

石岡の今を伝える

広
報

石 岡

9/1

2017
No.286

支え合って、生きていく。
9月は認知症を知る月間

人の動き【2017/8/1 現在】

市の人口と世帯

76,316人 (-9)
男 37,887人 (-7)
女 38,429人 (-2)
世帯数 30,675世帯 (+37)
()内は前月との比較

人口増減の内訳

| | |
|-------|--------|
| 出生 40 | 転入 180 |
| 死亡 70 | 転出 159 |

地域で支え合おう、認知症



＼オレンジリングは認知症サポーターの証！

厚生労働省では、認知症に関する講座を受講した人々が認知症サポーターとなり、理解や支援を広げていく「認知症サポーターキャラバン」を全国で展開中です。

これまでに市内では3,699人（H29.7月末）が認知症に関する講座を受講。認知症サポーターが誕生しています。

認知症は、誰でもなり得る身近な脳の病気。65歳以上の高齢者のうち認知症の前段階である軽度認知障害（MCI）を含めると、4人に1人が認知症と、その「予備軍」と言われています。

しかし、認知症は早期受診し適切な医療や対応を受けられれば、進行を遅らせることができます。そのためには事前に認知症のことを知っておくことが大切。そして、たとえ認知症になっても、周囲のサポートさえあれば、その人らしく暮らしていくこともできるのです。

9月は認知症を知る月間。今月は認知症について考えます。

■問い合わせ 石岡市地域包括支援センター
☎ 35-1127

パソコンや携帯・スマートフォンで、簡単に認知症チェック！

認知症の始まりによく見られる症状

- しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探している
- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 些細なことで、怒りっぽくなった
- 外出時に持ち物を何度も確かめる
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった

（公益社団法人 認知症の人と家族の会作成 から一部抜粋）

上記の気になる症状がみられたら、認知症簡易チェックサイトを活用ください。



▶認知症簡易チェックサイトには、2つのサイトがあります。

- ①身近な人の状態をチェックできる「これって認知症？（家族・介護者向け）」
- ②自分の状態をチェックできる「わたしも認知症？（本人向け）」

↓パソコンはこちらから↓

<http://fishbowlindex.net/ishioka/>

↓携帯電話、スマートフォンで読み取れるQRコードはこちらから↓



※認知症チェックサイトの利用料は無料で（通信料は自己負担）、個人情報の入力は一切不要です。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

認知症になっても、サポートさえあれば…

ま さか自分が認知症になるなんて。診断当時はそういう気持ちでしたね。

穏やかな口調で、そう話すのは市内に暮らすよしみさん（仮名）。1年半前に、前頭側頭型認知症と診断を受けた当時はまだ50代でした。

64歳以下で発症する認知症は若年性認知症と呼ばれます。仕事や生活に支障をきたすようになって、認知症と気づかれず、うつ病や更年期障害と間違われ、診断に時間がかかってしまうのが現状です。

認知症と診断されるまで

よしみさんも認知症と診断されるまでにはおよそ半年かかりました。診断直前までフルタイムで働いていましたが「同僚と話が合わず、仕事で会う人の名前も覚えられなくなり仕事が続けられなくなりました。振り返れば、それは前兆だったのかもしれない」と話します。在職中に受診し

た病院では、うつ病と診断され、処方された薬を飲みましたが、症状は改善されませんでした。

家族の気づきが、

認知症の進行を遅らせる

一緒に暮らす夫の一郎さん（仮名）は、よしみさんが以前と比べて喜怒哀楽の感情がなくなり、何を聞いても「はい」としか言わなくなっていました。そのため、妻の様子を毎日、ノートに記していました。ある日、野菜と味噌だけで水の入っていない鍋を火にかけてようとしているところを発見し、新たな病院を受診することを決意。認知症と診断されました。

適切な治療を受け、

周囲のサポートさえあれば…

2か月ほど入院治療を経て自宅に戻ったよしみさん。退院直後から介護サービスを使い、ホームヘルパーの力を借りて自宅で過ごしています。



▲一郎さんは、よしみさんが認知症と診断される前から、毎日の様子をノートに記録していました。お医者さんに相談する際に大変役立ちます。

一時は、夕方になると家の中を不安で歩きまわるなどの症状も出ましたが、今では大分落ち着き、笑顔も戻ってきました。月々金曜のお昼と夕方に1時間ずつヘルパーに来てもらい一緒に料理を作っています。冷蔵庫の中身を見て作るものを相談。今では、調味料の量や火加減などのアドバイスくらいで、作業の8割はよしみさんが行います。「親戚やご近所さんには、我が家の状況は話しているんです。色んな福祉サービスも使って、自分たちだけで抱え込まないようにしています」と夫の一郎さんは話します。

認知症の種類

認知症とは、脳の障がいにより、これまで培ってきた記憶や思考などの能力が徐々に低下し、日常生活に支障をきたす状態です。

1. アルツハイマー型認知症

- ・新しい出来事を覚えるのが困難になり、経験した出来事自体を忘れる。
- ・何かを忘れたり、分からないことに対して取りつくるため周囲の人が気づきにくい。
- ・季節感や時間の感覚があやふやになる。

2. 血管性認知症

- ・脳血管障がいが起こるたび段階的に進行する。
- ・気分が落ち込んだり、何かをしようとする意欲が下がる。
- ・感情のコントロールが難しくなる。
- ・動脈硬化の危険因子を抱える男性に多い。
- ・脳血管障がいの再発を防ぐことで進行を予防できる。

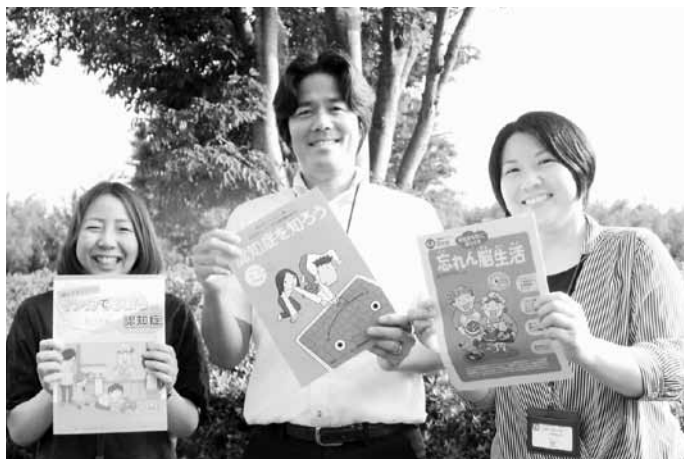
3. レビー小体型認知症

- ・人物や動物、昆虫など他の人には見えないものが見えたり、それに話しかけたりする。
- ・初期では手が震えるが、進行すると筋肉が固くなって震えが止まる。
- ・歩行が小刻みになり、転倒しやすくなる。

4. 前頭側頭型認知症

- ・興味、関心が薄れると会話中でも立ち去ってしまう。
- ・抑制がきかなくなり、万引きや信号無視など社会ルールに違反することがある。
- ・同じパターンの行動を繰り返す。
- ・50歳くらいから発症することがある。

地域包括支援センターは、ふれあいの里石岡ひまわりの館内にあります /



認知症になったあなたを支える場所

石岡市地域包括支援センターへ

地

域包括支援センターには保健師や社会福祉士、主任介護支援専門員が配置されています。日々の暮らしを様々な側面からサポートすることを目的に、各市町村が設置。石岡市では平成18年4月1日に開設しました。

シルバーリハビリ体操などの介護予防から認知症予防講座まで、在宅で生活する高齢者のための支援を行っています。

平成27年には、専門職による「認知症初期集中支援チーム」を設置し、認知症やその疑いのある人や家族への支援を行い、専門医療機関・かかりつけ医師との連携のもと、認知症の早期診断・対応や介護保険サービスにつなげています。

本人のサポートも 家族のサポートも

地域でその人らしく暮らしていけるような支援計画を考えながら、在宅で介護をしている家族向けにリフレッシュ事業も行っています。



| | |
|---------------------|---------|
| 認知症予防講座 | 1・2月～5月 |
| 認知症対応の相談窓口 | 1～5月 |
| 認知症対応の研修 | 2月～7月 |
| 認知症ケアパスの活用講座 | 3月～6月 |
| 認知症対応の生活支援サービスの活用講座 | 7月～10月 |
| 認知症対応の介護サービスの活用講座 | 11月～2月 |
| 認知症対応の介護サービスの活用講座 | 3月～6月 |
| 認知症対応の介護サービスの活用講座 | 7月～10月 |
| 認知症対応の介護サービスの活用講座 | 11月～2月 |
| 認知症対応の介護サービスの活用講座 | 3月～6月 |

石岡市地域包括支援センター

認知症あんしん便利帳

認知症に関する正しい知識や相談先、利用できる支援などの情報が満載のパンフレットです。希望者には無料で配布しますのでお問い合わせください。

9月30日は、健康サポートフェスティバル健康づくりや認知症予防をテーマに「健康サポートフェスティバル」を開催します。場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館(大砂10527-6) 詳しくは、今月号の折込チラシをご確認ください。

