



4月23日、「空家等の適正な管理の推進に関する協定」を締結

空家の管理で シルバー人材センターと連携へ



▲4月23日、石岡市役所で協定を結んだ今泉文彦 石岡市長（写真左）と久保田健一郎 石岡地方広域シルバー人材センター理事長

これまで、市には空家所有者から「遠方に住んでいて状況が把握できない」「庭の手入れができずに困っている」といった相談が多数寄せられていました。

そこで市が空家所有者から相談を受けた際に、シルバー人材センターの会員を紹介し、有料で見回り・草刈り・清掃・庭木の剪定などを代行する「空家等の適正な管理の推進に関する協定」を公益社団法人石岡地方シルバー人材センターと結びました。

「特定空家等」に認定されると、固定資産税が高くなることも…

所有者が空家を適切に管理できずに「特定空家等」に認定され再三の勧告をしても改善されない場合は住宅用地の特例がなくなり、土地の固定資産税が高くなる場合もあります。このような事態を避けるためにも、定期的な管理を行いましょう。

問 生活環境課（本庁）

☎ 23-1111（内線 146）

空家管理のポイント

除草や庭木の剪定は定期的に

▶夏は雑草や枝が急激に繁茂し、害虫の発生に繋がります。秋から冬は、枯れた雑草や枝が火災の原因になることがあります。

建物の破損を放置しないで

▶屋根や軒裏、外壁等の破損箇所は飛散することがあります。窓ガラスやドアの破損は不審者が侵入する原因となることがあります。

【目次】

里山カフェゆいてらす……P2
 情報ネットワーク……P4-9
 （ワークライフバランスを推進する企業に補助・NET119 緊急通報システムほか）
 健康カレンダー……P10
 ふるさと石岡映像コンテスト
 実行委員長インタビュー……P12

これって何の数字？

【今月の数字 vol.3】

1,361 軒

平成28年度に市全域を対象に空家の実態調査を行ったところ、1,361軒の空家がありました。内訳は石岡地区で893軒（空家率5.2%）、八郷地区で468軒（空家率4.8%）です。市全体の空家率は5%にのびります。

今年度から石岡市では「空家バンク」制度がスタート。空家を売りたい・貸したい人と、買いたい・借りたい人をつなぐ仕組みです。

現在、掲載物件情報を募集中です。

詳しくは建築住宅指導課まで

☎ 23-1111（内線 426）

ご存知ですか？統計いしおか

本市では福祉から産業まで石岡の暮らしに関わる統計情報を「統計いしおか」としてまとめ、ホームページで公開しています。



「ゆいてらす」くよらこそ

平成29年3月1日、八郷総合支所2階のフラウジングルームに「里山カフェゆいてらす」がオープンし、1年が経ちました。

ここは精神障がいのある方の就労支援を目的に、NPO法人いぶき(以下いぶき)が運営する喫茶スペースです。

■運営を行うのは、NPO法人いぶき

いぶきは、平成8年に精神障がい者の石岡共同作業所としてスタートし、平成19年の法人化以降は、地域活動支援センター「けやきの家」(以下けやき)を運営しています。地域活動支援センターとは、平成18年施行の障害者自立支援法(当時)をきっかけに、全国各地にできた施設。けやきは石岡駅西口から徒歩5分。近隣企業から受注した梱包や仕分けなどの作業を行うだけでなく、料理教室や

バーベキューを企画し、利用者同士の交流の時間も大切にしています。

ある利用者さんは「引きこもりがちの不規則な生活から、けやきに通い仕事を任せられると生活のリズムが整い、人と関わりをもつことで前向きに取り組めるようになった」と気持ちの変化を教えてくださいました。

■けやきの家のことを伝えたい

「もつと早く『けやきの家』のことを知っていたらという利用者やその家族の声を聞き、地域に出て行って自分たちでPRしていく必要があるんじゃないかと考えていたんです」と話すのは施設長の岡田三枝子さん。

営していました。ゆいてらすの運営に挑戦し、2年目を迎えました。

■試行錯誤の連続

現在、ゆいてらすは、けやきのスタッフがサポートする形で、けやきの利用者がホールを担当。またボランティアグループ、つくしんぼの会やたんぼぼの会の協力も受けています。

「全てが試行錯誤の連続でしたが、レストランチェーンの(株)坂東太郎の監修もあり始めることができました。今後は、



▲NPO 法人いぶきの岡田三枝子さん



ゆいてらすでお茶をして、郷の風でアートにふれよう /

第2回アート協会展



▲第1回アート協会展の様子

昨年から、42年続いた石岡市美術協会展と20年続いた八郷美術展が一緒になり、アート協会展になりました。芸術を、もっと身近に感じてもらうために活動しています。

アート協会展（支所1階 郷の風）で身近なアートにふれてみませんか？会員は随時募集中。

ぜひ、ご来場ください。

期間 / 6月12日(火)～7月1日(日)

