

石岡の今を伝える

# 広報 石岡

12/1

平成30年  
No.316

ご近所さんと過ごす、楽しいひととき

## 人の動き【2018/11/1 現在】

### 市の人口と世帯

75,321 人 (− 133)  
男 37,425 人 (− 78)  
女 37,896 人 (− 55)  
世帯数 30,788 世帯 (− 15)  
( ) 内は前月との比較

### 人口増減の内訳

出生 29	転入 189
死亡 96	転出 255

10月14日の東府中地区の敬老会。米寿を迎えた中山なつ子さんの元気の源は、ご近所の方との毎日のおしゃべり

関連 8 ページ

参加費 無料！ 女性行政書士による、落語を交えた笑えて学べる講座です。

# 1月17日<sup>木</sup> 落語で学ぶ「笑<sup>エ</sup>ンディングノート」セミナー

生涯現役プラチナ応援事業対象

▶エンディングノートを活用して、人生を見つめ直してみましょう。

日時／平成31年1月17日<sup>困</sup>  
午後1時30分～3時  
場所／ふれあいの里石岡 ひまわりの館  
定員／200人（先着順）  
申込方法／12月3日<sup>困</sup>～平成31年1月10日<sup>困</sup>までに、電話または来所で申し込み。（市内在住・在勤の方を優先します。お早めにお申し込みください）  
☎石岡市地域包括支援センター  
☎ 35-1127

遺言書とどう違うんだろう？

どんな内容を書けばいいの？

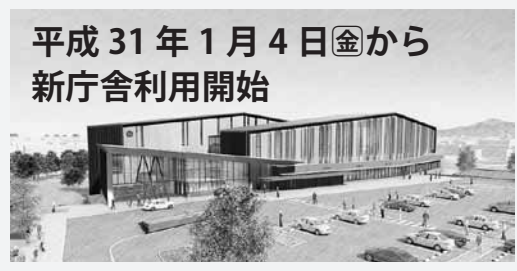
ノートの作り方が分からない

## そんな疑問を解決します！



▲講師の生島清身（天神亭きよ美）さん（行政書士）

## 12月23日<sup>日</sup> 事前申込不要 石岡市役所「新庁舎」の内覧会



▶完成した新庁舎を利用開始前に見学してみませんか。

日時／12月23日<sup>日</sup>午前9時～午後4時  
（受付は午後3時30分まで）  
場所／石岡市役所 新庁舎  
※駐車場に限りがありますので、当日はできるだけ乗り合わせでご来場ください。竣工式は、12月22日<sup>日</sup>に招待者のみで行われます。



新庁舎の建設状況は、市ホームページに随時更新中。詳しくはQRコードから、ご確認ください。

☎庁舎建設推進室  
☎ 23-1111（内線 229）

## 12月18日<sup>火</sup> 事前申込不要 第4回オレンジカフェ「結」

▶今回は県指定認知症疾患医療センター豊後荘病院の臨床検査技師による「血液検査等から分かる予防の話」を行います。そのほか病院相談員による相談会も。もの忘れが多くなってきて心配だけどもなかなか病院に行けないという方、まずオレンジカフェに参加してみませんか？

日時／12月18日<sup>火</sup>午前10時～正午  
場所／里山カフェ「ゆいてらす」  
（八郷総合支所2階）

### オレンジカフェとは？

認知症の方やその家族、地域住民や専門職等誰でも気軽に参加できます。



集まって話すことで悩みごとなどを共有してほっと一息できる場所です。

☎石岡市地域包括支援センター  
☎ 35-1127

非常ベルが鳴り始めた

## 特集 石岡の医療

平成 29 年 12 月、市内の産科の分娩の取り扱いが終了しました。昨年生まれた市内の新生児は 456 人。人口が減っているからこそ、子どもを産み、育てていける環境は大切にしなければなりません。

今年度、市民を交えた医療懇談会を立ち上げ、地域医療を取り巻く課題を話し合いました。その結果を踏まえ、今後は、国・県、専門機関の専門職員を招き、具体的な解決策を策定する検討組織を立ち上げるという方向性が出されました。



## 石岡市民に「地域医療」について聞きました。 あなたが不安に思うことは？

### 市外病院に通院中の 70 代女性の場合

市内の病院でリウマチと診断され、専門の先生に診てもらうため、2 年前から 2 か月に 1 度、土浦市の病院まで通っています。まだ車の運転が出来ますが、今後、運転できなくなった後、どうやって通えばいいのか不安です。

### まもなく出産予定の 30 代女性の場合

妊婦健診は市内の産科で診てもらっていますが、出産する病院は、道が混むと 40 分以上はかかる距離。病院からは、陣痛が来てから来るように言われているので、距離があると正直不安。市内で産めたらなあと思います。

### 救急車で搬送された 70 代男性の場合

先日、これまでに経験したことがないほどの胸の痛みを感じ、救急車を呼びました。市内の病院に搬送してほしいとお願いしましたが、市内の二次救急は全て受け入れ不可能とのことで、医師不足の状況をまざまざと感じました。

地域医療の問題は医師の確保だけでなく、「安心して医療を受けるには」という視点から、通院時のサポートなど総合的に考えていく必要があります。これまで 3 回にわたって、行われた医療懇談会の内容をご紹介します。  
詳しくは、ページをめくった 4 ページから。





# どこが問題？ 石岡の地域医療

「出産できる医療機関がない」  
「救急を受け付けてくれる病院がない」  
石岡の地域医療の一番の問題は、  
どこにあるのでしょうか？

## 地域医療が抱える課題

### 1 休日・夜間の 緊急診療の限界

■ 石岡市医師会病院内で行う内科と小児科の休日夜間診療は、10人ほどの医師で対応していますが、医師の高齢化により限界がきています。

### 2 産科・小児科の 医師不足

■ 小児科の診療を行う医療機関は石岡市で10件、かすみがうら市で4件、小美玉市で9件。

現在、市内で出産できる医療機関はゼロです。

### 3 平均年齢63歳。 医師の高齢化

■ 市内39の病院が加入する石岡市医師会の平均年齢は63歳です。また医師だけでなく看護師や介護士なども非常に不足しています。

**茨** 城県の10万人あたり  
の医師数は全国ワ  
スト2位。そして石岡市内の  
医師数は91人です。  
これは人口規模に照らし合  
わせると全国平均の半分以  
下。市内の医師は少人数で、  
石岡市はもとより、小美玉市・  
かすみがうら市などの住民を  
診ています。  
9月、県では深刻な医師不  
足を解決すべく、産婦人科と  
小児科の医師を最優先で確保  
する病院を5つ選定。2年以  
内の医師確保を目指し、動き  
出しました。その一つ、土浦  
協同病院は、土浦保健医療

圏（二次保健医療圏（以下二  
次医療圏）の中核病院です。  
県ではこの二次医療圏を中心  
に、地域医療の計画策定を進  
めています。  
石岡市は、土浦の二次医療  
圏内に位置し、平成29年に  
456件あったお産のうち  
150件は土浦協同病院で行  
われており、石岡の医療は二  
次医療圏に依存しています。  
しかし二次医療圏は、あく  
まで一次医療圏（市内の医療  
機関）で治療・対応できない  
という時のためのもの。そし  
て市内の医療環境に目を向け  
てみると、10年で5軒の医院

が廃業するなど、厳しい状況  
が続いています。  
**市民を交えた  
話し合いを進めています**  
今後、新たに開業したり、  
市内で働いてくれる医師を呼  
ぶにはどうしたらいいのか。  
6月に今泉市長が座長とな  
り、市民と医師会、小美玉市、  
かすみがうら市の市長・議長  
を交えた医療懇談会を立ち上  
げました。10月末までに3回  
の懇談会を行い、地域医療の  
課題について話し合ってきました  
（詳細は広報石岡9月15  
日号参照）。

生活サポーターとは  
有償ボランティアの住  
民が行い、この制度は、  
暮らしの中の「困った」  
をお互いの善意と協力  
で解決するものです。  
しかし現在、生活サ  
ポーターが足りていま  
せん。  
**あなたの力を貸して  
ください。**  
■ 市社会福祉協議会  
☎ 22・3045