あんしんライフプラン ～音楽で認知症予防～

▶音楽を楽しみながら、認知症予防をしましょう。

日時／10月13日(金)・27日(金)
11月22日(木)
12月6日(木)・15日(金)
午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡 ひまわりの館 介護研修室

対象／5回全てに参加できる人

参加費／無料

定員／30人(定員超過時抽選)

申込方法／9月15日(金)までに、直接または電話で申し込み。

もの忘れ(認知症)相談会

▶市内精神科医療機関の精神保健福祉士による相談会です。秘密は厳守されます。

日時／9月13日(木)・26日(木)
10月11日(木)
午後1時30分から
この日程以外のご相談も可能です。

訪問での相談も受け付けます。(予約制)

■問い合わせ

石岡市地域包括支援センター
(ひまわりの館・大砂 10527-6)
☎ 35-1127

地域全体で支え合うために、 施設と地域をつなげたい

小 桜地区の月岡コミュニティセンターでは、在宅介護支援センターやさと主催の介護予防のシルバリーハビリ体操を行っています。月2回、約20人が集まり賑やかな笑い声で包まれる体操教室。6月14日は、普段より多い25人ほどの参加者が集まりました。

「今日は、うちのおじいちゃん、おばあちゃんたちも一緒に参加させてください。よろしくお願いします」と明るくお話しします。と明るい声で参加者に声をかけるのは、下青柳地区の愛の家グループホーム石岡青柳の職員、唐澤香織さんです。

人とのより良い関わりが

認知症の進行を遅らせる

「認知症になったら、何もできなくなる。そう思う方も多いかもしれません。でも、グループホームで働いていると認知症になっても、できることは『沢山ある、まだまだ

ある』ということに気づくんです。イベント時には準備を手伝ってくれたり、ムードメーカーとして場を盛り上げてくれたり。むしろ、私自身が助けられていると感じることも。体操自体はホーム内でもできます。でも地域の方たちと関わる機会を作りたかったです」と唐澤さんは話します。

施設と地域をつなげたい

グループホームの入居

者が地域の体操教室に参加することは施設と地域をつなげる県内でも先駆的な試みです。

「体操教室の帰りの車中

入居者さんと話します。こうして体操教室に参加してもらっているから、雛まつりの時期になったら私たちのホームに月岡の人たちを招いて、おもてなししたいねって。施設内だけの生活になるので



はなく、施設に入っても地域と関わりをもつて暮らすことはとても良い刺激になっているようです」

地元の人々の理解や協力が本

当にありがたく、できるだけ長く続けていきたいと話すと唐澤さん。認知症を地域全体で支え合うために、市内では、このような取り組みが生まれつつあります。

「私たちは、もう認知症サポーター」



▲6月20日に園部中学校の1年生を対象に認知症サポーター養成講座が行われました。地域包括支援センターの職員から認知症の症状や接し方のポイントなどの説明を受けました。

認知症サポーター養成講座

▶標準テキスト「認知症サポーター養成講座」とDVDを用いた講座。テキストの内容が基本ですがグループの年齢層や所属団体の特性に合わせた内容に変更することも可能です。

※市の出前講座として実施します。
対象/市内在住・在勤者を中心とした集まりで5人以上の受講生が集まれば開催可能です。

所要時間/60～90分

受講料/無料

内容の問い合わせ

地域包括支援センター ☎ 35-1127

出前講座の申し込み

生涯学習課 ☎ 43-1111 (内線 1364)

今年も
熱いまつりが
やってきます



9月16・17・18日の3日間は、常陸國總社宮例大祭（石岡のおまつり）。今年の年番は青木町。

9月の情報ピックアップ

☎ 観光課（支所） ☎ 43-1111（内線 1133）

石岡のおまつりをPR ラッピングバスが運行開始

▶市の内外におまつりをPRし、観光客の増加を目指し、市の公用バスに獅子頭をイメージしたラッピングを施しました！

この公用バスは、主に福祉事業に使用されていて、関東近郊を走行しながら、市の魅力を発信中です。



▼後ろにも大きな獅子頭が！



▲ドアからもひそかにアピール！

スマホで山車・獅子の現在地をチェック おまつり見物に役立ちます！

▶石岡のおまつりを見物する時に「〇〇町の山車を見たいけど今どこにいるんだろう？」と思ったことはありませんか？

GPSを利用し、スマートフォンなどで、山車・獅子の現在地をチェックできます。駐車場やトイレの場所など、施設情報もあわせて掲載します。

利用方法／

おまつり期間中に下のQRコード・市HPから特設サイトにアクセスし、ご利用ください。
※市内各所のポスター・チラシにもQRコードを表示します。



▲QRコード



公開期間／

9月16日(土)～18日(日)

▲画面イメージ

GPSとは？

正確な位置情報を人工衛星からの電波利用して知る装置です。カーナビなどでも利用されています。



▲八坂神社前の山車の競演は見ごたえあり！



▲長い髭が特徴の「館獅子」



▲御神輿を担ぐ町内の人たち
元気な掛け声が響きました

八坂神社祇園祭（柿岡のおまつり）が7月22・23日に行われました。初日は、市指定無形民俗文化財の館獅子と荒宿のささらが露払いを行い御神輿を八坂神社から御仮屋に移しました。館獅子は、昔から館一番といわれ大永8年（1528）頃から、諏訪神社に伝わる一頭獅子舞です。獅子頭には特徴的な多くの長い髭が付いています。

2日目、館獅子と荒宿のささらが露払いを行った後に御神輿が出発。各町内の担ぎ手の威勢の良い掛け声とともに町内を一巡しました。夕方には、6台の山車が各町内から巡行し、さらに盛り上がりを見せます。山車の上では、ひよつとこや狐などが踊りを披露。午後7時過ぎに八坂神社前に勢揃いし、おまつりの熱気も最高潮に。たくさんのおまつりや踊りを楽しんでいました。猛暑のなか行われた今年の柿岡のおまつりは、2日間で2万1000人の人で賑わいました。

柿岡のおまつりに

2万1000人が訪れる



▲石岡駅前の御幸通りは、たくさんの若者、親子で賑わいました

夏の恒例行事、石岡サマーフェスタ（石岡商工会議所青年部主催）が7月29日、石岡駅前の御幸通りを舞台に行われました。青木大輔実行委員長を中心に、市内で店舗や会社を営む20〜40代の実行委員が、仕事の傍ら4月から準備を進めてきました。

若い力が結集！

石岡サマーフェスタ開催

およそ500mある通りが、音楽ステージ、次世代ゾーン・乾杯ゾーン・出店ゾーン・体験ゾーンに分けられました。次世代ゾーンには、石岡第一高等学校、石岡第二高等学校、石岡商業高等学校、アジア動物専門学校、地域おこし協力隊の5団体が参加。野菜の販売や歴史をテーマにしたスタンプラリー、市内菓子店と連携した新商品の販売など各学校の特色が現れていました。また（社）石岡青年会議所とも協力しながら、茨城県初上陸のウォーターサバゲージも行いました。



▲アジア動物専門学校では犬猫の殺処分ゼロのための募金活動を実施

まちの話題

日本初！2017 全国看板建築サミットを開催



▲歴史ボランティアガイドなどの説明に熱心に耳を傾ける参加者



▲パネルディスカッションの様子



▲散策参加者に配布された文化財カード

7月16日、「看板建築」について話し合う「2017 全国看板建築サミット」が開催されました。

サミットに先立ち行われた「まちなか散策」には市内外から約200人が参加。歴史ボランティアガイドなどの説明を受けながら看板建築を見学しました。

その後、市民会館で行われたサミットには約550人が参加。パネルディスカッションでは活発に意見がかわされました。サミット後、コーディネーターを務めた筑波大の藤川教授は「看板建築の今後を考えるひとつのきっかけになれば」と語りました。

三村はやしと御神輿の掛け声が境内に響く夜（三村須賀神社祇園祭）



1 御神輿が巡行を終えて神社の鳥居をくぐるまでも迫力満点。境内に入ったのは午後11時過ぎでした2 三村小の児童たちによるひょっとこやおかめの踊り3 子どもたちに三村ばやしを教える原田善之さん。三村ばやしは市内のほかの囃子と比べるとテンポが速いのが特徴です。

7月22・23日は、三村地区の須賀神社祇園祭。この祭礼の年番は町内単位ではなく、25歳の年齢になる青年団の男性によって担われているのが特徴です。今年、青年団長を務めたのは小松崎雄太さん、副団長を務めたのは齊藤文明さんと菅谷崇さん。4月から土日を使い、祭りの準備。「慣れないことばかりで大変だったが、先輩たちの力を借りて進めてくれた」と話します。

初日の午後2時過ぎ、神社を出御した御神輿は、羽成子川で御清降りの儀を行いました。これは水草を使い、川の水で御神輿を清め、初穂が奉納され神様が禊をし身支度を整える神事として行われています。これを皮切りに、御神輿は2日かけて、16地区を渡御します。

最終日の夜には、御神輿の還御を待つ神社の境内に三村ばやしの音色が響きます。踊りは三村小学校の児童たち。指導するのは神社の総代であり、三村囃子保存会の会長も務める原田善之さん。三村ばやしを伝えていくために、10年ほど前から小学校でも教え始めました。

