加入者）資格を管理するため、他市町村へ転居した場合でも、国保の資格は継続します。ただし、保険証は転居後の市町村が改めて交付します。

高額療養費の該当者負担が軽減

1年間で4回以上高額療養費の支給を受けると自己負担限度額が引き下げられる制度が、転居前の回数を含めることができるようになります。

	6月	7月	8月	県内転居	9月	10月	11月	12月
A市	1回目	2回目	3回目					
B市				4回目	5回目	6回目	7回目	

B市に転居すると、これまでは1回目から数え直してましたが、平成30年4月からはA市での支給回数に加わるようになります。

問1 保険年金課（内線164）

旭台会館の指定管理者を募集



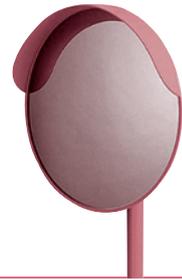
▶指定管理者制度とは公共施設の有効活用とサービス向上を図るためのものです。

指定期間／平成30年4月1日～平成33年3月31日の3年間（予定）
 業務内容／施設の運営・維持管理
 応募期間／8月15日（火）～9月15日（金）
 ※郵送は9月15日（金）必着
 現地説明会／8月21日（日）午後2時（要申込）
 ※募集要項および業務仕様書はホームページからご確認ください。

問1 まちづくり協働課（内線140）

▼市内で破損しているカーブミラーや球が切れている照明類（※）など、不具合を発見した場合には、ご一報ください。

照明類（※）の呼び方
 街路灯／電柱に設置されている石岡市管理の照明
 防犯灯／電柱に設置されている



カーブミラー・街路灯
 不具合があったら…

▼子ども会などの団体が廃品回収を年2回以上実施した場合、回収重量1kg当たり4円の補助金を受けることができます。初申請には登録が必要です。

必要書類／①取引業者伝票（コピー不可）

▼資源ごみ回収に補助金

各自治会管理の照明
 道路照明／道路を照らすための大型の照明（道路管理者が管理）

問1 まちづくり協働課（本庁）
 （内線141）

②団体の代表者印
 ③団体の金融機関口座番号がわかるもの（通帳コピー等）
 ※原則、現金や個人口座への振り込みはできません。団体口座をお持ちでない場合は開設をお願いします。
 申込書等は生活環境課にあります。

申請時期／前期9月
 後期2月（年2回）
 ※年度中2回以上実施した場合は必ず2月末までに申請をお願いします。

問1 生活環境課（本庁）
 （内線144）



広告掲載欄

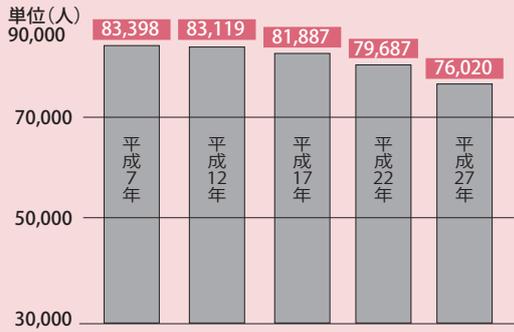
市役所へのお問い合わせは…

- ① 石岡市役所
☎ 23-1111 (代表)
- ② 八郷総合支所
☎ 43-1111 (代表)
テレホンサービス
☎ 0800-800-7766
石岡市公式ホームページ
<http://www.city.ishioka.lg.jp/>

お詫びと訂正

8月1日号12ページの統計調査の表2の人口の数字に誤りがありました。正しくは右表の赤枠の数字の通りです。お詫びして訂正します。

問1 政策企画課



お知らせ

平成29年度
戦没者遺児慰霊友好
親善事業

▼旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図ります。

対象/先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児

実施地域/旧満州、旧ソ連

モンゴル、西部ニューギニア

マリアナ諸島、東部ニューギニア

(1次・2次、トラック・パラオ諸島、北ボルネオ

マレー半島、フィリピン(1

次・2次)、ソロモン諸島

ミャンマー(1次・2次)、

台湾・バジー海峽、中国

西部ニューギニア、ビスマー

ク諸島、マーシャル・ギル

バート諸島

※日程・申し込み締切日は実

施地域により異なりますの

でお問い合わせください。

参加費/10万円

問1 社会福祉課(内線156)