午前9時～午後5時

場所 / 八郷総合支所1階多目的ホール「郷の風」

第1期 日本画・洋画・彫刻

6月12日(火)～17日(日)

第2期 工芸美術・書

6月19日(火)～24日(日)

第3期 写真・デザイン

6月26日(火)～7月1日(日)

問 石岡アート協会事務局（大久保） ☎ 24-1311

認知症を知る、相談する

ゆいてらす内で

オレンジカフェ「結」がスタート

▶認知症についての理解を深める場で、認知症の方やその家族、地域住民など誰でも参加できます。

1回目となる今回は、地域包括支援センターの保健師と社会福祉士による認知症の講話や相談会を行います。また昭和の懐かしの市報もご用意。みんなで思い出話をしませんか？脳年齢チェックもできます。お気軽にお越しください。

日時 / 6月19日(火) 午前10時～正午

※偶数月の第3火曜日に行います。次回は8月21日(火)の予定。

場所 / 里山カフェ「ゆいてらす」

参加費 / 無料

(事前申し込み不要です)



問 石岡市地域包括支援センター ☎ 35-1127

▲ゲーム感覚で取り組める脳年齢チェックにチャレンジしてみませんか？

新たなメニューも考えていると思うっています。けやきの利用者は黙々と作業するのが得意な人や、人と接することが好きな人などそれぞれ。働くことは社会とつながる機会ですから、多様な就労のパターンを用意しています」

■関わる人を増やしたい

「里山カフェ ゆいてらす」の名称には「障がいのある人が社会と結びつく、市民と結

びつく場」になるという願いが込められています。「今後はさらに関わってくれる人を増やしていくのが目標」と岡田さんは話します。

営業時間 / 平日午前11時～午後2時30分 (土・日・祝日は後2時30分)

定休日 / ほか不定期休業あり

電話番号 ☎ 43-1111

(内線1290)

※予約承ります。グループでの利用歓迎！

【写真説明】

①ゆいてらすのスタッフの皆さん。八郷総合支所2階にあり座席は4人掛けのテーブルが12席ほど。ガラス張りの店内からは正面に筑波山が望めます②メニューは、カレー・うどん・そばなど8種類。いずれも500円で食べられます。弓豚を使ったおそばは、出汁が効いていて美味！③地元野菜を使った里山カレーはボリューム満点。

ほか、淹れたてコーヒーが楽しめるドリンクバーや炊き込みご飯もあります。スタッフ手作りの炊き込みご飯は具沢山でやさしい味。ランチにもお茶にもご利用ください。



問 1石岡市役所☎23-1111（代表） 2八郷総合支所☎43-1111（代表）

6月21日～7月7日 ライトダウンキャンペーン

石岡には、美しい星空がある。



平成28年度いしおかフォトコンテスト入選作品
「夜刻の獅子頭」丸森勝造氏

環境省では、地球温暖化防止のため、夏至（6月21日）から七夕（7月7日）まで職場や家庭等の照明を消す「CO₂削減/ライトダウンキャンペーン」を行っています。

石岡市でも6月21日 困と7月7日 困の夜8時～10時の2時間、家庭や企業であかりを消してもらおうよう呼びかけています。この2日間は早めに照明を消して、星空を眺めてみませんか？

☆☆☆☆夏の大三角を探そう！☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

東の空の一番高いところで輝く星（こと座のベガ）と、その右下の明るい星（わし座のアルタイル）、ベガとアルタイルの左側にある星（はくちょう座のデネブ）を結んだ三角を夏の「大三角」と呼んでいます。

問1生活環境課（内線169）

募 集
わくわく！
恋瀬川探検隊

▼恋瀬川周辺でカヌー体験、水質調査、水族館見学など自然観察などの楽しい探検をしませんか。

日時／7月29日 日 午前8時～午後2時

場所／歩崎公園（かすみがうら市）

参加費／500円（当日徴収）

対象／市内在住の小学4年生以上の人（保護者同伴の場合）

申込期限／7月13日 金

定員／30人程度（先着順）

問1生活環境課（内線129）

▼世界湖沼会議は、昭和59年に滋賀県の提唱で開かれた「世界湖沼環境会議」を契機として世界各地で開催されてきました。以来、研究者・行政担当者・NGOや市民が一堂に集まり、環境問題の解決に向けた議論や意見交換の場になっています。茨城県で世界湖沼