「昔、近隣の町のお祭りに囃子方として呼ばれていた時のことですが、三村から嫁いだ女性が、遠くから聞こえてきたのが三村ばやしだと、すぐに分かったと駆けつけて来てくれたことがあります。音色を覚えていたのが嬉しかったですね。三村の子どもたちにも、この囃子の音色をつないでいきたい」と話しました。



▲協定書を交わす小森正彦石岡警察署長（右）と今泉文彦石岡市長（中央）。左は立会いの上田裕司県企業防衛対策協石岡地区推進協会長

暴力団の排除強化へ 石岡警察署と協定締結

7月29日、石岡市は暴力団排除条例の実行性を高めるため、石岡警察署との連携を強化する「石岡市が暴力団排除措置を構ずるための連携に関する協定書」を締結しました。石岡市民会館で行われた「石岡市安全・安心まちづくり市民大会」の中で、市民900人が見守る中、協定書を交わしました。

これにより、市が実施する事業の相手方が暴力団員であるかどうかを警察署に照会できるようになったほか、石岡警察署からも事業対象者が暴力団員であると分かった場合、石岡市に通報がなされるようになりました。

茨城県代表として関東へ 石岡市消防本部特別救助隊が活躍



▲要救助者を引き上げる岡田隊員（写真左）と増井隊員

6月15日、県立消防学校で県消防救助技術大会が行われ、引揚救助部門で石岡市消防本部特別救助隊が10年ぶりに県1位になり、7月14日に関東地区指導会（山梨県）に県の代表として出場しました。引揚救助とは、地上7メートルから落ちてしまった人の救助を想定したもので、技術の正確性とスピードを競います。結果は82・6秒。全国大会へ進むために必要なタイムは80秒でわずか2.6秒及ばずとも健闘。中山貴司隊長は「市民の皆さんが日々安心して暮らせるよう、消防救助の技術を磨いていきたいです」と話します。すべては、市民の安全と安心のため。石岡市消防本部の救助隊員は、今日も訓練に励んでいます。

フランスと日本の架け橋に 留学生16人がホームステイ体験

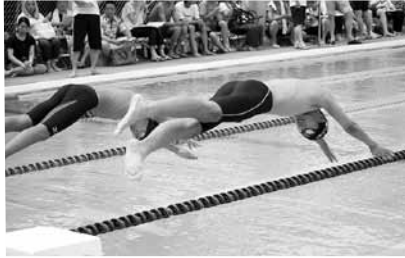


▲石岡のおまつりTシャツとお獅子のお土産も喜んでくれた様子

7月13日、海外芸術交流協会茨城支部・石岡ロータリークラブが共催するフランスからの留学生ホームステイ受け入れ事業に伴い、留学生16人が石岡市長を表敬訪問しました。フランスからの留学生受け入れが石岡市を舞台にスタートしたのはおよそ10年前のこと。県内での実施は石岡市のみで、年々参加人数も増え、草の根での交流が続いています。市内在住の荒野さんは「ホストファミリーを始めたのは昨年から。何事にも興味を示して、分からないことはメモを取って調べているひたむきさに感心しています。近所に住む子どもや孫たちともすぐに仲良くなりました。子どもたちに世界を広さを知ってもらえたら」と話しました。

**7月8日 石岡市でB & Gスポーツ大会
茨城県大会が開催されました**

県内各地のB & Gから約135人の小学生が集まり、水泳でタイムを競い合いました。この大会は、B & G標準タイムを突破した上位6位までの入賞者が、8月19日に実施された「2017 B & G全国ジュニア水泳競技大会」に出場できるというものでした。石岡市からは10人、茨城県全体では56人の選手が全国大会に進みました！



▲真夏日に熱い戦いが繰り広げられました

**7月2日 設立後初！力作多数
石岡アート協会展が開催されました**

6月13日から7月2日まで、八郷総合支所「郷の風」で第1回・石岡アート協会展が開催されました。今回は、協会設立後初めての協会展で、会員制作作品171点（日本画19点・洋画26点・彫刻4点・工芸美術31点・書51点・写真40点）の出品がありました。会場を訪れた人は、展示された作品を熱心に鑑賞していました。



▲石岡アート協会展の展示の様子

**7月13日 統計から見えてくること
南小で県統計課が出前講座**

統計学習の支援を目的に、市立南小学校で県統計課による「いばらきおもしろ統計塾」が行われました。講座を受けた4年生は、統計クイズで大盛り上がり！「データを読み解く楽しさと統計の意義を伝えたい」と講師の県職員は話しました。講座後、ある児童は「家でもパソコンで色々なデータを調べてみたい」と目を輝かせました。



▲南小児童と講師の県統計課職員

**7月5日 絵画って楽しい！面白い！
北小で「ハローミュージアム」開催**

市立北小学校で、全校児童41人を対象に、県近代美術館による出前イベント「ハローミュージアム」が行われました。このイベントは美術館職員が県内小中学校へ出向き、美術の楽しさ・素晴らしさを分かち合おうという趣旨で行われています。北小学校の根本校長は「イベントを通じて子どもたちの豊かな表現力を高めていきたいですね」と目を細めました。



▲北小児童と美術館企画普及課の木崎さん

**7月20日 東小にタロー像原形贈る
青少年を育てる石岡市民の会東支部**

今年4月15日に石岡駅西口に設置された「みんなのタロー」の原形が、市民の会東支部より市立東小学校へ贈呈されました。当日はタローの36回目の命日。東小学校の終業式の中で贈呈式が行われ、たくさんのお祝いや花束が届き、遠くは金沢から参加されたご夫婦も。今後は、昇降口で子ども達を温かく見守ります。



▲贈呈されたタロー原形と関係者の皆さん

**7月7日 献血推進に多大な功績
石岡ロータリークラブに感謝状**

秋田県立武道館において、第53回献血運動全国大会が開催されました。その大会において、長年にわたる献血運動推進への多大なる功績が認められ、石岡ロータリークラブが厚生労働大臣から感謝状を授与されました。石岡ロータリークラブの歴史は古く、今年創立60周年。今後も様々な社会貢献・国際奉仕活動における活躍が期待されます。



▲石岡ロータリークラブ会長石崎さん

講座
教室

旭台会館講座開講
知って、教えて、学ぶ講座



講座
教室

9月1日(金)申込開始
ひまわりの館講座



ギターに触れてみませんか講座

▶ギターが家に眠っている人、一度弾いてみたかったと思う人、この機会に参加してみませんか？

講師／井上 学 先生

日時／10月6・20日、11月10・17日、
12月1・15日(金・全6回)
午後7時～9時30分

定員／15人 教材費／300円(資料代)

初級中国語講座

▶初級の中国語を学びながら、歴史や風習などを知りましょう。

講師／韓 麗 先生

日時／10月12・26日、11月9・30日、
12月7・21日(金・全6回)
午前10時～正午

定員／10人 教材費／200円(資料代)

■申し込み・問い合わせ

旭台会館 ☎ 26-1366 FAX 26-1780

✉ asahidai@smile.ocn.ne.jp

申込方法／9月8日(金)～22日(金)の期間に、
直接・電話・FAX・✉で申し込み
※定員を超えた場合は抽選

受付時間／午前9時～午後5時(月曜日休館)

初心者茶道講座

▶お菓子の食べ方、お茶の飲み方から学び、初歩のお点前でおいしいお茶を点てることのできるようになることを目指しましょう。

講師／藤井 芳江 先生

日時／10月6・13・20・27日、11月24日、
12月1日(金・全6回)
午前10時～正午

定員／10人 教材費／1,200円

女子力UP! ジェルネイル基礎講座

▶秋に合うネイルを基礎から学びましょう。

講師／金子 雅枝 先生

日時／10月6・20日、11月10・24日、
12月8日(金・全5回)
午後1時30分～3時30分

定員／8人 教材費／2,000円

はじめての大正琴講座

▶日本の伝統楽器で楽しく曲を演奏しましょう。楽器が初めての人も無理なく学べます。

講師／小林 正江 先生

日時／10月6・20日、11月10・24日
(金・全4回) 午前10時～正午

定員／10人 教材費／100円(資料代)

ふれあい陶芸教室

▶友達・家族で、世界で1個だけの器を手ひねりで楽しく作っちゃおう！

日時／10月29日、11月26日、12月24日、
1月28日、2月25日、3月25日
☎・午後1時30分～3時30分

講師／志村 義明 先生

教材費／1,000円(粘土代)

定員／30人

※作品は2か月後にお渡し



■申し込み・問い合わせ

ふれあいの里石岡ひまわりの館 ☎ 35-1126

申込方法／9月1日(金)～15日(金)の期間に、直接または電話で申し込み
※定員を超えた場合は抽選

受付時間／午前8時30分～午後5時(月曜日休館)

リラックス体操教室

▶健康づくり・体力の向上・関節などの痛みを軽減するため楽しく体操しませんか？

日時／10月5・19日、11月2・16日、
12月7・21日、1月11・25日、
2月8・22日、3月8・22日
(金・全12回) 午前10時～11時30分

講師／シルバーリハビリ体操指導士ほか

定員／30人

消防救急

9月9日は救急の日

救急 急業務への正しい理解を深めてもらうため、全国一斉に「救急の日」を含む一週間を「救急医療週間」として行います。

救急フェアを開催

身近な医療への理解を深め、支援の輪を広げていくため、「救急フェア」を開催します。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

