

石岡の今を伝える

# 広報 石岡

6/1

2018  
No.304

6月4日、市職員採用試験受付スタート

## あなたの笑顔が、未来を創る



### 人の動き【2018/5/1 現在】

#### 市の人口と世帯

	75,721 人 (- 34)
男	37,649 人 (- 4)
女	38,072 人 (- 30)
世帯数	30,768 世帯 (+ 45)

( ) 内は前月との比較

#### 人口増減の内訳

出生	35	転入	295
死亡	67	転出	297

あなたの力を、石岡で生かす

## まちの人と、 地域の未来を創るしごと

**茨** 城県のほぼ中央、東京までは70km圏内に位置していながら、筑波山や霞ヶ浦など自然豊かな石岡市。年間を通して果物がとれ、スカイスポーツも盛ん。

昭和レトロな看板建築が残る商店街の街並みは、今、再び注目を浴びています。

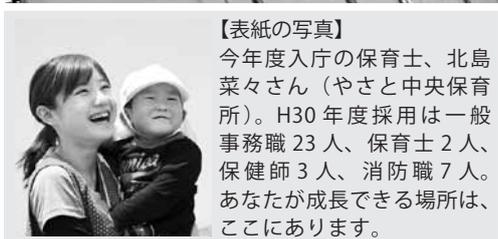
私たちが働く石岡のまちは、魅力と可能性もたくさんありますが課題も多くあります。

この場所で、地域の人と真剣に向き合い、まちに誇りをもって、働ける人を待っています。

石岡市には、先進地の取り組みを学ぶ研修制度や、民間企業・他自治体への出向制度など、石岡市役所の職員として学べる機会が多くあります。

また、入庁したての職員であっても、新規事業を提案できる「職員提案制度」もあります。

私たちと一緒に、市民と共に、  
石岡の未来を創り上げていきましょう！



**【表紙の写真】**

今年度入庁の保育士、北島菜々さん（やさと中央保育所）。H30年度採用は一般事務職23人、保育士2人、保健師3人、消防職7人。あなたが成長できる場所は、ここにあります。

# 石岡市職員採用試験

第1次  
試験日

7/22 日

募集期間

6/4 月 ▶ 6/27 水

土日除く  
8:30~17:15

募集職種

一般事務・土木技師・保育士・社会福祉士・消防職

受験  
資格

一般事務職 ▶ 10人程度

- ・ A (大卒※卒業見込含む) /S58.4.2以降に生まれた人
- ・ B (短大卒・高卒※卒業見込含む、大卒除く) /H5.4.2~H13.4.1に生まれた人
- ・ C (障がい者対象) /S58.4.2~H13.4.1に生まれた人で高卒以上  
(※卒業見込含む。身体障害者手帳の交付を受けている人で他にも要件があります)

土木技師 ▶ 1人程度

- ・ S58.4.2以降に生まれ、1級または2級土木施工管理技士の資格を有する人(取得見込含む)

保育士 ▶ 3人程度

- ・ H4.4.2以降に生まれ、保育士の資格を有する人(取得見込含む)

社会福祉士 ▶ 1人程度

- ・ S58.4.2以降に生まれ、社会福祉士の資格を有する人(取得見込含む)

消防職 ▶ 8人程度

- ・ H3.4.2~H13.4.1に生まれた人で高卒以上(※卒業見込含む。火災や救急現場での活動に従事するため受験資格ではありませんが、体力・視力・聴覚面での条件があります)

※各職種の受験資格についての詳細は、試験案内で必ず、ご確認ください。

申込方法

「試験案内」は市役所(本庁)総務課・支所総務課またはホームページから(⇒)取得できます。申込書類に必要事項を記入し6月4日~27日までに本庁総務課に持参または、郵送(当日消印有効)でお申し込みください。



問い合わせ

市役所 総務課 ☎ 23-1111 (内線 251)

6月19日 開催 /

第1回

# オレンジ カフェ「結」



▲昨年4月にオープンした八郷総合支所内の里山カフェ「ゆいてらす」で行います。

▶認知症の方やその家族、地域住民や専門職員など誰でも気軽に参加できます。集まって語り合うことで、悩みごとなどを共有してほっと一息できる場所です。認知症予防のレクリエーションや、専門職員に介護方法などの相談ができます。※事前申し込みは不要です。当日直接お越しください。

日時 / 6月19日 午前10時～正午  
場所 / 里山カフェ「ゆいてらす」  
(八郷総合支所内2階)

参加費 / 無料

※希望によりドリンクバー（150円）などのメニューの注文ができます。

偶数月の第3火曜に開催 /

次回は8月に里山カフェ「ゆいてらす」で開催予定です。

石岡市地域包括支援センター  
☎ 35-1127

**認**知症は誰でも発症する可能性のある病気です。早期に診断や治療を受け、今後の生活や介護の見通しを立てておくことがとても重要です。

「いつも何かを失くして探している」「ちょっとしたトラブルが一人で解決できなくなった」など認知症の初期のサインを見逃さず、適切な対応を行うことで、認知症の進行を遅らせることができます。

## あんしんライフプラン

# 音楽で 認知症予防

※生涯現役プラチナポイント対象事業です

▼音楽を楽しみながら認知症予防をしましょう。

日時 / 6月29日 7月4日 20日 8月10日 31日

午後1時30分～3時

場所 / ふれあいの里石岡ひまわりの館 介護研修室

対象 / 5回全てに参加できる人

参加費 / 無料

定員 / 30人（定員を超えたら抽選）

申込方法 / 6月15日 直接または電話で申し込み

# もの忘れ 相談会

▼市内の精神科医療機関の精神保健福祉士や地域包括支援センターの専門職員による相談会です。

秘密は厳守されますので、気軽にご相談ください。訪問による相談も可能です。

(予約制)