一般財団法人 日本遺族会

事務局

☎ 03・3261・5521

戦没者等のご遺族の皆さまへ

第十回特別弔慰金の請

求期限が近づいています

▼期限を過ぎると弔慰金を受

ける権利がなくなります。

お早めにご請求ください。

請求期限/平成30年4月2日

支給対象/平成27年4月1日

時点で、恩給法による公務

扶助料や戦傷病者戦没者遺

族等援護法による遺族年金

などを受ける人(戦没者の

妻や父母等)がいない場合

に、次の順番でご遺族の一

人に支給されます。

①平成27年4月1日までに戦

傷病者戦没者遺族等援護法

による弔慰金の受給権を取

得した人

②戦没者等の子

③戦没者等の①父母②孫③祖

父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計

関係があったことなどの要件

を満たしているかどうかによ

り順番が入れ替わります。

④①②③以外の戦没者等の三

親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者等の死亡時まで引き

続き1年以上の生計関係が

あった人に限ります。

支給内容/国債名称第十回特

別弔慰金国庫債券い号

額面/25万円(5年償還)

請求窓口/社会福祉課(本庁)

市民窓口課(支所)

※10年前の第八回特別弔慰金

の請求者が亡くなっている

場合はご相談ください。す

でに請求済みの人には、国

債が発行されましたら社会

福祉課から通知を送付しま

す。

問1 社会福祉課(内線156)

相談

全国一斉

「高齢者・障害者の人権

あんしん相談」強化週間

▼暴行・虐待など悩みをもつ

た人からの相談に応じま

す。秘密厳守。

期間/9月4日(日)～10日(日)

時間/午前8時30分～午後7時

(土日午前10時～午後5時)

電話番号/

☎ 0570・003・110

(全国共通人権相談ダイヤル)

相談員/人権擁護委員・法務

局職員

平成29年度茨城県八士会
無料相談会

▼法律、司法、行政、税務、
社会保険、不動産の問題の
専門家が相談に応じます。

(申込不要)

日時/9月3日(日)

午前9時30分～午後3時

※午後2時30分受付終了

場所/茨城県産業会館(水戸
市桜川2-2-35)

問 一般社団法人

茨城県不動産鑑定士協会

☎ 029・246・1222

調停委員による困りごと

なんでも無料相談会

▼民事・家事調停員(弁護士・

税理士等を含む)が、土地・

建物、金銭消費貸借、多重

債務、夫婦・親族間の紛争、

相続問題などの相談に応じ

ます。(申込不要)

日時/9月10日(日)

午前10時～午後3時

場所/水戸市福祉ボランティア

ア会館(水戸市赤塚一丁目

1番地)

※JR赤塚駅北口徒歩1分

問 水戸調停協会普及委員会

☎ 070・1570・5931

6月入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています。
問 1 契約検査課（本庁）（内線 262）

