

石岡の『今』を伝える

**広
報**

石 岡

 2018
 2 / 15
 NO.297


提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

雛人形に願いを込めて

女の子の誕生を祝い、健やかな成長と将来の幸せを祈る、ひなまつりがやってきます。

それに合わせて、石岡駅周辺の商店街では2月17日(土)～3月3日(土)、いしおか雛巡りが開催されます。

毎年「情景飾り」という歴史絵巻風の飾り方で見る人を喜ばせているのは、NPO 法人

まちづくり市民会議が運営するまちかど情報センター(展示は2月11日(日)～3月7日(土))。これまでに源氏物語や浦島伝説などの物語に石岡の歴史を絡めた展示を行ってきました。

いしおか雛巡りをきっかけに、昭和レトロなまちなかを歩いてみませんか？

主な内容

- 平成 29 年 消防データ一挙大公開……………P 2
- 2 月 18 日 石岡つくばねマラソン開催に伴う交通規制のご案内……………P 8
- ひとり親家庭の親対象 資格取得のために最大 10 万円を支援……………P 9

● 市の木 しい ● 市の花 ゆり ● 市の鳥 ひばり

* 「広報いしおか」は、最寄りの公共施設、金融機関、市内コンビニエンスストア、石岡駅、高浜駅に置いてあります。



平成 29 年 消防データ 一挙大公開

初 はつうまご 午講という言葉をご存知ですか？初午とは2月最初の午の日（今年2月7日）のことです。この時期は、火事が起こりやすいため、地域の人たちが防火を祈って稲荷神社にお参りすることを初午講といえます。今では、珍しい行事になりましたが、市内には、地域の方々が頑張って初午講を残しているところもあります。

あつという間に広がるのが火事。この初午講という行事も、みんなで火事を防ごうという昔の人の意識の表れだったのかもしれない。
春先までは要注意！
毎年、11月～4月は火事の発生件数が多く、昨年は19件のうち、なんと14件がこの期間に発生しました。これから、春先にかけてますます空気が乾燥し、火

**春先まで油断禁物！
11月～4月は、
火災の多い季節**

今年もスタートして、早1か月半。昨年の消防車や救急車の出動件数などから、今年も気をつけたい、火の取り扱いや自動車の運転など、ポイントをお伝えします。



火の用心！
/ マッチ一本火事のもと！

台所のコンロや
たばこの火の後始末には、
十分気をつけてください

☎ 消防本部 警防課 ☎ 23-0119

数字でみる、消防のあらまし

平成 29 年 1 月～12 月の火災・救助・救急の状況をお知らせします。



>> 救助件数 (平成 29 年)

▶救助出動件数は前年と比較すると12件増加しました。増加の大きな理由として、交通事故による救助が14件増加しています。近年では台風による大雨によって、道路冠水や川の氾濫など、水による災害が多く発生しています。そのため消防署では水難救助資機材を整備して水難事故に備えています。



		交通事故	火災	ガス酸欠	水難事故	機械事故	その他	合計
		出動件数	H29 29	0	4	2	1	9
	H28 15	1	0	1	0	16	33	
救出人員	H29 21	0	7	1	0	4	33	
	H28 11	0	0	0	0	11	22	

>> 火災件数 (平成 29 年)

▶火災件数は19件で、前年の29件に比べると10件減少しています。死者は0人、負傷者は5人でした。

【主な出火原因】

□ガスコンロ・電気こたつ・焚火など

火災の種類	件数		損害額 (千円)	
	H29	H28	H29	H28
建物火災	11	14	29,188	43,354
林野火災	0	1	0	0
車両火災	2	5	123	1,021
その他	6	9	260	790
計	19	29	29,571	45,165