日時 / 毎月第2・4水曜日

午後1時30分から

※この日程以外でも、相談可能です。



家族や自分の状態が分かる

## 認知症簡易チェックサイト

▶パソコンや携帯・スマートフォンで、認知症チェックをしてみませんか？利用料は無料で（通信料は自己負担）、個人情報への入力は一切不要です。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。



◀携帯電話・スマートフォンでQRコード対応の機種をお持ちの方は、QRコードをご利用ください。ホームページのURLはこちら。  
<http://fishbowlindex.net/ishioka/>



▲悩んでいることがあったら、ひとりで悩まず、教育相談室の皆さんに相談してみてください。

家族だけで、自分だけで、悩まないで

# 子どもにも、親にも、寄り添う場所 教育相談室で待っています。

☎教育相談室（府中小学校内） ☎ 24-5519

**石** 岡市には、人間関係や学習上の問題で悩んでいる子どもや保護者を対象にした教育相談室があります。相談員は経験豊富な教員OBや教育カウンセラーで、府中小学校の教室だった建物の一部を教育相談室として活用しています。

ここでは教育相談のほか、小学生対象の「あすなろ教室」（適応指導教室）や3歳児から未就学児対象の「ひまわり教室」（幼児教育相談）も開設しています。

**家族だけで悩まずに、あすなろを見に来てほしい**

あすなろ教室は、様々な理由で学校に通うのに難しさを感じている子どもたちのための居場所の一つ。午前中は自分で計画を立てて学習を行い、午後はふれあいタイムという交流の時間です。卓球やボール遊び、トランプにハイキングなどのレクリエーションを行います。

その日に何をするかは子ども同士の話し合いで決めています。あすなろ教室に集まる子どもたちは年齢もばらばら、住む場所もそれぞれの小中学生たち。

「同じ教室に、小学生から中学生までが集うので、最初はやはり距離があります。でも1年が終わる頃には、まるできょうだいのようなやり取りも。お互いの気持ちをうまく表現できるようになっていくなあと嬉しく思います。何より嬉しいのは、学校に戻っていく子どもたちの姿を見られるときですね」と担当の先生は話します。

子どもはもちろん、親だって不安になることがあるのは当然のこと。そんな時、石岡市には、あなたをサポートする人がいて場所があります。

家族だけで自分だけで悩まずに、まずは教育相談室で待っている先生たちに、相談してみてください。



【所在地】若松1丁目11-18  
(府中小学校内2号館)

電話も来所も OK。必要に応じて相談員が訪問も行います

## 教育相談

- 【対象】市内の児童・生徒の保護者  
【日時】月～金（午前 9 時 30 分～午後 5 時）  
※夜間は留守番電話  
【相談内容】学習・生活・しつけ、いじめ、不登校、非行・友人関係ほか  
【相談場所】府中小学校内 2 号館（2～3 階）  
【電話番号】24-5519

「子どもの様子が最近なんだか違う…」 「聞いても『大丈夫』というけれど…」 など気になることがあったら、気軽にご相談ください。話すことで、解決につながる場合があります。

教育相談には、友人、部活、親子の問題など、年間 850 件ほどの相談が寄せられています。

教育相談を行うのは、教員 OB など経験豊富な先生たち。相談内容の秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

再登校のためのエネルギー充電場所です

## あすなろ教室

▶見学を希望する人は、通学している学校に相談または教育相談室に直接ご連絡ください。自宅からの距離によって通学の送迎が必要な場合があります。

- 【対象】市内の小・中学校の不登校児童・生徒  
【日時】月～金（午前 9 時 30 分～午後 3 時）  
【場所】府中小学校内 2 号館（2～3 階）  
【電話番号】24-5519

### ● タイムスケジュール ●

午前 9 時 30 分 ～正午	1 日の計画を自分で立て 個人学習スタート！
正午～午後 1 時	昼食休憩 ※給食はできません。弁当持参です。
午後 1 時～2 時	ふれあいタイム (体験活動・交流活動)
午後 3 時	退室

ことばや行動力の発達。何か気になることがあったら

## ひまわり教室

▶遊びや活動を通して、豊かな情緒や言葉の発達を促し、体力づくりを行います。週 1 回・1 時間程度の個別教室です。

- 【対象】3 歳～未就学児  
【日時】火・水・木（午前 9 時 30 分～午後 4 時）  
【場所】府中小学校内 3 号館（1 階）  
【電話番号】23-4881

ひまわり教室を担当する内田<sup>ひさし</sup> 先生は、大阪芸術大学の保育科等で教鞭をとり、学生たちに幼児教育や社会福祉の授業を行う専門家。米国で幼児教育を学び、教鞭をとったこともある、知識も経験も豊富な先生です。

### 担当の先生のお話

「子どもが 2 歳くらいになると、言葉が遅い、落ち着きがないなど、どうしても他の子と比べてしまい不安になるお母さんもたくさんいます。しかし、子どもはみんな可能性があるもので成長とともに変わっていきます。

言葉の発達でいえば、言葉の機能と手先の機能は密接に関係しているんです。ひまわり教室では、体全体や指先を使う遊びなどを通して、言葉の発達を促しています。小学校に入る前はとても大切な時期。2～3 年間はあれば、能力は伸びていきます。

ここは子どもたちの成長を後押しする場所です。一緒に見守っていきましょう」



▲巨大なトランポリンや滑り台などもあるひまわり教室。ほかにもブロックやボールなど、自由に遊べる環境で、遊びの中から、その子に必要な支援策を見つけていきます。

# まちの話題

## 「世界で戦えるオンリーワン技術」や「地域密着の事業展開」に評価 市内2企業が、はばたく中小企業300社に選定される

中小企業庁では、革新的な製品開発や地域経済の活性化に取り組む事業者を選定する「はばたく中小企業・小規模事業者300社」を実施しています。平成29年度には、茨城県から7社が選定され、市内からは株式会社ベテル（鈴木潤一代表取締役社長）と株式会社マリアージュ吉野（山本裕子代表取締役）が選ばれました。石岡市からの受賞は初となります。

