



石岡市が抱える課題を知りたい方、地域と関わるきっかけがほしい方、ぜひお申し込みを！

## 石岡みらい創造塾 第1期塾生募集！



- 第1回：若い女性が安心して住み続けられるまち(1月19日<sup>土</sup>)
- 第2回：「楽しむ」を媒介にした地域コミュニティ(2月2日<sup>土</sup>)
- 第3回：空き家・空き地を活用した中心市街地創生(2月16日<sup>土</sup>)
- 第4回：農村地域の持続可能な地域づくり(3月2日<sup>土</sup>)
- 第5回：石岡市の地域課題改善のために市民ができること  
(全体討論)(3月16日<sup>土</sup>)

時間／午後7時～8時30分

会場／石岡市役所新庁舎 多目的ホール

講師／斎藤 義則氏(茨城大学人文学部 特任教授)

対象／市内在住の18歳以上(原則、全講義に参加できる方)

定員／20人程度(申込多数の場合、選考あり)

申込方法／①申込書と②レポート「石岡みらい創造塾で学び実践したいこと(200字程度)」を添えて直接窓口または郵送で申し込み。(①・②は窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます)

申込期限／11月15日<sup>困</sup>～12月21日<sup>金</sup>(必着)

問まちづくり協働課(本庁舎)

☎23-1111(内線142)



▲詳しくは  
QRコードから

### 【主な情報】

- ・12月9日は県議会選挙…P2
- ・石岡駅かんぱん横丁  
営業時間のご案内 ……P5
- ・筑波山麓 茅刈り  
ボランティア参加者募集…P6
- ・参加者募集!100万球の  
イルミDE逢おう! ……P16

### これって何の数字？

#### 【今月の数字 vol.8】

# 59.6 %

▶平成28年度「石岡市男女共同参画に関する市民意識調査(18歳以上男女3,000人対象・有効回答率28.4%)」で「町内会やボランティア等の地域活動を行っていない」と回答した人の割合です。このうち「今後、地域活動を行いたいが、現在、それに向けた準備は特にしていない」と答えた人は32.5%でした。

仕事で培ったスキルを町内会の活動で役立てたり、趣味の活動を通してつながりを作ったり、地域活動の始め方は人それぞれ。

地域活動を始めたいと考えている皆さん、石岡みらい創造塾から始めませんか？

### ご存知ですか？統計いしおか

本市では福祉から産業まで石岡の暮らしに関わる統計情報を「統計いしおか」としてまとめ、ホームページで公開しています。



投票日：12月9日(日) (投票時間は午前7時～午後6時)

思い願い未来 この一票に

# 12月9日は、茨城県議会議員一般選挙

問 総務課 ☎ 23・11111 (内線255)

当日投票できない場合は

## 「期日前投票」

期間／12月1日(日)～8日(日)

(午前8時30分～午後8時)

※イオン石岡店は午前10時～午後8時

場所／石岡市役所・八郷総合支所・石岡駅(観光案内所内)・イオン石岡店

## 選挙期間中に

不在の場合は…

◎病院などでの不在者投票

▼入院・入所している人は、施設内で不在者投票ができます。詳しくは各施設にお問い合わせください。

◎郵便による不在者投票

▼下の表に該当する人は、自宅で郵便投票ができます。郵便投票に必要な「郵便等投票証明書」は随時受け付

	障がい名	障がいの程度			
		1級	2級	3級	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	○	○	△	
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	○	△	○	
	免疫・肝臓	○	○	○	
戦傷病者手帳	障がい名	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
	両下肢・体幹	○	○	○	△
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	○	○	○	○
	要介護状態区分5				
介護保険の被保険者証	要介護状態区分5				

※身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持っている人で、複数の障がいがあり、上の表と障がいの程度が同等と市長または知事が証明した場合は郵便等投票が可能です。

けていますので、早めに申請の手続きをしてください(証明書の発行には約4日かかります)。郵便による不在者投票の請

求は12月5日(日)までです。有効期間の過ぎていない「郵便等投票証明書」を添えて、早めに市選挙管理委員会に請求してください。

## 投票率とランキングでみる「石岡市」

### 第48回衆議院議員総選挙

小選挙区(平成29年10月22日)

- 投票率：49.14% (県平均：51.53%)
- 順位：36位 / 44位

### 茨城県議会議員一般選挙

(平成26年12月14日)

- 投票率：59.91% (県平均55.83%)
- 順位：29位 / 44位

### 茨城県知事選挙

(平成29年8月27日)

- 投票率：45.14% (県平均43.48%)
- 順位：21位 / 44位

### (参考) 石岡市議会議員一般選挙

(平成27年4月26日)

- 投票率：57.54%

### 第24回参議院議員通常選挙

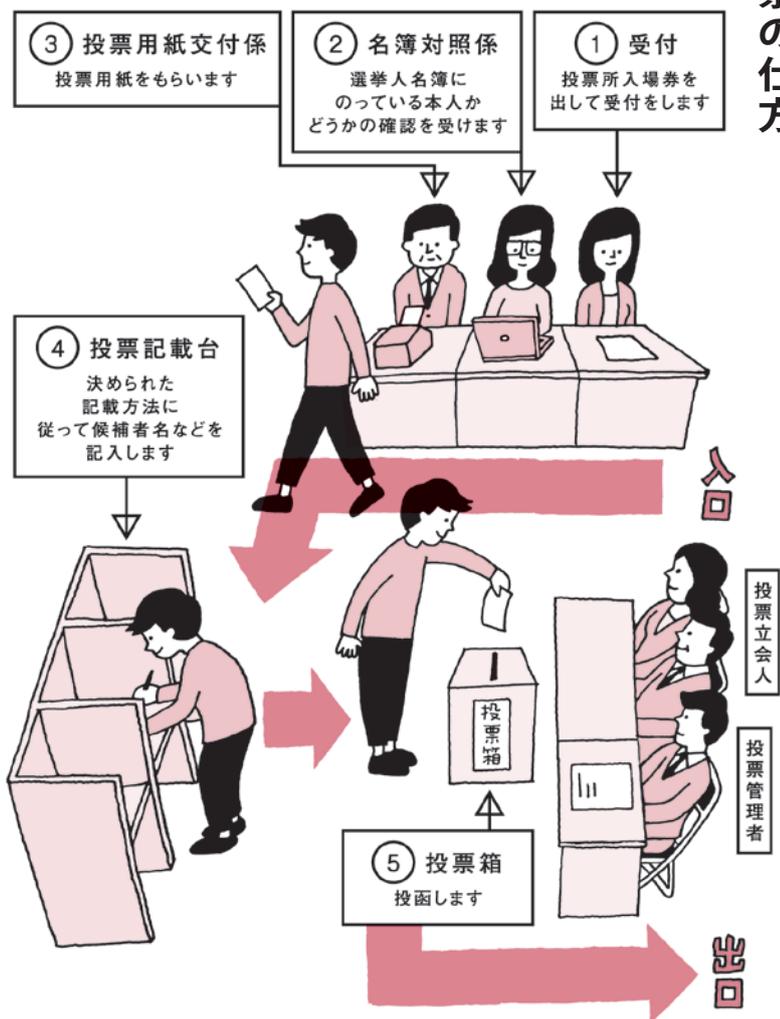
県選挙区(平成28年7月10日)