日時／9月9日(土)

午前10時～正午

場所／イオン石岡店

内容／

- 1 幼稚園児の救急絵画展
- 2 一日救急隊長普及啓発活動
- 3 救急車・救助工作車の展示
- 4 訓練用AED・人形を使った心肺蘇生法の体験
- 5 ちびっ子防火衣着装体験



▲AED や心肺蘇生体験もできます！



▲救助工作車に乗って記念撮影！パチリ！

問い合わせ

消防本部 警防課

☎23・01119

「いざ」という時のために
応急手当てを学びましょう

▼私たちは、いつ、どこで急に病気になって倒れたり、事故に巻き込まれたりするかわかりません。
救急車が到着するまでの間に、適切な応急手当てができれば、その後の救命率が上がります。

身近な人が心停止！その時あなたは…

心臓が停止してしまった人を助けるための3か条！

- 1 直ちに119番通報とAEDの手配
 - 2 心肺蘇生法の開始
 - 3 必要に応じてAEDを使用
- 大切な人の尊い命を救うため、応急手当ての知識と技術を身につけ、普段から備えておくことが大切です。
- ▲AEDの使用方法や心肺蘇生法の動画が見られます！



都市景観

屋外広告物の表示には許可が必要です

はり紙・立看板・広告板などの屋外広告物を表示する時は、景観に配慮し公衆への危害を防止するため、原則市長の許可を受けることとされています。

また、種類ごとに許可期間が定められ、満了後は更新の手続きが必要です。許可期間を過ぎた広告物は、除却命令の対象になりますのでご注意ください。

申請方法は、市のホームページまたはお電話でお問い合わせください。

【屋外広告物とは？】

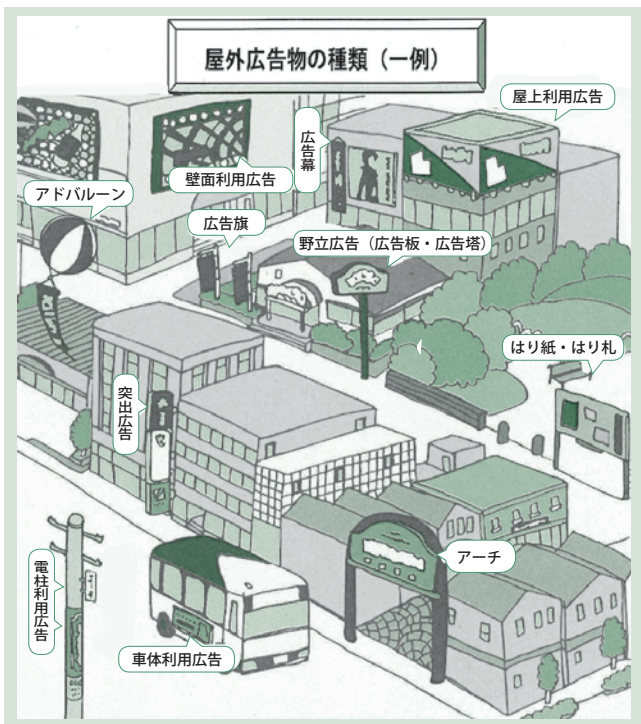
常時または一定期間、継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、はり札、広告板などをいいます。

■問い合わせ

都市計画課(本庁)

☎23・11111

(内線266)



広域行政

新広域ごみ処理施設

都市計画素案の説明会と公聴会を開催

都市計画公聴会を開催

▼現在、石岡市、小美玉市、かすみがうら市、茨城町の4市町で、広域ごみ処理施設の整備に取り組んでいます。これに伴い、建設予定の小美玉市で都市計画変更の手続きを進めています。

そこで、広域ごみ処理の構成4市町の住民を対象に、都市計画素案の説明会と公聴会を開催します。

▼都市計画素案への意見を広く聞くために公聴会を開催します。なお、公聴会は公述申出人がいる場合のみ開催します。

素案閲覧および申出期間／
9月27日(金)～10月12日(金)
(土日祝日を除く)

閲覧場所

- ・石岡市生活環境課
- ・小美玉市環境課
- ・かすみがうら市環境保全課
- ・茨城町みどり環境課
- ・霞ヶ厚生施設組合建設計画課

▼都市計画変更素案の説明会を開催します。(要事前申込)

内容／小美玉都市計画

ごみ焼却場の変更(素案)
日時／9月26日(金)午後2時～
場所／小美玉市美野里公民館
大会議室

(小美玉市片倉835)

申込期限／9月25日(木)

申込先／小美玉市市民生活部
環境課

☎0299・48・1111

(内線1144)

公述申出方法

素案の内容について、公聴会で意見を述べたい人は、申出期間内に公述申出書を持参・郵送・電子メールのいずれかの方法で提出してください。なお、公述人多数の場合は選考します。

提出期限

10月12日(金)(郵送時は必着)

提出先

(持参)

小美玉市市民生活部環境課

(郵送)

〒319-0192

小美玉市堅倉835番地

小美玉市長(小美玉市市民生活部環境課扱い)

(電子メール)

✉kanky@city.omitama.lg.jp

問い合わせ

小美玉市市民生活部環境課

☎0299・48・1111

(内線1144)



通勤通学

都内までらくらく通勤・通学!

特急券補助制度 後期受付開始

定

期券用ウィークリー料金券を利用して、東京方面へ通勤・通学する人を対象に、購入費の1/2相当額を補助する制度です。

対象／市内在住で東京方面へ通勤・通学する18歳～45歳までの人

※高校生を除く。その他条件があります。

補助額

最大1万6000円(月額)

受付期間／9月1日(金)～

問い合わせ

政策企画課(本庁)

☎23・1111

(内線224)

申請方法など詳しくは、

石岡市 特急券補助

検索



市長選挙

立候補予定者説明会を開催

▼11月5日に任期満了となる石岡市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。立候補予定者または代理者は必ず出席してください。立候補届出に必要となる各種書類の記載方法などを説明します。

日時／9月22日(金)午前10時～

場所／石岡市役所本館大会議室

告示日／10月15日(日)

投票日／10月22日(日)

問い合わせ

市選挙管理委員会(総務課内)

☎23・1111 (内線255)

市役所への問い合わせは…

- ① 石岡市役所
☎ 23 - 1111 (代表)
 - ② 八郷総合支所
☎ 43 - 1111 (代表)
- 石岡市公式ホームページ
<http://www.city.ishioka.lg.jp/>
- テレホンサービス
☎ 0800 - 800 - 7766



市内の月間交通事故件数【7/31 現在】

- ・発生件数 29件 (+15)
- ・死者数 3人 (+3)
- ・負傷者数 29人 (+10)
- ・物損事故 157件 (-8)

※ () 内は前年比

■ 問い合わせ
石岡警察署 交通課 ☎ 28-0110



イベント

第21回石岡市企画展

▼ 洋画・書の作品を展示します。ぜひお越しください。

日時／
9月29日(金)～10月4日(木)
午前9時～午後5時

場所／八郷総合支所1階

多目的ホール「郷の風」

出展者／鬼澤實氏(洋画)

兼子さち子氏(書)

木村稔氏(書)

入場料／無料

問2 文化振興課

(内線1322)

自然とふれあう

ジオヨガ体験

▼ 広大な芝生の上でヨガ体験してみませんか。ヨガの後は八郷の野菜とフルーツを使ったオリジナルスムージーで内側からキレイに♪

日時／10月9日(祝日)

午前9時～11時

場所／茨城県フラワーパーク

対象／中学生以上

服装／動きやすい服装(デニム・チノパン除く)

持ち物／ヨガマット、飲み物

タオル、上着

参加費／1100円

申込期間／9月6日(金)～21日(木) (土日祝日を除く)

問2 観光課(内線1134)

募集

第3回ひまわり体操 参加者募集

日時／10月4・11・18・25日、
11月1・8・15日

午後2時30分～4時

毎週水曜日、全7回

場所／小桜地区公民館

(川又746番地)

対象／市内在住の65歳以上で心疾患がなく、医師から運動を制限されていない人

内容／ストレッチ体操

定員／30人(定員超過時は抽選。前回不参加の人を優先)

参加費／無料

講師／木村幸子先生

申込方法／9月4日(金)～8日(土)に市社会福祉協議会へ直

接または電話で申し込み

(土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

問 市社会福祉協議会

☎ 22・2411

シニアサポーター教室 (膝あんしん教室) 参加者募集

日時／10月3・12・17・24日

午後1時30分～3時

全4回

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住の65歳以上で心疾患がなく、医師から運動を制限されていない人

内容／理学療法士による膝痛の予防を目的とした軽度な運動指導

定員／30人(定員超過時は抽選。昨年度膝あんしん教室に参加していない人を優先)

参加費／無料

申込方法／9月4日(金)～8日(土)に市社会福祉協議会へ直

接または電話で申し込み

(土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

問 市社会福祉協議会

☎ 22・2411



広告掲載欄

広告掲載欄

市民史跡めぐり

参加者募集

▼今年6月に瓦塚窯跡が国史跡に指定されることになりました。瓦塚窯跡が指定されると、石岡の国指定文化財は8件となります。

また、昨年度は佐久の大スギの整備事業も行われました。そこで今回は「石岡の魅力再発見」をテーマに、これらの身近な史跡や文化財をめぐります。

日時／10月7日(日)(雨天決行)

午前9時30分 集合

午後5時 解散

集合場所／石岡市民会館

対象／市内在住の人

コース／瓦塚窯跡、佐久の大

スギ、舟塚山古墳、ふるさと歴史館ほか

※都合によりコース変更あり

定員／30人(定員超過時は抽選)

費用／無料

申込締切／9月15日(金)必着

申込方法／往復はがきに「市

民史跡めぐり希望」と書き、

①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望人数(1枚で2

人まで)を明記のうえ、郵

送で申し込み

9月1日(金)
利用開始!