株式会社ベテルは、日本国内では未開発だった歯科用のプラスチック針の商品化に成功し、付加価値の高いオンリーワン技術を確立。これは内径わずか0.2mmの細さの針に角度をつける非常に高精度なもので国内シェアはなんと60%。現在はスマホやタブレットなどの電子部品の放熱シートの熱拡散率の測定を行う装置も開発し、世界で戦える商品を開発している点が評価されました。

石岡市公認キャラクター「いしおか恋瀬姫」を題材にみんなで踊れる音頭を制作した株式会社マリアージュ吉野は、1891年に創業した「割烹吉野」が原点。現社長の娘2人が後継者として、新規事業開拓を進めていることが評価されました。



▲鈴木潤一氏（株ベテル）



▲山本裕子氏（株マリアージュ吉野）

## 恋瀬川に木太刀を立て祈願 守横町内会で続く大山講



守横町内会では、恋瀬川に人の背丈以上ある木太刀を立て、川の流れを切ることで、上流の災いを断ち切り、一年の無事・豊作・商売繁盛を祈願する大山講という行事を行っています。

これは、明治16年頃に旧町内の有志が神奈川県伊勢原市の相模大山にある阿夫利神社を参拝し拝受した木太刀で、一年の無事を祈ったのが始まりです。今年は4月22日に行われました。

以前までは守横町7部で行っていましたが、現在は町内会に移管されました。

この行事に参加された皆さんは「昔から続いてきた地域の行事。これからも大切にしていきたい」と話しました。

## 染谷十二座神楽、 多くの写真愛好家でにぎわう



4月19日、染谷「佐志能神社」で、十二座神楽が奉納されました。関東地方で盛んに行われていた里神楽（民間で行われる神楽の総称）の一つで、石岡市では染谷・根小屋・柿岡の3か所で十二座神楽の伝承を見ることができます。

染谷十二座神楽では、大太鼓・小太鼓・笛・鼓・鈴を使用し、演者は扮装をこらし、巫女の舞以外は仮面をかぶって、無言の所作で表現をします。

地元有志による保存会では、伝統芸能の存続に努めていて、全ての演目を再現できるように会員を増やしています。9月の常陸国總社宮例大祭（石岡のおまつり）でも染谷十二座神楽の奉納を見ることができます。

## 平成 29 年度 オアシス運動作文・標語コンクールに 3,082 人の応募 最優秀賞 おはようが 元気にひびく ぼくの町



▲ 2月10日に生涯学習の集い(中央公民館)の中で行われた表彰式。櫻井信教育長から賞状を受け取る最優秀賞を受賞した関根伊織さん(写真左)。

同日、家庭の日図画コンクール表彰と広島に平和大使として派遣された中学生の体験発表も行われました。

市では、声を掛け合い、明るく和やかな家庭や地域づくりを進めるため、オアシス運動を行っています。その一環として、毎年オアシス作文・標語を小・中学校、高等学校、一般の皆さんから募集し 29 年度は 3,082 人の応募がありました。

標語の部の最優秀賞と優秀賞の作品は次の通りです。(敬称略)

### 〈最優秀賞〉

おはようが 元気にひびく ぼくの町

関根 伊織(府中小)

### 〈優秀賞〉

あいさつで ふえる友だち うれしいな

山口 力久(三村小)

おはようで ころろのおそらが はれになる

大村 春汰郎(林小)

おはようと 地球に回れ 元気のバトン

大槻 晃佑(園部中)

「ありがとう」目くばり 気くばり 心くばり

関根 貞臣(一般)

なお優良賞作品は、随時紹介していきます。

## 原子力災害時 ひたちなか市民受け入れへ



3月29日に土浦市役所で、石岡市を含む県内14市町村とひたちなか市は、東海第二発電所で原子力災害が発生または発生するおそれがある場合、ひたちなか市民を受け入れる県内広域避難に関する協定を締結しました。

本市の受け入れ内容は、ひたちなか市民が、避難経路上に設置したスクリーニング場で放射性物質付着確認検査や除染を行い、市内の避難所へ1か月程度、一時避難するというものです。

### 【ほかの協定締結市町村】

土浦市・龍ヶ崎市・牛久市・鹿嶋市・稲敷市・かすみがら市・小美玉市・神栖市・行方市・美浦村・阿見町・河内町・利根町

## 40年の活動を称えて つくばね柔道スポ少に表彰



2月、柔道を通した長年の青少年育成活動が評価され、つくばね柔道スポーツ少年団が茨城県柔道連盟から表彰されました。現在、同団は市内で唯一「柔道」で活動しているスポーツ少年団。小学2年生から中学生までの12人の団員が、毎週水・土に八郷総合運動公園で汗を流しています。監督の小松崎孝幸さんは「第一に子どもたちの健康な心と体づくりを心がけて活動しています。40年の間には紆余曲折ありましたが、団長、コーチ陣と力を合わせ、これからも石岡から柔道を盛り上げて行きたいです」と笑顔で話します。

「日本のお家芸」といわれる柔道。次世代を担う人材が、石岡から誕生する日も遠くないかもしれません。

## 6月17日(日) 証明書交付の臨時窓口を開設

住民税の課税額が確定し証明書の必要な人が多くなる時期に合わせ、証明書交付の臨時窓口を開設します。

日時／6月17日(日)

午前8時30分～午後5時

開設窓口／本庁市民課・税務課・収納対策課、支所市民窓口課

取扱業務／

①住民票・戸籍・印鑑証明・市税等の証明書の交付

②市税の納税相談・納付(本庁のみ)