茨城県が開催地
第17回 世界湖沼会議



会議が開催されるのは、平成7年以来、23年ぶり2回目の開催です。

期間／10月15日 月～19日 金

場所／つくば国際会議場ほか

テーマ／人と湖沼の共生・持続可能な生態系サービスを

目指して、

サテライトイベント

▼会議前プログラムで各市でイベントも実施します。

7月16日 日 泳げる霞ヶ浦市民フェスティバル（土浦市）

8月25日 日 茨城県霞ヶ浦環境科学センター夏祭り（土浦市）

9月16日 日 帆引き船講演会&帆引き船シンポジウム（かすみがうら市）

10月13日 日 サテライトつちうらメイン大会（土浦市）

ほかイベント多数。

問 県生活環境部 環境対策課

☎029-301-2995

▼子どもから大人まで「ひまわりの館」講座

15分（回・全5回）
対象／園児・小学生
講師／木村幸子氏
定員／30人

ルームぞうり作り教室

▼いらなくなったTシャツ3枚で、色とりどりの自分だけのぞうりを作ろう。

日時／7月18日 日・19日 日

午後1時15分～3時

講師／塚田ヒロ子氏

資料代／100円

定員／15人

ZUMBAGOLD

▼「ZUMBAGOLD（ズンバ）」はラテン系音楽にあわせて行うダンスフィットネスエクササイズ。激しい運動は不安という人におすすめ。

日時／7月24・31日、8月7・21・28日、9月4・11日（各・全7回）午後2時～3時

講師／戸田州子氏

定員／50人

申込期間／6月15日 金～29日 金

※定員を超えたら抽選。月曜日が休館日。

問 ふれあいの里石岡ひまわりの館☎35-1126

募 集
夏休み
親子クッキング教室

日時／8月18日(土)午前10時～午後1時
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

講師／加藤裕子氏
対象／市内在住、在学の小学生と保護者

定員／親子10組(親1人・小学生1人。定員を超えたら抽選)

材料費／1組1100円
申込期限／7月17日(火)

☎ 市社会福祉協議会
22・2411

募 集
傾聴ボランティア
養成講座

▼相手の話に耳を傾け、不安を和らげる傾聴の方法を学びます。プラチナポイント対象。

日時／8月3日(金)午後1時30分～4時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住・在勤で修了後は傾聴ボランティア活動ができる人

講師／安西健二氏(傾聴ボラ

ンティア/シニア・ピアカ
ウンセラ)

定員／30人(定員を超えたら抽選)

申込期限／7月23日(日)
☎ 市社会福祉協議会
22・2411

募 集
あなたの力が必要です
生活サポーター

▼誰かの役に立ちたい、空いた時間を有効活用したい皆さん、生活サポーターとして活動してみませんか。

活動内容／生活支援(掃除・洗濯等)・子育て支援・医療機関等への送迎

活動日／月々金曜日(祝日・年末年始除く)

協力量／1時間600円(午前9時～午後5時)

※時間外は900円、交通費別途支給します。

☎ 市社会福祉協議会
22・3045

募 集
城南地区
ふれあい活動交流会

▼健康体操や遠足、会食を楽しみます。プラチナポイント対象。

日時／毎月第3水曜日 午前9時15分～11時30分

場所／城南地区公民館
対象／高浜・三村・関川・茨城地区在住の一人暮らしの人

☎ 市社会福祉協議会
22・2411

相 談
福祉・介護職場
就職相談会 (要申込)

▼福祉の職場に就職を希望する人を対象に専門の相談員が相談を受け付けます。

日時／毎月第3水曜日 午後1時～3時15分

場所／ハローワーク石岡(東石岡5・7・40)

☎ ハローワーク石岡
26・8141

イベント
第8回定期演奏会
すみれコーラス

▼東小学校PTA活動のお母さんコーラスとして発足し創立43年。2～3年に一度行う定期演奏会では男性も参加し混声合唱も行っています。ぜひお出でください。

日時／7月1日(日)午後1時開場・午後1時30分開演

場所／石岡市民会館大ホール

内容／合唱組曲「蔵王」、女声合唱「この道」・「からたちの花」など披露

指揮／白井珠枝氏

ピアノ／小林由佳氏・福田真由美氏・豊田博子氏

☎ すみれコーラス(小沼)
26・5360

ヘルスメイトのレシピ紹介

切り干し大根のミルク煮 (4人分)

【材料】 切干し大根 40g・にんじん 20g・しいたけ 2個・ちくわ 2本・さやいんげん 20g・サラダ油 小さじ1・牛乳 2カップ・だしの素 小さじ1・しょうゆ 小さじ1

【作り方】 ①切干し大根はたっぷりの水で戻し、水気を切っておく。②にんじん、しいたけはせん切り、さやいんげん、ちくわは斜め薄切りにする。③フライパンに油を熱し、①・②を入れて炒める。④牛乳、だしの素、しょうゆを加え水分がなくなるまで煮詰め、器に盛る。(1人分:133kcal、たんぱく質 7.1g、塩分相当量 0.9g)