災が発生しやすくなりま
す。火の取り扱いや後始末
には細心の注意を払って
ください。また放火からの火

災を防ぐためにも家の周り
には、ごみやダンボールな
ど燃えやすいものを置かな
ないようにしましょう。

交通事故の救助・救急件数が増加

運転には、くれぐれもご注意を！

石 岡市内での交通事故
の救助件数は29件
(前年比+14件)、救急件数
は317件(前年比+29件)
といずれも、前年より大幅
に増加しました。

昨年は、大変痛ましいこ
とに、交通死亡事故が7件も
発生してしまつた年でした。
これは平成28年と比べて4
件ほど多い数字です。

事故が起こりやすい場所

事故の多くは交差点で起
きていて、横断中の歩行者
と乗用車が衝突というケー
スが多く見られます。

昨年起こつた7件の交通
死亡事故のうち、5件が70
歳以上の高齢ドライバーに
よるものでした。事故は当
事者だけでなく関わる人み

んなが辛い思いをします。
運転する時は、次の3つを
心がけてください。

- ・運転は慎重に
- ・運転に集中して！
- ・安全をよく確認！

身近な人が突然倒れたら あなたなら、どうする？

9月、日本ナショナル製
罐(柏原工業団地内)の事
務所内で4人の同僚たちの
見事な連係プレーにより、
仕事中に突然意識を消失し
た男性社員の命が救われる
という出来事がありました。

救急隊が来るまでの間に

心肺停止状態だった男性
を前に、動揺が走る現場。

脳に酸素が送られない状
態が10分経過してしまうと、
ほぼ助からない状態になっ
てしまいます。

今回の場合では、119
番を行い救急車を待つ間、
AED(自動体外式除細動
器)をあて、救急隊が到着
するまで心肺蘇生法による
マッサージを続けました。
救命につながりました。
緊急時の迅速で適切な応
急手当がとても重要です。

お申し込みください

救急講習会

▼消防署では、心肺蘇生法
やAEDの使い方を学ぶ救
急講習会を実施していま
す。5人程度集まれば実施
可能ですので、職場や自治
会でお申し込みください。

講習時間は90分程度。申し込
みは警防課まで。
AEDの使い方は
動画でも紹介中。
詳しくは、
QRコードから。



救急車の適正利用にご協力を…



▶救急出動件数が多くなれば、必然的に
遠くの救急隊が出動する確率が高まるた
め、現場への到着時間が遅れます。その
ため、救える命が救えなくなる恐れがあり
ます。

救急車は限りある資源です。市民の大切な命を救うために、
救急車の適正な利用をお願いします。平成29年中の救急出
動件数は、前年より82件減少しました。1日あたりの出動
件数は約9.5件で、これは市民の22人に1人が救急車を利用
したことになります。

>> 救急件数 (平成29年)

件名	件数	
	H28	H29
救急出動件数	3,550	3,468
救急搬送件数	3,241	3,135
不搬送件数	309	333
搬送人員	3,278	3,172

救急 出動内訳

種別	火災	自然災害	水難	交通	労働災害	運動競技	一般負傷	加害	自損行為	急病	転院	その他	計
H29	16	0	2	317	35	10	465	17	42	2,123	363	78	3,468
H28	20	0	0	288	34	8	473	15	38	2,214	388	72	3,550

お知らせ

野焼きはやめましょう

▼野焼きは法律により原則禁止となっています。例外規定の野焼き（農業者の行う稲わらの焼却等）であっても、市役所に苦情が入れば行政指導の対象となります。落ち葉は燃やさず、堆肥などに再利用しましょう。

※八郷地区の野焼きに関する相談は支所総務課までお問い合わせください

問1 生活環境課（内線144）

問2 総務課（内線1335）

市役所への問い合わせは…

- 1 石岡市役所 ☎ 23-1111（代表）
- 2 八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）
- テレホンサービス（緊急診療をお知らせ）
☎ 0800-800-7766
- 石岡市公式ホームページ
<http://www.city.ishioka.lg.jp/>

