



人の動き【6/1 現在】

市の人口と世帯

74,914人 (-47)  
 男 37,248人 (-19)  
 女 37,666人 (-28)  
 世帯数 30,996世帯 (+23)  
 ( ) 内は前月との比較

人口増減の内訳

出生 34	転入 185
死亡 102	転出 164

▲国体のデモンストレーション競技になったリレーカーニバル。家族や友人、職場の仲間との絆が生まれるスポーツです。今年も7月7日に石岡運動公園で開催予定です。

スポーツ素材で通気性抜群！

## 石岡市オリジナル 国体ポロシャツを販売中



▲左胸にバドミントンをしている「いばラッキー」のワンポイント。背中側にはISHIOKAの文字と各デモンストレーション競技を行う「いばラッキー」がプリントされています。

価格：1着 2,300円（税込）

サイズ：XS・S・M・L・XL

カラー：ネイビー・ホワイト・ターコイズ・  
トロピカルピンク・オレンジ

販売場所：

- ・ナガヤマスポーツ石岡店（東石岡）
- ・サンスポーツかみの（旭台）
- ・広瀬スポーツ（柿岡）

岡スポーツ振興課（支所）

Tel 43-1111（内線 1236）

### 「石岡市ってバドミントンが盛んだよね。 でも、それはどうしてなの？」

「前回の茨城国体は、1974年（昭和49年）に行われたんだけど、バドミントン競技は、石岡小学校体育館と石岡二高の体育館で行われたんだ。これをきっかけに、石岡ではバドミントンを始める子どもたちが増えたんだよ〜。

今、バドミントンのスポーツ少年団は6チーム。また石岡市体育協会に所属してバドミントンに取り組む大人のチームも7つあって、県南地区を中心に大会を主催するなど、バドミントンを盛り上げるために頑張ってるよ。2000年シドニーオリンピックに出場した井川里美さんや2008年北京オリンピックに出場した坂本修一さんも石岡市の出身。石岡市のスポーツ、バドミントン。みんな応援してね！」

## いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

とき：9月28日（土）～10月8日（火）

会場：県内44市町村

## いきいき茨城ゆめ大会2019

第19回全国障害者スポーツ大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

とき：10月12日（土）～14日（月）

会場：県内10市

石岡市の開催競技は、

## バドミントン

打球は最速493km/h。「初速が最も早い球技」としてギネス認定もされているバドミントン。瞬発力と持久力のどちらも求められるスポーツです。

とき：9月29日（日）～10月2日（水）

会場：石岡運動公園（南台3-34-1）

※入場無料で全席自由です。詳しい試合日程は、9月以降に市ホームページ等でお知らせします。

### 運営ボランティア募集！

ハイレベルな試合を身近に見ながら、石岡市にやってくる選手や観客の皆さんをおもてなしの心で迎えましょう！申込方法などは、茨城国体石岡市実行委員会ホームページから。

対象：高校生以上

申込期限：8月31日（土）

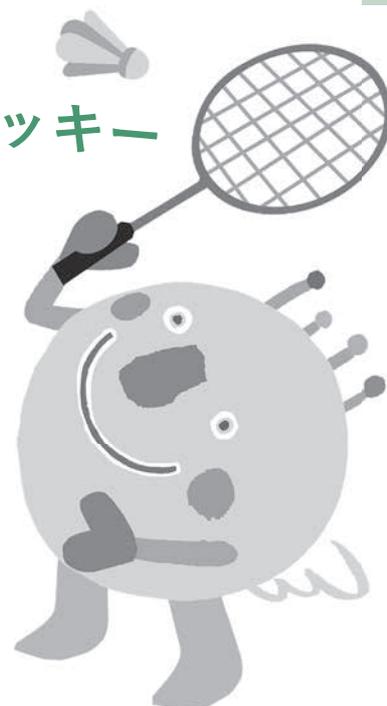


## 教えて、いばラッキー

いきいき茨城ゆめ国体  
マスコットキャラクター  
いばラッキープロフィール

幸運のエネルギーでできたラッキー星。その星のかけらが弾けて、地球の茨城にやってきた。茨城（イバラキ）は、ラッキー星と名前が似ていてずっと気になっていた。

みんなに幸運を届けることが大好き。頭にあるアンテナで幸運の届け先をいつも探しているよ。





特集：いきいき茨城ゆめ国体、ゆめ大会まであと3カ月

# スポーツの魅力

岡スポーツ振興課（支所） Tel 43-1111（内線 1236）

**全**

国47都道府県対抗のスポーツの祭典、「いきいき茨城ゆめ国体・大会」がいよいよ9月末に迫ってきました。

**全国からスポーツマンが石岡市にやってくる**

ゆめ国体の正式競技は、37種目。そのうちの石岡市の開催競技は、バドミントンです。種目は、少年男子・女子、成年男子・女子の4部門に分かれ、全国から選手・監督を含め400人以上が石岡市にやってきます。

ゆめ国体と同時開催される「ゆめ大会」は全国障害者スポーツ大会のことで、2000年から始まりました。正式競技は13種目で、水戸市やつくば市など県内10市を会場に行われます。

昨年の福井しあわせ元気大会では、市内在住の坂本杏さんがバタフライ部門で大会新記録を出し見事優勝を果たしたほか、福村泰子さんがフライングディスク競技で県代表として出場するなど大活躍でした。

**石岡はスポーツのまち!?**

国体では、正式競技に加え、幅広い年齢層の方々が参加できるように、デモンストレーション競技（デモスポ）という種目が設けられています。

石岡市のデモンストレーション競技は、トレイルラン、ハンググライダー・パラグライダー、リレーカーニバル、スポーツウエルネス吹矢、オリエンテーリングの5つ。実は5つのデモスポを行うのは、県内で最多です。