※対応業務が①と②に限られます。ご注意ください。

☎①市民課(内線120)

お知らせ

ご利用ください

マル福制度

▼マル福(医療福祉費支給)制度は、保険で病院などを受診した場合、県や市が自己負担相当額を助成する制度です。

県外の医療機関を受診する場合は、医療福祉費受給者証(マル福受給者証)を使用することができません。一度自己負担分を支払い、その後市役所窓口で払い戻しの手続きを行います。

対象／

①妊産婦

②小児

外来…0歳～小学6年生

入院…0歳～中学3年生

③ひとり親家庭(18歳未満の児童などを養育している父母など)

④重度心身障がい者

市の独自事業

⑤特例妊産婦(県の所得制限を超えている人)

⑥②で県の所得制限を越えている人

⑦中学生の外来

マル福自己負担額／

・外来を受診した場合

1日600円まで。月2回を限度(1医療機関ごと)入院した場合

1日300円まで月3000円を限度(1医療機関ごと)

※重度心身障がい者は外来・入院の自己負担はありません。

※助成の対象は保険適用分に限ります。保険外負担や食事療養費等は対象外です。

注意事項／

⑤の特例妊産婦の助成方法は県外の医療機関を受診した時と同様、支払い後に市役所で払い戻しの手続きが必要で、詳しくはお問い合わせください。

☎①保険年金課(内線133)

お知らせ

忘れずに！

児童手当の「現況届」

受付期間／6月14日(金)～28日(金)

(水曜日は午後7時まで)

※郵送での提出もできます。

受付場所／①こども福祉課

②市民窓口課

提出書類／

・児童手当現況届

・健康保険被保険者証の写し

(受給者がサラリーマンなど被用者の場合)詳しくは郵送する通知書で確認ください。

☎①こども福祉課(内線174)

募集

夏休み期間の学童保育の先生

▼特別な資格は必要ありません。子ども好きな方や、保育に興味のある学生等の応募をお待ちしています。

勤務期間／7月20日～8月31日

勤務内容／平日3～4日程度。午前8時～午後6時30分のシフト勤務。週29時間未満の勤務が基本です。

勤務場所／学童保育を実施する市内小学校(一部土曜勤務あり)

※勤務先・シフトは応相談。報酬／時給900円

※通勤手当あり(最短通勤距離2km以上の場合)。

申込方法／6月22日(金)までに履歴書を持参のうえ申し込み。(事前にお問い合わせください)

申・問②生涯学習課(内線1363)

募集

市営新池台 団地の入居者

場所／新池台団地(石岡市東石岡三丁目)

2DK(1戸) 2万5300円

3DK(3戸) 2万5100円

5万2300円

申込方法／6月1日(金)～14日(木)に申込書を提出(申込書は窓口にあります)

クジによる公開抽選により、入居者を決定します。

※申し込みには要件があります。詳しくはお問い合わせください。また、単身での申し込みはできません。

申・問建築住宅指導課(内線425)

募集

身近なみどり 整備推進事業

▼市では、県の森林湖沼環境税を活用し、荒廃した平地林や里山林の手入れを進めています。

この事業は皆さんの提案で通学路や住宅地周辺の森林整備を行うことで、森林環境の保全を目指します。

6月17日(日) 証明書交付の臨時窓口を開設

■ ■ ■ 県南エリアのイベント情報  
 近くのまちの魅力を見つけに出かけよう！

かすみがうら市

第2回Eボートレース  
 かすみがうら大会

▶霞ヶ浦を身近に体感できる機会として「第2回Eボートレース」を開催します。10人乗りの手漕ぎボートでタイムを競う大会です。湖上での熱い戦いが繰り広げられます！  
 会場には15店舗以上のグルメブースが出店するほか、ステージイベントも楽しめます。

日時／7月15日(日)

開会式 午前9時30分から

場所／歩崎公園湖上

(かすみがうら市坂 4784 番地地先)

問 かすみがうら市  
 観光商工課  
 ☎ 029-897-1111



平成30年度地籍調査事業

▶『府中I地区』（図の太線内）を調査します。国土調査法に基づいて測量を行い、現地と一致する正確な地図（地籍図）と簿冊（地籍簿）を作成します。  
 ※土地の境界立会いを行う場合は、事前に地権者あてに文書で通知します。

問1 地籍調査課（内線486）



広告掲載欄

対象事業

- ・平地林・里山林の整備
- ・道路沿いの森林整備
- ・森林に侵入する竹の駆除
- ・有害鳥獣（イノシシ）対策としての森林整備
- ・コナラ・クヌギ等の有用広葉樹林の整備
- ・観光地に隣接し、景観を損ねている森林の整備
- ・事業実施の際は、市と森林所有者で10年間の森林保全に関する協定を結びます。
- ・整備の個人負担はありませんが、提案者や所有者による10年間の維持管理が条件

となります。

大切な森林を将来に引き継ぐため、ぜひ提案ください。

提案方法／7月27日(金)までに提案書を提出。提案書は窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

問2 農政課（内線1144）

お知らせ  
 7月2日(日)まで！  
 所得安定の交付申請

▼水田で生産された転作物物  
 ・麦・大豆・そばを販売する際、条件を満たせば水田経営所得安定対策の交付金

を受けることができます。

交付申請をしていない生産者は7月2日(日)までに申請してください。

問2 農政課（内線1154）

募集  
 市民会館  
 運営委員会の委員

▼市民会館を広く活用するため、市民会館の運営委員会委員を募集します。

内容／市民会館運営に関して意見をもらいます

任期／2年

募集人員／1人

※応募多数の場合は選考。

応募資格／市内在住で満18歳以上の人。市の審議会・委員会などの委員に委嘱されていない人

応募方法／任意の応募用紙に  
 ①住所・氏名・性別・生年月日・連絡先・電話番号・職業②応募動機（400字以内）を記入し、直接または郵送で提出

応募期限／6月22日(金)