事業名	落札金額（万円）	請負業者
平成 29 年度ゆりの郷ジェットポンプ等改修工事	(予) 176 (落) 158	中沢機工(株)
平成 29 年度空調機修繕工事（八郷総合支所）	(予) 406 (落) 398	(有)磯設備工業
H29 石岡中学校教室棟トイレ改修工事	(予) 1,943 (落) 1,748	小桜建設(株)
H29 石岡中学校教室棟床改修工事	(予) 1,811 (落) 1,629	(株)アグリ工業
平成 28 年度常陸風土記の丘大型遊具設置工事	(予) 3,411 (落) 3,010	(株)進貢
平成 29 年度つくばね中ホール屋根改修工事	(予) 204 (落) 183	(株)タケイ・アーツ
29 単・市道 B 2175 号線ほか道路除草工事第 3 号	(予) 840 (落) 798	総合開発（同）
29 単・市道 B 101 号線ほか道路除草工事第 4 号	(予) 546 (落) 507	堺建設(株)
29 単・市道 B 112 号線ほか道路除草工事第 2 号	(予) 421 (落) 400	八郷造園業（同）
29 単・市道 B 106 号線ほか道路除草工事第 1 号	(予) 407 (落) 386	(株)岡崎土建
29 単・市道 B 1108 号線ほか道路除草工事第 5 号	(予) 392 (落) 382	(株)兼祐
29 単・市道 A 2212 号線ほか除草工事第 1 号	(予) 368 (落) 356	常南グリーンシステム(株)
29 単・市道 B 6650 号線道路除草工事第 6 号	(予) 360 (落) 350	佐藤造園土木(株)
29 単・市道 A 1089 号線ほか除草工事第 2 号	(予) 345 (落) 326	小桜造園
29 単・市道 A 6011 号線ほか除草工事第 5 号	(予) 334 (落) 319	杉並造園土木(株)
29 単・市道 A 0118 号線ほか除草工事第 3 号	(予) 330 (落) 313	長谷川造園
29 単・市道 A 0113 号線ほか除草工事第 4 号	(予) 326 (落) 310	(有)グリーン巴
29 単・市道 B 8679 号線ほか道路除草工事第 7 号	(予) 248 (落) 240	(株)川又造園土木
29 単・市道 A 6375 号線排水整備工事	(予) 534 (落) 471	(株)光洋建設
29 単・市道 B 6516 号線排水整備工事	(予) 368 (落) 332	(有)関工業
29 単・市道 A 5037 号線排水整備工事	(予) 274 (落) 266	(有)正栄建設
29 単・市道 B 6595 号線道路舗装工事	(予) 380 (落) 329	(株)旭建材興業
29 単・市道 A 3040 号線道路舗装工事	(予) 313 (落) 272	(有)福田工務店
29 単・市道 B 103 号線道路舗装工事	(予) 285 (落) 247	(有)シンケン

9月の納税

国民健康保険税	第3期
後期高齢者医療保険料	第3期
納期限	10月2日 月

問 1 収納対策課（内線 166）

6月の差押件数

預貯金	15 件	不動産	3 件
給与	12 件	合計	34 件
年金	3 件	累計	95 件
その他	1 件		

問 1 収納対策課（内線 166）

放射線量（7月15日測定）

石岡保健センター	0.045 マイクログレイ
柏原	0.055 マイクログレイ
三村	0.057 マイクログレイ

問 1 生活環境課（内線 169）

広告掲載欄

広告掲載欄

随時、受付中!

子育て相談室 (要申込)

▶子育ての不安や悩みがあったら一人で悩まずご相談ください。
専任の保健師・保育士が常駐しています。
お気軽にお問い合わせください。

日時/月～金 (午前9時～午後4時)

※土日・祝日を除く

場所/子育て世代包括支援センター
(石岡保健センター内)

申し込み・問い合わせ/☎24-1390 (直通)



健康・相談 カレンダー

☎問い合わせ
石岡保健センター
☎24-1386
八郷保健センター
☎43-6655

子育て中の皆さん

マタニティ体操 (要申込)

29日(金)八郷保健センター

午前9時30分～正午

パパ・ママスクール(要申込)

25日(月)八郷保健センター

午前8時45分～正午

4～5か月児健診

(平成29年4月生まれ)

5日(火)石岡保健センター

1歳児健康相談

(平成28年9月生まれ)

1日(金)八郷保健センター

1歳6か月児健診

(平成28年2月生まれ)

19日(火)石岡保健センター

2歳児母子歯科健診

(平成27年6月生まれ)

20日(水)石岡保健センター

3歳児健診

(平成26年6月生まれ)

13日(水)石岡保健センター

※印の健診・相談の受付時間

は午後1時～1時20分です

成人

健診結果説明会 (要申込)

6日(水)石岡保健センター

11日(月)八郷保健センター

午前9時30分～11時

9月の献血

8日(金)石岡保健センター

午前9時30分～11時30分

19日(火)JA新ひたち野本店

午前9時30分～11時30分

献血に行こう!