また市内の高校に通う生徒たちは、バドミントンやウエイトリフティング、弓道や空手道などでも素晴らしい成果を上げています。最近では、石岡一高野球部の甲子園出場が記憶に新しいところです。地道な練習をこつこつ積み重ねた結果、出来なかったことが出来るようになる。時に競い、時に励まし合うことで大切な仲間ができる。スポーツには無限の魅力があります。今回は、自然環境が豊かな石岡だからできるスポーツの魅力をご紹介します。

（次ページへ）



▲半田地区のボランティアの皆さん



▲「石岡のいちごは甘い!」と大喜びのランナー



## 国体デモンストレーション競技紹介

# たった3人の練習会が 千人規模のトレイルラン大会に

舗装されていない山道という意味をもつ「トレイル」。アップダウンのある山道を駆け巡る「トレイルラン」は、この数年で愛好者がぐんぐん増えているスポーツで、石岡トレイルランクラブが主催する大会には全国から1000人以上が集まります。

八郷の山々は貴重な財産と話す山口実さん（石岡トレイルランクラブ代表）は、石岡市と八郷町が合併した平成17年、トレイルランのコースを作るため、まさに山の端から端まで歩き回っていました。「距離を測るため、ローラーの計測機をコロコロさせながら（笑）、山中を歩きましたよ」コースができたのは1年半後のこと。とはいえ、当時「トレイルラン」という競技は一般的でなかったため、最初の

練習会への参加者は、わずか3人。その上、山道走ることは想像以上に辛く、一般道を走り慣れている人でも音をあげるほどでした。

しかし、山道を登り切った先、突如視界が開け、現れた景色に心を奪われる。練習会で得られた「達成感」に手応えを感じ、一回目となるトレイルラン大会を開催したのは平成21年。参加者は166人でした。

### 石岡の食、風景、そして人

トレイルランで魅力を伝える「大会開催にあたっては、コースとなる地区のお宅1軒、1軒あいさつに伺い、地元の方とのコミュニケーションを大切に進めるように心掛けました」と山口さん。

トレイルランを通して、この場所の魅力を伝えたいと言

い続けた結果、今では、山の整備や選手誘導や応援、炊き出し準備など、市民を含む100人以上のボランティアが大会運営に関わります。

### 応援の声が聞こえる農道

大会参加者が増えていき、山口さんは平成22年に、石岡トレイルランクラブを設立。現在では、春、夏、冬の年3回、市内で大会運営を行い会員数は約500人。石岡の自然を求め、市外から多くの人たちがやってきます。

毎年4月に朝日里山学校で行われる「果物と自然の里いしおかトレイルラン大会」も12回目を迎えました。初心者でもチャレンジしやすいコースとアットホームな大会の雰囲気惹かれて、今年も過去最高となる1316人が参加しました。



### <山口実さんプロフィール>

昭和28年、栃木県真岡市生まれ。35歳の時に神奈川県川崎市から石岡市に移住。「遊びは楽しく一生懸命、仕事は程々一生懸命」を社訓に掲げ、塗料の施工・販売する会社を経営する傍ら、トレイルランを筆頭にトライアスロン、水泳、トレック&ウォーキング、ゴルフなどのクラブの運営にも関わる。

### ランナーもボランティアも募集中!

### いきいき茨城ゆめ国体 トレイルラン大会

日にち：9月15日(日)

会場：朝日里山学校（柴内630）

コース：ロングの部（約27km）

ミドルの部（約17km）

ショートの部（約9km）

申込締切：7月31日(日)

〒石岡市 石岡トレイルランクラブ TEL 029-879-9810



▲大会情報

### 9月の青空を見上げてみよう

いきいき茨城ゆめ国体

ハンググライダー・パラグライダー

日にち：9月7日(土) (予備日9月8日(日))

場所：八郷地区

※参加にはパイロットのライセンスが必要です。

申込締切：7月31日(日)

岡エアパーク COO TEL 44-1408

ハング・パラグライダーズスクール nasa TEL 51-3215

▼大会情報



## 国体デモンストレーション競技紹介

# 石岡市には、一年中、最高の風が吹いている

太平洋から直線距離で30km。海からの風が温められながら、筑波山系にぶつかり、山の近くでは絶えず上昇気流が起きている「八郷盆地」。三方を山に囲まれていながら、海に向かって開けているこの場所を「奇跡の地形」という人もいます。

この地形こそが、ハンググライダーやパラグライダーといったスカイスポーツのメッカといわれる由縁。

八郷地区でハンググライダーが始まったのは1980年代。パラグライダーは1990年代から始まりました。

### 風だけで100km先へ

#### クロスカントリーの聖地

「静岡や岡山などスカイスポーツが盛んな場所は全国にあります。でも年間を通じて

飛行ができ、かつ距離を飛べる場所は、ここが日本一」と話すのはパラグライダーズスクール、エアパークCOOの辻強さん。

エンジンの力を使わず、自然の風の力のみで飛び、その飛行距離を競う「クロスカントリー」という競技があります。日本で初めて100kmという長距離を出したのは、八郷地区から福島県の白河まで飛んだパイロットでした。

クロスカントリーの聖地として、南風が吹く3、4月の週末は、福島を目指して100機以上が石岡市から飛び立っています。

#### 空飛ぶ人の共通点は、

旺盛な好奇心と抜群の行動力

「八郷盆地に吹く最高の風を求めて全国から数万人が訪

れ、スカイスポーツをきっかけに、石岡の自然に魅了され、移住した人は100人以上になるんじゃないかな」と板垣直樹さん（ハンググライダーズスクールnasa代表）。

「この地でスカイスポーツが始まって約40年。地元の方に受け入れてもらいながら、地道に築いてきた信頼関係があるから飛べます。子どもたちが故郷を描く絵にカラフルなパラグライダーが大空を舞っているのを見つけると、何とも嬉しい気持ちになりますね」