広告掲載欄

広告掲載欄

問 1 石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） 2 八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

石岡で働く皆さん注目・新制度！

ワークライフバランスを推進する 市内企業の取り組みを応援します！

▶社内研修などを実施する際に、必要経費の半額（上限5万円）を補助する制度です。

条件／従業員が常時10人以上で、市内に本社または事業所を置く企業など（その他条件あり。詳しくはお問い合わせください）

取れていますか？
仕事と家庭のバランス



対象事業／従業員のワークライフバランスに対する意識調査・研修・就業規則等の見直し・育児休業や介護休業の取得促進および復帰支援などに関する取り組み

問 1 政策企画課（内線 224）

☎ 029・301・3645
問 県労働政策課（直通）

対象／大学院・大学・短大・専修学校等（高校は除く）の平成31年3月卒業予定者および既卒未就職者（概ね卒業後3年以内）
午後の部…午後2時～4時
～午後0時30分
午前の部…午前10時30分～午後0時30分
場所／ホテルマロウド筑波 日いち②／7月9日 日いち①／7月2日 日いち③
場所／ホテルマロウド筑波 日いち②／7月9日 日いち③
場所／ホテルレイクビュー水戸
時間（①②共通）／
午前10時30分～午後0時30分

おしらせ
参加無料・申込不要
大好きいばらき就職面接会

☎ 26・8141
問 ハローワーク石岡

利用時間／平日 午前8時30分～午後5時15分
①就職に関する相談②求人紹介③求人情報の提供④応募書類の書き方⑤職業訓練の案内など
一人ひとりに合う仕事を、相談しながら紹介します。

相談
お仕事探しは
ハローワークへ

対象／国際交流の推進事業を
ます。ぜひご利用ください。

▼市では地域社会の国際化に寄与し、幅広い分野で国際交流を推進するため、関係経費の補助制度を設けています。

おしらせ
国際交流施策
推進事業補助金

問 2 スポーツ振興課
（内線1232）
※代表者会議および抽選会があります。詳しくは後日通知します。

募集
ソフトバレーボール
大会参加チーム

日時／7月29日（日）午前8時45分から（受付は午前8時）
場所／石岡運動公園体育館
参加費／1チーム2000円
対象／市内在住・在勤・在学の中学生以上。
1チーム8人以内（監督含む）の男女混合または女子チーム。
※男子は1チーム2人以内。
申込方法／6月15日（金）～7月10日（日）に石岡運動公園または八郷総合運動公園に直接申し込み。キャンセルは7月10日（日）まで

募集
ソフトバレーボール
大会参加チーム

☎ 029・224・8120
申・問 大好きいばらき県民会議

※応募用紙は大好きいばらき県民会議のホームページからダウンロードできます。

申込方法／8月24日（金）までに応募用紙を提出（書類選考あり）
支援額／1団体・学校あたり5万円以内
花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、またはこれから取り組む団体・学校に費用の支援を行います。

募集
花壇づくり団体の
活動を支援します

問 1 政策企画課（内線 223）
※申請書は市ホームページからダウンロードできます。
補助金額／補助対象経費から事業収入を差し引いた額の1/2以内。1事業につき限度額10万円。
申込方法／窓口で直接申し込み。年度内事業完了が条件のため、早めに相談・申請ください。

行方、市内に活動拠点を置く非営利の民間団体
補助金額／補助対象経費から事業収入を差し引いた額の1/2以内。1事業につき限度額10万円。

広告掲載欄

おしらせ
ご理解とご協力を
市民満足度調査を実施

▼まちづくりへの考えや意見を聞き、行政サービス向上に生かすため、調査を実施します。回答結果は重要度の高い施策の展開や事業の実施に反映していきます。

調査方法／6月中旬に市内在住の18歳以上の男女4000人に調査票を送付(無作為抽出)

※調査票への記入後、同封の返信用封筒で返送ください。回答内容はすべて統計的に処理します。回答者に迷惑をかけることは一切ありません。

問1 政策企画課(内線223)

おしらせ
マル福受給者証
更新の時期です

▼7月からひとり親家庭、重度心身障がい者の「(福)医療福祉費受給者証」が新しくなります。(妊産婦・小児は除く)

現在使用している受給者証は6月30日(国)で有効期限が切れ、7月1日(国)以降は使用できません。新しい受給

者証は、6月下旬に対象者に郵送します。(未申告者は除く)

受給者証の交付には所得の確認が必要です。平成29年の申告をしていない人は早めに申告してください。

※1月2日以降に転入した人は、1月1日現在に住所のあった市町村の課税証明書(所得金額・扶養人数の記載のあるもの)または、非課税証明書を持参してください。

問1 保険年金課(内線133)