- 投票率：49.24% (県平均50.77%)
- 順位：31位 / 44位

石岡市の投票率は県平均以下のことが多い…でも選挙は、私たち一人ひとりに与えられた貴重な権利。12月9日は選挙に行こう！(by めいすい君)。



## 投票の流れ ほんの数分で終わっちゃう！



## 投票の仕方

**若**者の意見を政治に取り入れるために、平成28年7月の第24回参議院議員通常選挙から、18歳選挙が導入されました。今回は導入後、初めての県

市選挙管理委員会では、若者に投票を呼びかけるために、市内高校での出前講座を行っています。7月2日に、石岡一高の3年生152人を対象に行い、模擬投票も実施しました。

9月20日には、石岡二高の生徒会役員選挙で、立候補者の演説後、実際に投票所で使用する記載台と投票箱を使用して518人が投票しました。12月9日、投票所で、茨城の未来への思いと願いを込めて投票しましょう。投票の仕方は左のイラストでチェック！

## 18歳選挙が導入され、2年が経過。市内の高校生の選挙への意識は？

## 投開票情報の速報をお届け！

今すぐメルマガに登録を！

期日前投票や選挙日当日の投票率、開票速報などをお届けします。「選挙情報」を選択してください。

そのほか、防災・防犯など、暮らしに役立つ情報を発信中！



▲登録 QR コード



①石岡一高の模擬投票の様子。当日は出前講座を受けた後の「今の気持ち」をテーマに投票を行いました。投票の結果、「必ず行く」と「多分行く」は74.3%でした

②石岡二高の生徒会役員選挙の様子。名簿対照係や投票用紙交付係も生徒が務めました。開票作業も生徒たちで行いました。



(答え) 三大義務：教育を受けさせる義務・勤労の義務・納税の義務

三大権利：生存権（健康で文化的な最低限度の生活を営む権利）・教育を受ける権利・参政権（政治に参加する権利）

問 1 石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） 2 八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

問 1 生活環境課（内線144）

販売価格（10枚入り）  
 ・サイズ大 150円  
 ・サイズ中 120円  
 ・サイズ小 80円  
 ※旧デザインのごみ袋も、これまで通り使用することができます。ごみ袋の料金に変更はありません。

**外** 国人の方にも分かりやすいように、イラストと英語を表記しました。  
 現在のごみ袋の在庫がなくなり次第、販売店の店頭に並びます。中サイズは10月中旬から店頭に並んでいます。



石岡市  
 指定ごみ袋のデザインが変わります

ちょっと知りたい、そこそこ！

### 使用済ライターの捨て方

▶必ず中のガスを空にしてください。屋外でガスを出すボタンをガムテープなどを使って押しっぱなしすると簡単です。ガスが抜けた後は、**金属部分は「空缶・金属」**（八郷地区は「不燃・缶」）、**プラスチック部分は燃えるごみ**（八郷地区は「可燃ごみ」）で出してください。



### 霞台厚生施設組合

## 高校生によるフューチャーセッション 「白雲荘のこれからのあり方を考える」

新広域ごみ処理施設建設のため、入浴施設・白雲荘は平成29年度にやむなく解体しました。

現在、白雲荘に代わる新しい施設を検討中です。そこで9月29日、小美玉市小川文化センターアピオス小ホールで高校生によるワークショップ（フューチャーセッション）「若者が願う『未来型高齢者福祉施設』～白雲荘のこれからのあり方を考えよう～」を実施しました。

若者から高齢者まで幅広い世代が利用するためには「どんな設備やサービスがあったらいいか」について話し合いました。霞台厚生施設組合管内の県立高等学校5校（石岡一高・石岡二高・石岡商業高校・中央高校・茨城東高校）から約30人の高校生、霞台厚生施設組合正副管理者のほか、総勢70人が集まりました。

参加した生徒は5班に分かれ、3つのテーマについて他校の生徒同士で意見を出し合いました。

今回の発表の内容は、有識者や地元区長



等で構成される地域還元施設等検討委員会に報告し、地域還元施設等整備基本構想を検討する材料となります。

### 【テーマ】

- ①地元にあったらいいと思う施設やサービス
- ②他の世代の人たちと話してみたいことや一緒にやってみたいこと
- ③どのような機能やサービスがあれば子どもからお年寄りまでが集えるような高齢者福祉施設になるか

問 霞台厚生施設組合 建設計画課

☎ 56-7773



# ふるさと応援寄附返礼品

## 参加事業者を募集します

**石** 岡の特産品のPRとして、市の魅力を一緒に発信してくれる事業者を募集しています。

### 募集する返礼品

本市の魅力を発信できる特産品やサービスなど

※要件があります。詳しくはお問い合わせください。

### 平成29年度

#### ふるさと応援寄附実績

▼「ふるさと応援寄附」とは、「ふるさと」自分貢献したいと思う自治体へ寄附する制度です。

「お世話になったふるさと」や「これから応援したいふるさと」など各自が思う、ふるさとを自由に選ぶことができます。

本市にも、この制度を通して全国からふるさと応援寄附金が寄せられました。寄附金は、教育・福祉・地

域の魅力向上など、今後のまちづくりに活用します。  
件数／1万9541件  
寄附総額／2億4879万4629円

※ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）は地域活性化を支援する目的で始まりましたが、豪華な返礼品で寄附を増やす自治体が増えたことから、総務省から返礼品競争の是正を求める通知が出されました。