ついに実現!! プラチナ応援券でタクシーに乗れます

タクシー・路線バスでの応援券利用が可能になりました。交通機関が利用できれば、行動範囲がぐんと広がります。

■利用方法

路線バス／関鉄グリーンバス(株)

・関鉄グリーンバス回数券(1,000円、2,000円分)を応援券で購入

タクシー／石岡地区通運(株)、(有)石岡ハイヤー、関鉄ハイヤー(株)、(有)ムツミ観光自動車、横川自動車(有)、柿岡合同ハイヤー(有)

・乗車料金を応援券で支払い

乗合いタクシー／市社会福祉協議会、関鉄ハイヤー(株)、(有)ムツミ観光自動車

・乗車券(1,000円、3,000円分)を応援券で購入

※応援券を利用するとおつりは出ませんので、端数は現金でお支払いください。

問 プラチナ応援券について：① 高齢福祉課(内線 153)
市内公共交通について：① 都市計画課(内線 266)

申込先／〒315-0195

石岡市柿岡5680-1

文化振興課 宛

※1枚のはがきで2人申し込む場合は①～④までを2人分ご記入ください。

その他／昼食は各自持参。当日は歩きやすい服装・靴でお越しください。

問2 文化振興課

(内線1323)

注意! 市役所職員・消費生活センター職員を名乗る詐欺

石岡市内においても、様々な詐欺の口や電話勧誘トラブルが多く発生しています。



7月には、石岡市役所職員を名乗る者から「どのくらいの財産を持っているか。預貯金はいくらか。家族は同居しているか」という電話があったという市民からの通報がありました。

また、警察を名乗り「市役所の消費生活センターに電話をかわる」と言い、消費生活センターを名乗る別の者に代わり「預貯金はいくらか。国で保障するのは預貯金の半額だから、残りの半額をおろしてください」という電話があった。金融機関で200万円をおろしたが、不安に感じ当市の消費生活センターを訪れ確認をしたことから、振り込め詐欺にいらなかつたという事例がありました。

市役所職員や、消費生活センターの相談員が、財産等を聞くことはありません。

「怪しい」と感じたときは、必ず折り返して市役所や消費生活センターに確認をしてください。または警察署への通報をお願いします。

問 石岡市消費生活センター

☎ 23・2950

広告掲載欄

お知らせ

障害者就職

面接会の開催

○県南会場

日時／9月20日(木)

午後1時～3時30分

受付は午後12時30分開始

場所／ホテルグランド東雲

(つくば市小野崎488-1)

○県中央会場

日時／9月28日(木)

午後1時～3時30分

受付は午後12時30分開始

場所／ホテルレイクビュー水戸

(水戸市宮町1-6-1)

申込方法／ハローワーク石岡

へ申し込み

問 ハローワーク石岡

☎26・8141

FAX26・8142

市役所への
問い合わせは…

- 1 石岡市役所
☎23-1111 (代表)
- 2 八郷総合支所
☎43-1111 (代表)
- テレホンサービス
☎0800-800-7766

下水管に雨水が流れ込まないようにはしましょう

▼市の下水道は分流式で、雨水を流すことができません。雨どいや外流しなどからの雨水が誤って下水管に流れ込んでいる場合がありますので、雨天時に家庭内の水を止め、屋外の汚水ますを開けて点検するなど、家庭で確認してみましよう。

※確認方法が不明な場合はお問い合わせください。

問2 下水道課(内線1225)

空き地管理のお願い
快適な生活環境づくりに協力を!

▼草木の生い茂るこの季節は、空き地の雑草などによる苦情が毎年多く寄せられます。雑草が繁茂すると、害虫が発生し、不法投棄の原因となり防犯上好ましくありません。付近の住民の迷惑になります。土地の所有者は定期的に見回りや除草などを行い、快適な生活環境づくりに協力をお願いします。

問1 生活環境課(内線144)

2 総務課(内線1335)

航空観閲式のお知らせ

▼10月29日(日)、自衛隊記念日行事の一環として、防衛省は航空観閲式を航空自衛隊百里基地において実施します。当日および事前の飛行訓練に際してご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくをお願いします。

※観閲式は政府主催行事のため、招待者以外入場は不可。

問 航空自衛隊百里基地渉外室
☎52・1331
(内線2211)

不法滞在の外国人対策
現状

▼茨城県は平成27、28年の外国人の不法就労者数が全国最多です。技能実習生の失踪事件や不法滞在者による凶悪事件が後を絶たない状況です。

不法滞在者の雇用等

▼「人手が足りないので短期間なら大丈夫だろう」と安易に不法滞在者を雇うと、不法就労助長罪として3年以下の懲役、300万円以下の罰金を科せられることがあります。

警察の取り組み

▼県警では一斉摘発の推進お

よび悪質雇用者・ブローカーの根絶に向けて取り締まりを強化しています。また、法務省入国管理局と連携して、不法就労・不法滞在外国人の一掃に取り組んでいます。

問 石岡警察署 警備課
☎28・0110

有害鳥獣捕獲が
始まります

▼石岡市鳥獣被害対策実施施設による第2回有害鳥獣捕獲を9月2日(土)～10月1日(日)に予定しています。

また、農作物の被害防止用としてカラスを配布します。
日時／9月2日(土)
10月1日(日) 午後4時

場所／八郷総合支所 駐車場
※実施隊は、最善の注意を払って捕獲活動を行います。事故を防ぐため、山間部へ立ち入る時は目立つ服装や、ラジオなど音が出るものを携帯するようお願いいたします。

問2 農政課(内線1153)



広告掲載欄

献血の協力事業者を募集中！！

市では献血事業の更なる推進のため、献血の協力をお願いしています。詳しくは、各保健センターへご連絡ください。

市内の献血協力事業団体は下記の通りです。

市内献血協力事業所団体一覧 (H29.7 現在)

| | |
|--------------------------|-------------------------|
| (株)ヨークベニマル八郷店 | (株)マルカメイト |
| (株)カスミ八郷店 | (株)フジクラ |
| ピアシティ石岡 | 新ひたち野農業協同組合 |
| イオンリテール(株) イオン石岡店 | やさと農業協同組合 |
| ウェルサイト石岡 テナント会 | (福) 泰仁会 特別養護老人ホーム やさと |
| 茨城県立石岡第一高等学校 | (医) 幕内会 山王台病院 |
| 茨城県立石岡第二高等学校 | (医) 新生会 豊後荘病院 |
| 茨城県立石岡商業高等学校 | (一社) 石岡市医師会 石岡市医師会病院 |
| 茨城理容美容専門学校 | (公社) 地域医療振興協会 石岡第一病院 |
| ソントン食品工業(株) 石岡工場 | (医) 八郷病院 八郷整形外科内科病院 |
| パナソニック(株)エコソリューションズ社茨城工場 | 石岡警察署 |
| 東日京三電線(株) | 石岡市消防本部 |
| 日本クロージャー(株) 石岡工場 | (一社) 石岡青年会議所 |
| 東洋製罐(株)石岡工場 | 石岡87ロータリークラブ |
| 日本ナショナル製罐(株) | 石岡ロータリークラブ |
| (株)ツムラ石岡センター | 石岡ライオンズクラブ |
| (株)トップ大增工場 | 八郷ライオンズクラブ |

問 石岡保健センター ☎ 24 - 1386
八郷保健センター ☎ 43 - 6655

ごみ収集時間が早くなります

交通規制のかかる次の地区は午前7時までに決められたごみを集積所に出してください。

- ・府中一～二丁目・若宮一丁目
- ・総社一～二丁目・国府一～七丁目

※おまつり期間中、各町内から出るごみは、分別して環境センターへ直接搬入してください。

問 1 生活環境課 (内線 144)

県南企業説明会& 就職面接会

日時 / 9月20日(日)

受付 / 午後1時～1時30分

説明会 / 午後1時30分～2時

面接会 / 午後2時～4時

場所 / 牛久市中央生涯学習センター 大講座室

(牛久市柏田町1606-1)

対象 / 新卒者含む一般求職者

参加費 / 無料

問 株式会社ひたちなかテクノセンター

☎ 029・264・2202

相談

誰でもわかる妊活

不妊治療・検査って
どんなこと?