おしらせ
スズメバチ駆除
費用の一部を補助

▼スズメバチは7月～10月に活動のピークを迎え、攻撃性が非常に高くなります。自分で駆除を行う際には十分注意し、危険を感じたら駆除業者へ依頼してください。業者に依頼し、スズメバチを駆除した場合は費用の一部を補助します。

対象／市内でスズメバチが営巣している住居や土地の所有者または賃借・使用貸借する人で、平成30年度内に

駆除を依頼し実施する人
補助額／駆除費の半額(上限5000円。100円未満切捨)

申請時必要書類／申請書および現場見取り図

駆除後必要書類／報告書・写真3枚(現場全景・駆除前・駆除後)・駆除費の領収書(コピー可)・請求書

※申請前に駆除を行った場合は補助の対象外です。同一年度内に一回限り。

注意／補助金がなくなり次第終了。市職員によるスズメバチ駆除は行っていません。

問1 生活環境課(内線169)

問2 支所総務課(内線1337)

おしらせ
知っておきたい
災害時協力井戸

▼災害時に近隣の皆さんが必要とする、飲料水・生活用水の水源を確保することを目的としています。

3月に1か所が解除、6月に1か所が追加されたことにより、飲料水15か所・生活用水10か所の合計25か所の井戸が災害時協力井戸に登録されています。

解除された井戸

協力者／飯村訓一さん
場所／下林3281

提供区分／飲料水
解除理由／設備老朽化

追加された井戸

協力者／諸岡忠三郎さん
場所／若宮4-1-3
提供区分／飲料水



▲災害時協力井戸の一覧はこちらから

問1 防災対策課(内線256)

おしらせ
人工肛門・膀胱をお持ちの人へ
オストメイトの集い

▼一人で悩まず、仲間と共により良いストーマ生活を。

日時／7月15日(国)午前10時～

午後3時(受付は30分前から)
場所／水戸市福祉ボランティア会館「ミオス」2階大会

議室(水戸市赤塚1-1-1)
内容／あなたのQOL(生活の質)を高めるオストミー

講習会、悩みごと相談など

参加費／1000円(昼食代込み) 同伴者も同じ

申込期限／7月10日(国)

申・岡日本オストミー協会
茨城県支部(皆川)

☎029-292-5192

広告掲載欄

広告掲載欄

問 1 石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） 2 八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

お知らせ
土砂の持ち込みに
注意しましょう

▼「一時的に資材置き場として貸してほしい」「無料で土地を造成します」「良い土で埋め立てします」など持ちかけられ、安易に同意した結果、質の良くない残土を無許可で埋め立てられる事案が発生しています。また、遊休地にいつの間にか残土が搬入されていたという事案もあります。

人目につきにくく、手入れが行き届いていない土地が狙われやすいので、定期的な見回りや侵入防止柵・警告掲示板を設置して防止しましょう。残土を持ち込まれた、持ち込んでいる場合には、直ちに市へ通報してください。

埋め立て等を行う事業者は「石岡市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例」に則した対応をお願いします。ただし5000平方メートルを越える埋立ての場合は、県の許可が必要です。