**住民同士で支えあう  
生活サポーター制度**  
「上の子を病院に連  
れて行く3時間だけ、  
下の子を見てほしい」、  
「病院への通院手段が  
ない」という時に、市  
社会福祉協議会の行う  
在宅福祉サービスを利用し、生活サポーター  
にお手伝いしてもらう  
ことができます。  
事前登録制で利用料  
がかかるほか、医療機  
関への送迎などのサー  
ビスを受けるには条件  
があります。

# 問題は医師不足。 根本的な解決のために…

医師の総数自体は減っていないにも関わらず、  
なぜ地方からは、医師が減ってしまったのでしょうか。



**現**在、医師の専門性と  
いうのは、どんどん  
増えています。

以前は、内科と外科しかあ  
りませんでした。今は臓器  
別に細分化され、消化器内科  
の医師を目指すのであれば、  
内視鏡の症例を学ばなければ  
なりません。

そのため医療技術を学べる  
環境があり、かつ指導できる  
医師のいる病院でないと医師  
を派遣してもらえなくなっ  
ています。

かつての大病院は内科で  
あれば、神経内科や腎臓内  
科・膠原病の内科や動脈硬化  
などの専門領域の医師が所属  
し、地方の病院に医師を派遣  
する余裕がありました。

ところが、研修医が研修先  
を選べる臨床研修制度が始ま  
り、医師を送り出す余裕がな  
くなってしまったのです。

第2回の懇談会では、医師  
不足解消の解決策について話  
し合いました（詳細は広報石  
岡10月1日号参照）。

懇談会で話し合われた、短  
期、中・長期的な解決策は下  
の通りです。

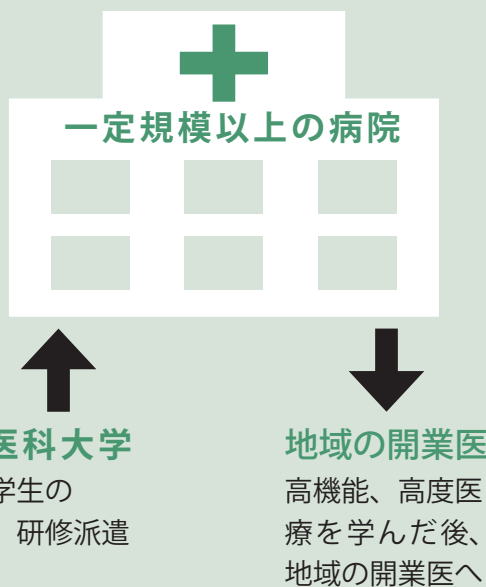
## 短期的な解決策（案）

- 1 医師確保等への補助金**  
▶医師の確保、研修、労働環境改善の補助金を出す。
- 2 医療機関への財政支援**  
▶救急や周産期医療など不採算医療を担う公的病院に、人員確保や施設整備などの補助を行う。

## 中・長期的な解決策（案）

- 3 医学生への修学資金貸与**  
▶卒業後は市内病院で働くことを条件に医学生に修学資金を貸与する。
- 4 大学医学部への寄附講座**  
▶小児科や周産期、救急などの研究を行う大学医学部に寄附し、研究活動の一環として地域に医師を派遣してもらうシステム。

持続可能な  
地域医療体制の構築のためには  
**一定規模以上の  
病院整備が必要です**



一定以上とは、医学生の受け入れや、研修医を育成することができる指導医がいて、設備があることをいいます。



## 緊急診療の医師不足の現状を知ってほしい

柏木史彦氏（石岡市医師会会長）

石岡市医師会の緊急診療は、医師会所属の有志でやっています。医師の高齢化が進み10人ほどで回さざるを得なくなりました。本当は土浦協同病院まで行かなくていいように、平日も夜間緊急診療を行いたいのですが、それだけの余力はありません。市内の産科は分娩の取り扱いを終了しましたが、産科の2人の先生は妊婦健診を続けてくださっています。しかし2人とも高齢で、10年後は妊婦健診を市内で受けることも危ういことを認識してもらいたいです。



## 医師確保には、地域に中核病院が必要

岡野孝男氏（石岡市議会議長）

人口減少を抑制するためには、産科・小児科の医師が必要です。県北のA市とB市は、地域医療の充実を県議会に要望してますが、A市の医師確保策は、中核病院と筑波大との連携強化を目指すもの。一方、B市には中核病院がないため、研修医ではなく一人前の医師を確保したいという意向でした。石岡市では、この辺りを今後どう充実させていくかが大事だと思っています。また近隣自治体と一緒にスクラムを組み、取り組んでいくことも必要だと思います。

## 10月31日 第3回石岡地域市民医療懇談会 報告

# 医師不足を解決するためには

第3回の懇談会では、産科・小児科・緊急診療の3つ観点から、10年後を見据えた医師確保の受け皿となる病院の整備などについて話し合いました。



## 全国の医師数は増加。しかし地方からは医師が減る理由

坪井透氏（かすみがうら市長）

2004年の新臨床研修制度で、新卒の医師は自由に研修先の病院を選べるようになった結果、大学病院は貴重な戦力を失い、その補てんとして地方病院の医師を引き上げざるを得なくなりました。おのずと地方病院の医師が減少、そして医師不足が生じた地方病院の勤務医師に負担がかかり、離職という負の連鎖を招きました。臨床医には必ず地方の医療を経験させたり、産科や小児科医には診療報酬をアップするなど優遇し、医師確保に努めることも一つの方策なのではないかと考えています。受け皿となる医療機関の整備には時間がかかるので、早急な対策として今ある病院で受け入れを行い、そこから一時的に地域の医療機関に派遣してもらおうといったことも必要ではないかと思っています。



## 平成32年には、小美玉市に新病院がオープン予定

島田穰一氏（小美玉市長）

小美玉市医療センターを存続させるため、水戸市の医療法人財団古宿会へ民間移譲を進めています。順調にいけば平成32年4月頃には新病院で診療が開始をされる予定で、小児科や在宅医療などの診療が行われるように働きかけたいと思っています。しかし、こうした地域医療に向けた対策は、市単独または一病院だけで実施するのは限界もあります。3市で連携したいと考えています。





## 産科医の負担軽減策を考えるべき

中根光男氏（かすみがうら市議会議員）

出生率の低下とともに、全国的に産科医は減り続けています。産科医は赤ちゃんが産まれる前後を含め夜間の呼び出しも頻繁。平日や休日も関係ありません。また無事に産まれてきて当然と思われがち。そのため事故が起きた場合は、医師の責任を訴えて、訴訟に発展することが多いのも産科医が減少する要因です。医師不足を解消するためには、医師が働きやすい環境づくりも大切です。

## 市議会として市の医療対策をバックアップしていきたい

市村文男氏（小美玉市議会議員）

小美玉市議会では、特別委員会を設置して、小美玉市医療センターのあり方を検討してきたので、新病院の運営で、医療の問題がいくらか解決されるのではないかと期待しています。

一方、産科・小児科の問題、医師の高齢化、開業医の減少など石岡地域が抱える問題は、単に一病院の充実だけで解決できるものではないと思っています。国や県に医師の派遣や財政的な援助などをお願いするとともに、議会でも市の医療対策をバックアップしていかなければならないと思います。



## 石岡市医師会病院と小美玉市医療センターに産科開設を

三輪挺子氏（小美玉市民代表）

若い人たちが安心して子どもが産める環境づくりのため、石岡市医師会病院と小美玉市医療センターの中に産科の開設をお願いしたいと思います。

また、医療に意欲や関心を持つ小中学生・高校生に早くからその道を広げていくために、医師の講話を聞いたり、医療体験を行ったりする青少年の育成事業などを、地域で行っていきけるような仕組みづくりを提案します。



## 3市の産科分娩を担う新病院の建設を

見坂恵美子氏（石岡市民代表）

市内に産める産婦人科がなく、妊婦健診と出産場所が異なる不安を耳にします。2人目以降は分娩時間が短くなり、病院まで間に合うかという不安も聞かれます。石岡市は人口7万5,000人にも関わらず、分娩場所がないことに危機感を抱いてほしいと思います。解決策として、助産師さんたちを集め、妊婦健診から産後ケアまで提供できるような施設をつくっても良いかと思っています。リスクを抱えた妊婦さんには病院と連携して安心して産めるシステムも望まれます。連携先として、3市の産科婦人科分娩を集めた新病院を作れば、これからの若い世代の方々も安心して暮らせるのではないのでしょうか。