送付先／〒315-0016

石岡市総社1-2-5

市民会館

☎ 22・5187

※郵送の場合当日消印有効。

問 市民会館

22・5187

市民会館

☎ 22・5187

広告掲載欄

1 石岡市役所 ☎ 23-1111 (代表) 2 八郷総合支所 ☎ 43-1111 (代表)

## 募集 環境美化コンクール 参加花壇

▼花壇づくりなどの花いっぱい運動を通して環境美化に対する関心を高めてもらうため、素晴らしい成果をあげている地域・団体・職場・学校を表彰します。

応募方法／7月2日(日)までに窓口で応募。応募用紙は「大好きいばらき県民会議」のホームページからもダウンロードできます。

問1 生活環境課(内線144) 大好きいばらき県民会議 ☎ 029・224・8120

## 募集 石岡市・小美玉市 就職説明会参加企業

▼平成31年3月に大学・短大・専門学校等・高校を卒業見込みの人、既卒(概ね3年以内で高卒を除く)で未就職の人を対象とした説明会(面接会)です。

日時／8月3日(金) 午後1時～4時

場所／石岡運動公園体育館

参加費／無料

参加条件／ハローワークへ平成31年3月卒業予定の大卒

等求人申し込みをしている県内に事業所のある企業

※ハローワークへ求人申し込みをしない企業と高校生は企業説明のみ。

募集企業数／30社程度

※詳しくはホームページをご確認ください。

申込期間／

6月5日(木)～22日(金)

問1 商工課(内線482)

## 募集 甲種防火管理 新規講習会

日時／7月4日(木)・5日(金) 午前9時～午後4時30分

場所／八郷総合支所

1011103会議室

受講料／5000円

※受講料の支払いはおつりのないようにお願いします。

申し込み後の取り消し、または受講しなかった場合でも受講料の返還はできません。ご注意ください。

定員／100人(先着順)

※申し込み時の混雑状況により、1人で数人分の申し込みをご遠慮していただく場合があります。

申込方法／申込用紙に必要事

項記入のうえ受講料を添えて申し込み

受付日時／6月14日(日)

午前9時～午後3時

受付場所／八郷総合支所

103会議室

※申込用紙は石岡市内の消防署受付窓口、または石岡市消防本部ホームページからダウンロードできます。

申・問 消防本部予防課

☎ 27・6125

## 相談 全国一斉特設人権相談

▼6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員が地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをします。秘密は厳守します。気軽に相談ください。

日時／6月6日(木)

午前10時～午後3時

場所／石岡市役所

総務防災館2階

申込方法／電話または当日相談場所へ申し込み

申・問1 社会福祉課

(内線464)

## 募集 市長と話そう! タウンミーティング

市長自ら皆さんのもとに向き、良いまちづくりのためにお話を伺う制度です。

内容／それぞれの地域・団体が抱える課題や市政の将来など、様々なテーマで開催しています。申し込み時にテーマをお伝えください。

対象／市内在住・在勤で、当日の参加者が10人以上を見込む地区・団体が対象

申込方法／窓口へ直接または電話で申し込み

※会場は、申込者でご用意ください。

申・問1 秘書広聴課

(内線212)

## 相談 若者サポートステーション就労相談

▼働きたいのに働けない、誰に相談したらいいかわからない、就職活動のやり方を教えてほしい、など就職の相談をお受けします。

日時／毎月第2月曜日

午後1時～5時

場所／かすみがうら市勤労青少年ホーム

広告掲載欄

広告掲載欄

## 中心市街地空き店舗 補助金の申請受付を開始

▶対象エリアで空き店舗を活用して新規出店を考えている人の支援制度です。

### 対象者／

- 1 新規出店を考えている個人または中小企業者（既に市内で店舗を営業中の人を含む）
- 2 補助金の活用を見込む新規出店者が出店を予定している店舗の所有者

対象業種／小売・飲食・サービス業（倉庫業、風俗業、貸金業などは除く）

### 補助内容／

- ①店舗改装費  
設計費や備品費などを除く対象経費の2/3以内（限度額140万円）
- ②店舗賃借料  
月額店舗賃借料の1/2以内（限度額3万円。最長12か月）  
※保証金・敷金・礼金や仲介手数料を除く。
- ③店舗修繕費  
店舗の貸主側の責任で実施する修繕費の1/6以内（限度額50万円）

申請条件／平成30年度内に工事が完了すること  
※申請から工事着手までに3か月程度要します。

**補助を受けるにはその他条件があります。  
必ず事前にお問い合わせください。**

問1 商工課（内線482）



緑線に囲まれたの内側のエリア。  
※緑線の通りに入口が面している店舗も対象です。

費用／無料  
対象／就職していない15～39歳の人とその家族  
申込方法／電話またはメールで事前に申し込み  
申・問  
いばらき県南若者サポートステーション  
☎029・893・3380  
✉info@saposute-tsukuba.jp

お知らせ  
土の採取には  
手続きが必要です

▼市内で土の掘削または切り取りをする際、その面積が500㎡または採取する土の量が500㎡以上となる場合は、土採取事業許可申請が必要です。  
詳しくはお問い合わせください。  
問1 建築住宅指導課（内線426）

イベント  
劇団銀河鉄道  
ぬいぐるみミュージカル

日時／7月3日（火）  
①午前10時 ②午後1時  
4日（水） 午前10時  
場所／石岡市民会館  
演目／「かわいいこやぎたち」  
「グリム童話狼と7ひきのこやぎより」  
※2幕 1時間30分  
入場料／1000円  
対象／幼児～小学校中学年  
※3歳未満は大人1人につき