問 1 生活環境課（内線102）

募集
駅前マンションに
住んでみませんか？

▼中心市街地の定住人口の増加を進めるため、優良民間賃貸住宅を活用した家賃の一部助成を行っています。

対象世帯／高齢者（同居）世帯・子育て世帯・障害者世帯・新婚世帯

対象物件／第14SYビル（国府二丁目1番4号）

家賃／所得に応じ家賃の一部が助成され、市営住宅と同等の負担で入居できます。

問 入居について

三楽建設株式会社

茨城支店（管理業務者）

☎ 22・4174

家賃助成について

1 建築住宅指導課

（内線424）

募集
木造住宅の耐震診断を
受けてみませんか？

対象住宅／①昭和56年5月31

日以前に建築確認を受け建築された戸建木造住宅で、階数が2階以下のもの

②店舗併用住宅などは、面積の半分以上が住宅として

使われているもの

※丸太組工法・プレハブ工法など特殊な工法で建築されているものは対象外です。

なお石岡地区で昭和26年以前、八郷地区で平成4年以前の建物は建築確認を受けている必要はありません。

対象／対象住宅の所有者で市税の滞納がない人

費用／2000円と返信用切手（82円分）

募集戸数／6戸

受付期間／7月2日（月）～31日（火）

※募集戸数に達しない場合は受付期間を延長。

受付期間を延長。

申込方法／建築住宅指導課

（本庁）または道路建設課

（支所）に直接申し込み。

申請書はそれぞれの窓口にあります。市のホームページからもダウンロードできます。

※この耐震診断を受けると、翌年度以降に耐震改修計画や工事の補助が受けられます。

問 1 建築住宅指導課

（内線424）

注意／市が訪問や電話で耐震診断の勧誘を行うことはありません。

※この耐震診断を受けると、翌年度以降に耐震改修計画や工事の補助が受けられます。

問 1 建築住宅指導課

（内線424）

相談
行政書士による
無料相談会

日時／6月16日（日）

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

内容／遺言・相続・農地の有効活用・行政手続きなど

申込方法／前日までに電話で申し込み

問 茨城県行政書士会

県南支部

☎ 43・0536（若山）

相談
弁護士による無料電話相談
女性の権利110番

▼女性に対する暴力（DV・ストーカー・セクハラ）や離婚に関する諸問題、職場

における差別、同性婚に関することなど、女性の権利

一般に関する無料電話相談を実施します。

日時／6月28日（日）

午後1時～3時

電話番号／

☎ 029・232・1070

☎ 029・232・1071

費用／無料

問 茨城県弁護士会

☎ 029・221・3501

☎ 029・221・3501

☎ 029・221・3501

☎ 029・221・3501

広告掲載欄

聴覚や発語に障がいのある方のためのシステム

通話をせずに119番！ NET119緊急通報システムに ご登録ください

▶携帯電話・スマートフォンを使い、通話をしないで119番に通報することが出来るシステムです。登録無料。
※登録にはメールアドレスが必要です。

対象／①脳性麻痺による構音障害、聴覚、平衡機能、音声・言語・そしゃく機能障害などにより身体障害者手帳を持っている人

②医師の診断証明等で同等の障がいと確認ができる人

■問い合わせ

消防本部警防課

☎ 23-0119 (内線 251)

FAX 22-5895

■申請窓口

① 社会福祉課 (本庁・内線 162)

② 市民窓口課 (支所・内線 1125)

手話通訳者の対応が可能！

▶毎週月曜日と第1・3・5木曜日(本庁)、第2・4木曜日(支所)の午前9時～正午・午後1時～5時は手話通訳者が常駐しています。



放射線量 (5月15日測定)

石岡保健センター	0.045
柏原	0.053
三村	0.052

※単位はmGy/h(マイクログレイ毎時)放射線モニタリング情報に基づき1mGy/h=1mSv/hです。

問 1 生活環境課 (内線 169)

7月の納税

固定資産税・都市計画税【2期】
国民健康保険税【1期】
後期高齢者医療保険料【1期】

納期限【7月31日(金)】

問 1 収納対策課 (内線 166)

4月の差押件数

預貯金	8件	その他	2件
給与	5件	計	23件
所得税還付金	8件	累計	23件

問 1 収納対策課 (内線 166)

広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ
八郷地区・使用済み
農業用プラスチック回収

▼持ち込み前に洗浄と土砂の振り落しの徹底をお願いします。重量に応じた負担金がかかるほか、別途年会費が必要です。

日時／7月10日(火)～12日(木)

午前9時～正午

午後1時～4時

※午前・午後ともに終了30分前に受付を締め切ります。

場所／八郷総合支所 駐車場

申込期限／7月6日(金)

負担金額／①農業用ポリエチレン25・68円/kg

参考／軽トラック1台(350kg)で約9000円

②農業用塩化ビニール

軽トラック1台分10000円

普通トラック1台分20000円

年会費／一律10000円

申・問 2 農政課

(内線1151)

おしらせ
土浦協同病院
市民公開講座

①今こそ学ぼう【糖尿病】
健康寿命を延ばすために

日時／7月1日(日)

午後2時～4時30分

場所／土浦協同病院2階講堂

講師／代謝・内分泌内科医師、腎臓内科医師、糖尿病サポーターチーム

②しのびよる薬剤耐性菌

「今なら間に合う耐性菌対策」

・感染予防イベント

日時／7月7日(土)

午後1時30分～4時

場所／土浦協同病院2階講堂

会議室1、2、3

講師／呼吸器内科医師、小児科医師、感染症委員会

問 土浦協同病院

地域医療連携室

☎ 029-846-3682

7月

健康・相談 カレンダー

石岡保健センター ☎ 24-1386
八郷保健センター ☎ 43-6655

子育て相談室 (要申込)

▶石岡保健センター内にある子育て世代包括支援センターには専任の保健師・助産師・保育士が常駐しています。赤ちゃんの身体測定もできますので、お気軽にお出てください。

☎ 子育て世代包括支援センター ☎ 24-1390 (直通)
※受付時間は 月～金 午前9時～午後4時 (祝日を除く)

子育て中の皆さん

パースピクス (要申込)