## 3回の懇談会を受け、今後は専門家を交えて協議していく

今泉文彦（石岡市長）

今、目指しているのは対処療法ではなく、根源的な10年先の地域医療をどうするかです。3市で地域医療計画を立てて、受け皿づくりをどうしていくかということ専門の先生方のご意見を聞きながら、1年くらいで対応していきたい。付け焼刃ではない、総合的な将来の人口減を見据えたものをつくっていきたくて考えています。

※3回にわたる懇談会の内容の詳細は市ホームページで公開しています。



10/6

## 「10月1日は石岡市民の日」を記念して、表彰式典を開催 子どもたちが見つけた郷土の魅力も発表



石岡市民会館で、石岡市民の日表彰式典が行われ、市の発展のために貢献された5団体29人に表彰状が贈られ、市政にご協力いただいた12団体70人に感謝状が贈られました。

表彰式典後には、ふるさと学習サミットを初開催しました。これは、平成28年度から始まった市独自の郷土学習の取り組みの発表の場です。石岡小、関川小、林小、小桜小、石岡中、八郷中が代表で取り組みを発表したほか、茨城大学の清水恵美子氏をコーディネーターにむかえ、子どもたちが今泉市長と石岡のこれからについて話し合いました。

来場した保護者からは「自分も知らなかった石岡の歴史を子どもを通して知ることがあり、地域の魅力を教えてもらっています」という声が聞かれました。

10/14

## 毎日のおしゃべりが楽しい 東府中地区で敬老会が開催される



市内各地で75歳以上を対象とした敬老会が行われました。東府中地区の敬老会「ひまわりの集い」ではジャズバンド演奏や、おまつりのお囃子などが披露されました。米寿を迎えた中山なつ子さんは「毎日、ご近所の方とおしゃべりすることが楽しい」と話します。渡邊具視区長は、「人生100年といわれる時代だから高齢者の皆さんには元気に過ごしていただき、これからも多くの知恵を貸していただければ」と語りました。

10/12

## 「未来の夢応援債」を使って、 柿岡小学校に備品が贈呈される



(写真左から 常陽銀行石岡支店 沢畑公明支店長、(右)小貫工業 小貫香織氏、(右)小貫工業 小貫利行氏、柿岡小学校 白戸文男校長、常陽銀行柿岡支店 石井康正支店長)

市内で型枠工事業を営む有限会社小貫工業（小貫仁代表取締役）が、子どもたちの日々の学びに役立ててほしいと、株式会社常陽銀行の取り扱う「未来の夢応援債」を活用して柿岡小学校（白戸文男校長）に、書画カメラ2台を寄贈しました。常陽銀行では「未来の夢応援債」を活用して、市内学校への備品贈呈を行っているほか、来年開催の「いきいき茨城夢国体」で使用される備品の贈呈も行っています。



音、匂い、重さ感じて

## コカ・コーラ「森に学ぼう」プロジェクト始動



昨年10月に、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社とつくばね森林組合・石岡市が締結した協定に基づき、コカ・コーラ「森に学ぼう」プロジェクトが県フラワーパークとつくばねオートキャンプ場で行われました。

十文字<sup>あきひと</sup>彬仁くん（南小4年）は「木工体験をやりたくて参加しました。授業で木の板を切ったことはあるけど、森で木を切るのは初めて。木を切るのは大変だったけど、切り株からヒノキの香りがしてびっくり」とたくさんの発見があった様子。「わが家も、祖父の代から8町歩の山の手入れを続けてきたので保全活動の大切さはよく分かります。こういうイベントはとても良いと思う」と娘と参加した野村<sup>しずか</sup>禪さん（瓦会地区）。今後もこのような活動を実施予定。広報紙等でお知らせします。

## 募金ありがとうございました

今年は、6月に大阪北部震源の震度6弱の地震、7月に西日本を襲った大豪雨災害、8月は日本各地が例年にない猛暑に襲われ、9月は北海道胆振東部で震度7の地震が起こるなど、自然災害に苦しんだ1年でした。

市役所社会福祉課では、日本赤十字社への募金窓口を設置し、被災地に皆さんの善意を届けました。

## 平成30年7月西日本豪雨災害義援金

- 7月13日：普門寺
- 7月26日：石岡市消防本部互助会
- 7月27日：国府中学校
- 8月6日：石岡市赤十字奉仕団
- 8月8日：日本ナショナル製罐株式会社
- 8月9日：石岡市職員互助会

## 平成30年9月北海道胆振東部地震災害義援金

- 9月18日：普門寺

住民、園児、関係者80人らが祝う

来年4月、東光台交番は開所10周年



東光台交番は所管地区の人口増に伴い、住民4000人分の署名運動などの要望活動の結果、誕生しました。開所10周年に先立ち、同交番連絡協議会（鈴木彪夫会長）主催で、地域住民や園児、関係者を招き、記念式典が開催されました。同協議会は、防犯や交通安全運動を支える住民組織。鈴木会長はこれまでの10年に感謝の意を表明し、参加者全員で今後の地域の安全を祈願した後、防犯と交通安全の街頭活動を行いました。

問1石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） 問2八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

区分	日程	場所	時間
期日前投票	12月1日(土)～8日(土)	石岡市役所	午前8時30分～午後8時
		八郷総合支所	
		石岡駅 (観光案内所内)	
		イオン石岡店(1階)	午前10時～午後8時
当日投票	12月9日(日)	入場券記載の投票所	午前7時～午後6時

※開票は、12月9日(日)午後8時から八郷総合支所で行います。

問 石岡市選挙管理委員会  
1 総務課内(内線255)

● 第30投票区(須釜・石沢・細谷)  
小幡小学校体育館  
↓ 小幡地区公民館

井関・代田公民館  
↓ 関川地区ふれあいセンター

● 第21投票区(関川代田・関川井関・関川仲郷)  
投票所が一部変更になります



茨城県議会選挙の期日前投票は、  
12月1日(土)から始まります

茨城県議会議員一般選挙 投票所入場券  
平成30年12月9日(日) 午前7時～午後6時

投票所	
投票区	ページ 整理番号 名簿対照
氏名	
	到着番号

石岡市選挙管理委員会

◀投票所入場券は、世帯単位で郵送します。期日前投票の際は入場券裏面の宣誓書に記入の上、お出でください。  
※届かない場合や紛失してしまった場合でも、本人確認により投票できます。



☎ 24-1390

- 問 子育て世代包括支援センター(石岡保健センター内)
- ① 子育て世代包括支援センターに相談
  - ② 利用決定後、事業所と日時や内容を調整
  - ③ 訪問型は助産師が自宅へ訪問、通所型と宿泊型は自分で事業所へ(※送迎はありません)
  - ④ 利用時に負担金を支払い

対象/市内在住の産後1年未満で休養・栄養管理など日常生活面でのサポートが必要な人  
サポート内容/お母さんと赤ちゃんの健康確認や沐浴、授乳に関するアドバイス・乳房ケアの方法や育児相談  
利用の手続き

市では平成30年4月から訪問型の「産後ケア事業」をスタート。10月からは通所型と宿泊型の利用が可能になりました。

10月から通所型と宿泊型の産後ケア事業もスタート  
赤ちゃんのお世話を頑張る、ママをケアする

内容	利用時間	利用料金	事業者
訪問型	約2時間	1回1,000円	・助産所フェルサデムヘル(土浦市) ・すみれ助産院(石岡市国府)
通所型	午前9時30分～午後4時30分	1日1,500円	・富田産婦人科(石岡市茨城)
宿泊型	相談の上決定	1泊2日4,320円 追加1日2,160円	・霞ヶ浦医療センター(土浦市)