▼「仕事をしながら病院に通えるの?」、「費用はどれくらいかかるの?」など、妊活についての疑問や誰にも聞けなかつたこと、なんでも聞いてみませんか。

日時 / 9月24日(日)

午後2時20分～4時20分

場所 / 茨城県メデイカルセンター 3階会議室
(水戸市笠原町489)

費用 / 無料

定員 / 15人

申込方法 / 9月20日(日)までに電話で申し込み

問 茨城県産婦人科医学会
☎ 029・241・1130



広告掲載欄

市長日記

vol. 40

8月5日(土)

ふるさとの花火

朝7時に3本の電話が入り、そのうちの一つは思いがけない内容でした。

「イノシシに収穫時のカボチャやジャガイモなど野菜類が根こそぎ食べられてしまい大変な被害です。周辺でも大きな損害を受けています。早急に対応してください」小桜地区の男性で、切羽詰まった様子でした。私は、状況把握し対策を考える旨を伝え、



▲有明フェスティバルを盛り上げる高田梢枝さん

受話器を置きました。午前9時には、突然の来客がありました。

「イノシシ駆除に関して、良いアイデアがあるんですが……」まるで先ほどの電話を聞いたかのようなタイミングでした。

「猟友会の皆さんが、尽力され駆除を進めています、それ以外にどのような方法が？」私は出発時間が迫っているので手短かに切り出しました。

「私が考えているのは、食材ではなく画材なのです」

「え？」

「画材でニカワがあるでしょう。日本画で使う和膠わにかわは高価なので、イノシシで製品化できないか思案中なのです」

なるほど、ニカワなら放射線量は影響なさそうです。

後日、詳細をお聴きしましょうと告げ、私はスポーツイベント「卓球教室」の会場である石岡運動公園体育館へ向かいました。メインアリーナには、大勢の小中高生と市スポーツ推進委員さんなどが、オリンピックメダリスト

吉村真晴まはる選手の登場を待つているところでした。

次は、「有明フェスティバル」へ。地元の若者たちが実行委員会を結成し、旧有明中学校の跡地を有効活用しようとして、工夫を凝らした手作りのイベントです。開会式で挨拶をし、石岡ふるさと大使の高田梢枝さん(日々かりめろ)の凱旋ライブコンサートが始まると、会場は次第に盛り上がってきました。さすが地元出身のミュージシャン。ふるさとを思う気持ちが歌声から伝わってきます。フィナーレでは、聴衆の多くが感動の渦の中にありました。

「これほどのイベントが地域の手によって開催されるとは、凄いですね。感心しました」と私は実行委員会代表の谷島洋司さんに言いました。「ありがとうございます。でも、本番は夜の花火です。ぜひ見にきてください。もっと、人も集まりますから」どれほどの賑わいなのか、どんな花火なのか、行ってみようと思いました。

市民益踊り大会で挨拶をし

たあと、私は再び有明フェスティバルの会場に足を運びました。なるほど、暗くなった会場にはたくさんの子供たちと若者、そして地元のおじいちゃんやおばあちゃんが、あちこちで談笑しています。最初の一発が上がり、上空に大玉が広がると、会場がどよめきました。そして、二発、三発、夜空に美しい花が輝きます。

「土浦や取手の花火より、ずっと良いわ」誰かが言うのと、同調する声が続きました。

「あの、話を聞いて欲しいんです」一人の男性が隣に立っていました。

「どんな話でしょうか」

「イノシシの被害がひどくて、何とかして欲しいのです」

もう花火どころではありません。話を聞きながら、解決に向けて努力する旨を告げ、ひとまず会話を終えました。

周囲では、花火を楽しんでいるのですが、私には花火の音がイノシシの鼻息に聞こえて仕方ありませんでした。

文 今泉 文彦

市長と話そう

タウンミーティング

参加者募集中!

▼タウンミーティングとは、市長自ら地域や団体の皆さんのもとに出向き、より良いまちづくりのためにお話を伺う制度です。

幅広いテーマで開催

▼それぞれの地域・団体が抱える課題や市政の将来など、様々なテーマで開催しています。申し込み時にテーマをお伝えください。

申込方法

▼市内在住・在勤で、当日の参加者が10人以上を見込む地区・団体が対象です。窓口へ直接または、電話

でお申し込みください。※会場は、申込者でご用意ください。

申し込み・問い合わせ

秘書広聴課(本庁)

☎23・1111

(内線212)

歴まちフリーカフェ

▶歴史をテーマに自由に話しましょう！
(参加自由・予約不要)

日時／9月11・25日(日)
午後1時～4時

開館時間／午前10時～午後8時

休館日／木曜日

※駐車場は、まちかど情報センター

向かい側で、土橋通りにも臨時駐車場があります。

問い合わせ ☎ 27-5171

サンド市

今月のサンド市は
「石岡のおまつり」の
ためお休みします！



パソコン教室

仲間とワハハで

脳活OK

▼パソコンを学び、パソコンで遊ぶ。初めての人大歓迎！

日時／9月4・25日(日)

午前10時～正午・午後1時～3時・午後3時～5時

資料代／500円

ギャラリー

建築士会による絵画展

「未来に自分が住んでみたいまちや家」

日時／9月23日(日)

10月4日(日) 10時～午後5時まで

休館日のお知らせ

9月14日(木)～21日(木)

※おまつり期間中(9月16日(日)～18日(日)・祝)は、通常業務はお休みですが、開館しています。

9月のコミュニティ

心と体の健康相談

毎週水曜日

午前10時30分～午後1時

折り紙教室

9月30日(日)

午後1時30分から

ちりめん小物

9月2日(日)

午後1時から

まちかどバザール

▼新鮮野菜や手づくり品の販売。出店者募集中。

日時／毎月第1水曜日

午前10時から

(今月は6日)



2020東京オリンピックピック 事前キャンプ地誘致活動

広さは石岡市の約1.4倍

約1200もの島から成り、面積は、全島総計で298平方キロメートルです。

石岡市の面積は215.53平方キロメートルです。

主要産業は観光

日本人観光客が年間約4万人も訪れています。きれいな青い海や水上コテージが有名です。雑誌などで目にする機会も多いのではないのでしょうか？機会があればぜひ訪れてみてください！

この辺り！



言葉は？

モルディブの公用語はディベヒ語で、ターナ文字という独特の文字が使われています。

人口は？

40万2千人。うち6万4千人は外国人です。



▲モルディブの美しい海は必見

問 政策企画課(本庁)

☎ 23・1111

(内線223)

結果

石岡市スポーツ少年団 市長杯バドミントン大会

7月1日・石岡運動公園体育館
男子の部
優勝／東少年バドミントン
女子の部
優勝／東少年バドミントンA

石岡市長杯野球大会

6月4・11・18日、7月2日
・柏原野球場、染谷野球場
優勝／レッドスコープピオンズ

第17回石岡市近隣 バドミントン大会

7月9日・石岡運動公園体育館
団体一部
優勝／恋南クラブ
団体二部
優勝／石岡北クラブ

第12回TBG石岡市長杯

7月15日・八郷総合運動公園
TBG広場
男子の部
優勝／塚田政吉
女子の部
優勝／大久保すみ江

夏季バレーボール大会

7月17日・石岡運動公園体育館
優勝／フラワーズ

市町村選抜 ソフトボール大会

7月9・16日・八郷総合運動公園
多目的広場
優勝／ポロクラブ

第49回石岡市ふれあいの 里ターゲットバードゴルフ チャンピオン大会

7月26日・ふれあいの里石岡TBG場
男子の部
優勝／大和田喜太郎
女子の部
優勝／小田倉ふく



スポーツ大会

イベント

スポーツに関する話題をご紹介します



スポーツ振興

25年ぶり快挙・県大会優勝！



▲優勝トロフィーと賞状を手にするメンバー

8月2日、ばらきサッカークラブが「JA 共済カップ第44回茨城県学年別少年サッカー大会 高学年の部」の優勝を市長へ報告しました。キャプテンの小林麗央くんは「関東大会は強敵ぞろいだけど、チームを引っ張り、応援してくれる皆さんへの感謝の気持ちを忘れずに、このチームのみんなと優勝できるようにがんばりたい」と関東大会への意気込みを語りました。

県大会準優勝。関東大会へ出場しました



▲「いざ関東大会へ」と気合いの入るメンバー

6月2日、「NPO 法人アスレティッククラブ いしおか」のサッカークラブチーム、石岡アセンブルフットボールクラブのメンバーが、関東大会出場の記事に市役所を訪れました。

同チームは「第23回関東クラブユースサッカー選手権（U-15）茨城県大会」において準優勝を果たし、見事関東大会出場へと駒を進めました。

健康体操教室 後期 (10～3月) が始まります

| 会場 | 時間 | コース | 指導士 | 対象年齢 | 定員 |
|-----------------------|----------------|---------------------------|------------------------|-----------|-------------|
| 石岡保健センター ☎ 24-1386 | 午前9時30分～11時 | A 何歳になってもできる体操 (ロコモ・転倒予防) | シルバーリハビリ体操指導士 | おおむね65歳以上 | 各コース 30名 |
| | | B シナプソロジー (脳トレ・転倒予防) | 理学療法士 | | |
| | 午後1時30分～3時 | C 標準 (健康維持) | 運動指導士 | 40歳以上 | |
| | | D ハード (ダイエット) | | 40～74歳 | |
| 八郷保健センター ☎ 43-6655 | 午前9時30分～11時30分 | E 何歳になってもできる体操 (ロコモ・転倒予防) | シルバーリハビリ体操指導士 運動指導士 | 40歳以上 | |
| | | F 体力アップ | | | |