これに伴い、平成30年度から石岡市では寄附金に対する返礼品率を3割とし、市内在住の方への返礼品の送付は行っていません。

問1 管財課（内線511）

柿・みかん・りんご  
フルーツ王国・石岡！



## 駅の待ち時間には、石岡駅のかんばん横丁へ！

▶石岡ステーションパーク1階バスターミナルに、駅利用者の利便性向上と中心市街地の賑わい機能創出を目的にオープンした、新たな食事処「かんばん横丁」にお立ち寄りください。

### かんばん横丁の名前の由来は

昭和レトロな町並みをつくる「看板建築」は昭和4年の石岡大火で中心市街地が被災し、復興の過程で建てられたもの。そし



て、市街地には表通りから一本入ると横丁が多くあります。この二つを掛け合わせて命名しました。

※駐車場はありませんので、周辺の駐車場をご利用ください。

問1 商工課（内線482）

店舗	メニュー	営業時間	定休日
9月15日オープン/ 清兵衛駅前店	焼き鳥・ドリンク	(火・水・木) 午後3時～10時 (金・土・日) 午前11時30分～午後10時	月曜日
9月15日オープン/ ONE'S TACOS	タコス・タコライス・ フライドポテト・ドリンク	午前11時～午後2時 午後4時～午後10時	火曜日
11月6日オープン/ TrattoriaGrano	パスタ・カレー各種・ サンドイッチ・ドリンク	午前11時～午後10時 (うち、Close Time あり)	不定休
11月6日オープン/ KINSEI	パン・スイーツ・ドリンク	午前7時～午後7時 (うち、Close Time あり)	日曜日

※市HPで随時情報を更新しています。

☎ 1 石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） ☎ 2 八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

新しい趣味、見つけよう

# 中央公民館まつり

日時／ 11月30日(金)・12月1日(土)・2日(日)  
場所／石岡市中央公民館（柿岡 5680-1）

**11月30日(金) 午後5時～8時**  
・前夜祭（社交ダンス・八郷DSC）

**12月1日(土) 午後1時～4時**  
・作品等展示  
・チャリティーバザー  
・体験コーナー  
・ステージ発表（講座、同好会実技発表）  
※ステージ発表のみ午後1時30分～3時45分。



**12月2日(日) 午前9時～午後3時**  
・作品等展示  
・体験コーナー  
・チャリティーバザー  
・ステージ発表（講座、同好会実技発表）  
※ステージ発表のみ午前10時～午後2時35分。時間が変更になる場合があります。

☎ 中央公民館 ☎ 43-6262

▼八郷地区の茅葺き民家は、「筑波流」と呼ばれる技法で屋根のぐしや軒先などに美しい装飾が施されています。これらは現役の家で、住民がこまめな手入れをしながら守ってきました。貴重な茅葺き民家を残していくためには、職人の育成と材料となる茅の確保が不可欠です。やさと茅葺き屋根保存会では、茅刈りボランティアを募集します。  
内容／茅の刈り取りや、刈り取った茅を束ねる作業など※作業しやすい服装でお願いします。道具、軍手、昼



**募集**  
**筑波山麓茅刈り**  
**ボランティア**  
大切に守ってきた  
茅葺き民家、約70軒

食は主催者が用意します。  
日時／12月15日(土)・16日(日)・17日(月)午前9時から  
(予備日12月22日(土)・23日(日))  
場所／高エネルギー加速器研究機構（つくば市大穂1-1）  
集合場所（時間）／①高エネルギー加速器研究機構正面ゲート前左側駐車場（午前9時集合）  
②八郷総合支所玄関前駐車場（午前8時集合）  
申込方法／観光課またはやさと茅葺き屋根保存会に電話で申し込み。（氏名・住所・連絡先・自家用車を利用の場合はナンバーをお聞きます）  
申込締切／12月10日(日)  
☎ 2 観光課（内線1136）  
やさと茅葺き屋根保存会（新田） ☎ 46-5101

## イベント 八郷写真クラブ 写真展

▼今年のテーマ「鳥を中心に」様々な写真が展示されます。  
期間／11月30日(金)～12月7日(金) 午前9時～午後4時  
※初日は午後1時～4時。最

終日は午前9時～午後3時。  
場所／八郷総合支所1階多目的ホール「郷の風」  
☎ 八郷写真クラブ（藤岡）  
☎ 43-6192

## 美術展 追悼 小林恒岳展

▼茨城の自然とそこに生きる鳥を温かなまなざしで描き続けた日本画家、小林恒岳氏（1932～2017）の初期の抽象画から環境破壊に警鐘を鳴らした1970年代、昭和62年に八郷地区にアトリエを構えて以降の作品を紹介いたします（石岡市所蔵の作品も展示予定）。  
期間／12月13日(日)～平成31年2月11日(月)

（午前9時30分～午後5時）  
場所／県天心記念五浦美術館（北茨城市大津町椿2003）  
休館日／月曜日・年末年始  
入館料／一般620円  
☎ 茨城県天心記念五浦美術館  
☎ 0293-46-5311



▲休館日・入館料など詳しくはQRコードから

### イベント 石岡市安全・安心 プラチナ大会

▼高齢者の安全・安心をコン  
トと懐メロで楽しく学びま  
す。

※生涯現役プラチナ応援事業  
対象。

日時／12月11日(火)