※利用回数は訪問・通所・宿泊合わせて5回まで。

公平な税負担・市民サービスのため  
**税の負担は、誰もが公平に**

納税は、国民の義務であり、職業に関わらず、同じ収入であれば同じ税率で、収入が多い人には多く税金がかかる（累進課税制度）など、公平な負担になるようになっています。

このようにして納められた税金は、私たちの生活に身近な福祉や医療、ごみ処理や道路整備、教育といった幅広い市民サービスを提供するための貴重な財源です。

税金の滞納は、そういった市民サービスに支障をきたすため、市では滞納処分に力を入れていきます。

**税金は、**

**優先して徴収されます**

住宅ローン等の返済があり、税金の納付が困難などの理由は認められません。

法律には「地方団体の徴収金は、他の債権に先立って徴収する」となっています。

**滞納税は承継されます**

法律に従い、滞納税は相続人に承継されます。

親族が滞納していたことを知らなかったというケースがありますが、滞納を放置しておくと、相続人に差押等の滞納処分を執行することになります。

**差押は、徴税吏員の**

**権限で行えます**

税に携わる職員を徴税吏員といい、裁判所を通すことなく、財産の差押等の滞納処分を行うことができる強い権限が与えられています。

滞納が発生すると、徴税吏員は個人情報保護に拘束されず、財産調査を行い「滞納者の財産を差し押さえなければならぬ」と法律で定められています。

**問1** 収納対策課

(内線 112)

**納税相談**

**夜間や休日も実施しています**

本人や家族の病気・失業・災害や盗難など、やむを得ない事情で納税が困難な場合は、事情に応じて納税の猶予制度もあります。一人で悩まず早めにご相談ください。

**夜間納税相談**

毎週水曜日午後7時まで

**休日納税相談・納付受付**

毎週土曜日(年末年始を除く)

午前9時～午後4時

場所／市役所 収納対策課

**税徴収の流れ**

納税通知書発送



納期限経過



督促状発送 ※1



財産調査



差押 ※2



換価・配当 ※3

※1 法律で「納期限後20日以内に督促状を発送しないとしない」と定められています。

※2 差押対象は全ての財産です(不動産・預貯金・給与・年金など)

※3 滞納者の財産を差し押さえた後、金銭に換えることを「換価」、税金に充てることを「配当」といいます。

**差押実績**

市では、督促状を発送しても滞納が続くなどした場合は、財産調査をしたうえで、差押を行っています。

年度	給与年金	預貯金	不動産	その他債権
28年度	126件	117件	17件	58件
29年度	106件	205件	20件	131件
30年度 (10月末時点)	67件	73件	15件	24件

※その他債権には、生命保険契約・出資金・配当金・賃料・売掛金・所得税還付金等を含む。

**お詫びと訂正**

広報石岡11月15日号の裏表紙の100万球のイルミDE逢おうの募集記事タイトルの開催日に誤りがありました。

(正) 12月15日  
 (誤) 12月5日

お詫びして訂正します。



問1石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） 問2八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）



講座  
**ひまわりの館**  
料理・体操

お料理フェスティバル

①「毎のムース」

▼旬の苺のなめらかなムースに苺ソースをかけた、ふわふわのデザートです。  
日時／1月19日(土)午前10時～午後0時30分  
講師／加藤裕子氏

②「災害時の簡単料理」

▼常備食材で、簡単でおいしい非常食を作ります。  
日時／2月5日(火)午前10時～正午  
講師／栃本恵子氏

③「フォンダン・シヨコラ」

▼とろとろと熱々チョコレトが流れ出る半生タイプのコショレートケーキです。  
日時／2月13日(日)午前10時～午後0時30分  
講師／加藤裕子氏

④「アンチエイジング薬膳」

▼季節に合った食材で「より若く」「より美しく」体を内面から整えよう！  
日時／3月5日(火)午前10時～正午  
講師／栃本恵子氏

⑤「パエリア&季節のサラダ & サンテリア」

▼パエリアは魚介・肉・野菜などの具材をたっぷり入れ、サフランで色付けしたスペインの炊き込みご飯。サンテリアはぶどうジュースに季節のフルーツを漬けたんだ飲み物です。  
日時／3月17日(日)午前10時～午後1時  
講師／加藤裕子氏

【共通事項】

参加費／①～⑤各1000円  
定員／各25人

バレトン教室

▼筋肉を鍛え代謝をアップさせるフィットネス、体のコアを意識しながら美しく体を動かすバレエ、体の柔軟性や全身をリラックスさせるヨガの3つを融合したエクササイズです。

日時／1月4・11・18・25日、2月1日(日)午前10時～11時  
講師／竹村園子氏  
定員／25人

ママと一緒に

♪えいご♪であそぼ！

▼ベビーとの生活の中に英語を取り入れませんか？手遊び歌や子守歌、ママのための子育て英語を楽しくレッスンします。  
日時／①1月11・25日、2月8・22日、3月8・22日(日)午前9時～10時  
②1月11・25日、2月8・22日、3月8・22日(金)午前10時15分～11時15分  
講師／鈴木愛理氏

対象／①3か月～ハイハイまで  
②あんよ～3歳  
定員／①②各15組の親子

申込方法／12月4日(火)～18日(火)に窓口または電話で申し込み

注意事項／定員を超えた場合は抽選。月曜日休館日。

問ふれあいの里石岡ひまわりの館 ☎ 35・1126

募集  
**大人気！里山の糰・味噌づくり**

①糰づくり  
日にち／①1月17日(日)～19日(火) ②1月25日(金)～27日(日)  
②味噌づくり  
日にち／2月1日(金)・17日(日)・23日(土)・24日(日)  
※作業時間は要問い合わせ  
定員／①各10人 ②各20人  
(先着順)  
参加費／①2500円 ②5000円

申込方法／開催日の1週間前までに電話で申し込み。

問朝日里山学校 ☎ 51・3117

学習支援  
**ひまわり塾 塾生募集**

▼授業で分からないところを理解したい、苦手科目を克服したいなど子どもたちの勉強をサポートします。  
日時／毎週日曜日  
午前9時～正午  
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館  
対象／市内中学校の1～3年

生(毎回出席できる人優先) 授業料／無料  
内容／教科書に対応した問題集(中学生は主に英語・数学)を生徒一人ひとりに合わせて対応します。定期テスト前は午後も開講。  
問市社会福祉協議会 ☎ 22・2411

子育て  
**アンケートにご協力ください**

▼市では「第2期石岡市子ども・子育て支援プラン」(計画期間：平成32年度～36年度)の策定に向け、子育ての状況やニーズを把握するためアンケート調査を実施します。  
石岡市の子育て支援施策を策定するための大切な調査です。アンケートが届いたら、ご協力ください。

対象／市内在住の小学6年生以下の児童の保護者(無作為に2500人抽出)  
送付時期／12月上旬  
※回答内容は目的以外には使用しません。

問1子ども福祉課 (内線172)



補助対象／国交省の定める安全基準に適合するチャイルドシートを購入し、申請日に市内に住民票があり次のいずれかの要件を満たす人  
 ① 6歳未満の乳幼児の親権をもつ人②妊娠中で母子健康手帳の交付を受けている人またその配偶者

補助内容／購入価格（消費税含む）の2分の1（100円未満の端数は切り捨て）で1台5000円まで

必要なもの／チャイルドシート購入補助金交付申請書・購入者の氏名・金額・品名が書かれた領収書（コピー可。レジスタ等による領収書、領収済押印のある買上書でも可）・チャイルドシートの取扱説明書・認め

## メールマガジンで 防災情報を発信中



▲登録 QR コード

問1 まちづくり協働課

（内線141）

総務課

申請窓口／市役所本館1階ま

ちづくり協働課・支所3階

らか）でお願いします。

チャイルドシート購入と補助金の申請は、必ず同年度

内にお願ひします。申請者

と領収書の宛名、振込口座

名義は必ず同一（父母どち

らか）でお願いします。

※母子健康手帳が交付されて

いれば、出産前でも申請可

能です。

※個人間の売買は対象外。通

信販売で購入した場合は納

品書（購入明細書）、カード

支払いの場合はクレジット

カードの引落明細。代金引

換の場合は代金引換領収書

印・申請者の振込先口座番

号がわかるもの

## 今年も残り、あとひと月。年末年始のごみ収集をチェック！

石岡地区でも古布の分別スタート。透明の袋に入れるかひもで十字に束ねて出してください。

問1 生活環境課（内線187）・問2 総務課（内線1338）

コース	年末最終日（回収物）	年始開始日（回収物）
石岡地区 A コース（燃えるごみ月・木）	12月28日金（古布）	1月7日月（燃えるごみ）
石岡地区 B コース（燃えるごみ火・金）	12月28日金（燃えるごみ）	1月4日金（燃えるごみ）
林・小桜・高友・金指・片野	12月28日金 （可燃ごみ／粗大ごみ）	1月4日金（可燃ごみ）
恋瀬・瓦会・長堀・八重	12月28日金（可燃ごみ）	1月4日金 （可燃ごみ／粗大ごみ）
張間・パセオパルク・南山崎・園西・宿山崎・柴間・富士ハイランド	12月28日金（可燃ごみ）	1月4日金（可燃ごみ）
上記以外の園部	12月27日金（可燃ごみ）	1月5日金（ペットボトル）
細谷・上青柳・下青柳・原押越・加生野・須釜・小幡・葦穂・柿岡（新地）	12月27日金（可燃ごみ）	1月5日金（ペットボトル）
柿岡（新地を除く）	12月27日金（可燃ごみ）	1月5日金（ペットボトル）