開発の完了検査の受検は義務です

▼都市計画法第29条の規定に基づき開発許可を受けた人は、工事完了後に市長に完了届を提出し、完了検査を受ける必要があります。

検査済証の交付を受けないと、将来の増改築などに支障が生じることがあります。必ず完了検査を受けてください。

問1 建築住宅指導課（内線426）

住宅用火災警報器設置状況調査を行います

▼消防職員と婦人防火クラブ員が無作為に戸別訪問し、設置の有無・作動状況をお尋ねしますので、ご協力をお願いいたします。

チェック！
住宅用火災警報器の設置は義務化されています！



調査時期／3月上旬

対象地区／石岡市石岡・南台一丁目・南台二丁目・山崎

問 消防本部 予防課

☎ 23・0119

（内線231）

相談

相談無料！

相續登記はお済みですか

月間実施中

▼茨城司法書士会では、2月の1か月間、相續登記に関する相談を無料でお受けします。

期間／土日祝日を除く2月の1か月間（要事前予約）

申込方法／県内の各司法書士事務所へ直接申し込み

問 茨城司法書士会
☎ 029・225・0111

行政書士による

無料相談会

▼日常生活で困っていることや将来に対する不安など、気軽にご相談ください。

日時／2月17日（日）

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

相談内容／遺言・相續・農地の有効活用・各種行政手続

申込方法／2月16日（金）までに電話で申し込み（予約優先）

問 茨城県行政書士会
☎ 43・0536

県南支部（若山）

平成30年4月から

石岡地区の古布分別回収を開始



▶4月から、石岡地区のごみ集積所に出す資源物に古布が加わります。古布のリサイクルへのご協力をお願いします。

収集日／これまでの「電球・蛍光灯」の回収日で、「電球・蛍光灯」と「古布」を交互に回収

集積所への出し方／透明のビニール袋に入れるか、紐で十字に束ねて出す

収集できるもの／ズボン・セーター・肌着・靴下などの古着、シーツ・カーテン・布団カバーなどの布製品

収集できないもの／綿やスポンジ入りの布や汚れや濡れがひどいものなど

▶八郷地区にお住まいの人も引き続き、古布分別回収にご協力ください。

問 1 生活環境課（内線144）

広告掲載欄

講座・講習

正しい効果的な

歩き方教室

▼健康増進・体力づくり・老化防止を目的とした、ウォーキングの基本と効果的な実践方法を学ぶ教室です。

日時／3月4日回

午前10時～11時30分

場所／八郷総合運動公園多目的広場・ウォーキングコース

※雨天時は同体育館で実施

対象／市内在住の18歳以上

参加費／300円

定員／50人

申込方法／2月28日(木)までに

参加費を添えて石岡運動公園体育館または八郷総合運動公園窓口へ申し込み

※受付時間は午前8時30分～午後5時(月曜休館)。生涯現役プラチナ応援対象事業です。

問2 スポーツ振興課

(内線1233)



入場無料・申込不要

住み続けたい・暮らし続けたいまちづくり講演会

▼みんなで助け合う地域づくりを一緒に考えましょう。

日時／3月3日(土)

午前10時～正午

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

演題／「介護予防・日常生活支援総合事業と生活支援体制整備事業」について

講師／高見文男氏(県社会福祉協議会福祉のまちづくり推進部生活支援コーディネーター)

※生涯現役プラチナ応援対象事業です。

問 市社会福祉協議会

22・2411

募集

男女共同参画審議会

委員募集

▼石岡市男女共同参画審議会の委員を募集します。

任期／委嘱の日から2年間

報酬／5000円(日額)

定員／2人程度

応募資格／次の①～③を満たす人

①市内在住・在勤で満20歳以上

②年に数回実施する平日日中の審議会に出席可能な人

③市のほかの審議会委員等に委嘱されていない人

申込方法／所定の用紙に必要な事項を記入し、メール・FAX・郵便で申し込み

※用紙は市のHPからダウンロードできます。

申込期限／3月9日(金)

選考方法／委員全体の年齢や地域構成、男女比などを踏まえて決定します。

※選考結果は本人宛に通知し提出書類は返却しません。

問1 政策企画課

(内線224)

平成30年度

ひまわり学習塾塾生募集

▼4月から入塾予定の塾生を募集します。教科書に対応した問題集を使用し、講師一人ひとりが丁寧に指導します。

申込方法／随時、電話で申し込み

開講日時／毎週日曜日

午前10時～正午

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／現在中学1年生、小学5・6年生で、原則毎回出席できる人

指導科目／中学生は英語・数学、小学生は主に算数・国語

授業料／無料(教材費が別途年間3000円程度)

問 市社会福祉協議会

22・2411

▼「誰かの役に立ちたい」「空いた時間を有効に活用したい」と考えている人がいます。したら、「協力会員」として活動してみませんか?