午前10時から

場所／ふれあいの里石岡

ひまわりの館

内容／県警音楽隊によるナツ  
メロ演奏と寸劇、講話「高  
齢者を狙った悪徳商法撃退  
方法」、高齢者の交通事故  
防止腹話術

問 市社会福祉協議会

☎ 22・2411

### 講演 高齢者のための地域 づくりフォーラム

▼社会福祉協議会では、地域  
ごとに助け合い活動を推進  
するため、生活支援体制整  
備事業を進めています。

日時／12月15日(土)

午後1時30分から

場所／国府地区公民館

定員／100人(先着順)

内容／生活支援体制整備事業  
と地域共生社会の関わりに  
ついて

講師／高見 文男氏(県社会  
福祉協議会 生活支援コー  
ディネーター)

申込方法／電話または直接申  
し込み

問 市社会福祉協議会

☎ 22・2411

### 募集 ひまわりの館 講座参加者

▼いきいきクラブやミニサロ  
ンなど高齢者の集まりに楽  
しいレクリエーションを取  
り入れ、施設慰問やボラン  
ティア活動にも生かすため  
の教室です。

日時／12月12日、1月16日・  
23日(※全3回)

午前10時～11時40分  
場所／ふれあいの里石岡

ひまわりの館

定員／30人

講師／矢花 光氏(茨城県福  
祉レクリエーションネット  
ワーク副会長、つくば国際

大学講師)

申込方法／11月15日(火)～27日

(※までに直接または電話で  
申し込み(月曜日が休館日)

※定員を越えた場合は抽選。  
問 ふれあいの里石岡ひまわ  
りの館

☎ 35・1126

### イベント 第22回 石岡市「芸能祭」

▼民謡・舞踊・吟詠の愛好家  
が、日頃の練習成果を発表  
します。お誘い合わせのう  
え、ぜひお越しください。

日時／11月25日(日)

午前9時30分～午後4時

場所／中央公民館 大講堂

問 芸能祭実行委員会(飯村)

☎ 43・0453

### 相談 人権擁護員による 特設人権相談所

▼家庭内の問題、虐待、DV  
いじめなど人権に関わる心  
配事や困っていることがあ  
りましたら気軽にご相談く  
ださい。秘密は厳守します。

日時／12月5日(木)

午前10時～午後3時

場所／中央公民館

申込方法／電話で申し込みま  
たは当日会場で申し込み

問 社会福祉課(内線464)

### お知らせ 県立土浦特別支援 学校 学校公開

▼開かれた学校づくりをめざ  
し、学校公開を実施します。  
ぜひ子どもたちの輝く笑顔

を見に来てください。事前  
申し込み不要です。

日時／11月28日(木)

午前10時30分～正午

場所／県立土浦特別支援学校

(土浦市上高津1238)

内容／全学部授業参観、教  
育相談

問 県立土浦特別支援学校

(教務主任・鈴木)

☎ 029・824・5549

### 県南イベント情報

## 薬師市 龍ヶ崎商業まつり「いがっぺ市」 ・茨城県ご当地コロッケ横丁

▶毎年11月23日の「勤労感謝の日」に開催している「いがっぺ市」。目玉は県内外のグルメが集結する「食の祭典」と県内のコロッケ店による「ご当地コロッケ横丁」！その他、ダンスやミニコンサートなどさまざまなイベントや物産販売を実施します。



日時／11月23日(金)・祝  
午前10時～午後3時30分  
場所／龍ヶ崎市本町商店街通り  
駐車場／龍ヶ崎役所  
流通経済大学

※当日は無料シャトルバス運行予定。

問 龍ヶ崎市商工会 ☎ 0297-62-1444



詳しくは  
こちら

問1石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） 問2八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

## 旭台会館 1日生け花講習会

クリスマスを彩る

▶家族でテーブルを囲む時、ステキにアレンジした花が心を温かくします。

日時／12月22日(土)

午前10時～正午

教材費／1,500円



お正月を生ける

▶素敵な新年を迎えるために、お花を生けてみませんか？

日時／12月27日(日)

午前10時～正午

教材費／1,800円



場所／旭台会館 定員／各回10人 講師／広瀬 紀子氏

受付方法／11月20日(日)～12月8日(日)までに直接・電話・FAXまたはEメールで申し込み  
(午前9時～午後5時・月曜休館)

問旭台会館 ☎ 26-1366 FAX 26-1780 ✉ asahidai@smile.ocn.ne.jp

### 演 茨城の明治維新

石岡周辺の様相を中心に

日時／11月24日(土)

午後1時30分～3時30分

受付・午後1時から

場所／石岡市民会館

1階ホール

講師／千葉隆司氏(かすみが

うら市歴史博物館学芸員)

問県退職公務員連盟

石岡新治支部(稲田)

☎ 43・0969

### 募 正しい効果的な 歩き方教室

▼健康増進と体力づくりのために、正しい効果的な歩き方教室を開催します。手軽にできるスポーツです。ぜひご参加ください。

※生涯現役プラチナ応援事業対象。

日時／12月15日(土)

午前9時50分

～午前11時30分

受付・午前9時30分から

場所／八郷総合運動公園

※雨天時は、八郷総合運動公園体育館内で行います。

### 看護師が症状を聞いてアドバイス 迷ったら、救急電話相談

「病院に行った方が  
いいのかな…」  
「救急車を呼んだ方が  
いいのかな…」  
と、迷ったら…



おとな救急電話相談 # 7119

子ども救急電話相談 # 8000

時間／平日(月～土)

午後5時30分～翌朝午前9時

休日(日・祝日・年末年始)

午前9時～翌朝9時

※相談無料。通話料は利用者負担。

問石岡市消防本部 警防課 ☎ 23-0119

対象／市内在住・在勤・在学

で18歳以上の人

定員／50人(先着順)

参加費／300円(保険代含む)

持ち物／汗ふきタオル、運動

が出来る服装(ジャージ・

靴)、給水用の飲み物

申込方法／11月20日(日)～12月

7日(金)までに石岡運動公園

体育館または八郷総合運動

公園へ参加費を添えて申し

込み(午前8時30分～午後

5時15分・月曜休館)

問2スポーツ振興課

(内線1232)

### 募 行政書士 無料相談会

▼日常生活で困っていること  
や将来に対する不安など、  
気軽に相談ください。

日時／11月17日(土)