### ごみの自己搬入

#### 石岡地区にお住まいの皆さん

自己搬入は12月28日金午後4時30分まで

搬入先／霞台厚生施設組合環境センター

（小美玉市高崎1824-2）

電話番号／☎26-0246

#### 八郷地区にお住まいの皆さん

自己搬入は12月28日金午後4時30分まで

搬入先／新治地方広域事務組合 環境クリーンセンター（かすみがうら市上佐谷31-1）

電話番号／☎59-4649

### し尿汲み取り

#### 両地区対象

（有）城東クリーンサービス

（有）石岡衛生

石岡興業（株）

#### 石岡地区対象

（有）環境保全

#### 八郷地区対象

（有）八郷衛生

小松崎運輸（有）

（有）博愛社

### 年末のご連絡は

＼お早めに！

☎26-5244

☎26-4594

☎23-4149

☎24-3106

☎44-0151

☎44-1004

☎46-4453

問 1 石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） 2 八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

**募集**  
**高齢者限定**  
**お買い物ツアー**

▼那珂湊おさかな市場で年末年始に向けての準備を行います。

日にち／12月26日(木)

集合場所／いしおかイベント広場（午前10時20分集合）

※昼食代等は自己負担です。

対象／外出する機会の少ない

65歳以上の人

定員／約50人（定員を超えた場合は抽選で、申し込み者

1人につき1人まで付添い者の申し込み可）

申込方法／12月3日(月)～12日(木)午後7時までに窓口または電話で申し込み。

問 1 高齢福祉課（内線153）

**募集**  
**男性向け**  
**ひまわり体操**

日時／1月23・31日、2月6・13・20・27日（木・全6回）

午後2時30分～4時（1月31日のみ開催）

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住の65歳以上の男

性で心疾患がなく医師から運動を制限されていない人  
定員／30人（定員を超えたら抽選）

講師／木村幸子氏

申込方法／12月5日(木)～12日(木)に窓口または電話で申し込み。

問 市社会福祉協議会 ☎ 22・2411

問 市社会福祉協議会 ☎ 22・2411

**お知らせ**  
**12月29日から**  
**タウンメイト運休**

▼12月29日(土)から1月3日(木)まで乗合いタウンメイトは運休します。1月4日(金)の予約は12月21日(金)から。

※乗車予約は、土日祝日・年末年始を除き5日前から当日運行時刻の30分前まで。

問 市社会福祉協議会 ☎ 22・2411

問 市社会福祉協議会 ☎ 22・2411

予約受付センター ☎ 23・25500



**みんなで防ぐ高齢者虐待**  
**ひとりで悩まず、まず相談**

高齢者を介護する家族の負担は、想像以上に大きいものです。介護疲れによるストレスや孤独感から、虐待が始まってしまうことも少なくありません。適切な介護の仕方や対応が分からず、つい虐待してしまう場合もあります。1人で抱え込まず専門機関や地域の相談窓口を活用しましょう。虐待を見かけたらご連絡ください。

**■問い合わせ**

- ・虐待に関すること 1 高齢福祉課（内線 153）、地域包括支援センター ☎ 35-1127
- ・介護サービスや制度利用に関すること 地域包括支援センター ☎ 35-1127

**身体的虐待**

- たたく・殴る・蹴る・無理やり食事を口に入れる・やけどを負わせる
- ベッドに縛りつけたり、意図的に薬を過剰に与える

**これが**  
**高齢者虐待**  
**です**  
**心や体に大きな苦痛**

**介護・世話の放棄**

- 空腹、脱水、栄養状態が悪いままにする
- 劣悪な状態や環境の中に放置する
- 必要な医療・介護サービスを制限したり使わせない

**経済的虐待**

- 本人のお金を必要な額渡さない、使わせない
- 本人の年金や預貯金、不動産を本人の意思・利益に反して利用する

**心理的虐待**

- 排泄などの失敗を笑い話にして恥をかかせる
- 怒鳴る、罵る、侮辱する、子ども扱いする、無視する

**性的虐待**

- 排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置する
- 性器への接触や性的行為を強要する



## 新たに3事業者と 災害時応援協定を締結

▼石岡市は、これまで39の事業者・団体・自治体と応援協定を結びました。10月10日に新たに3事業者と協定を結び、締結した協定数は42です。

### ①復旧活動等の応援

東京石灰工業株式会社は、災害時に市のみで応急復旧などが十分に対応できない場合、碎石の供給・災害廃棄物の一時受入場所の提供など、復旧活動等の応援協力を受ける協定を結びました。



▲東京石灰工業株式会社 菊池代表取締役(写真左)

### ②生活物資の供給協力

サンドラッグ株式会社は、災害時に市の備蓄品で対応できない場合に、被災者が必要とする生活物資や一般医薬品の供給・運搬の応援協力を受ける協定を結びました。



▲サンドラッグ株式会社 加藤部長(写真右)

### ③薬剤師の派遣

石岡薬剤師会は、災害時に傷病者が多数発生した場合に、調剤や服薬指導、医薬品仕分け・管理などの薬事に関する医療救護活動の充実化を図るため、薬剤師の派遣協力を受ける協定を結びました。



▲石岡薬剤師会 森重会長(写真右)

問1 防災対策課 (内線 258)

### お知らせ

## 自主防災組織の 設立時に補助金

▼地震・風水害などの自然災害や原子力災害などの事故災害の発生時に、地域住民による初期消火や避難体制の整備強化を図るため、自主防災組織の設立時には補助金を交付します。地域の防災対策の強化のために、ぜひご活用ください。  
補助金/設立当初1回限りで1団体5万円を上限  
自主防災組織とは/住民が区や自治会・町内会単位など

### お知らせ

## 浄化槽の 設置補助金

▼浄化槽の設置の補助金(第3回目)の受付を行います。  
受付期間/平成31年1月8日(火)〜22日(火)  
申請場所/八郷総合支所下水道課、1月8日のみ八郷総合支所101会議室  
※先着順(予算に達し次第終了)

### お知らせ

## 難病患者の方に 福祉見舞金

▼難病患者(指定難病特定医療費助成の対象疾病331疾患該当者)で受給者証または石岡市指定の診断書で継続的治療が必要と認められる人へ福祉見舞金を支給します。  
期間/10月1日(日)〜平成31年

で各地域の実情に応じて、組織化し、自主的に連帯して防災活動を行う組織。

問1 防災対策課(内線258)

了)で行います。必要書類をお持ちのうえ、お越しください。

問2 下水道課(内線1228)

3月29日(金)土・日・祝日・年末年始は除く)  
※期間内に申請のない場合は支給できませんのでご注意ください。

申請場所/本庁社会福祉課 八郷総合支所市民窓口課  
見舞金額/一人年額3万円  
対象/10月1日現在市内に住民票を置く難病患者  
問1 社会福祉課(内線162)



▲詳しくはこちら

## 広告掲載欄

問1石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） 問2八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）