内容／生活支援(掃除・洗濯など)、子育て支援、医療機関への送迎など

活動日時／月曜～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後5時

協力料／1時間600円

※時間外は900円、交通費は別途支給

問 市社会福祉協議会

22・3045



広告掲載欄

問 1 石岡市役所 ☎ 23-1111 (代表) 2 八郷総合支所 ☎ 43-1111 (代表)

募 集

八郷地区対象

水道検針員を募集します

▼各家庭の水道メーター器を検針し、使用水量のお知らせをポストに投函する仕事です。

勤務条件／毎月1日～10日までの10日間で1000件前後を検針(1件66円)

勤務時間／午前7時30分～午後3時(調整可)

募集人数／若干名

申込方法／水道検針員への応募であることを明記し、履歴書を水道課まで郵送してください。後日、面接日を連絡します。

履歴書送付先／

石岡市水道課

〒315・0116

石岡市柿岡648番地2

問 水道課 ☎ 43・1118



臨時職員を募集します

① 保育所職員募集

業務内容／

- ・保育士
- ・0歳児から5歳児の保育業務全般(バス添乗有)
- ・調理師、調理員
- ・保育所における給食調理
- ・用務員

保育所における清掃業務、給食の配膳補助など

勤務場所／市内の公立保育所

勤務時間／

- ・保育士
- ・午前8時30分～午後5時15分
- ・※交替で早番・遅番あり
- ・調理師、用務員
- ・午前8時30分～午後3時30分

報酬／

- ・保育士 時給1050円
- ・調理師 時給930円
- ・調理員 時給880円
- ・用務員 時給830円
- ・※最短通勤距離が2km以上の場合通勤手当を支給

雇用期間／4月1日～平成31年3月31日(更新有)

② 児童館・児童センター職員

業務内容／主に0歳児～小学校低学年が利用する児童館または児童センターでの幼

児および児童への利用指導など

※子どもが好きな人、育児経験のある人歓迎

勤務場所／児童館または児童センター

勤務時間／

- ・児童館 月～金曜日 (1日4時間)
- ・児童センター 月～金曜日 (1日6時間・土曜勤務もあり)

必要資格／保育士、幼稚園教諭のいずれか

報酬／時給1050円

※最短通勤距離が2km以上の場合、通勤手当を支給
雇用期間／4月1日～平成31年3月31日(更新有)

①・② 共通

申込方法／詳細は電話で問い合わせください。

申込期間／2月15日(木)～3月9日(金)

※各報酬は、平成29年度実績です。



問 1 こども福祉課

(内線159)

放送大学4月生を募集

▼放送大学は、平成30年度第1学期の学生を募集しています。

募集科目／心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期間／

第1回は2月28日まで、第2回は3月20日まで

出願方法／資料を無料で差し上げています。お気軽に問い合わせください。

問 放送大学茨城学習センター

☎ 029・228・0683

もう、チェックした？

最低賃金

使用者も、労働者も

時間額

茨城県最低賃金は **796円**

※特定の産業は別に最低賃金あります 発効日：平成29年10月1日

詳しくは ☎ 茨城労働局賃金室

☎ 029-224-6216

告 告 掲 載 欄

問 1 契約検査課 (内線 263)
(単位:万円)

12月の入札結果 (130万円以上の工事)