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

相談内容／遺言、相続、農地

の有効活用、行政手続き等

申込方法／11月16日(金)までに

電話で申し込み

問県行政書士会 県南支部

☎ 43・0536(若山)

### イベント 障がい児・(者) クリスマス集い

▼楽しい催し物や、素敵なおプレゼントをご用意しています。ぜひご参加ください。

日時／12月22日(日)

午前10時～11時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 ふれあいホール

対象／市内在住の在宅者で、身体障害者手帳・療育手帳所持者とその家族

定員／200人

申込方法／12月3日(日)までに直接、電話またはFAXで申し込み

問合せ先  
〒222-2411  
FAX 222-2440

〒222-2411  
FAX 222-2440

〒222-2411  
FAX 222-2440

### 募集 フライングディスク アキュラシー

▼アキュラシーとは、離れたゴール目掛けディスクを投げ、その通過数を競う競技です。

日時／平成31年2月3日(日)

受付開始…午前9時

終了予定…午後4時

場所／石岡運動公園体育館  
対象／10歳以上の障がい児・者および65歳以上の人

※10歳以上65歳未満の障がいのない人も一定の条件下で参加可能。

参加費／1人1000円

競技種目／アキュラシー競技

1チーム5人による団体戦

申込方法／12月21日(金)(当日消印有効)までに参加申込書を郵送し、申し込み

※参加申込書はホームページからダウンロードできます。

郵送先／〒315-1301  
日立市十王町伊師3938

〒315-1301  
日立市十王町伊師3938

〒315-1301  
日立市十王町伊師3938

〒315-1301  
日立市十王町伊師3938

〒315-1301  
日立市十王町伊師3938



▲詳しくはこちら

### ヘルスマイトのレシピ紹介 ピザ (2枚・6人分)

生地 薄力粉 150g、片栗粉 50g、スキムミルク 大さじ3、ベーキングパウダー 小さじ2、塩 1g、オリーブ油 大さじ2、ぬるま湯 90ml～100ml  
トッピング マッシュルーム 4個、ピーマン 1個、ミニトマト 4個、ウインナー 4本、ピザ用チーズ 100g、ピザソース 70g、オリーブ油 適量

①生地を作ります。ボウルに薄力粉、片栗粉、スキムミルク、ベーキングパウダー、塩を入れ軽く混ぜ、さらにオリーブ油、ぬるま湯を加えてまぜます。生地がまとまってきたら、滑らかになるまで5分ほどこね、ラップにくるみ20～30分寝かせます。

②具を用意します。マッシュルームは薄切り、ピーマンは輪切り、ミニトマトは縦半分切り、ウインナーは縦半分にして斜め薄切りにします。

③ピザ生地を2つに分け、麺棒で丸くのばします。フォークで穴をあけ、オリーブオイルを塗ります。

ピザソースを半量ずつ全体に塗り、食べやすく切った具材とピザ用チーズを半量ずつのせます。  
④天板にオーブンシートを敷き、200℃に予熱したオーブンで約20分焼きます。



☆昨年、未就学児対象の親子クッキングで好評だったピザです。  
お好きなものをトッピングして、オリジナルピザを作っちゃおう！  
(1人分：279kcal、塩分相当量 1.3g)

広告掲載欄

広告掲載欄

問1 石岡市役所☎ 23-1111（代表） 問2 八郷総合支所☎ 43-1111（代表）

## とっても便利♪ コンビニ交付サービス

▶マイナンバーカードで、全国約 47,000 店舗で早朝から深夜（午前 6 時 30 分～午後 11 時）まで、証明書が取得できます。土日祝日も対応可能！（年末年始を除く）

### コンビニで取得できる証明書

- ・住民票
  - ・印鑑証明書
  - ・所得証明書
  - ・課税（非課税）証明書
  - ・納税証明書
- ※利用には暗証番号の設定が必要です。

コンビニ交付のほか、マイナンバーカードを使ってインターネットで公金決済や確定申告ができるよ！



- 1 パソコンやスマートフォンで申請
- 2 証明用写真機で申請
- 3 郵送で申請
- 4 窓口で申請

▼マイナンバーカードを作る  
と、コンビニで証明書が取得できるほか、様々なサービスが受けられます。  
申請方法は次の 4 種類。

カードは、原則窓口で受け取りとなります。  
※4の申請方法の場合、自宅で受け取る方法もありますので、事前にご相談ください。  
問1 市民課（内線 186）



▲詳しくはこちら

## お持ちですか？マイナンバーカード

石岡市民の歌「石岡、わがふるさと」  
合併 10 周年記念誌  
「ISHIOKA SKETCH」販売中！

石岡市民の歌 CD 500 円（税込）  
販売場所／本庁秘書広聴課・支所総務課、アキヤマ書店、イチムラ書店、たかぎ書店、カギヤ楽器

合併 10 周年記念誌 700 円（税込）  
販売場所／本庁秘書広聴課・支所総務課  
問1 秘書広聴課（内線 213）



◀坂本九さんの娘・大島花子さんの歌う市民の歌と、石岡の風景や建物のスケッチ集です。

## 石岡市ホームページ バナー広告募集中

掲載期間／原則 1 か月単位で、再掲載も可能。

規格／大きさ：縦 50 × 横 120 ピクセル、形式：GIF(アニメーション可)、JPEG、PNG、容量：10 キロバイト以下

広告料／1 枠 1 万円／月

掲載できないもの／政治や宗教団体およびその活動にかかわるものや、公共の秩序や善良の風俗に反するものなどは掲載できません。

申込方法／申込書に必要事項を記入して、申込書は窓口およびホームページにあります。

問1 秘書広聴課（内線 213）

広告掲載欄

広告掲載欄

**集 募**  
**いばらき保育人材**  
**バンク 登録者**

▼県がマンパワーグループ（人材サービス会社）と連携し、保育士として働きたい・復職したいと考えている人に、職場探しから復職までをサポートします。復職者向けの研修も受けられるので、久しぶりの復職でも安心です。まずは1か月間、保育施設で働いてみませんか。（時給1400円。交通費別）保育士資格を持っている人は、ぜひ「いばらき保育人材バンク」へ登録ください。詳しくは「いばらき保育人材バンク」で検索。