相談  
外国人のための  
無料弁護士相談

日時／12月9日（日）午前10時～午後3時（受付は午後2時30分まで）

場所／しもだて地域交流センター1（筑西市丙372アルテリオ2階）

相談内容／在留資格、労働問題、結婚、税金、保険、その他生活全般

※相談無料、面談方式、秘密厳守、通訳付き

対応言語／日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

主催／（公財）茨城県国際交流協会、茨城県弁護士会、関東弁護士会連合会、筑西市

問（公財）茨城県国際交流協会外国人相談センター  
☎ 029・244・3811

当日の連絡先（12月9日のみ）  
☎ 090・1266・8371

相談  
無料税務相談  
（要予約）

▼所得税、相続税、開業にともなう税に関する相談を行います。事前に電話でお申し込みください。

日時／1月8日（火）・15日（火）、2月5日（火）・19日（火）  
午後1時～3時

※1人40分程度。  
場所／  
関東信越税理士会土浦支部  
（土浦市中央1-11-19）

問 関東信越税理士会  
土浦支部  
☎ 029・824・5055

募集  
放送大学  
4月入学生

▼放送大学では、10代～90代の幅広い世代の約9万人が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

また、全国にミニキャンパスと言える学習センターが設置されており、サークル活動などの学生交流も行われています。

授業科目／心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い科目  
※1科目から学ぶことができます。

出願期限／  
第1回 平成31年2月28日（金）  
第2回 平成31年3月17日（日）  
※資料請求は無料。お気軽にお問い合わせください。

問 放送大学  
茨城学習センター  
☎ 029・228・0683

お知らせ  
あなたと大切な人を守るHIV検査

▼12月1日は世界エイズデーです。あなたとあなたの大切な人を守るため、HIV検査を受けてみませんか。HIVは早期発見し、適切な医療を受けることにより発症を遅らせることができます。土浦保健所では感染の不安がある人に、匿名・無料で検査及び相談を行っています。

※検査結果は、検査当日に口頭で本人にお伝えします。

検査日時／毎週月曜日  
午前9時30分～10時45分  
※事前予約制。

問 土浦保健所保健指導課  
☎ 029・821・5516

相談  
ふくしの仕事  
しませんか！

▼「福祉や介護の具体的な仕事内容は？」、「必要な資格や取得方法は？今資格がなくても働けるの？」などの相談を、専門の相談員がお受けします。

日時／12月19日（日）  
午後1時～3時15分  
※毎月第3水曜日開催。次回は平成31年1月16日（日）

場所／ハローワーク石岡  
対象／福祉の職場に就職を希望する人、福祉に関心のある学生（高校生・専門学校生・短大生・大学生など）、福祉の仕事・資格取得に関心のある人

申込方法／ハローワーク石岡へ直接または電話で申し込み  
電話番号／☎ 26・8141

問 茨城県福祉人材センター  
☎ 029・244・4560

広告掲載欄

広告掲載欄

## 子宮がん・乳がん個別検診 (医療機関) を受けましょう

実施期間／平成31年 **2月28日** まで

申請方法／保健センター窓口で受診券交付  
乳がん検診は検診実施機関へ予約をした上で  
窓口へお越しください。

※土日祝日・年末年始を除く。

自己負担金／

- ・子宮がん検診(20歳以上) 2,000円
- ・乳がん検診マンモグラフィ(40歳以上) 1,000円  
(2年に1回の助成です)
- ・超音波(30歳以上) 1,000円

○受診券の有効期間は、発行日から2か月間。

自己負担金は保健センター窓口でお支払い。

### 《子宮がん検診実施機関》

石岡市内：富田産婦人科医院・松葉産婦人科  
石岡市外：保健センターに問い合わせ

### 《乳がん検診実施機関》

- ・石岡市医師会病院
- ・山王台病院
- ・霞ヶ浦医療センター
- ・日立製作所土浦診療健診センター
- ・神立病院
- ・つくば総合健診センター
- ・茨城県立中央病院(マンモグラフィのみ)
- ・つくば国際ブレストクリニック
- ・筑波記念病院トータルヘルスプラザ
- ・茨城県メディカルセンター

※がん検診は、70歳以上の人、生活保護法による被保護者や住民税非課税世帯、重度の障がいがある人は無料です。詳しくは保健センターに問い合わせください。



## こころといのちの電話相談

▶こころの悩み事などに専門の相談員が電話で相談に応じます。秘密は厳守されます。ぜひご利用ください。

相談日／毎月第2火曜日

午前9時～正午・午後1時～4時

☎ 43-6655 (八郷保健センター内)

## お済みですか？ 予防接種

▶インフルエンザ予防接種の助成期間は

**12月31日** までです。

接種希望者は、期間内にご利用ください。

※インフルエンザ予防接種は義務ではありません。接種を希望される人のみお受けください。

※助成対象者には9月下旬通知をお送りしています。詳しくは通知をご確認ください。



広告掲載欄

広告掲載欄



## 大会結果

石岡市ニュースポーツクラブ  
第21回石岡市長杯TBG

9月12日・ふれあいの里TB  
G場

男子の部

優勝／橋本輝雄

女子の部

優勝／小田倉ふく

月例ゲートボール大会

9月20日・鹿の子健康広場

優勝／城南チーム

第13回石岡市議長杯

9月20日・八郷総合運動公園

TBG場

男子の部

優勝／鬼沢隆

女子の部

優勝／山崎美代子

平成30年度石岡市

TBG親善交流大会

9月27日・八郷総合運動公園

TBG場

男子の部

シニア優勝／鈴木義男

ゴールド優勝／宇都宮広巳

女子の部

シニア優勝／萩野美代

ゴールド優勝／藤井しづ江

第11回交通安全

グラウンドゴルフ大会

9月28日・石岡運動公園多目

的広場

男子優勝／飯塚久

女子優勝／仲村歌子

平成30年度石岡市ス

ポーツ少年団本部長杯

野球大会

10月7、8日・石岡運動公園

多目的広場、八郷総合運動公

園多目的広場

優勝／杉並ライオンズ

平成30年度

秋季バレーボール大会

10月7日・八郷総合運動公園

体育館

優勝／三友クラブ

第9回石岡市長杯グラ

ウンドゴルフ大会

10月12日・石岡運動公園多目

的広場

男子優勝／新堀信義

女子優勝／相川芳枝

平成30年度第6回B&

G財団会長杯剣道大会

10月7日・石岡市海洋セン

ターアリーナ

団体の部

優勝／高浜剣友会A

50歳以下の部

優勝／酒井大佑

50歳以上の部

優勝／本江義明

## いきいき茨城ゆめ国体2019

### カウントダウンボード設置

いよいよ開催まで1年を切った茨城国体。開催日（2019年9月29日）までの残り日数を表示する、カウントダウンボードを設置しました。設置場所は石岡市役所本館入り口とJR常磐線石岡駅改札前の2か所。お出かけの際はぜひチェックしてみてください。

探してみてね♪



▲練習の成果を発揮する選手たち

## 広告掲載欄

# ひびき

第22号

ひびきは、石岡市区長会の活動を発信する広報紙（年2回）です。会長の挨拶と区長会の活動をお伝えします。



本区長会会長の大槻です。市民の皆さまには平素から「明るく住みよいまちづくり」の実現のためにご支援・ご協力を頂き、篤く御礼申し上げます。

本会は、市内各地区（町内会）298地区により組織されています。

平成27年4月に施行された「石岡市協働のまちづくり条例」に基づき、行政と市民の協働によるまちづくりを推進していく役割を果たすべく、事業に取り組んでおります。

本年度から新たな事業として、全区長を対象とした各地区研修会を開催しております。これは、当番制等で任期が短い区長にとって「役割が

わからない」という声に応えたもので、地域と行政のパイプ役としての区長の職務や、対応される行政の担当窓口、区長会の事業などについて学ぶ機会となっており「研修により職務が理解できた」などの意見もいただきました。

区長会におきましては、引き続き、地域の声を行政に届ける行政懇談会や市民懇談会の開催をはじめ、より積極的な活動を進めてまいりたいと存じます。

今後とも一層のご指導・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

石岡市区長会

会長 大槻光一

## 石岡市区長会 平成30年度事業

### 各地区研修会の開催

初めての取り組みとして、各地区（石岡4地区・八郷8地区）において区長向け研修を開催しました。区長の職務・役割や区長会の業務、地域の声を行政に届けるための窓口などを学び、区長としての働きの助けになっています。

### 講演会の開催

5月29日の総会前に、講師として馬渡剛氏をお招き



▲115人の区長が参加した講演会

し講演会を開催しました。

「地域コミュニティの課題と展望」と題して、自治会をはじめとする地域コミュニティの現況や活性化に向けての取り組み方などに関する講演となりました。

### 広報紙「ひびき」の発行

本会の活動状況や各地区の出来事などをお知らせし、情報を共有するため、広報紙「ひびき」を発行します。

### 行政懇談会の開催

7月27日、ふれあいの里石岡ひまわりの館で、地域が抱えている問題を市長に提起し、豊かで住みよい地域づくりを進めることを目的に、区長約80人と市長・市執行部が出席する行政懇談会を実施しました。