風に揺れる稲穂や木々の葉。そして空を舞うカラフルなハンググライダーやパラグライダー。私たちが住んでいる場所は最高の風を肌で感じ、目で楽しむことができる場所。ここには日本一の風が吹いています。

### <辻強さんプロフィール>



昭和46年、石川県小松市生まれ。大学時代にパラグライダーと出会い、卒業後にスカイスポーツの発祥地ヨーロッパに修行の旅へ。帰国後、平成9年から八郷地区のパラグライダーズスクールでインストラクターとして働き始める。平成12年にはスペインワールドカップで日本人初の優勝を果たす。

### <板垣直樹さんプロフィール>



昭和38年、群馬県伊勢崎市生まれ。19歳で初フライト、26歳で石岡市（当時八郷町）に移住。これまでに育成したハングフライヤー、パラフライヤーは3000人以上。自身もハンググライダー競技の選手として、数多くの世界選手権に出場。現在、世界ランキング第4位。

※次回以降の広報紙では、スポーツウエルネス吹矢とオリエンテーリング、リレーカーニバルを紹介します。

5 / 27

## 救助技術とチームワークで、安心のまちづくり 石岡市消防本部の訓練の成果を披露



▲ 21歳～39歳の隊員で構成された救助隊。引揚救助訓練とは7m下から救出者を引き揚げるという訓練です（写真右）

石岡市消防本部には、交通事故や自然災害などの場面で人命救助にあたる28人の消防隊員で構成された救助隊があります。

ロープを使った引揚救助や交通事故や高所での救出など、隊員たちは日々訓練にあたっています。5月27日に柏原分署で、今泉文彦石岡市長を始め来賓43名の前で、この訓練の成果をみせる「救助訓練査閲式」が行われました。

引揚救助訓練に参加した渡部優隊員は救助隊に入って2年目。「私たちが立ち会うのは、緊

迫した現場です。そこで不安を抱える住民の皆さんに安心感を与えられるように救助技術を磨き、厳しい現場の最前線で成長しながら、人を助けたい」と話します。

石岡消防チームは、昨年の県消防救助技術大会で、引揚救助訓練で2年連続で県1位になり、関東大会に出場しました。隊員たちの救助技術とチームワークの賜物。

大切なひとりの命を救うために、隊員たちは救助技術の向上に励んでいます。

6 / 9

## 茨城県フラワーパーク バラまつり好評 次回は、やまゆりまつりです



5月15日～6月23日まで、茨城県フラワーパークで800品種3万株のバラが咲く行われたバラまつりが行われました。昨年5月にバラの歩みを1945年から年代別に楽しめる「My rose」やフランスのバラを集めた「peti four / プチフル」などの庭園が誕生しています。7月6日～21日は、ゆりの王様といわれる「やまゆりまつり」です。期間中の土日祝日は、午前7時30分から開園しています。ぜひ、お越しください。

5 / 11

## 今年で32年目。観察力や発想力が身につく「石岡少年少女発明クラブ」の活動が始動



▲発会式後に、滑石と紙やすりを使用して勾玉作りを行いました。

モノづくりに興味のある、市内小学校3～6年生の児童16人で、旧城南中学校（毎月第2土曜日）での活動が始まりました。

どんなものを作るかは子どもたちの自由。クラブは元教員OBなどで運営しています。昨年度は茨城県発明工夫展で、作品の量・質ともにナンバー1を意味する学校賞を南小学校が受賞するなど、市内の子どもたちのアイデアがキラリと光った年。今年はどうな素敵なアイデアを形にしてくれるか楽しみです。

5 / 18

## 大規模地震の発生を想定 市職員128人による避難所開設・運営訓練



午前8時22分に震度6弱の地震が発生したとして、各避難所の担当者へ一斉にメール通知。避難所開設担当者が自宅から各避難所に向かうとともに、本部からは無線機を渡すためのバイクが発進しました。

その後、随時、災害対策本部が各避難所と相互に無線等で情報のやりとりをしながら、避難所の開設時間の共有や、各避難所の物品確認、発電機や投光器・無線電話などの操作チェックなどを行いました。

6 / 3

## 近代測量150年記念特殊切手贈呈式 石岡VLBIアンテナ切手のデザインに



▲贈呈式では国土地理院総務部調整官 宇田厚生氏から石岡市長へ切手が手渡されました。

「近代測量150年」を記念した特殊切手が日本郵便株式会社から発行され、国土地理院による切手の贈呈式が石岡市役所で行われました。この切手は、石岡測地観測局のVLBI（超長基線電波干渉法）アンテナのほか、測量の施設や機器・風景が描かれています。今回発行された特殊切手に描かれた石岡測地観測局は世界の中で日本の位置を定めるためのとても重要な施設です。



問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

## 夏休みは 児童センター・児童館に行こう！

### ◆夏休みのつどい

▼幼児親子・小学生を対象とした、ゲーム・流しそうめん・スイカ割り・映画鑑賞と盛りだくさんのイベントです。

### 【児童センター】

日時／7月25日（困）午前11時～午後3時  
料金／幼児150円  
小学生以上200円  
定員／50組  
申込期間／6月24日（困）～7月19日（金）

### 【児童館】

日時／8月23日（金）午前10時～午後2時30分  
料金／310円  
定員／30名  
申込期間／7月1日（困）～8月9日（金）  
※定員になり次第、受付を完了します。



### ◆夏休みの教室

▼小学生を対象とした、夏休みの習字教室・絵画教室・工作教室を開催します。

### 【児童センター】

日時／習字：7月24日（困）  
絵画：8月5日（困）  
工作：8月8日（困）  
料金／100円（おやつ代）  
定員／25名（習字のみ30名）  
申込期間／6月17日（困）～7月31日（困）