申込方法／9月22日(金)から各保健センターへ電話または直接窓口へ申し込み。定員になり次第締切。

※1人1コースの参加となります。また、前期の体操教室に参加した人はご遠慮ください。

日程／A～Dコースは10月16日(日)、Eコースは10月3日(火)、Fコースは10月10日(火)が初回です。各コース月2回の全12回です。詳しい体操教室の日程表は、申し込みした人に後日郵送します。

9月の健康診査

(地区健診)

▼健康診査(地区健診)は当日の受け付け順です。

日時・場所

- 1日(金)・国府地区公民館
- 4日(日)・葦穂地区公民館
- 20日(日)・恋瀬地区公民館
- 21日(月)・瓦会地区公民館
- 27日(日)・ひまわりの館
- 28日(月)・小桜地区公民館

受付時間

- 午前9時30分～11時
- 午後1時30分～3時

持ち物／受診券と保険証を必ずお持ちください。

※社会保険に加入している人は保健センターまでお問い合わせください。

検診項目・個人負担金

- ・健康診査(39歳以下) 2050円
- ・特定健康診査(40歳以上) 1000円
- ・胸部レントゲン検査(40歳以上) 300円
- ・大腸がん検診(40歳以上) 510円
- ・前立腺がん検診(50歳以上男性) 610円

※大腸がん検診のみ事前申込を受け付けます。

※健康診査(特定健康診査を除く)やがん検診は、70歳以上の人や生活保護法による被保護者、住民税非課税世帯、重度の障がいがある人は無料になります。

詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

☎ 石岡保健センター
☎ 24・1386

☎ 八郷保健センター
☎ 43・6655

9月は

「自殺予防週間」です

▼9月10日の「世界自殺予防デー」にちなんで、毎年9月10～16日は「自殺予防週間」です。

自殺や精神疾患についての正しい知識を伝え、これらに対する偏見をなくしていくことを目的としています。

命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法について、相談機関の周知など様々な取り組みを行っています。

周りの人が「気づく」ことで助かる命があります。あなたも大切な人の変化に気づいたら、声をかけてあげてください。

県では「いばらきこころのホットライン」を開設し、うつ病などの精神疾患や、こころの健康に関する相談をお受けしています。

周囲で悩みを抱えている方に紹介してください。

いばらきこころのホットライン

平日

☎ 029・244・0556

午前9時～正午

午後1時～4時

土日フリーダイヤル

☎ 0120・738・556

午前9時～正午

午後1時～4時



■問い合わせ
中央図書館 ☎ 24-1507

参加者募集

第5回ビブリオバトル

▼あなたが読んで面白かった本を紹介してみませんか？
ビブリオバトルでは、参加者1人につき5分で本を紹介しディスカッションして、最後に投票で1番面白かった本（チャンプ本）を決定します。
初めてでも、再チャレンジでも参加できます。

日時／9月10日回

午後2時～4時

場所／中央図書館3階読書室

講師／藤原龍一郎氏

（歌人・俳人）

対象／中学生以上

2人以上から実施します。

※当日は見学可能です。

申込方法／図書館カウンター

へ直接、または電話で申し込み（随時受付）

ママのための

読み聞かせ講座

▼「読み聞かせてどうすればいいの？」というお悩みを解決します！歌人で絵本『だめだめママだめ！』の著者・天野慶さんが、読み聞かせの方法などを教えてくれます。

日時／9月28日回

午後2時～3時30分

場所／こども図書館本の森

おはなしのへや

対象／未就学児を持つ保護者

（妊婦さんも参加可能です）

費用／無料

講師／天野慶氏（歌人）

募集人数／20人（先着順）

申込方法／9月1日金から図書館カウンターへ直接、または電話で申し込み

特別図書整理

休館のお知らせ

▼蔵書点検のため、中央図書館・こども図書館本の森・中央公民館図書室・東地区公民館図書室・城南地区公民館図書室が休館・休室になります。

休館・休室期間／

9月13日金～20日金

休館中に本やDVD・CD等を返却する場合は、中央図書館玄関脇の「返却ポスト」をご利用ください。ただし、CD・ROM付の図書は壊れることがありますので、返却ポストに入らず開館日に直接カウンターへお返しください。

なお、各公民館でも本・雑誌は返却することができます。ご迷惑おかけしますが、ご理解のうえご協力をお願いします。

貸出期間を延長します

特別図書整理休館に伴い、9月1日金～12日金までの間は貸出期間（雑誌は除く）を3週間に延長します。どうぞご利用ください。

時の記憶

からくさもののきひらかわら
「唐草文軒平瓦」

シリーズ 140

文化振興課

☎ 43-1111（内線 1324）

平成29年6月、瓦塚窯跡が国指定史跡になることが決定しました。これを記念してふるさと歴史館では「瓦塚窯跡展」を開催しています。

今回は展示中の資料から主に常陸国分寺などで葺かれる唐草文軒平瓦を紹介します。

まず、軒瓦とは古代の役所や寺院の軒先を飾る文様が施された瓦のことです。瓦はさらに丸瓦と平瓦に分けられ、2枚の平瓦を並べ、その間に水が入らないように中央に丸瓦を葺きます。つまり、軒先に葺く平瓦のことを軒平瓦というのです。

今回紹介する軒平瓦は唐草文とい植物の蔓が表現されています。中央にハート逆にしたような文があり、左右に6単位ずつ蔓が展開しま

す。このような文様構成からこの軒平瓦の祖形は奈良市の大安寺から出土した瓦に求められています。全く同じ範（はん）ではありませんが、おそらく国司が都から赴任する時に、工人や瓦の範も伴ってくるのでしよう。

この瓦の範は木製であったらしく、何千枚と作成するうちに文様が擦れてきます。瓦塚窯跡では8世紀の半ばから少なくとも百年ほど生産されている可能性があり、最終的には文様が不鮮明になってしまっています。瓦の文様は簡単には変更できず、権威があったということになります。



▲唐草文軒平瓦（文様の中心部分）

俳句

いしおか俳句同好会

若宮 今川 武男
 サンガラス心の弱さ隠しくれ
 若松 城下 稔
 一病を嘆く暇なし暴れ梅雨
 東光台 野村 洋子
 祭り来る祭り好きなる人逝きて
 東光台 森 まさえ
 無駄多きわが人生や茄子の花
 旭台 四日市ゆみ子
 すべすべの木肌にされて出氷かな

やさど俳句会

柿岡 野村 京子
 置土産更地の角の合歡やさし
 瓦谷 國谷 南風
 子を思ふ母のやうなる大夏木
 宇治会 秋山 享弘
 やらねばと思ひば涼し今朝なりし

お詫びと訂正

広報いしおか8月1日号海老澤明子さんの作品で誤りがありました。正しくは
 昼過ぎてやや晴れて来し見晴らし台山のはざまに清麗筑波です。
 お詫びして訂正します。

短歌

石岡短歌同好会

石岡 外川なをみ
 伐採せし銀杏の老木芽のいでて新緑なびかすわが背丈まで
 南台 田村 満佐
 P.T.A奉仕のブル清掃もなつかしかりき見て帰り来つ
 府中 山口 文子
 紫陽花は青き花より七変化濃いろり色に朱は一色

石岡 三浦やす子

梅雨入りの今朝のニュースは難民群安住の地に行き着くは何時か
 東光台 内田千代子
 何事もあらずに今朝も雨戸開け南天の葉の露をおろがむ

八郷短歌会

山崎 西口はま子
 メンバーの年長なれば心して立たむオカリナ演奏ステージ
 月岡 菱沼むい子
 艶やかなみどりの葉の照り白々と甘美に匂うくちなしの花
 片野 小野瀬もと
 木木をゆらし風の強しも今日は一人部屋にこもりて庭ながめおり

俚謡

石岡俚謡会

国府 大西 和子
 目刺し一匹 猫侍らせて
 話し相手と する夜長
 下林 白井富喜江
 神の恵みで 初孫抱いて
 見る目細めて 両の腕
 南台 月乃香俱耶姫
 帰還困難 海辺の町に
 今年も静かな 夏が来る
 柿岡 野口由紀子
 夜の静寂の 太鼓の響き
 皆が待ってる 夏祭り
 東大橋 醍醐 正夫
 夏の陽射しの 噴水横で
 おらあー風吹く ハーモニカ
 府中 稲田 すみ
 夜の暗闇 飛び交う光
 夏の幻想 蛍狩り
 東石岡 惣野代英子
 病める姑にも 愛の手添えて
 優し介護に 尽くす嫁
 国府 篠原美千代
 偶に来る文 かあさんからの
 優しい言葉に 救われる

投稿作品

俳句

川崎 夫久
 夏木立銀翼はるか音もなく
 大村みちゑ
 絵心が欲しや筑波の大夕焼
 大塚 豊子
 猛暑日の太陽赤く沈みゆく
 短歌
 荒井 幸子
 寒き日の不調乗り越へ文月に
 白寿となりし義父に安堵す

市民ずいひつ

助川 浩史
 今年の元旦に映画『海賊とよばれた男』を観た。これは5年前に第10回本屋大賞を受賞し、ベストセラーになった映画化である。
 館内が暗くなり映画のタイトルが出ると思いきや、突然どかいBII29爆撃機が出た。昭和20年(1945)東京大空襲の映像である。爆撃機の下部の扉が開いて大きな物体が落下しながらフタが開いて焼夷弾が火を噴きながら何万本も落ちて行くのだ。映画を観ながら記憶が

よみがえり
 甦って来た。

私は当時東京にいて6才だった。母は弟を背負い家に残り焼夷弾の消火をしたと後から聞いた。私と兄は逃げ回り母の知り合いの所に避難した。夕方母が迎えに来て帰ると私の家はあったが、周りは焼け野原だった。これは危ないと両親の故郷の茨城に来たが、その後3月の大空襲で10万人以上も死者が出たのだ。あれから72年私は運良く生きている。愚かな戦争を何故するのだろうか。平和は誰もが願うものだ。
 昔の事はよく記憶しているが後期高齢者になったら昨日のことは覚えていない。ナンタルチャ!