今年度は、二地区の統一質問（石岡地区・八郷地区）と各地区からの要望など、合計9問を提言・要望しま

した。

### 市民懇談会の実施

10月5日から24日にかけて、市内8会場にて市民の皆さんと行政がお互いの情報を交換し合い、よりよいまちづくりを進めるための意見を交換する市民懇談会を開催しました。

市長をはじめ市執行部と市民が直接意見を交わしあい、多くの貴重な提言等がなされました。

### まちづくり事業

安全で安心できるまちづくりを進めるため、各種事業への参加依頼に、地域の代表として積極的に参加します。

### 研修視察の開催

11月15日から16日にかけて東京都青梅市を訪れ、地域コミュニティの活性化の課題等に関する研修視察を実施します。

問 1 石岡市役所 ☎ 23-1111（代表） 2 八郷総合支所 ☎ 43-1111（代表）



## 牛・豚・鶏肉の祭典 開幕!!!

▶石岡をはじめ、周辺市町村から肉料理自慢のお店が集結。ここでしか味わえない、究極の裏メニューも登場します。また、東海高校ジャズバンド部など、様々なステージイベントを開催。最大の肉の試食イベントでギネス世界記録にも挑戦します。あなたも、ギネスワールドレコード保持者になりませんか。

開催場所／ JR 常磐線石岡駅

BRT バスロータリーとなり特設会場  
※ギネス世界記録挑戦の参加希望者は申し込みが必要です。

問 肉だっぺ! FESTA 2018 実行委員会  
✉ nikudappe@gmail.com



▲詳しくはこちら

12月8日(土) 午前10時～午後6時 入場無料!

## まちかど情報センター ニュース

☎ 27・5171  
開館時間／午前10時～午後8時  
休館日／木曜日

### ギャラリー

#### ハンドメイド展

▼ちりめん小物・和小物・アクセサリー・髪飾り・雑貨・日用品・シーズンオーナメントなど。手作り大好きな作家たちが奏でる、暖かい作品展です。

日時／12月14日(金)

～19日(困)正午

### まちかど学習会

#### イマドキお葬式事情

期間／12月12日(困)  
午後2時から  
講師／秋葉寿男氏  
いばらきコープ(コプセ)

#### ほんわか脳活カフェ

▼塗り絵で敦煌仏画を描きましよう。参考彩色お手本を見ながら墨・顔彩・色鉛筆・不透明水彩などで彩色していきます。

日時／12月12日(困)

午前10時から

#### パソコン教室

#### 「仲間とワハハで脳活OK」

▼初心者大歓迎!

日時／12月3日・17日(困)

午前10時～正午・午後1時～3時、午後3時～5時  
資料代／500円

### 第サン・ド曜日(の市)

「サンド市」今月は15日(土)  
▼趣味の手作り品、園芸品などが並びます。出店者も募集中です。

日時／毎月第3土曜日

午前11時～3時

### 12月のコミュニティ

#### ◆心と体の健康相談

▼気軽に血圧測ってお茶とおしゃべりと:

日時／毎週水曜日

午前10時30分～午後1時

#### ◆ちりめん小物

日にち／12月1日・15日(土)

#### ◆折り紙教室

日にち／12月22日(土)

### 年末年始の

#### 休館日のお知らせ

休館期間／12月28日(金)～1月4日(金)



# 市長日記

vol. 40

11月1日

## 定礎に込める思い

「定礎箱はどうなった？」と私は庁舎建設の担当者に尋ねました。

「はい、定礎の裏側に設置する予定です」

定礎箱とは、その中に設計図や完成当日の新聞、施工に関する記録などを入れておく、いわば後世へのタイムカプセル。1月4日にオープンする新しい市役所の玄関口壁面に取り付けられます。

私は、新庁舎の耐用年数を、70年と想定しています。一般にコンクリートの寿命は50年、100年で、維持管理経費が増大する後半は建て替え時期と考えているからです。

筑波山をイメージする開放型の庁舎は、市民に開かれた市役所になってほしいと願っています。もちろん、市民サービスを提供する職員にとって使いやすい効率的な執務スペースがあり、分かりや

すい雰囲気の議会があり、その上で市民が望む開放的な空間が育まれていくことが理想です。

平成26年8月、新庁舎建設市民懇話会からの提言書には、次のような要望項目がありました。

- ・周辺環境と調和し、長く愛される庁舎デザイン
- ・市民協働スペースの設置
- ・市民活動の展示スペースを設ける
- ・年間を通じて様々なイベントを行える庁舎にする
- ・市民が主体的に敷地内などに花木などを植栽し、それを管理することで愛着がある庁舎とする

これによれば、市民スペースは単に提供されるのではなく、市民自らが参加し作っていくものです。そのためにも、今のうちから環境づくりと機運の醸成が必要でしょう。

もう一つ、新庁舎には絶対必要な確固とした機能があります。それは、市民の安全安心を支える地域防災の拠点としての機能で、それを実現するためには十分な耐震性と独

自に電気・水・通信手段を一定期間確保できる能力が求められます。

前の市庁舎は、平成20年の耐震診断で「大地震の衝撃により倒壊または崩壊の危険性が高い」との結果が出ていました。耐震補強改修と建て替えの両面から検討を加え、庁舎整備基金を創設した直後のことでした。

東日本大震災が発生し、庁舎内は阿鼻叫喚の坩堝（くわぼ）と化し、3・4階部分は後に使用不能になるほどの被害を受けました。

この苦い教訓を生かして、新庁舎には免震装置や独立電源、情報発信設備を配置しました。このほかにも、バリアフリーや省エネルギー配慮、地元木材を多用した内装、さらには、市民のオープンスペースの実現があります。

70年後に定礎箱を開いたとき、未来の市民が役目を果たした庁舎をどう評価するか。開かれた、市民のための市役所を目指していきたいと思えます。

文 今泉 文彦

## シリーズ 44 \市長と話そう/\

# タウンミーティング

市長自らが地域や団体の皆さんのもとに出向き、より良いまちづくりのためにお話を伺う制度です。

## テーマ 「地域交通の充実ほか行政サービス」

### 皆さんから出された意見

- ・公共施設に行くためのバスがないので、循環バスを走らせてほしい。また、運転免許証返納者へのタクシー代補助を実施してはどうか。
- ・足腰の弱い高齢者には循環バスの利用も難しいため、福祉タクシー事業を充実させ、サービスの幅を広げてほしい。
- ・災害時、避難所運営などで市職員だけでは運営側の人数が足りなくなる場合を見越してボランティアを募集するのはどうか。
- ・災害のニュース映像の中で、電柱が倒れ交通マヒが起きている状況をよく見る。電線の地中化を進めてほしい。



団体／元彦町シニアクラブ  
の皆さん

とき／10月14日

参加者／32人

※自治会やボランティアグループなど10人以上であれば、随時申し込みを受け付けています。

☎秘書広聴課

☎ 23-1111 (内線 212)

【12月の休館日】 3日 月・10日 月・17日 月・24日 月・25日 火・29日 土・30日 日・31日 月

※平日は午後7時まで開館しています。(土日は午後5時閉館) 中央図書館 ☎ 24-1507

## 12月の楽しいおはなし会

中央図書館図書館  
こども図書館本の森

おはなし玉手箱

1日 月 午前10時30分～

ひよこのおはなしかい

13日 月 午前10時30分～

おはなし会

15日 月 午前10時30分～

中央公民館

おはなしフレンズ

8日 月 午後2時30分～

※申し込みは不要です。すべて30分程度で、赤ちゃん連れでも大丈夫です。安心してお越しください。

※紹介したものの以外にもまだまだ新着DVDあります。  
「友情の押し花」の巻

- ・おんな城主直虎 総集編
- ・永い言い訳
- ・ナミヤ雑貨店の奇蹟
- ・君の名は。
- ・シン・ゴジラ
- ・かいけつゾロリZZのひみつ
- ・この世界の片隅に
- ・ちびまる子ちゃん