事業名	予定価格	落札金額	請負業者
H29 市道 B 6706 号線 (美野里・八郷線) 道路改良工事 1 工区	3,524	3,097	(株)岡崎土建
平成 29 年度石岡中学校敷地改修外構工事	2,093	1,836	福井建設(株)
28・29 合併国補・表橋橋梁補修工事	1,108	963	(株)大場工務店
29 国補・百目鬼橋橋梁補修工事	945	822	(株)松永工務店
H29 市道 A5645 号線 (貝地・高浜線) 流末排水路整備工事 1 工区	665	573	(有)浅野工務店
29 単・市道 B6298 号線流末排水整備工事	594	514	(株)日高建材
29 単・市道 B8020 号線排水整備工事	332	323	(株)兼祐
29 単・石岡市森林公園龍神の森施設修繕工事	228.6	218	佐藤造園土木(株)
29 単・市道 B2282 号線排水整備工事	219	216	(有)岡崎工務店
29 単・市道 B207 号線道路舗装工事	1,045	910	市村土建(株)
H29 国府中学校特別教室棟屋上防水改修工事	1,465	1,318	(株)酒井塗装店
H29 石岡ステーションパーク第 4 期改修工事 (土木工事)	6,413	5,667	白田組土木(株)
28 繰国補・29 単合併市道 B112 号線道路舗装補修工事	575	503	堺建設(株)
29 単・市道 A0113 号線歩道整備工事	492	427	(有)福田工務店
29 単・東石岡一丁目地内排水路整備工事	310	297	(有)正栄建設

3月の納税

▶ 3 月が納期限の市税等はありません。

\ ご注意を! /

納め忘れた市税などをそのままにしておくと延滞金や督促手数料が加算されてしまいます。必ず納付の確認をお願いします。

問 1 収納対策課 (内線 166)

12月の差押件数

預貯金	20 件	その他	2 件
給与	11 件	合計	36 件
年金	2 件	年度累計	282 件
不動産	1 件		

問 1 収納対策課 (内線 166)

放射線量 (1月15日測定)

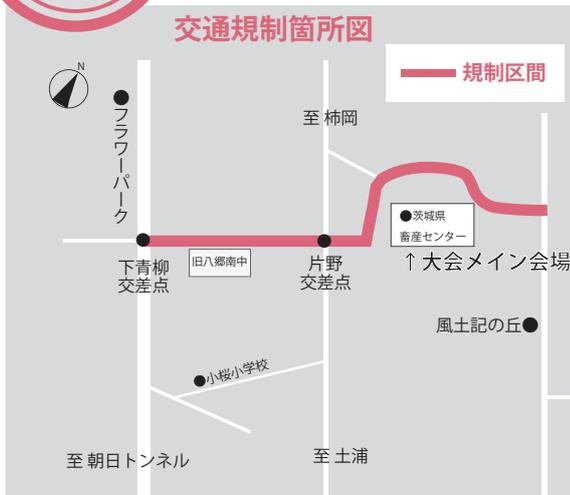
石岡保健センター	0.048 マイクログレイ
柏原	0.055 マイクログレイ
三村	0.056 マイクログレイ

問 1 生活環境課 (内線 169)

広告掲載欄

2月18日
午前9時
～正午

第11回石岡つくばねマラソン開催に伴う交通規制



2月18日、石岡つくばねマラソンの開催に伴い交通規制を実施します。

大会メイン会場が旧八郷南中学校から県畜産センターに変更になっていますが、規制区間は昨年同様です。

交通規制区間

染谷地内広域農道入口付近
～下青柳交差点付近まで

規制時間

午前9時～正午(予定)

問 石岡つくばねマラソン

実行委員会事務局

(スポーツ振興課内)

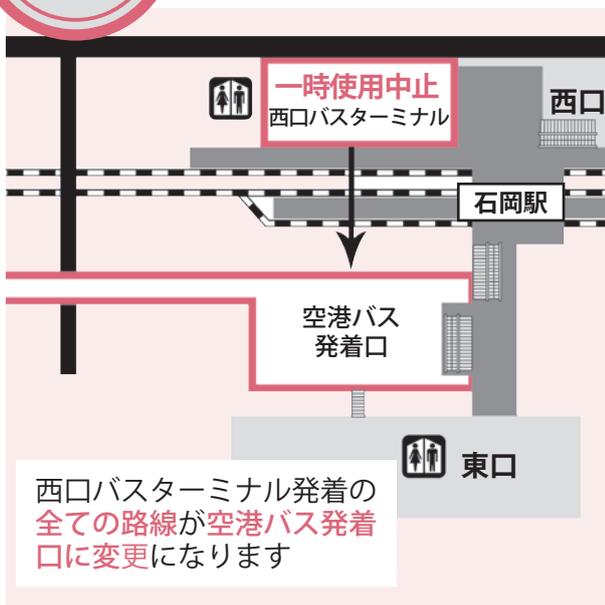
☎43・1111

(内線1233)