### 【児童館】

※習字のみ7月19日（金）まで  
日時／習字：8月5日（困）  
絵画：8月6日（火）  
工作：8月1日（困）  
料金／120円（おやつ代）  
対象者／小学生  
※習字のみ小学3年生以上  
定員／20名（習字のみ30名）  
申込期間／6月24日（困）～7月20日（土）  
※定員になり次第、受付を完了します。  
児童センターTEL 26・3678  
児童館TEL 22・3858

## プールが始まります

7月13日（土）～8月31日（土）

◆八郷総合運動公園（TEL 43-6884）

利用時間／【午前の部】9時～正午  
【午後の部】1～5時

料金／【午前の部】幼児100円・  
小中学生200円・一般300円

【午後の部】幼児100円・  
小中学生250円・一般410円

注意事項／6歳未満の幼児は保護者（水着着用）の同伴が必要。浮き輪などは持ち込み不可。

◆海洋センター温水プール（TEL 23-5191）

開設期間／7月13日（土）～8月31日（土）

利用時間／【午前の部】9時～11時30分  
【午後の部】①1時～3時30分  
②4時～6時30分

料金／中学生以下100円・一般200円

注意事項／小学2年生までは保護者（水着着用）の同伴が必要。

### ◆共通の注意事項

対象年齢は3歳以上で、70歳以上は入場無料です。休館日は月曜。祝日の場合は翌日休館。

### 講座 ひまわりの館 講座

#### 英語でスピーチ& デコ石けんづくり

▼オリピックにむけて英語で自己紹介スピーチを練習しよう。デコパージュでオリジナル石鹸を作って作品についてもスピーチします。

日時／8月11日（困）

- ①小学1～3年生  
午前10時～11時30分
- ②小学3～6年生  
午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

講師／鈴木愛理氏

料金／400円（材料費）  
定員／①②ともに各20名

※定員を超えた場合は抽選

#### ニット講習会

▼波模様のポートネックフレんチプルを作ります。

日時／8月1日・8日・22日  
・29日（全4回）  
午前10時～正午

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

講師／小島和子氏

料金／4838円（材料費）  
必要用具／5号と6号の棒針

・5号カギ針  
定員／20名

※定員を超えた場合は抽選  
申込期間／7月2日（火）～12日（金）  
午前8時30分～午後5時

申込方法／直接または電話で申し込み

ふれあいの里石岡ひまわりの館（月曜休館）  
TEL 35・1126



講演

## こころの強い子を育てる 子育ての秘訣

▶子育て中の方を対象に、こころの強い子を育てるための講演を、筑波大学教授の徳田克己氏を講師としてお招きして開催します。

子どもへの接し方がこころの形成にどう影響するのか、正しい叱り方とはなど、今後の子育ての参考にぜひお越しください。

日時／7月27日(土)

午後3時30分～5時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館  
※事前申込は不要ですが、託児コーナーを利用希望の場合は7月24日(木)までに申し込みください。

問 1 こども福祉課 (Tel 23-5583)



講座  
旭台会館  
夏休みふれあい講座

「スクラップブックング」講座

▼世界に一つ。心に残るハンドメイドアルバムで思い出をステキに残しませんか？

日時／8月9・23日(金)

午前10時～12時

講師／小島哉子氏・殿塚麗氏

定員／親子10組

教材費／1000円

子ども「習字」講座

▼夏休みの宿題を楽しく書きましょう。学校に提出する作品を仕上げます。

日時／7月30日・8月6・20・27日(木)

午前10時30分～11時45分

対象／小学生

講師／石川淳氏

定員／8人

「キッズ英会話」講座

▼歌や遊びの中から身近な英会話を学習しましょう。

日時／8月3・10・24・31日(土)

午前10時30分～11時30分

対象／小学1・2年生

講師／吉田布美子氏

定員／10人

受付期間／7月9日(火)～20日(土)

石岡市子育て応援ポータルサイト



TE TO TE

子育て  
イベント  
情報  
発信中



✉ [sahidai@smile.ocn.ne.jp](mailto:sahidai@smile.ocn.ne.jp)

FAX 26・1780

TEL 26・1366

石岡市旭台会館

午前9時～午後5時  
※月曜休館。各講座とも定員を超えた場合は、抽選により決定します。

## 台風や集中豪雨での

## 洪水・土砂災害に備えましょう

▼夏から秋にかけては、台風や集中豪雨による、洪水災害や土砂災害が発生しやすくなります。

被害を最小限に抑えるためには、日ごろの備えと早めの避難が大切です。

▼ハザードマップとは

一般的に「自然災害による被害の軽減や防災対策に使用する目的で、被害想定区域や避難場所・避難経路などを表示した地図」とされています。

メールマガジンで  
防災情報を発信中  
今すぐメルマガに登録を！



ハザードマップで

事前の確認を

平成30年度に石岡市洪水ハザードマップを作成し全戸配布、平成28年度に石岡市土砂災害ハザードマップを作成し対象地域に配布しました。いざという時のために、事前に危険箇所や避難ルートなどを確認しておきましょう。

ハザードマップは、市ホームページでも確認できます。



問 1 防災対策課  
23・7284

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

募 集  
石岡ふれあいまつり☆  
出店者



▼10月20日(日)に石岡運動公園で開催する「石岡ふれあいまつり☆」の出店者を募集します。

対象／市内に工場・店舗のある事業所  
内容／市産品を使用した生産加工品等の展示・販売

申込期間／7月1日(日)～25日(木)

申込方法／申込用紙を記入のうえ直接または郵送で申し込み。申込用紙は商工課または市ホームページからダウンロード可能。申込多数の場合は抽選。

出店料／

【屋外】1区画(2.7m×3.6m、机2台・椅子2脚)