問 マンパワーグループ（株）  
つくば支店  
☎0120・604・148  
水戸オフィス  
☎0120・557・136  
県子ども未来課  
☎029・301・3252



▲登録はこちら

**集 募**  
**陸上自衛隊**  
**高等工科学校生徒**

応募資格／推薦：中卒（見込含）17歳未満の男子かつ学校の推薦が必要  
一般：中卒（見込含）17歳未満の男子  
受付期間／推薦：11月1日～11月30日  
一般：11月1日～平成31年1月7日

試験日程／推薦：平成31年1月5日～7日間の1日  
一般1次：平成31年1月19日  
一般2次：平成31年2月1日  
日 4日間の1日  
問 自衛隊茨城地方協力本部  
土浦地域事務所  
☎029・821・6986  
①総務課（内線255）

**集 募**  
**ひまわりの館**  
**レストラン出店者**

▼ひまわりの館では、施設内のレストランへの出店者を公募により募集します。  
営業日／火曜日～日曜日  
※月曜日休館。

営業開始／平成31年4月予定  
公募期間／  
11月15日～12月21日  
※詳しくは市ホームページを確認、またはひまわりの館へお問い合わせください。

問 ふれあいの里石岡ひまわりの館  
☎35・1126

**相 談**  
**無料結婚相談会**

▼申込不要。ご両親の相談も可能です。  
日時／12月9日  
午前10時～午後3時  
場所／東地区公民館  
持ち物／身上書・写真（L判1枚）  
問 マリッジサポーター石岡  
地域支部（大内喜枝子）  
☎26・6503

**お知らせ**  
**住宅用火災警報器**  
**設置状況調査**

▼住宅用火災警報器の設置状況調査を11月下旬に行います。  
調査内容／消防職員と婦人防火クラブ員が無作為に戸別

訪問し、設置の有無・点検状況をお尋ねします。ご協力をお願いします。

調査地区／東石岡三丁目、東石岡四丁目、東石岡五丁目、南台三丁目、南台四丁目、柿岡地区  
問 石岡市消防本部予防課  
☎23・0119  
（内線234）

**お知らせ**  
**野焼きは**  
**やめましょう**

▼野焼きは法律により、原則禁止となっています。例外規定の野焼き（農業者の行う稲わらの焼却等）であっても、市役所に苦情が入れば行政指導の対象となります。落ち葉は燃やさず、堆肥等に再利用しましょう。

※八郷地区の野焼きに関する相談は、八郷総合支所総務課で受け付けています。  
問 ①生活環境課（内線187）  
②総務課（内線1338）

広告掲載欄

広告掲載欄

問1石岡市役所☎ 23-1111（代表） 問2八郷総合支所☎ 43-1111（代表）

## 確定申告に係る決算説明会

▶決算の仕方や決算書などの書き方、マイナンバー制度の概要などについても説明します。

対象者	開催日	日時
農業所得を有する 白色申告者	12月4日(火)	午前10時 ~11時30分
農業所得を有する 青色申告者		午後1時30分 ~3時
営業所得を有する 白色申告者	12月5日(水)	午前10時 ~11時30分
営業所得を有する 青色申告者		午後1時30分 ~3時

場所／県土浦合同庁舎 3階第1会議室  
対象地区／石岡市・土浦市・かすみがうら市  
問土浦税務署 個人課税第一部門 記帳指導担当  
☎ 029-822-1100（自動音声案内）  
※案内に従い「2」を選択してください。

## 募集 公共交通政策会議 傍聴者

日時／11日22日(木)  
午前10時から  
傍聴受付時間／午前9時30分  
～午前9時55分  
会場／石岡市消防本部  
3階会議室  
内容／石岡市地域公共交通網  
形成計画の策定について  
傍聴定員／10人  
※定員を超えた場合は抽選。  
問1都市計画課  
(内線266)

## お知らせ 石岡小学校温水 プール 臨時休館

▼石岡小学校屋内温水プール  
は、水抜き清掃および可動  
床点検に伴い、次の期間臨  
時休館します。  
休館期間／  
11月19日(木)～12月3日(月)  
問2スポーツ振興課  
(内線1233)

## お知らせ 障がい児・者対象 手当のお知らせ

●障がいがある児童を  
養育する人  
▼精神・知的または身体障  
がい等のある20歳未満の児童  
の父または母、もしくは父  
母にかわって児童を養育し  
ている人が次の手当てを受  
けることができます。  
**特別児童扶養手当**  
等級／1級  
支給月額／5万1700円  
【手帳による等級の目安】  
・身体障害者手帳の判定がお  
おむね1・2級  
・療育手帳の判定がおおむね  
①・A  
・精神障害者保健福祉手帳1  
級程度  
等級／2級  
支給月額／3万4430円  
【手帳による等級の目安】  
・身体障害者手帳の判定がお  
おむね3級  
・療育手帳の判定がおおむね  
B程度  
・精神障害者保健福祉手帳2  
級程度

## 在宅心身障害児福祉手当

対象／20歳未満の在宅心身障  
害児を介護している保護者  
支給月額／3000円  
※障害児福祉手当との併給は  
できません。

## ●在宅で重度の 障がいがある人

▼常時介護を必要する在宅の  
最重度障がい者・重度障  
がい児が次の手当を受けるこ  
とができます。  
**特別障害者手当**  
対象／在宅で20歳以上の常時  
特別な介護を必要とする最  
重度の障害者  
支給月額／2万6940円  
**障害児福祉手当**  
対象／在宅の20歳未満の常時介  
護を必要とする重度障害児  
支給月額／1万4650円

※いずれの手当の申請にも各  
種条件があります。また、  
障がいの程度や障害年金受  
給・所得などにより手当が  
受けられない場合があります。  
詳しくは、お問い合わせ  
してください。