27日 金 (八郷保健センター)
午前9時45分～正午

パパ・ママスクール (要申込)

28日 土 (八郷保健センター)
午前9時～正午

4～5か月児健診

3日 火 (石岡保健センター)
平成30年2月生まれ

1歳児健康相談

13日 金 (八郷保健センター)
平成29年7月生まれ

1歳6か月児健診

17日 火 (石岡保健センター)
平成28年12月生まれ

2歳児母子歯科健診

11日 水 (石岡保健センター)
平成28年4月生まれ

3歳児健診

25日 水 (石岡保健センター)
平成27年4月生まれ

※印の健診・相談の受付時間は午後0時50分～1時20分です

成人

健診結果説明会 (要申込)

9日 日 (八郷保健センター)
10日 火 (石岡保健センター)
午前9時30分～11時

こころの健康

精神デイケア (要申込)

11日 水 (八郷保健センター)
午前9時30分～11時

こころの健康相談 (要申込)

4日 日 (八郷保健センター)
23日 日 (石岡保健センター)
午後1時30分～3時30分

こころのいのちの電話相談

10日 火 (八郷保健センター内)
午前9時～正午
午後1時～4時

☎ 43-6655

土浦保健所

での無料相談

精神保健相談 (要申込)

3日 火 (土浦保健所)
午後2時30分～4時30分

20日 金 (土浦保健所)
午後2時～4時

ひきこもり家族教室 (要申込)

(スマイルアップ元気会)
9日 日 (土浦保健所)
午後1時30分～4時

アルコール家族教室 (要申込)

26日 日 (土浦保健所)

※電話でお申し込みください

☎ 茨城県土浦保健所

☎ 029-821-5516

7月の休日・夜間診療

■外科の休日診療当番医

1日	石岡循環器科 脳神経外科病院	☎ 58-5211
8日	石岡市医師会病院	☎ 22-4321
15日	石岡市医師会病院	☎ 22-4321
16日	石岡第一病院	☎ 22-5151
22日	石岡市医師会病院	☎ 22-4321
29日	府中クリニック	☎ 22-2146

■内科・小児科の緊急診療

石岡市医師会病院 ☎ 23-3515

〈休日〉 1・8・15・16・22・29日

受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

〈夜間〉 1・7・8・14・15・16・21・22・28・29日

受付 午後6時～9時30分

急な病気やケガのとき

経験豊富な看護師がアドバイス!

■茨城子ども救急電話相談

短縮ダイヤル# 8000

(プッシュ回線・携帯電話から)

相談日時/

平日 午後6時30分～翌朝8時

休日 午後8時～翌朝8時

■夜間・土・日・祝日に診察してくれる病院のご案内

・石岡消防署 ☎ 23-0119

・八郷消防署 ☎ 43-6491

※日曜、祝日に開いている薬局

(調剤)は、石岡薬剤師会

ホームページから

<http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>

7月の市役所相談

法律相談（要申込・1人30分）

日時／3・10・17・24日☎
午後1時～4時30分

場所／3日☎は八郷総合支所、その他は石岡市役所

行政相談・三十大合同相談会

日時／12日☎午後1時～3時
場所／中央公民館

※三士とは司法書士・行政書士・土地家屋調査士です。

秘書広聴課（本庁）

女性のための困りごと相談（要申込）

日時／12・19・26日☎
午後1時30分～4時

場所／石岡市役所

政策企画課（本庁）

休日納税相談

日時／7・14・21・28日☎
午前9時～午後4時

場所／石岡市役所

夜間納税相談

日時／4・11・18・25日☎
午後5時15分～7時

場所／石岡市役所

収納対策課（本庁）

結婚相談（要申込）

※結婚相談員をご紹介します。

まちづくり協働課（本庁）

7月の各種相談

心配ごと相談

日時／13・27日☎
午後1時～3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

日時／5・19日☎
午後1時～3時

場所／農村高齢者センター

※受付は午後2時30分まで

社会福祉協議会

☎22・2411

身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談

日時／18日☎
午後1時30分～3時

場所／ワークヒル土浦

社会福祉課（本庁）

年金無料相談会（要申込）

日時／3日☎
午前10時～午後3時

場所／常陽銀行石岡支店

☎23・1202

教育相談

日時／☎～☎ 午前9時30分～正午・午後1時～5時

場所／教育相談室（府中小学校内）

☎24・5519

生活ホットライン

身近な消費生活トラブルの予防と対策

暑くなるこの季節は
食中毒に気をつけて！



☎消費生活センター
（市役所本館内）☎ 22-2950
受付時間／☎～☎の午前10時～正午・午後1時～4時30分

であり、多くは発熱を伴います。主な原因食品は卵類や食肉類です。これらの食品を加熱不足などで食べた場合に感染することが多いです。予防には低温保蔵が有効ですが、過信は禁物です。