新着DVDのお知らせ

## おすすめ新着図書 紹介☆ <児童書編>

### ○手話の絵本



「手話をやってみたいけど、むずかしそう…」 そう思った人におすすめ♪  
絵本で手話が学べます。まずは「ゆびもじ」からスタートしてみましょう。

### ○ミッション・サメ・レスキュー



ルース・A・マズグレイブ／著  
田中直樹（ココリコ）／企画監修  
ハーパー・コリンズ・ジャパン出版

ナショナルジオグラフィックならではの、迫力ある写真も必見です。

3億5000万年以上前から地球に存在し、海の王者として恐れられているサメ。しかし人間によって1年になんと、1億匹ものサメが殺されています。サメの生態や直面する危機を、ココリコの田中直樹がわかりやすくナビゲート。

「税所文書」には大田文と呼ばれる課税台帳があり、この中に国分寺が登場します。税所文書は古代から国府の役人をしていた税所家に関する文書で、中世の石岡のことが分かる大変貴重な文書です。

このことから、文献上は鎌倉時代以降も国分寺が機能していることが確認されました。まだ点数的には少ない状況ですが、文献を裏付ける考古学的な成果として貴重な発見といえます。

この瓦は現在、ふるさと歴史館で開催中の企画展にて展示されています。

特別史跡常陸国分寺跡  
近年の発掘調査の成果  
「保存活用計画のすゝめ」  
開催期間／10月31日 月  
～平成31年2月3日 日  
場所／ふるさと歴史館  
(石岡小学校敷地内)  
開館時間／  
午前10時～午後4時30分  
(月曜休館・月曜日が祝祭日の場合はその翌日)  
※年末年始(12月28日 金～平成31年1月4日 金)は休館。



▲巴文軒丸瓦

## 時の記憶

シリーズ 154

### 常陸国分寺跡出土

#### 「中世瓦」

文化振興課

☎ 43-1111 (内線 1324)

平

成30年の調査で常陸国分寺跡史跡地内より破片ではありませんが1点の中世瓦が出土しました。巴文と呼ばれる文様を持つ軒先に飾られる丸瓦です。

この瓦は現在、ふるさと歴史館で開催中の企画展にて展示されています。

俳句

いしおか俳句同好会

秋の薔薇筑波の峰の青さかな  
 高浜 小池さき子  
 府中 土井 湧輔  
 全身の力を集め秋の薔薇  
 東光台 野村 洋子  
 薔薇の実に指差し集ふ吟行会  
 石岡 前川 豊美  
 吟行の申し分なき秋日和  
 東光台 森 まさえ  
 拾ふ一語捨つる一語や天高し

やさこと俳句会

下林 鈴木 邦翠  
 晴れ渡る筑波に憩ふ文化の日  
 山崎 荒井 栗山  
 紅葉も宿の景色となりけり  
 瓦谷 石田誠一郎  
 秋天を歩むことゆくロープウエー

短歌

第51回文化祭短歌大会

東大橋 森 美千瑠  
 「愛」と言ふ名の付く犬が常に  
 ゐて夫とわれのいさかひ介す  
 東石岡 長谷部ミイ  
 原祭に異常は無しとテロップ  
 が繰り返し出る地震速報  
 東光台 内田千代子  
 対馬丸に沈みし子らに天皇は  
 語りかけらる哀悼の言葉

上曾 岡野 衛

リフォームに不用な物と捨て  
 きれず母の手染みたる古き和  
 箆笥

若松 酒匂川孝治  
 亡き母を恋ふる思ひがつのり  
 たりほたる袋の咲きいづる朝

八郷短歌会

山崎 西口はま子  
 コスモスを秋桜と詠む床しき  
 に薄紅色の花ひらく朝  
 月岡 菱沼む免子  
 台風に振り落とされし栗の実  
 を拾い終りて秋は深まる

片野 小野瀬もと  
 藤村のしらべもゆかし『若菜集』  
 古き本棚より出て来たりぬ

俚謡

石岡俚謡会

下林 白井富喜江  
 愛の温もり 絆も深く  
 強く生きたい 喜寿の株  
 下林 加藤 弥生  
 涼し夜風に 虫の音冴えて  
 独り聴き入る 隠居部屋  
 府中 稲田 すみ  
 あなたお前と 気ままな生活  
 杖は無用と 菊の秋

国府 坂下 蜻蛉

虫の声より 祭りの囃子  
 笛の名手の 聞かせ技

東大橋 醍醐 正夫  
 鬼の住処の 穴場に入り  
 秋を楽しむ 茸狩り

山崎 若色 茂  
 明日は休みだ 気持ちも軽い  
 妻とビールの 金曜日

鹿の子 田村こまくさ  
 月の明かりに 山小屋浮かび  
 仰ぐ空には 天の川

国府 篠原美千代  
 萩を揺らして 小さな秋を  
 庭に彩る 赤とんぼ

投稿作品

北府中 大村みち系  
 この地にて年また重ね秋祭  
 しどけなき庭に芙蓉やこぼれ花  
 大塚 松岡 元義  
 真家 川崎 夫久  
 葉のさだめいく秋さびしはら  
 り落つ

山崎 荒井 幸子  
 義父の後追ふかの如く白寿に  
 て義母株立ちぬ深まる秋に  
 山崎 鈴木 君江  
 いつの間に吾家に居付いた親  
 子連れ茶色白黒三毛の母親

第3回 八郷写真クラブ

▶写真機がまだ高価であった昭和30年代の初期に、八郷地区の写真愛好家の有志によって「八郷写真クラブ」が結成されました。

それから60余年、デジタルカメラ全盛の今日、年齢は様々ですが13名（男11名、女2名）の会員で活動しています。

県内各地や近県などへ出向いて四季折々の風景や行事などを撮影する撮影会（年間4～5回）。会員各自の作品を持ち寄っての話し合いや情報交換、作品作りの研修などの勉強会。例年、11月下旬から12月上旬に開催するクラブ写真展（今年度は11月30日～12月7日、八郷総合支所「郷の風」）などが主な活動です。

文化協会だより

現在、会員募集中です。初心者歓迎。お気軽にどうぞ。ご入会をお待ちしております。

会員／13人 年会費／5000円

☎八郷写真クラブ

☎090-8948-6236（会長：田村）





# わが家のアイドル

- 市内在住の未就学児のお子さんの写真を広報紙に掲載しませんか？
- メールに写真を添付してお送りください。



たくさんのご応募ありがとうございます！  
 今月は特別にたくさんのお子さんのアイドルをご紹介します

## ◀ QRコードで簡単応募！



菊池<sup>ひろと</sup>博斗ちゃん  
 (10か月)

(山崎)  
 イタズラ大好きなやんちゃ坊主です♪元気がいっぱい大きくなってね☆



山崎<sup>むぎ</sup>麦ちゃん  
 (4か月)

(北府中)  
 笑顔がとってもかわいくて元気な赤ちゃん！いっぱい食べておっきくなって一緒に野球をやろうね！



長谷川<sup>りんか</sup>凛果ちゃん  
 (10か月)

(石岡)  
 みんなのアイドル凛ちゃん♡笑顔が可愛いやんちゃな女の子です！これからも笑顔いっぱい元気な凛ちゃんできてね！！



平澤<sup>いちか</sup>一華ちゃん  
 (3か月)

(東石岡)  
 いつもニコニコしている元気な子！これから楽しいこといっぱいして一緒に成長していこうね



横田<sup>まなと</sup>愛斗ちゃん  
 (8か月)

(池の台)  
 いたずらやんちゃboy！これからもみんなに愛されるわが家のアイドルでいてね



市村<sup>かいと</sup>海翔ちゃん  
 風翔<sup>ふうと</sup>ちゃん  
 (11か月)

(並木)  
 イタズラ大好き双子くん！すくすく元気に育ってね♡大好き！



鈴木<sup>なつみ</sup>菜都海ちゃん  
 (生後3週間)

(南台)  
 待ちに待ったわが家の天使！愛嬌のある可愛い女の子！健康で元気にすくすく育ってね！



海老根あかりちゃん  
 (5歳9か月)  
 幹太<sup>かんだ</sup>ちゃん  
 (1歳1か月)

(東光台)  
 お姉ちゃんが大好き！毎日笑ってるね♪これからも仲良く元気に育ってね