3000円

2区画(テント1張5.4m×3.6m、

机4台・椅子4脚)  
6000円

【屋内】1区画(5.0m×5.0m、机4台・椅子4脚) 3000円

※展示や無料配布など販売を行わない場合は出店料免除します。

備品追加料／机500円×台  
椅子100円×脚

問1 商工課 Tel 23・55001

shoukou@city.shikoka.lg.jp

イベント  
みんなで踊ろう！  
市民盆踊り



▼今年も、市民盆踊り実行委員会主催による、第43回石岡市民盆踊り大会を開催します。盆踊りコンテストの入賞者には素敵な賞品プレゼント！

日時／8月3日(土)

午後4時～8時30分

※雨天時は4日(日)に順延場所／いしおかイベント広場  
内容／子ども輪投げ大会  
・お楽しみ抽選会  
・盆踊りコンテスト等

※お楽しみ抽選会の受付は午後7時まで。抽選券は一人一枚限りで、先着800人に配布します。

【盆踊り練習会】

▼大会前に全3回練習会を開催します。参加は自由です。お気軽にお越しください。

日時／

7月12日(金)中央公民館)

18日(土)東地区公民館)

26日(日)市民会館)

午後4時～5時30分

【出店者募集中】

募集店舗数／営利団体10店舗  
非営利団体5店舗

出店料／3000円(非営利団体の出店は無料)

※出店品目によって手数料がかかることがあります。申請時にご確認ください。テーブル・イスなどは各自ご用意ください。テントは1区画2.7m×3.6mです。

問1 まちづくり協働課

Tel 23・7304

イベント  
かすみがうら市  
あゆみ祭り

▼今年は特別ゲストとして吉本お笑い芸人が参戦。本お笑い芸人が参戦。

ステージでは踊りや演奏、戦隊ヒーローショー、広場ではグルメブースの出店。湖上では、4艘での特別観光帆引き船合同操業、Eボートレースと多くの催しが行われます。フィナーレには湖上打ち上げ花火が夜空を彩ります。

日時／7月14日(日)

午前11時～午後8時

場所／歩崎公園(かすみがうら市坂4784番地先)

問 あゆみ祭り実行委員会事務局  
Tel 029・897・1111



イベント  
スクエアダンス  
体験会

日時／7月14日(日)

午後1時30分～2時30分

場所／茨城県南生涯学習センター・軽運動室(JR土浦駅前・ウララビル5階)

主催／茨城県スクエアダンス連絡協議会他

問 普及委員会 野口

Tel 090・1998・7288

Tel 029・275・5486

相談  
郵便局で  
年金相談

▼事前予約制・個別対応型の年金相談会です。

日時／7月17日(水)・8月20日(火)

午前9時～午後4時

場所／石岡郵便局

問 石岡郵便局  
Tel 22・2406

「石岡、わがふるさと」販売中



◀坂本九さんの娘、大島花子さんの歌う石岡市民の歌「石岡、わがふるさと」販売中です

問 秘書広聴課  
Tel 23-7275

定価 500円 (税込)

## 大人気★親子クッキング



料理を作り、みんなで一緒に食べる楽しさを親子で体験。「苦手な野菜が食べられた!」「親子クッキングをきっかけに、お手伝いをしてくれるようになった!」など、毎年嬉しい声が寄せられています。

ぜひ、皆さんでご参加ください。

**石岡保健センター会場** (Tel 24-1386)

日時：7月26日(金)・27日(土)

対象：小学生親子

**八郷保健センター会場** (Tel 43-6655)

日時：8月1日(日)・3日(火)

対象：4歳児～就学前の親子

時間：午前9時30分～午後1時

定員：各日15組の親子

申込期間：7月1日(日)～19日(金)に開催会場の保健センターに電話で申し込み

### イベント

## 石岡サマーフェスタ 2019

▼石岡商工会議所青年部が、地域を盛り上げるために石岡駅前で行っている夏の風物詩的イベントです。大洗高校のマーチングバンド演奏などが行われます。

日時／8月4日(日)

正午～午後8時

※交通規制は、午前11時～午後9時までです。

場所／石岡駅前御幸通り

## いばらきの真ん中いしおかへそどり参加者募集

▼石岡サマーフェスタ2019内で実施する「いばらきの真ん中いしおかへそどり」で楽しく踊りながら、あなたの団体活動をPRしませんか？

日時／8月4日(日)

午後4時～6時30分

※参加費は無料ですが、別途衣装レンタル代がかかる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

申込締切／7月22日(日)  
石岡商工会議所  
Tel 22・4181



へそどりとは、北海道の真ん中にある真ん中いしおかへそどりのイベント。茨城の真ん中にある石岡市を日本三大へそどりのオリジナル曲も作成!

### おしらせ

## 参議院議員 通常選挙

▼まもなく参議院議員通常選挙が行われます。今回の選挙は令和最初の選挙です。当日投票所に行けないという人も投票できる方法があります。

### ●期日前投票

投票日当日、仕事や用事などで投票に行けない場合は、期日前投票ができます。

期間／選挙日の公示日の翌日から選挙日の前日までの間

場所／石岡市役所・八郷総合支所・石岡駅(観光案内所内)

※郵送でお届けする入場券裏面の誓約書に記入の上、お越しください。

### ●不在者投票

選挙期間中に不在の場合は、不在者投票ができます。

### 【病院などで】

茨城県選挙管理委員会が指定する病院などの施設に入院・入所している人は、その施設内で不在者投票ができます。詳しくは各施設にお問い合わせください。

### 【郵便で】

身体障害者手帳等を持っている人は、自宅から郵便による不在者投票ができます。

郵便投票に必要な「郵便等投票証明書」は、随時受け付けていますので、早めに申請の手続きをしてください。(証明の発行には、およそ4日かかります)