問 市民会館  
1人まで膝上鑑賞無料。

☎22・5187

スポーツ  
協会長杯  
ソフトボール大会結果

4月1日・8日  
石岡運動公園多目的広場  
優勝／ブロイド



広告掲載欄

広告掲載欄

## 総合健診 ※要申込

健診日 (会場)	7月5日(金)・6日(土)・7日(日) (石岡保健センター)
当日の 受付時間	午前7時～10時30分
申込方法	6月5日(金)～8日(土)に石岡保健センターへ直接または電話・FAX・電子申請システムで申し込み
定員	各日260人になり次第締め切り

### 個人負担金 (70歳以上は無料)

健康診査 (39歳以下) : 1,000円  
 特定健康診査 (40歳以上) : 1,000円  
 肺がん検診 (40歳以上) : 300円  
 胃がん検診 (40歳以上) : 1,500円  
**New!!** 胃がんリスク検診 (40歳以上) : 700円  
**注** 胃がん検診 (バリウム検査) を受ける人が対象です。  
 大腸がん検診 (40歳以上) : 500円  
 前立腺がん検診 (50歳以上男性) : 600円  
 肝炎ウイルス検査  
 (40歳以上で過去に受診歴がない人) : 1,000円  
 ※40歳以上で健康診査を受診する人は、総合健診受診券のほかに特定健康診査受診券または後期高齢者の健康診査受診券・保険証が必要です。

## 子宮・乳がん検診 (集団検診) ※要申込

検診日 (会場)	7月19日(金)・20日(土) (八郷保健センター)
当日の 受付時間	・午前の部 (乳がん検診のみ実施) 午前10時～10時30分 ・午後の部 (子宮・乳がん検診実施) 午後0時20分～1時10分
申込方法	6月20日(土)から八郷保健センターへ直接または電話・FAX・電子申請システムで申し込み (定員になり次第締め切り)
定員	各日子宮がん90人、超音波検診65人、マンモグラフィ検診70人 (先着順)

※マンモグラフィは2年に1度の検査。

### 個人負担金 (70歳以上は無料)

子宮がん検診 (20歳以上) : 1,500円  
 乳がん検診  
 超音波検診 (30～65歳) : 1,000円  
 マンモグラフィ (40～49歳) : 1,500円  
 マンモグラフィ (50歳以上) : 1,000円

◎今年度から電子申請が可能になりました。市ホームページで「総合健診」または「子宮がん・乳がん集団検診」と検索し、申込方法から電子申請システムへお進みください。

## 6月4日～10日は歯と口の健康週間

### のばそうよ 健康寿命 歯みがきで

▼この週間は歯と口の健康の正しい知識を普及啓発し、歯科疾患の予防・早期発見早期治療を行い、歯の寿命をのばし健康の保持増進を目的としています。  
 平成30年度の標語は「のばそうよ 健康寿命 歯みがきで」です。歯みがきや定期的な歯科検診を行うことはもちろんですが、家族や仲間とゆったりと食事をす

ることや、好き嫌いをなくバランスよく食べることも大切です。  
 健康でいきいきと毎日を過ごすために、よくかめる歯と口の健康を保つことは重要なポイントです。



## 5月31日から6月6日は禁煙週間

### やめたい、そう思ったならまず挑戦!

▼受動喫煙による、健康への悪影響から人々を守るため「2020年受動喫煙のない社会を目指して」たばこの煙から子ども達をまもろう」を平成30年度のテーマとしています。  
 禁煙はたばこを止めてから1週間程度つらい時期が続きます。たとえ失敗してもくじけず再度チャレンジして禁煙を成功させましょう。

「やめたい」と思ったら1日も早く、禁煙に挑戦!

▼「この温度測りませんか?」  
 「この体温計」は、自分や家族の心の健康状態が簡単にチェックできるシステムです。個人情報を守るため、ぜひご利用ください。



## 広告掲載欄

まちかど情報センターとは？

NPO法人まちづくり市民会議が運営している中心市街地にある施設です。まちづくり市民会議は、市民参加型のまちづくりを目指すNPOで、子どもたちによる手づくりのお化け屋敷、商店街でのハロウィンパレード、石岡の歴史をテーマにした雛飾りなど、子どもから大人まで、まちを楽しむきっかけをつくっています。

本センターは、石岡駅西口から徒歩10分。センター前に専用駐車場（5台程度）、土橋通りに臨時駐車場があります。  
**📍まちかど情報センター**  
**☎ 27-5171**  
**開館時間**／午前10時～午後8時  
**休館日**／木曜日



ギャラリー

「ふるさと風の会」作品展

期間／6月1日(金)～3日(日)

どどろつ学習会「どどろつ扇歌」  
 どどろつ絵手紙展

期間／6月5日(日)～16日(土)

▼どどろつを絵手紙で表現  
 新たな世界をお楽しみください。



はーとふるビレレッジ  
 油性マーカー絵画展

期間／6月18日(日)～24日(日)

音楽の仲間たち

歌とピアノの演奏

日時／6月24日(日)午後2時から

友情出演

コーラスはあもにいの会

まちかど学習会

DVD鑑賞会

日時／6月27日(日)午後2時から

塗り絵で敦煌仏画

▼お手本を見ながら墨・不透明水彩などで彩色します。

日時／6月13日(日)・27日(日)

午後1時30分から

パソコン教室

「仲間とワハハで脳活OK」

▼みんなでパソコンを学びたい、パソコンで遊びます。

日時／6月4日(日)、18日(日)