▲大会当日は地図中の **赤線** の区間が通行止めになります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

1月15日
～
9月中旬

石岡駅西口の路線バス発着場所が変更になりました



石岡ステーションパーク改修工事に伴い、石岡駅西口バスターミナルから発着していた路線バスは、工事完了まで空港バス発着口に変更になりました。

利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工期／平成30年1月15日(月)～9月中旬(予定)

※工事進捗により前後します。

問 都市計画課

☎23・1111

(内線293)



告 告 掲 載 欄

ひとり親家庭の親が対象

資格取得のために最大10万円の支援!

ひ とり親家庭の親が、就職に有利で生活の安定に役立つ資格を取得するために、

養成機関などで1年以上修学する場合、給付金を支給します。平成30年度に支給を受けようとする人は、希望職種や受給要件を確認するため、必ず事前相談が必要です。(要予約)

対象となる資格

- ・看護師(准看護師)
- ・保育士
- ・介護福祉士
- ・美容師
- ・調理師 など

※その他市長が必要と認めた資格

毎月の支給額

市町村民税非課税世帯は、10万円。市町村民税課税世帯は、月7万5000円。

※制度改正により変更になる場合があります。

※この事業の受給者を対象とした県の資金貸付事業もあります。



支給要件

石岡市に住民登録のある母子または父子家庭の親で、在学期間中に、次の要件などを満たす人

- ・児童扶養手当の支給を受けている人または同様の所得水準にある人
 - ・養成機関で1年以上の教育課程を修業し対象資格の取得が見込まれる人
 - ・過去に当該事業による給付(同様の他の給付を含む)を受けたことがない人
- ※支給要件の詳細はお問い合わせください。

注意事項

ハローワークの教育訓練支援給付を受けている人は、同時に二つを受給することはできません。

申問

ことも福祉課(本庁)
☎23・1111
(内線174)

平成29年分確定申告・平成30年度分住民税申告

申告のすすめ

\\ 其の2 /

申 告相談会場は大変混み合います。長時間待つことがあります。混雑している会場で順番待ちをするよりも、自主申告コーナーを利用してみませんか。

こんなケースのときは

自主申告コーナーが便利!

▼次ような比較的簡単な申告を行う人は、自主申告コーナーで確定申告書作成にチャレンジしてみたいかがでしょうか?

- ・年末調整済みの給与に医療費控除だけ追加したい
- ・複数の給与(報酬等)を合算したい
- ・ふるさと納税をしたので寄付金控除を受けたい

自主申告コーナーって

どこにあるの?

▼石岡市民会館の申告会場の待ち合スペースの一角にあります。

自主申告って難しい?

▼事前に医療費の合計額の計算など、申告資料が揃ってあれば、画面の案内に従って金額などを入力し、簡単に確定申告書を作成することができます。不明な点はサポートの職員に気軽にお尋ねください。

\\ わたしたちがお手伝いします /



作ったらどうするの?

▼作成した確定申告書を印刷し、会場内の自主申告ボックスへ入れて終了です!

確認しておこう!

必ず必要なもの!

☑ 全ての申告にマイナンバーの記入と認め印が必要

☑ 還付がある場合は、申告者の口座番号が分かるもの

※その他必要なものは1月15日号・2月1日号の広報または市HPをご覧ください。

申告会場

石岡市民会館
八郷総合支所 の2か所

申告期間

▼2月16日(金)
～3月15日(日)の平日
※2月18・25日(日)は、休日相談を実施します。

■午前の部

午前8時45分～正午
午後1時～5時15分

■午後の部

午前7時30分～午後4時
※午前の部は約90人程度で締め切ります。午前中に午後の部の受付も可能です。

問 税務課(市民税担当)

☎23・1111
(内線115)

3月

健康・相談 カレンダー

石岡保健センター ☎ 24-1386
八郷保健センター ☎ 43-6655

子育て相談室 (要申込)

▶石岡保健センター内にある子育て世代包括支援センターには専任の保健師・助産師・保育士が常駐しています。赤ちゃんの身体測定もできますので、お気軽にお出てください。

☎ 子育て世代包括支援センター ☎ 24-1390 (直通)