障害の程度や、対象となる手帳の種類など、ご不明な点はお問い合わせください。

※有効期限の過ぎている「郵便投票証明書」を添えて、早めに請求してください。

※選挙期日などは、次号以降に詳しくお知らせします。

石岡市選挙管理委員会  
Tel 23・7282



問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

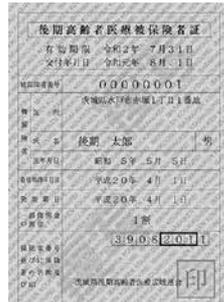
※料金の記載のないものは無料。

次 城 民 健 康 保 険 証 被 保 険 者 兼 高 齢 受 給 者	有効期限 平成 年 月 日 記号 番号
氏 名	〇〇 年 月 日 性別
生 年 月 日	〇〇 年 月 日 負担割合 割
世 帯 主 氏 名	茨城県〇〇市
住 所	茨城県〇〇市△△△
二 次 交 納 者 証 受 給 者	平成 年 月 日
交 付 年 月 日	平成 年 月 日
交 付 者 の 名 称 及 び 保 険 者 番 号	〇〇市 080000

▲新しい国民健康保険証

●被保険者証  
▼国民健康保険被保険者証も後期高齢者医療被保険者証も今までのセピア色から紺色に代わります。被保険者証は簡易書留で送付します。（国保は各世帯主宛に世帯全員分まとめて送付）不在票が投函されていた方は7月末日までは石岡郵便局へ問い合わせください。

# 8月1日（） 国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者証 が新しくなります



▲新しい後期高齢者医療保険証

▼国民健康保険に加入している70～75歳未満の人

「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」と記載され、「2割」または「3割」と記載されます。

「基準収入額適用申請書」が同封されていた人は、申請により自己負担額が3割から2割になる場合があります。

●限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）等

【国民健康保険】  
8月以降の「限度額適用」

標準負担額減額認定証」や「限度額適用認定証」等が必要の方は申請が必要です。8月以降の受付は7月25日（金）から開始します。  
申請に必要なもの

- ①被保険者
- ②認め印
- ③個人番号の分かるもの
- ④身分を証明するもの
- ⑤平成30年中の所得未申告者がいる場合は収入の分かるもの
- ⑥（区分「低II」・「オ」の人）90日以上入院した場合は日数の分かるもの

【後期高齢者医療保険】

減額認定証等の交付を受けていて、8月から引き続き該当される方には、被保険者証と一緒に新しい減額認定証を送付します。

※新規で交付を希望する場合は、申請が必要です。

●納税（納入）通知書

【国民健康保険】  
7月下旬に納税通知書を普通郵便で送付します。

【後期高齢者医療保険】

▼普通徴収（納付書または口座振替で納付）の人  
7月下旬に「保険料額決定通知書兼納入通知書」を送付します。

▼特別徴収（年金天引き）の人  
8月上旬に「保険料額決定通知書」を送付します。

※年金天引きから口座振替に変更することができます。希望する人は、金融機関と市役所の両方で手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。納付書に変更することはできません。

●国民健康保険

【国民健康保険】  
国民健康保険年金課  
Tel 23・5557  
後期 / Tel 23・7318

## 広告掲載欄

**お知らせ**  
国民年金保険料の納付に困ったら…

▼免除・猶予申請7月～受付開始

(学生納付特例は4月～)  
平成31年度の保険料は月額1万6410円です。  
経済的な理由などで保険料の納付が難しい場合、納付が免除・猶予となる制度があります。

- 全額免除制度
  - 一部免除制度
  - 猶予制度(納付猶予制度・学生納付特例制度)
- ※申請は原則毎年必要。それぞれ所得制限あり。

●日本年金機構 土浦年金事務所  
Tel 029・825・1170  
保険年金課  
Tel 23・7318

**イベント**  
安全・安心まちづくり市民大会開催!

▼暴力団排除の推進と防犯等について市民の理解や意識の高揚を図り、犯罪のない安全で安心して暮らせる地域社会を実現するため、市・

石岡警察署・市教育委員会が協力し「石岡市安全・安心まちづくり市民大会」を開催します。

日時/7月27日(土)

午前9時30分～

場所/石岡市民会館

内容

- ・大会(暴力団排除)宣言
- ・講演
- ・アトラクション(石岡中学校吹奏楽)

※駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合いでお出でください。

●まちづくり協働課

Tel 23・7304

**募集**  
初心者弓道教室

▼弓道を体験してみませんか。経験者も歓迎。

日時/7月26日～9月10日

(火・金)(全13回)

午後1時30分～3時30分

場所/芹澤記念弓道場

(総社2・4・3)

対象/市内在住・在勤の成人

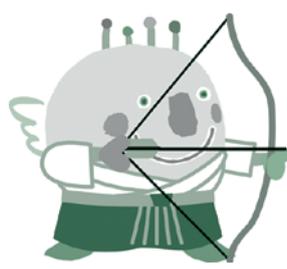
定員/10人(先着)

受講料/2000円

申込方法/7月1日(月)～7月10日(火)の午後1時～4時に電話で申し込み

●石岡弓道会(稲葉)

Tel 090・5584・7628



**お知らせ**  
大会結果情報

協会長杯ソフトボール大会

4月7、14日・石岡運動公園

多目的広場

優勝/園西ソフト

月例ゲートボール大会(3月)

3月28日・鹿の子健康広場

優勝/東光台チーム

月例ゲートボール大会(4月)

4月27日・鹿の子健康広場

優勝/城南チーム

第8回石岡市教育長杯グラウンドゴルフ大会

5月10日・石岡運動公園多目

的広場

男子優勝/大和田喜太郎

女子優勝/飯塚直子

令和元年度石岡市スポーツ

年団市長杯野球大会

5月11日、12日・石岡運動公

園多目的広場

優勝/杉並ライオンズ

令和元年度石岡市スポーツ

年団市長杯バレーボール大会

5月11日、12日・石岡運動公

園体育館

優勝/吉生

春季市民ソフトテニス大会

5月5日・柏原野球公園テニ

スコート

優勝/柴崎・武田組

春季バレーボール大会

5月12日・八郷総合運動公園

体育館

優勝/三友クラブ

石岡市公式 Twitter 運用中!