午前10時～正午・午後1時～3時・午後3時～5時

資料代／500円

第3サン・ド曜日(日)市

サンド市

▼まちかど情報センター周辺で16日(日)開催！参加者募集中。

日時／毎月第3土曜日

午前11時～午後3時

まちかどバザール

▼新鮮野菜や手作り品を販売。

日時／毎月第1水曜日(今月は6日)午前10時から

6月の「コミュニティ」

心と体の健康相談

・毎週水曜日

午前10時30分～午後1時

折り紙教室

・6月23日(日)

午後1時30分～3時

ちりめん小物

・6月2日(日)、16日(日)

午後1時から

市長日記

vol.46

5月7日(月)

夢をつかもう

「辿りきいてまだ麓」

昭和32年に将棋の名人となった、升田

幸三九段の言葉です。

大山名人との死闘7

番勝負を制した直後

なのに、その謙虚さには驚きます。

実は、「新手一生」を生涯の目標に掲げた彼にとつて、名人位は通過点でした。彼にとつての目指す夢とは、将棋

の勝ち負けやタイトル取得ではなく、新しい手の創造でした。その言葉どおり、名人となつてから、いくつもの新定

跡や新手を編み出して、将棋の革新に寄与しました。

このような逸話を思い出したのには、訳があります。

連休の終盤に、一世を風靡した元プロレスラーのブル中野さんのお話を聴く機会があったからです。

彼女は多感な少女時代、リング上の華やかなスターレスラーに憧れて、練習生として入門しました。3回のオーディションを経てプロの仲間

入りをし、天性の身体能力と強靱な精神力を発揮し、やがてメインイベンターにのし上がりました。そして、ダンブ

松本の呼びかけに応え悪役に転向し、ついに女子プロレスの大スターとなりました。

さらにはアメリカ本土に渡り、宿敵メデューサとのタイトルマッチでは全米の注目を集めた戦いを繰り広げました。そのブル中野さんが、女子プロ時代を振り返って、最も素晴らしかった時期はいつかと回想すると、

「それは、練習生としてプロを目指した時期です。ただひたすらプロになりたい練習生でした。リングに上がりがくて仲間と競いました。夢だけに向かって、毎日努力していました。その頃の私には、夢しかなかったのです」

キラキラと輝く原石の時点が原点で、それを忘れないことが大切だという教えでした。いつも夢をもち、謙虚に原点を忘れずいたいと思います。

文 今泉文彦

赤ちゃんから大人まで  
どなたでも参加できます！

■こども図書館本の森  
おはなしのへや

おはなし玉手箱

6月2日(土)

午前10時30分から

ひよこのおはなしかい

6月14日(木)

午前10時30分から

おはなし会

6月16日(土)

午前10時30分から

■中央公民館

おはなしフレンズ

6月9日(土)

午後2時30分から

※すべて30分程度です



参加無料

▼ビブリオバトル開催

▼ビブリオバトルでは、読んで面白いと思つた本を持ち寄り、紹介してディスカッションを行います。そして投票で1番面白かつた本を決定します。

日時／7月8日(日)

午後2時～4時

※次回は8月5日(日)です。

場所／中央図書館

3階 会議室

講師／藤原龍一郎先生

(石岡市図書館文化アドバ  
イザー)

対象／市民および広域利用者  
定員／20人(先着順)

※2人以上集まれば実施しま  
す。(見学可能です)

申込方法／図書館カウンター

へ直接、または電話で申し  
込み

歴史講座

西郷隆盛

！その知られざる実像！

▼今年の大河ドラマでおなじ  
みの西郷隆盛に「こんな一  
面があつたんだ!？」とい  
う秘話をどどん掘り下げ  
ます。

日時／7月15日(日)

午後2時～3時30分

場所／中央図書館

3階 読書室

講師／相川 司氏

(歴史作家、評論家)

費用／無料

定員／80人(先着順)

申込方法／6月5日(火)から図  
書館カウンターへ直接、ま  
たは電話で申し込み

お問い合わせ

中央図書館

24・1507



時の記憶

シリーズ 149

近代化の象徴

「英学必携」「小学理科書」

文化振興課

☎ 43-1111 (内線 1324)



▲英学必携(右)、小学理科書(左)  
ふるさと歴史館で展示中

今回は新時代・明治を象徴する教科書「英学必携」と「小学理科書」を紹介します。英学必携は学制が発表された、明治5年に出版されました。「学制発布の儀」(国立公文書館蔵)を見ると当時の小学校は、日本語のみと英語も用いる学校に分かれています。明治は列強と対等になるべく、貪欲に外国知識を吸収

した時代。英学必携は、そんな当時の社会状況を教えてくれます。

小学理科書はその名の通り理科の教科書です。近世では医学や科学は一部の武士などに限定して学ばれていました。しかし、近代になると理科も基礎教育の一つに位置付けられ、一般にも開かれます。その理由は小学理科書の冒頭に書かれており「児童の理解し易き道理を知らしめ」ることを目的にしています。世界を科学的に捉えるようになった、近世から近代への変化が読み取れます。

ふるさと歴史館第14回企画展  
学問手習之儀  
若年之子弟第一に可相励

▼教科書や学習道具を通して  
江戸・明治期の教育を紹介  
します。

期間／5月2日(土)

～7月29日(日)

場所／ふるさと歴史館

(総社1-2-10)

休館日／月曜日

(祝日の場合は翌日)

俳句

いしおか俳句同好会

南台 菅野 憲枝  
この年も近場で楽しむ花見かな  
石川 田口 美子  
眠りから覚めたか蛙鎌に乗り  
三村 田端 俊行  
主亡き畑ににぎわう蓮華草  
石岡 前川 豊美  
夢の子は幼きままに半仙戯  
北府中 野村 畝津子  
身のどこもしなやかにし花衣