あなたの献血で救われる命があります!



こころの健康

精神デイケア (要申込)

13日(水)石岡保健センター

午前9時30分～11時

こころの健康相談 (要申込)

6日(水)八郷保健センター

11日(月)石岡保健センター

午後1時30分～3時30分

こころのいのちの電話相談

12日(火)八郷保健センター内

午前9時～正午

午後1時～4時

☎43-6655



9月の休日・夜間診療

■休日診療当番医〈外科〉

受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

日にち	当番医	電話番号
3・10・17日	石岡市医師会病院	22-4321
18日	山王台病院	26-3130
23日	石岡第一病院	22-5151
24日	石岡循環器科脳神経外科病院	58-5211

■緊急診療〈内科・小児科〉

石岡市医師会病院 ☎23-3515

〈休日〉3・10・17・18・23・24日

受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

〈夜間〉2・3・9・10・16・17・18・23・24・30日

受付 午後6時～9時30分

急な病気やケガのとき

経験豊富な看護師がアドバイス!

■茨城子ども救急電話相談

短縮ダイヤル# 8000

(プッシュ回線・携帯電話から)

相談日時/

平日 午後6時30分～翌朝8時

休日 午後8時～翌朝8時

■夜間・土・日・祝日に診察してくれる病院のご案内

・石岡消防署 ☎23-0119

・八郷消防署 ☎43-6491

※日曜、祝日に開いている薬局

(調剤)は、石岡薬剤師会

ホームページから

☎ http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com

9月の市役所相談

法律相談 (要申込・1人30分)

5日(火) (八郷総合支所)

12・19・26日(火) (石岡市役所)

午後1時～4時30分

行政・登記・境界相談

7日(木) (中央公民館)

午後1時～3時

問 秘書広聴課

女性のための困りごと相談 (要申込)

14・21・28日(木) (石岡市役所)

午後1時30分～4時

問 政策企画課

休日納税相談

2・9・16・23・30日(土)

午前9時～午後4時

夜間納税相談

6・13・20・27日(木)

午後5時15分～7時

問 収納対策課

結婚相談 (要申込)

▼市が委嘱している石岡地方

結婚相談所の結婚相談員を

ご紹介します。

問 まちづくり協働課

石岡市役所 ☎23・1111

9月の各種相談

教育相談 (月～金) 午前9時

30分～正午・午後1時～5時

問 教育相談室(府中小学校内)

☎24・5519

心配ごと相談

8日・22日(金) (ふれあいの里

石岡 ひまわりの館)

14・28日(木)

(農村高齢者センター)

午後1時～3時

※申し込みは2時30分まで

問 社会福祉協議会

☎22・2411

身体障害者(児)・戦傷病

者補装具等巡回相談

20日(木) (ワークヒル土浦)

午後1時30分～3時

※身体障害者(戦傷病者)

手帳と認め印を持参

問 社会福祉課

ひきこもり専門相談 (要申込)

6日(木) 午前10時～正午

問 土浦保健所

☎029・821・5516

年金相談 (要申込)

7日(木) 午前10時～午後3時

問 常陽銀行石岡支店

☎23・1202

身近な消費生活トラブルの予防と対策

生活ホットライン

■問い合わせ

消費生活センター (市役所本館内)