※受付時間は 月～金 午前9時～午後4時 (祝日を除く)

子育て中の皆さん

マタニティ体操 (要申込)

23日 金 (八郷保健センター)

午前9時30分～正午

パパ・ママスクール (要申込)

17日 土 (八郷保健センター)

午前8時45分～正午

4～5か月児健診

(平成29年10月生まれ)

6日 火 (石岡保健センター)

1歳児健康相談

(平成29年3月生まれ)

2日 金 (八郷保健センター)

1歳6か月児健診

(平成28年8月生まれ)

20日 火 (石岡保健センター)

2歳児母子歯科健診

(平成27年12月生まれ)

14日 火 (石岡保健センター)

3歳児健診

(平成26年12月生まれ)

28日 火 (石岡保健センター)

※印の健診・相談の受付時間は午後1時～1時20分です



成人

健診結果説明会 (要申込)

14日 火 (石岡保健センター)

12日 月 (八郷保健センター)

午前9時30分～11時

こころの健康

精神デイケア (要申込)

14日 火 (石岡保健センター)

14日 火 (八郷保健センター)

午前9時30分～11時

こころの健康相談 (要申込)

7日 火 (八郷保健センター)

19日 日 (石岡保健センター)

午後1時30分～3時30分

こころのいのちの電話相談

13日 火 (八郷保健センター内)

午前9時～正午

午後1時～4時

☎ 43・6655

3月の献血

13日 火 (カスミ八郷店)

午後1時～4時



3月の休日・夜間診療

急な病気やケガのとき

■ 外科の休日診療当番医

- 4日 石岡市医師会病院 ☎ 22-4321
- 11日 石岡市医師会病院 ☎ 22-4321
- 18日 石岡市医師会病院 ☎ 22-4321
- 21日 石岡循環器科 ☎ 58-5211
脳神経外科病院
- 25日 八郷整形外科内科病院 ☎ 46-1115

※受付時間は午前9時～11時30分・午後1時～3時30分です。

■ 内科・小児科の緊急診療

- ・休日：4・11・18・21・25日
 - ・夜間：3・4・10・11・17・18・21・24・25・31日
- 石岡市医師会病院 ☎ 23-3515
- ※休日の受付時間は午前9時～11時30分・午後1時～3時30分です。
夜間の受付時間は午後6時～9時30分です。

茨城子ども救急電話相談

経験豊富な看護師がアドバイスします。

- ・平日：午後6時30分～翌朝8時
- ・休日：午後8時～翌朝8時

短縮ダイヤル# 8000
(プッシュ回線・携帯電話から)

緊急で知りたいときは

- ・石岡消防署 ☎ 23-0119
- ・八郷消防署 ☎ 43-6491

※日曜、祝日に開いている薬局(調剤)は、
石岡薬剤師会ホームページから
<http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>