腸炎ヒブリオ

海洋細菌の一種であり、3%程度の食塩の存在下で最もよく増殖します。最適な条件では増殖は極めて速く、他の細菌の2倍です。症状は激しい下痢と腹痛です。原因食品は海産の鮮魚介類の刺身などの生食、あるいはこれらの2次汚染により増殖します。予防には低温保蔵と加熱調理が有効です。

家庭での衛生管理が重要です

①細菌を付着させない
新鮮な物を購入し、消費期限を確認する。また、肉・魚・卵を扱うときは前後での手洗いにし、包丁・まな板・布巾など使用後は洗浄する。

②細菌を増殖させない
冷蔵庫に食品を詰めすぎない。冷凍食品は冷蔵庫内、または電子レンジで解凍する。

③殺菌する
中心部の温度が75℃（ノロウイルスは85℃）になるようにし、加熱は1分以上行う。電子レンジの調理は温度ムラがないように気をつける。

気温が上がると湿度も高くなるこの時期は食中毒の危険が増しています。特に感染型の食中毒については、毎年多くの患者が出て深刻な問題になります。今回は感染型食中毒についてお知らせします。

サルモネラ属菌

エンテリティディス菌などによる感染型食中毒と、チフス性疾患があります。前者の主症状は腹痛、下痢

カンピロバクター

立体S状の桿菌ラセン菌で酸素濃度が5%～15%で増殖する微好気性菌です。食中毒の患者の90%以上が桿菌によるようです。潜伏が2～7日と長く、サルモ

もう一度「ふるさと」のこと
考えるきっかけにしたい

ふるさと石岡映像コンテスト

白井育夫実行委員長（NPO まちづくり市民会議理事長）
インタビュー



▲まちかど情報センターにてインタビューに応じる
白井 育夫さん

石 岡市では「ふるさと」を広く国内外に発信し未来に残していくことを目的にふるさと石岡映像コンテストを開催し、現在作品を募集中です。今回、その企画運営を担う実行委員長の白井育夫さんに、当コンテストへの想いを伺いました。

——実行委員長就任にあたり、考えられたことは何かありますか。

作品を通じて、何を伝えたいのか、伝える相手は誰なのか、市民の皆さんにとってどのような影響があるかをよく考えなくてはいいと思います。

皆さんから映像作品を募ることも大切ですが、それ以上に重要なことは、どのように作品を活用していくかということです。また、今回の取組が客観的な評価を受けられるようにすることも念頭に置きながら、事業を進めています。

——今回のコンテストのテーマである「ふるさと」という言葉に対しては、どのような思いがありますか。

「ふるさと」のイメージは、時代によって変わるものだと思います。私たちは先人たちが築いてきた積み重ねの上に、今を生きています。それゆえ、その時々「今」のふるさとの中にも未来に語り継ぐべき大切なものが詰まっているのではないかと考えます。

——今回の事業は、作品を通じた

メッセージを「未来へ引き継ぐ」という点を大切にしています。石岡市の未来を担う子どもたちへの思いはありますか。

我々には、子どもたちが「夢」を描き、語れる環境を作っていく責任があると思います。私は市内小学校で年1回、石岡市にまつわる授業の講師として参加する機会があります。そこでの活動を見てみると、子どもたちの無限の可能性を感じます。

その一方で、様々な要因で子どもたちが「夢」を語ることが難しくなっている環境もあるように感じます。今回のコンテストへ出品される作品を通じて、子どもたちが「夢」を抱くことができるような、そんな成果も期待しています。

——映像作品についての思い出や、お気に入りの作品はありますか。

ラジオドラマで育った子ども時代でしたが、まさに5軒ほどあった映画館に家族とよく行きましたね。黒澤明監督の作品もよく観ました。

最も印象に残っている映画は、1954年公開の「道」というイ

タリア映画です。人間の内面を克明に描き出した作品で、今から60年以上も前の作品とは思えない位に、心を動かされましたね。

——最後に、このコンテストに期待することを聞かせください。

コンテストを通じて、もう一度私たちの「ふるさと」について、ひいては、石岡市のことについて、改めて考えるきっかけになればと思っています。

私の中にある「ふるさと」の概念を一切取り払ったうえで、応募された作品を観て、私自身の新たな「ふるさと」を見つけたいですね。どんな作品が応募されるか、今から本当に楽しみにしています。

ふるさと石岡映像コンテストでは石岡市から着想を得た映像作品を広く募集します。

作品時間は40分以内。平成30年9月28日(金)まで募集中。

詳しくはホームページをご確認ください。

問 秘書広聴課
☎ 23・1111

(内線214)