文化協会だより

●石岡大正琴愛好会

・大正琴演奏会
 ▼大自然の中でロマンあふれる大正琴の音色をお楽しみください。
 日時／9月30日(日)
 午前11時から・午後2時から
 場所／県フラワーパーク
 フラワードーム前広場
 問合せ 24・0588 (沖田)



サーフショップ経営からいちご農家へ
藤枝敏広さん・一恵さん（藤枝いちご園）

20 歳からサーフィンを始め、27歳でサーフショップを開店。お客さんに恵まれ、やりがいもあつたんですが、いつからか仕入れたものを売るだけじゃなくて、自分で何かを作り出したいと思い始めたんです——。

そう話す東大橋の藤枝敏広さん（49歳）は、妻の一恵さんといちご栽培を始めて4年。このほど、第5回茨城いちごグランプリで最高賞の県知事賞を受賞しました。これは茨城県いちご経営研究会が行っているもので、昨年は辻地区でマルヨいちご園を営む松延利雄さん・たか子さんが同賞を受賞。石岡市内のいちご農家が、2年連続受賞という快挙です。

40代後半からの新たなチャレンジ

実家が農家だったため農地と機械はそろっていましたが、いちご栽培とは全く無縁だった敏広さん。一恵さんも元々美容師で、二人そろってゼロからのスタートでした。

「夫婦二人で出来る広さということで20aほどに、とちおとめといばらキッスの2種類の苗を植えました。お客さんとは顔の見える距離でいたいから直売。赤ちゃんにも安心して食べさせられるいちご作りのため、手間は惜しみません。最初の3年間は休みなしでしたね。でも、いちご農家の先輩たちや普及センターの職員さんから指導やアドバイスをいただいたきながら、なんとかやってこれました」

栽培歴わずか4年にしての県知事賞は「品種の特性を見事にとらえた適切な管理のため」と審査員長からも評価されています。

広がる、夢

「今年から栽培品種は、いばらキッスのみにしたんです。だつて茨城県のブランドでしょう。これを通して、石岡から茨城を盛り上げていきたいんです。そして、俺もやってみようという若い人たちが、これから出てきてくれたらいいなと思っています」

育てた苗をハウスに定植するのは、9月半ば過ぎ。不安定な天候に気は抜けませんが、実ってお客さんに食べてもらっているのを想像すると頑張れますと笑顔で話しました。

わが家のアイドル

掲載を希望する人は秘書広聴課にご連絡ください。市のホームページからも申込用紙をダウンロードできます。

■ 問い合わせ 秘書広聴課 ☎ 23-1111（内線 213）



ともきちゃん
（1歳5か月）
鹿の子

たくさん食べて、いつもにこにこ元気いっぱいです。お兄ちゃんと仲良く遊んでね。



しの乃ちゃん
（5歳11か月）
あらた
新ちゃん
（2歳6か月）
東石岡

わんぱく盛りの姉弟です。すくすく育ててね！

＼石岡で過ごす、石岡を**楽**しむ日／

10月1日は、 石岡市民の日

石岡市民の日は、市民一人ひとりが、ふるさと石岡市に誇りと愛着をもち、郷土の歴史や豊かな自然を未来に引き継ぐとともに、魅力ある石岡市を築き上げることを目指して定められました。

お得なクーポンを使って、
石岡を楽しもう！

▶市内9施設で使える石岡市民限定のクーポン券です。特典内容は施設によって異なります。切り取ってご利用ください。



ココ、
どーこだっ？

答えは裏側で。
場所が分かったら、
クーポンを持って、
さあ出かけよう！



＼ヒント/
地下1300メートルからくみ上げられた源泉。露天風呂は筑波石で出来てるよ



＼ヒント/
800品種・3万株のバラが楽しめる！園内を走る周遊バスで頂上まで楽々！



＼ヒント/
午後8時50分まで510円で使い放題のトレーニング室。仕事帰りに一汗かこう！



＼ヒント/
石岡駅西口から徒歩5分！旬野菜を使った手づくりのお惣菜がおすすめ！



＼ヒント/
石岡駅西口から徒歩3分！石岡の味噌を使った特製ピザがおすすめ！



＼ヒント/
絶品しし鍋が楽しめる筑波山中腹のお宿。素敵な眺望とお料理で大満足！



＼ヒント/
江戸時代末期築の染物屋。今は観光施設として活用中。藍染体験も出来ちゃうよ！



＼ヒント/
日本一の獅子頭展望台のある公園。大きさ、インパクト共にSNS映え抜群！



＼ヒント/
手ぶらでバーベキューが楽しめちゃうキャンプ場。設備充実のケビンが人気！

キリトリ

石岡市民憲章

わたしたちは、ふるさとを誇り、活力と生きがいに満ちた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を定めます。

- 1 力を合わせ、みんなが集まる魅力あるまちをつくります。
- 1 きまりを守り、安全で安心して暮らせるまちをつくります。
- 1 互いを尊重し、笑顔と思いやりのあるまちをつくります。
- 1 色彩豊かな自然を生かし、きれいで快適なまちをつくります。
- 1 歴史と伝統に学び、文化を育むまちをつくります。
- 1 情熱をもって仕事にはげみ、夢と希望あふれるまちをつくります。

催し多数!

農家の野菜直売所

石岡市民限定

1,000円お買い上げでお茶1本サービス券

【平成29年9月28日(困)～10月6日(金)】

のみ有効※土日は定休

☎農家の野菜直売所 ☎ 23-6076

石岡カフェ

石岡市民限定

ドリンク1杯100円引き券

【平成29年9月28日(困)～10月6日(金)】

のみ有効※土日は定休

☎石岡カフェ ☎ 24-5424

国民宿舎つくばね

石岡市民限定

ソフトドリンク1杯サービス券

※宿泊または食事の方のみ利用できます。

【平成29年9月30日・10月1日のみ有効】

☎国民宿舎つくばね ☎ 42-3121

まち蔵 藍

石岡市民限定

ドリンク半額サービス券

※本券1枚でドリンク1杯が半額になります。

【平成29年10月7日～9日のみ有効】

☎まち蔵 藍 ☎ 23-8723

常陸風土記の丘

石岡市民限定

入場無料券

※本券を持参し窓口に提示すると、3人まで入場可能(有料エリア)。

【平成29年10月7日～9日のみ有効】

☎常陸風土記の丘 ☎ 23-3888

つくばねオートキャンプ場

石岡市民限定

宿泊者のみ特別価格券

【平成29年10月中のみ有効】

☎つくばねオートキャンプ場

☎ 42-2922

毎年10月1日は石岡市民の日

▶石岡市と八郷町が合併して10年を迎えた平成27年10月に制定されました。

石岡市表彰式典

▶市の発展に尽力した方々を表彰します。

日時/10月1日(日) 午後1時

場所/石岡市民会館

☎秘書広聴課 ☎ 23-1111 (内線217)

大島花子コンサート

▶石岡ふるさと大使の大島花子さんが石岡市民の歌「石岡、わがふるさと」を披露します。

日時/10月1日(日) 午後3時開演

場所/石岡市民会館

※詳しくは折込チラシをご確認ください。

市民史跡めぐり

日にち/10月7日(日) 定員30人まで

※詳しくは15ページをご確認ください。

やさと温泉ゆりの郷

石岡市民限定

ソフトドリンク1杯サービス券

※食事の際に3人までドリンクサービス

【平成29年9月30日・10月1日のみ有効】

☎やさと温泉ゆりの郷 ☎ 42-4126

茨城県フラワーパーク

石岡市民限定

入場無料券

※本券を持参し窓口に提示すると3人まで入場可能。

【平成29年9月30日・10月1日のみ有効】

☎県フラワーパーク ☎ 42-4111

ひまわりの館

石岡市民限定

ふれあい浴室無料券

※本券を持参し受付に提示すると3人まで入場可能。館内レストランで食事をした人にホットコーヒーサービス。

【平成29年9月30日・10月1日のみ有効】

☎ひまわりの館 ☎ 35-1126

キリトリ