3月の市役所相談

法律相談（要申込・1人30分）

日時／6・13・20・27日 火

午後1時～4時30分

場所／石岡市役所

行政相談・三士合同相談会

（要申込）

日時／8日 木 午後1時～3時

場所／中央公民館

※三士は司法書士・行政書士・土地家屋調査士です。

問秘書広聴課（本庁）

女性のための困りごと相談

（要申込）

日時／8・15・22日 木

午後1時30分～4時

場所／石岡市役所

問政策企画課（本庁）

休日納税相談

日時／3・10・17・24・31日 土

午前9時～午後4時

場所／石岡市役所

夜間納税相談

日時／7・14・28日 木

午後5時15分～7時

場所／石岡市役所

問収納対策課（本庁）

結婚相談（要申込）

※結婚相談員をご紹介します。

問まちづくり協働課（本庁）

3月の各種相談

心配ごと相談

日時／9・23日 金

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

日時／1・15日 木

場所／農村高齢者センター

問社会福祉協議会

身体障害者（児）・戦傷病者

補装具等巡回相談

日時／14日 木

午後1時30分～3時

場所／ワークヒル土浦

問社会福祉課（本庁）

ひきこもり専門相談（要申込）

日時／8日 木

午後1時30分～3時30分

場所／土浦保健所

問土浦保健所

年金相談（要申込）

日時／8日 木

午前10時～午後3時

場所／常陽銀行石岡支店

問常陽銀行石岡支店

教育相談

日時／月～金 午前9時30分

～正午・午後1時～5時

問教育相談室（府中小学校内）

☎ 24・5519

生活ホットライン

身近な消費生活トラブルの予防と対策

「保険金が見える」という
住宅修理サービスにご注意！



問消費生活センター
（市役所本館内） ☎ 22-2950
受付時間／月～金の午前10時
～正午・午後1時～4時30分

展する場合があるので注意
が必要です。

事例1

担当者に勧められるまま
契約したが解約を申し出た
ところキャンセル料として
保険金の50%を請求された。

事例2

契約後に契約書面を渡さ
れずクーリング・オフにも
応じない。

事例3

受け取った保険金が見積
もりより少なく、解約する
と言ったら見積もり調査料
を請求された。

事例4

修理代金として保険金全
額を支払ったが、いつまで
たつても着工されない。

事例5

古くなったところも台風
のせいにして保険金を請求
するように勧められた。

問題点

① 解約時に高額な違約金を
請求される。

② 消費者に修理代金を前払
いさせようとしている。

③ 特定商取引法で義務付け
られている書面の不交付
や記載事項の不備がある。

④ 不十分な説明や強引な勧
誘で、消費者が正確に判
断する機会を奪っている。

⑤ 消費者に、うその理由で
保険金を申請するよう勧
めている可能性がある。

アドバイス

① 業者の説明をうのみにせ
ず、不必要な勧誘はきつ
ぱりと断る。

② 契約している保険内容を
自分の目で確認した上で、
事実に基づいて保険金を
請求する。分からなけれ
ば保険会社に相談する。

③ 複数の修理業者から見積
もりを取り、慎重に判断
する。

④ 修理着工前に代金を全額
前払いは避ける。

⑤ 訪問販売や電話勧誘販売
で契約した場合にはクー
リング・オフできる。



平成 30 年

消防出初式が、盛大に開催されました

1月6日、消防出初式を開催しました。消防本部・消防署、消防団、婦人防火クラブ、幼年消防クラブ（石岡幼稚園）、ボーイスカウト（石岡3団）が出動し、マーチングバンドクレージュの演奏とともに消防車パレード・消防団分列行進・救助隊の訓練（交通事故想定）を実施しました。

当日の様子を動画で紹介しています。QRコードからチェック！▶



問 消防本部総務課 ☎ 23-0119



①マーチングバンドクレージュの皆さんの演奏行進②消防本部特別救助隊による交通事故を想定した訓練③幼年消防クラブ（石岡幼稚園）の、よさこいヨッチョレ踊り

ヘルスマイトのレシピ紹介

体調不良なときに…

野菜のポタージュ（4人前）



- にんじん…1本（200g）
- たまねぎ…1/2個
- A 米……………1/2合
- 水……………600ml
- コンソメ…1と1/2個

万能ねぎ…適宜
塩……………少々
こしょう…少々

- ①米を洗い、にんじん・たまねぎは薄切りに万能ねぎは小口切りにする。
 - ②鍋にAを全て入れて加熱する。
 - ③野菜と米が柔らかくなったら、フードプロセッサーで滑らかにし、塩とこしょうで味を整える。
 - ④器に入れ、万能ねぎを飾る。
- ※お米を加えすりつぶすことで、もったり感のあるスープに仕上がります。体調不良時にも食べやすく、お子さんや高齢の方にもおすすめ！（エネルギー 99kcal・食塩相当量 0.9g）



募集

第11回 果物と自然の里

いしおかトレイルラン大会



とき 4月29日 日

ところ 朝日里山学校 スタート

▶コースは、スーパーロング（50km）・ロングコース（27km）・ミドル（17km）・ショート（9km）の4種類。新緑の季節の小桜地区を走りませんか？

申込締切／3月11日 日

給水など地元ボランティアも募集！

▼詳しくはQRコードから



問 石岡トレイルランクラブ

☎ 23-1251（平日午前9時～午後5時）