石岡市のイベント情報・リアルタイム情報を発信中。ぜひフォローしてみてください。

@k\_ishioka  
#石岡市

広告掲載欄

広告掲載欄

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

地区健診（特定健康診査のみの方は申込不要）

健診日 会場	7月5日(金)	府中地区公民館
	7月8日(月)	林地区公民館
健診当日の 受付時間	午前9時30分～11時・午後1時30分～3時	

■問い合わせ

石岡保健センター  
TEL 24-1386・FAX 24-4638  
八郷保健センター  
TEL 43-6655・FAX 44-1492

〈健診項目・個人負担金〉

- ・健康診査（39歳以下）：1,000円
  - ・特定健康診査（40～69歳）：1,000円
  - ・肺がん検診（40歳以上）：300円
  - ・大腸がん検診（40歳以上）：500円
  - ・前立腺がん検診（50歳以上男性）：600円
  - ・肝炎ウイルス検査  
（40歳以上で過去に受診歴がない人）：1,000円
- ※70歳以上は無料

※健康診査（39歳以下）・大腸がん検診・肝炎ウイルス検査を希望する人は事前にお申込ください。  
※特定健康診査を受ける人は「特定健診受診券」と「保険証」をお持ちください。  
※S37.4.2～S54.4.1生まれの男性に風しんの抗体検査を実施しています。要申込。  
※生活保護や世帯員全員非課税などに該当する人は、事前申請により負担金が免除になります。詳しくはお問い合わせください。

子宮がん・乳がん集団検診※要申込（7月23日(火)～）

検診日 会場	8月 29日(金)・30日(土)
	9月 6日(金)・7日(土)・9日(月)
	10月 16日(火)・17日(水)・18日(木)・27日(日)
	石岡保健センター
検診当日の 受付時間	午前10時～10時30分（乳がん検診のみ） 午後0時20分～1時10分（子宮がん・乳がん検診）

〈検診項目・個人負担金〉

- ・子宮がん検診（20歳以上）：1,500円
  - ・乳がん検診
    - ・超音波検査（30歳～65歳）：1,000円
    - ・マンモグラフィ2方向（40～49歳）：1,500円
    - ・マンモグラフィ1方向（50歳以上）：1,000円
- ※70歳以上は無料

※40歳以上の方は大腸がん検診（便潜血検査2日法・500円）も同日に受ける事ができます。ご希望の方には検査セットを同封いたします。  
※超音波検診対象の生年月日はS29.4.2～H1.4.1です。  
※マンモグラフィは2年に1度の検査です。  
※40歳以上50歳未満の方は、マンモグラフィと超音波検査の併用検診をお勧めします。

広告掲載欄

広告掲載欄

### めがせ受動喫煙ゼロ！ 公共施設等での敷地内禁煙が開始

▶受動喫煙防止対策を強化するため健康増進法の一部改正が行われ、子どもや患者等に特に配慮を要する学校や病院、行政機関の庁舎等では、2019年7月1日以降、原則「敷地内禁煙」となります。

※ただし、屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に喫煙場所を設置することができます。



健康増進課 Tel 24-1386

### 講座 認知症サポーター ステップアップ講座

▼認知症サポーター養成講座で学んだ内容を復習しながら、さらに詳しく認知症について学びます。  
オレンジリングを持っていく方が「認知症サポーター養成講座」を受けた目印です。受けたかどうか忘れてしまった方、まだ受けていない方は、9月に「認知症サポーター養成講座」を開催しますので是非受講してください。

※生涯現役プラチナ応援事業対象です。

日時／8月2日(金)・8月3日(土)

各日午前10時～11時30分

※両日とも同じ内容で行いますので、参加可能な日にお申し込みください。

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 介護研修室

対象者／認知症サポーター養成講座を受けたことがあり、市内に在住または在勤の方

定員／各日30名程度

申込方法／7月29日(月)までに、直接または電話にて申

申し込みください

石岡市地域包括支援センター

Tel 35・1127

### お知らせ 食品取扱者の 保菌検査(検便)

▼食品取扱者は保菌検査(検便)をもれなく実施してください。

日時／

①7月18日(木)

午前10時～11時30分

午後1時30分～3時

7月30日(火)

午後1時30分～3時

②7月22日(月)

午前10時～11時30分

午後1時30分～3時

7月30日(火)

午前10時～11時30分

場所／①石岡保健センター

②八郷保健センター

対象／食品の製造・調理・販売または取り扱い従事者

持参するもの／検体(便)・腸内病原細菌検査申込書・食品衛生責任者自主管理記録簿・

検査料金800円(1検体)

検査容器などの配布／食品衛生協会会員には、各支部各地区の食品衛生指導員を通じて配布する予定です。会員以外の方は、事前に土浦保健所にきてください。

※その他の配布場所はお問い合わせください。

土浦保険所 衛生課

Tel 029・821・5364

### お知らせ オストメイトの集い

▼人工肛門・膀胱をお持ちの人、一人で悩まず、仲間と共に良いストーマ生活を送りませんか。

日時／7月14日(日)午前10時～午後3時(受付は30分前から)

場所／水戸市福祉ボランティア会館「ミオス」大研修室

(水戸市赤塚1-1)