問1 社会福祉課（内線183）

## 広告掲載欄

# 9月の入札結果

130万円以上の工事をお知らせします。

問1 契約検査課（内線 263）

工事名【履行場所】	予定価格	落札金額	請負業者
H30 石岡市新庁舎外構 1 工区 3 次工事【石岡】	12,195 万円	8,280 万円	福井建設(株)
29 市単特環第 5 号管渠工事【山崎】	4,081 万円	3,620 万円	(株)紺野工務店
29 国補特環単独合併第 1 号管渠工事【真家】	1,909 万円	1,682 万円	(株)鈴木工務店
平成 30 年度 石岡運動公園体育館防犯カメラ設置工事【南台】	571 万円	511 万円	(有)山口電気商会
平成 30 年度 常陸風土記の丘獅子頭塗装工事【染谷】	601 万円	540 万円	(株)タケイ・アーツ
H30 石岡小学校プール棟 換気設備改修工事【総社】	156 万円	140 万円	(有)磯設備工業
平成 30 年度 国民宿舎つくばね合併浄化槽改修工事【小幡】	144 万円	137 万円	(株)坂本水工
30 単・市道 B113 号線道路改良工事に伴う支障物件撤去工事【真家】	1,196 万円	1,052 万円	(有)福田工務店
30 単・高浜地内排水路整備工事【高浜】	1,040 万円	908 万円	(株)創活
30 交安市道 B110 号線 歩道整備工事【根小屋】	796 万円	699 万円	常南グリーンシステム(株)
平成 30 年度 防火水槽設置工事 1 号（石岡）【石岡】	749 万円	745 万円	(有)塚田埋設工事
30 単・市道 A5037 号線 擁壁設置工事【田島】	629 万円	549 万円	(株)川又造園土木
30 単・市道 B6298 号線 道路改良工事【東成井】	562 万円	489 万円	中沢機工(株)
平成 30 年度 防火水槽設置工事 3 号（井関）【井関】	485 万円	460 万円	(株)広伝
30 県市単独合併・大增線林道改良工事【大增】	415.8 万円	395 万円	(株)坂本水工
30 単・市道 B7389 号線 排水整備工事【下林】	376 万円	366 万円	佐藤造園土木(株)
30 単・市道 B2030 号線 排水整備工事【小幡】	318 万円	310 万円	白田建設(有)
30 単・市道 A2018 号線 排水整備工事【栄松】	211 万円	210 万円	(有)磯設備工業
30 単・市道 A3129 号線 道路舗装工事【石岡】	361 万円	313 万円	(株)光洋建設
30 単・市道 A3040 号線 道路舗装工事【東府中】	293 万円	254 万円	(有)福田工務店
29 繰 30 国補・市道 A0126 号線 道路標識修繕工事【貝地】	331 万円	289 万円	(株)タケイ・アーツ

## 放射線量（10月15日測定）

石岡保健センター	0.048
柏原	0.052
三村	0.054

※単位は  $\mu$  Gy/h（マイクログレイ毎時）放射線モニタリング情報に基づき  $1 \mu$  Gy/h =  $1 \mu$  Sv/h です。

問1 生活環境課（内線 169）

## 12月の納税

固定資産税・都市計画税【3期】  
国民健康保険税【6期】  
介護保険料【5期】  
後期高齢者医療保険料【6期】

納期限【12月25日(火)】

問1 収納対策課（内線 166）

## 9月の差押件数

預貯金	14 件	不動産	1 件
給与	8 件	合計	24 件
年金	1 件	累計	154 件

問1 収納対策課（内線 166）

広告掲載欄

広告掲載欄

問石岡保健センター ☎ 24-1386 八郷保健センター ☎ 43-6655

## 子育て中のみなさん

事業名	内容・対象者	日にち	時間	会場
マタニティスクール	バースビクス	21日(金)	9:45～12:00	八郷保健センター
	パパママスクール	17日(月)	9:00～12:00	
4～5か月健診	平成30年7月生	4日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
1歳児健康相談	平成29年12月生	7日(金)	12:50～13:20	八郷保健センター
1歳6か月健康相談	平成29年5月生	18日(火)	12:50～13:20	石岡保健センター
2歳児母子歯科検診	平成28年9月生	12日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
3歳児健診	平成27年9月生	26日(水)	12:50～13:20	石岡保健センター
子育て相談室(要申込)	妊産婦・乳幼児	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	石岡保健センター 八郷保健センター

## こころの健康

### 精神デイケア(要申込)

- 日にち：12日(水)(石岡保健センター)
- 時間：午前9時30分～11時

### こころの健康相談(要申込)

- 日にち：5日(水)(八郷保健センター)  
17日(月)(石岡保健センター)
- 時間：午後1時30分～3時30分

### こころといのちの電話相談 ☎ 43-6655

- 日にち：11日(火)(八郷保健センター内)
- 時間：午前9時～正午  
午後1時～4時

## 健康相談・健診結果説明会(要申込)

- 10日(月)(八郷保健センター)
- 25日(火)(石岡保健センター)
- 午前9時30分～11時

## 12月の献血

- 18日(火)(国府地区公民館)  
午前10時～11時45分・午後1時～4時
- 26日(水)(JA新ひたち野本店)  
午前9時30分～11時
- 28日(金)(ピアシティ石岡)  
午前10時～11時45分・午後1時～3時30分

## 12月の休日・夜間診療

### ■休日診療当番医

〈外科〉午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

日にち	当番医	電話番号
2・9・16日	石岡市医師会病院	22-4321
23日	八郷整形外科 内科病院	46-1115
24日	石岡第一病院	22-5151
30日	石岡循環器科 脳神経外科病院	58-5211
31日	山王台病院	26-3130

〈歯科〉午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

日にち	当番医	電話番号
29日	美並歯科医院	029-898-2211
30日	中村歯科医院	22-2228
31日	江橋歯科医院	24-1858

### ■緊急診療〈内科・小児科〉 問石岡市医師会病院 ☎ 23-3515

〈休日〉2・9・16・23・24・30・31日  
受付：午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