☎22-2950

受付時間/月～金曜日

・午前10時～正午

・午後1時～4時30分

フリマアプリの トラブルに注意

フリマアプリ※はスマートフォンなどで場所を選ばず使えるため、利用者が増えていきます。登録料や出品料が無料で、取引成立時のみ手数料を支払うという手軽さが人気です。

その一方で、「代金を支払ったのに商品を送ってこない」「アプリ運営会社を通さずに直接交渉を迫られた」などのトラブル報告も増えています。

※フリマアプリとは?
公園などで不用品を売り買いするフリーマーケットをインターネット上で提供しているサービス

事例1

フリマアプリで以前から欲しかった人気の財布を見つけて購入した。代金を支払ったのに、商品が届かない。出品者に連絡したが返信がない。どうしたらよいか。

事例2

フリマアプリに「ジャンク品」とただし書きを付けてスマートフォンを出品した。購入希望者に商品を送ったところ、出品時の説明と違うという理由で値下げを求められた。購入希望者から、サイトを通過せずに直接返信するよう要求され代金を受け取れない。

アドバイス

フリマアプリは、個人間取引のため、クーリング・オフができません。トラブルが起きた場合、まずは当事者間で話し合うことになり、自己責任が求められます。

取引の安全性を保証するエスクローサービス※を提供している運営会社では、トラブルが解決しない場合、取引を取り消してくれることもあるので、運営会社へ対応を求めてみましょう。

※エスクローサービスとは?

購入者が商品の代金をアプリ運営者に支払い、商品が購入者に届いて確認が取れた時点で、アプリ運営者から出品者にお金が振り込まれる仕組み。購入者や出品者を詐欺やトラブルから守ることができ

る。

**トラブルに
遭わないために**

- ・利用前に規約を読み、アプリ運営会社がトラブル発生時に対応してくれるかどうか確認しておきましょう。
- ・出品者の過去の取引の評価を調べておきましょう。
- ・商品について不明な点は、アプリ内の質問フォームから出品者へ質問しましょう。
- ・取引の履歴は、後日確認できるように画面を保存するなどして残しておきましょう。





栄養成分(1人分)

(エネルギー 299kcal、塩分 1.0g)

しょうが、みょうがの香味野菜がさわやかで、暑くて食欲のない日でも食べやすいちらし寿司です。アジやカツオを加えると栄養バランスが良くなり、おすすめです。生魚を合わせるときは、酢飯が程よく冷めてから混ぜ合わせ、その日のうちに食べきるようにしましょう。

作り方
①米を洗い、いつも通りの水加減にする。大きじ2の水をとり、同量の酒を加えて炊く。

A 砂糖小さじ2・酒大きじ1
塩少々

材料(7人分)
米3カップ・酒大きじ2・すし酢60ml・ちりめんじゃこ1/2カップ・しょうが1かけ・みょうが5個・大葉20枚・貝割れ菜1パック・卵2個・グリーンピース適宜・いりごま大さじ2

②ちりめんじゃこはさつと熱湯をかけ、すし酢に漬けておく。
③卵を割りほぐし、Aと合わせて炒り卵を作る。
④しょうがは皮をこそぎ取り千切りに、みょうがは薄い小口切りに、大葉は千切りにし、それぞれ水に漬けておく。貝割れ菜は根を切り、2、3等分にする。
⑤ご飯が炊けたら②のすし酢を回し入れ飯台に移し、③、水気をよくふき取った④の香味野菜、グリーンピース、ごまを加えてさつくりと混ぜ合わせる。器に盛る。

男性のための!

料理教室を開催します



▼食生活改善推進員(ヘルスマイト)主催で男性の料理教室を開催します。料理に興味のある人の参加をお待ちしています。

日時/9月27日水

午前9時30分~午後1時

場所/八郷保健センター 調理室

対象/市内在住の男性(夫婦での参加可)

定員/25名(先着)

参加費/無料

持ち物/エプロン・三角巾(バンダナでも可)

申込締切/9月15日金

申込方法/八郷保健センターへ電話または直接窓口へ申し込み

申し込み・問い合わせ

八郷保健センター

☎43・6655



平成28年度「オアシス運動」 標語の部 入賞者

<優良賞>

- 助けてねと声かけて ずっとそばでみているから
- ありがとう みんなの心に 花が咲く

- 佐藤 ^{あおい}葵 (園部小)
- 奥村 ^{じゅり}樹里 (東成井小)