やさと俳句会

片岡 馬場 小零  
あのころの君よ戻れよ草若葉  
柿岡 岡本 素泡  
蒲公英の紫風に乗り雲にとけ  
山崎 荒井 栗山  
藤房のゆれ合ふ風の生れけり



短歌

石岡短歌同好会

東石岡 長谷部 ミイ  
検診のほどよき結果聞きし日  
にこのみの帽子買って帰るや  
南台 海老澤 明子  
一室の棚に位牌と遺影据ゑ  
われに施設の日々が始まる  
東大橋 森 美千瑠  
病みてみし老いの健在示すこ  
と今朝の丘畑畝のたちをり

大砂 藤岡 みつ子  
三月も残り五日となる朝に  
沈丁花の香部屋にただよう

高浜 大嶋 全江  
水植のなだりに群れ染むかたく  
りは三毳の山の木漏れ日探す

八郷短歌会

片野 小野瀬 もと  
手押し車に庭を行ったり来た  
りする道は車の往還はげし  
柿岡 小林 渥子  
お花見は二の次にしてドライ  
ブと道を迷ひし夫の言ひわけ  
山崎 鈴木 薫  
義父がせしスコップ使い畑耕こ  
す虫も春眠やぶられ這い出す

俚謡

石岡俚謡会

下林 白井 富喜江  
福祉介護に 守られながら  
心安らぐ 桜花  
府中 稲田 すみ  
納屋で眠った 雛人形は  
街でお披露目 華舞台  
南台 月乃香俱耶姫  
わらびせんまい タラの芽こごみ  
山も賑わう 里の春

国府 坂下 蜻蛉  
祖母や曾祖母の 晴着の小布  
針がつかないだ つるし雛

東大橋 醒醐 正夫  
桜富士山 お江戸の春は  
寿司と天ぷら 花見酒  
山崎 若色 茂  
部屋は春の灯 華やき添えて  
お目の潤んだ お雛様

鹿の子 田村こまくさ  
孫の笑顔に 調子に乗って  
夏のアロハで 見せるフラ  
国府 篠原 美千代  
負けず劣らず 知恵出し合って  
仲間同志で 磨く腕



投稿作品

川崎 夫久  
ひと時の朝餉たのしむ花みずき  
松岡 元義  
桜散る憂しと思ひそ花弁の座  
荒井 幸子  
前撮りと見ゆる花嫁花婿  
は桜吹雪の中に笑みおり  
福田 泰夫  
怪我は癒えたか五月の空  
に見せる根性稀勢の里

文化協会だより

文化協会益裁部 八郷支部  
・花季さつき展  
日時／6月6日(火)～10日(日)  
午前9時～午後5時  
場所／茨城県フラワーパーク  
☎43・2418 (石井)

やさと読書会・文学散歩

日時／6月27日(日)  
午前8時15分出発  
集合場所／中央公民館  
行先／森鷗外記念館(文京区)・  
旧岩崎邸庭園(台東区)  
参加費／3500円(入館料・  
昼食・高速料込み)  
☎090・1651・7179  
(小野)

情報ピックアップ  
第2回石岡アート協会展

▼会員の制作活動の成果が多  
数展示されます。ぜひお越  
しください。また、会員は  
随時募集中です。

第1期  
日本画・洋画・工芸美術  
期間／6月12日(火)～17日(日)  
第2期 工芸美術・書  
期間／6月19日(火)～24日(日)  
第3期 写真  
期間／6月26日(火)～7月1日(日)  
○3期共通

時間／午前9時～午後5時  
場所／八郷総合支所1階  
多目的ホール「郷の風」  
☎石岡アート協会事務局  
24・1311 (大久保)



▲趣向を凝らした作品の数々が並びます

# \ 参加者募集 /

## 龍神山・波付岩ジオツアー

**筑** 波山地域ジオパークの龍神山・波付岩ジオサイト（石岡市）を巡る約7kmのコースを歩きながら、龍神山周辺の自然や歴史・文化の特徴などについて楽しく学ぶツアーです。

希望者は歴史ボランティアによる常陸風土記の丘園内ツアーにも参加できます。

当日は、筑波山地域ジオパーク推進協議会認定のジオガイドがご案内！



### コース

常陸風土記の丘を出発  
雄池・雌池→波付岩→コナラ・クヌギの雑木林（龍神の森キャンプ場）→スダジイ等の常緑広葉樹林（龍神山麓ふれあいの森）→龍神山から望む関東平野と霞ヶ浦（竜神山霊園）  
→染谷佐志能神社→常陸風土記の丘に戻る

**日時** 6月23日(土)午前9時～午後12時30分  
※常陸風土記の丘園内ツアーは午後1時30分～3時30分



**集合場所** 常陸風土記の丘(獅子頭展望台前)

**参加費** 300円（保険代等を含む）  
※園内ツアー参加者は別途310円

**対象** 急勾配の階段を自力で登ることができる人なら誰でも参加できます。

**定員** 30人（先着順）

**申込方法** 6月1日(金)～13日(水)（土日除く）  
電話で申し込み  
※住所、氏名（ふりがな）、生年月日、日中連絡の取れる電話番号をお聞きします。  
**問** 観光課（支所） ☎ 43-1111（内線1132）

## わが家のアイドル

### QRコードで簡単応募！



市内在住の未就学児のお子さんの写真を広報紙に掲載しませんか？  
メールに写真を添付してお送りください。



◀バナナが大好き♥  
自分でもって食べられます!!バナナがあれば幸せです!笑  
虹空くんの笑顔がパパとママは大好きです!  
若松  
柴田 虹空ちゃん  
(10か月)



◀とても可愛い三姉妹!  
毎日うるさいけど(笑)  
三人の笑顔に癒されます!  
これから、たくさん笑おうね!  
東成井  
羽田 穂乃葉ちゃん(5歳)  
・ 葉那葉ちゃん(2歳9か月)  
・ 萌々葉ちゃん(1歳2か月)