〈夜間〉1・2・8・9・15・16・22・23・24・29・30・31日  
受付：午後6時～9時30分

## 急な病気やケガのとき

### ■茨城子ども救急電話相談

短縮ダイヤル# 8000  
(プッシュ回線・携帯電話から)  
相談日時／  
平日 午後5時30分～翌朝9時  
休日 午前9時～翌朝9時

### ■夜間・土日祝日に診察できる病院の案内

問石岡消防署 ☎ 23-0119  
八郷消防署 ☎ 43-6491  
※日曜、祝日に開いている薬局  
(調剤)は石岡薬剤師会 HP から  
<http://ishiokayakuzai.blog.fc2.com>



12月の市役所相談

法律相談（要申込・1人30分）

日時／4・11・18・25日☎  
午後1時～4時30分

場所／4日☎は八郷総合支所、その他は石岡市役所

☎秘書広聴課（本庁）  
女性のための困りごと相談（要申込）

日時／13・20・27日☎  
午後1時30分～4時

場所／石岡市役所

☎政策企画課（本庁）  
休日納税相談

日時／1・8・15・22日☎  
午前9時～午後4時

場所／石岡市役所

夜間納税相談  
日時／5・12・19・26日☎  
午後5時15分～7時

場所／石岡市役所

☎収納対策課（本庁）  
結婚相談（要申込）

※結婚相談員をご紹介します。  
☎まちづくり協働課（本庁）  
生活困窮者自立支援相談

日時／☎～☎ 午前8時30分  
～午後5時15分

場所／石岡市役所  
☎社会福祉課（本庁）

12月の各種相談

心配ごと相談

日時／14日☎  
午後1時～3時

場所／国府地区公民館

日時／6・20日☎  
午後1時～3時

場所／農村高齢者センター  
※受付は午後2時30分まで

☎社会福祉協議会  
身体障害者（児）・戦傷病者  
補装具等巡回相談

日時／19日☎  
午後1時30分～3時

場所／ワークヒル土浦

☎社会福祉課（本庁）  
年金無料相談会（要申込）

日時／4日☎  
午前10時～午後3時

場所／常陽銀行石岡支店

☎23・1202  
教育相談

日時／☎～☎ 午前9時30分  
～正午・午後1時～5時

☎教育相談室（府中小学校  
内）  
☎24・5519

生活ホットライン

身近な消費生活トラブルの予防と対策

高齢者サポートサービス契約は  
目的や契約内容をよく確認しましょう

☎消費生活センター（市役所本館内）  
☎ 22-2950  
受付時間／☎～☎の午前10時～正午・  
午後1時～4時30分



事例

60代の女性が両親を介護中に、その介護経験から自分は高齢者サポートの利用を早めに検討して契約したが、よく考えたらまだ早すぎるので解約を申し入れたという事例がありました。

高齢者サポートサービスとは？

身寄りのいない高齢者の入院・介護施設への入所の際の身元引受人の手配・亡くなった後の葬儀の手配・遺品整理・日々の見守り・細々した用事や相談の対応など、様々な要望に有償で応じるサービスのことです。

これらのサービスは契約業者によって利用できるサービスや料金が異なるので、自分が何を希望しているかという点や、契約内容を事前によく確認することが大切です。

利用時の確認ポイント

- 自分がしてほしいことを明確にする  
例えば生活支援・身元保証・死後事務など。
- 自己の支払い能力を見極める  
平均寿命などを想定して総額を計算してみる。資産状況と照らし合わせて検討する。
- サービス内容の確認  
事業者に依頼できること、出来ないことは何か確認して、納得したうえで書面に残す。
- 今後のことを考えて  
認知能力・身体能力の衰えた時に適切なサポートが受けられるように誰と何の契約をしているか書面に残し、連絡先をわかりやすいところに保管する。契約内容の変更・解約などの場合は手続きを文章で説明してもらい、確認し、書面で残す。

12月5日。恋人たちの聖地、茨城県フラワーパークで、ふれあいパーティー

# 100万球のイルミDE逢おう！



～1年間、よく頑張ったあなたに、プチご褒美を～

今回のパーティーには、女性限定でYasato de トレタレストランでのランチと、ジェルネイル or ハンドマッサージが付いています（参加費2,000円に含まれます）。



詳しくは、  
市ホームページをご確認ください

▲QRコードでラクラク申し込み！

バラの妖精が魔法をかける光と音のファンタジー  
茨城県フラワーパーク・  
イルミネーション情報

期間 11月15日(日)～平成31年1月14日(日)  
午後5時～午後9時

休園日 月曜日（休日の場合翌日）・12月31日・  
1月1日（12月25日は開園）

入園料 大人700円 65歳以上500円（土  
日祝日除く）小人250円

無料シャトルバス運行情報（石岡駅東口発）

①午後4時30分・②午後5時50分・

③午後7時20分

📍茨城県フラワーパーク ☎42-4111

日時 12月15日(日)午後2時～6時30分

受付 (男性)午後1時40分・(女性)午前11時50分

場所 茨城県フラワーパーク・

Yasato de トレタレストラン

対象 40歳までの独身男女（男性は石岡市・  
小美玉市在住の方のみ）

定員 男女各15人（応募者多数の場合は抽選）

参加費 男性4,000円・女性2,000円

※12月13日(日)午後4時以降キャンセル料有り。

申込方法 <住所・氏名（ふりがな）・性別・生  
年月日・携帯電話番号・職業・血液型・学歴・  
趣味・自己PR>を記載の上、ファックス、メー  
ルで申し込み。（女性はジェルネイル、ハンドマッ  
サージいずれを希望するかも明記）

申込期限 12月5日(日)

注意事項 ・偽りや倫理に反する方の参加は固  
くお断りします。

・最少催行人数（男女とも10人以上）に満たな  
いと中止する場合があります。

・原則、現地集合解散です。

📍まちづくり協働課 ☎23-1111（内線141）  
FAX 23-2225

メール machikyouty@city.ishioka.lg.jp

主催 石岡地方結婚相談所運営協議会

共催 いばらき出会いサポートセンター

※申し込み時の個人情報は、本事業以外には使用しませんので  
ご安心ください。

今シーズンは、100万球に規模拡大でイン  
スタ映え間違いなし！

冬の思い出を、たくさんお持ち帰りください。

# Ibaraki flower Park Illumination