内容／あなたのQOL(生活の質)を高めるオストミー講習会、悩みごと相談など

参加費／1000円(昼食代込み)同伴者も同じ

申込期限／7月10日(金)

茨城県支部(皆川)

Tel 029・292・5192

広告掲載欄

広告掲載欄

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 Tel 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。



▲スマホはこちら

**相談**  
**結婚相談 in 石岡**

▼いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。相談会では、センターの紹介や入会相談などを中心に、結婚を希望する独身の方やご家族など、なたからの相談にも対応いたします。相談は無料です。予約制ではありませんのでお気軽にお問い合わせください。

**日時**／7月17日（金）  
午前10時～午後4時

**場所**／石岡市役所1階  
101・102会議室

**圓県南センター（牛久市）**  
Tel 029・830・7502

**水戸センター**  
Tel 029・224・8888

**相談**  
**行政書士による無料相談会**

▼日常生活で困っていること、将来に対する不安など、気軽に相談ください。

**日時**／7月20日（土）  
午後1時～4時

**場所**／国府地区公民館（国府5・7・1）

**相談内容**／遺言、相続、各種行政手続きなど

※前日までに電話で予約

**圓茨城県行政書士会県南支部**

（担当：若山）  
Tel 43・0536

**相談**  
**成年後見に関する無料相談会**

▼成年後見や遺言・相続など、将来に対する不安について気軽に相談ください。

**日時**／7月6日（土）  
午後1時～4時

**場所**／中央公民館（柿岡5680・1）

※前日までに電話で予約

**圓（一社）コスモスいばらき**

Tel 029・244・9001

ヘルスメイトのレシピ紹介  
**ほうれん草の明太子あえ**  
(2人分)



**材料**  
ほうれん草…100g  
えのきだけ…80g  
明太子…40g  
しょうゆ…小さじ1/2  
だし汁…大さじ1

**作り方**

①ほうれん草は3cm長さに切り、えのきだけは根元を落とし半分にか切る。  
②鍋に湯を沸かし、1分程ゆでる。水にとり手早く冷ます。  
③ボウルに明太子、しょうゆ、だし汁を入れて混ぜ合わせ、①を加えて和える。  
(熱量 48kcal/人、塩分 1.3g)

**募集**  
**協働のまちづくり推進委員**

▼市民の皆様から幅広くご意見をいただき、市民と行政等によるまちづくりの充実を図る市民協働によるまちづくりを推進するための協働のまちづくり推進委員会の委員を募集します。詳しくはお問い合わせください。

**定員**／4名  
**報酬**／日額5000円

**期間**／8月1日～

令和3年8月31日

**内容**／協働によるまちづくりの推進に関する事項の調査、審議等

**申込期間**／7月1日（月）～19日（金）

**問1** まちづくり協働課  
Tel 23・7304

**募集**  
**水中ウォーキング教室**

▼涼しく楽しい、水中ウォーキングで健康づくりを始めませんか？インストラクターが無理なく続けられるコツを教えます。

**講師**／茨城県生涯スポーツ指導員 山口実氏

**日時**／7月31日（金）・8月1日（土）  
7日（水）・8日（木）・21日（水）・22日（木）  
28日（水）・29日（木）

午後1時30分～3時

**場所**／石岡海洋センタープール（染谷1415番地）

**料金**／1000円（保険代含む）

**対象者**／市内在住・在学・在勤の一般成人

**定員**／30名（先着順）

**申込方法**／7月10日（金）～7月26日（金）の間に、参加料を添えて申し込み

①石岡運動公園体育館

石岡市南台3・34・1

②八郷総合運動公園

石岡市野田600

③石小温水プール

石岡市総社1・3・17

**問2** スポーツ振興課  
(内線1232)

# 市長日記

Vol.45

6月5日(水)

世代を越えて伝える

石岡の姿

平成から令和に元号が変わり、昔の映像で懐かしい時代を振り返る番組がたくさん放送されました。映像は、その時代の暮らしぶりだけでなく、その当時の思い出を蘇らせる不思議な力を持つことに、改めて気付かされます。

平成29年度から2カ年かけて石岡市が実施した「ふるさと石岡映像コンテスト」では、未来に引き継ぐ普遍的な価値を感じさせる、石岡市を舞台にした映像作品を募集し、専門家による厳正な審査を経て、最優秀作品賞の「獅子の道しるべ」他3作品が受賞作に選ばれました。

「獅子の道しるべ」は、石岡のおまつりの幌獅子を題材としながら、「人生は迷いながら進んでいってもいい」というメッセージを見る者に問いかける、素晴らしい作品で

す。また、審査委員特別賞・

石岡市観光協会会長賞を受賞した「Shoka Heritage」では、実際に石岡市に移り住んだ家族がインタビューを交えて石岡市の魅力を丁寧に掘り下げているドキュメンタリー作品です。

先ごろ愛称が決定した市役所本庁舎1階メロディアスホールで今年1月から3月にかけて行った受賞4作品の週末上映会では、夜6時30分からという時間でありながら延べ206人の方々が来場しました。市立中央図書館でのDVD受賞作品集の貸し出しもスタートし、ふれあいの里石岡ひまわりの館でも6月20日から無料上映会が始まります。多くの方々に受賞作品を見ていただき、これまで知らなかった石岡に出会い、まちなかな表現に触れ、感想を語り合いながら、ふるさとのことを考えるきっかけにしてくれたらと思います。

文・今泉彦彦

## まちかど情報センターニュース

TEL 27・5171

開館時間／午前10時～

午後8時(木曜休館)

### 夏休みプロジェクト

恐怖のお化け屋敷

日時／7月28日(日)

～8月4日(日)

午後2時～5時

【制作スタッフ大募集】

制作は小学4年生から、

親子で参加もできます。

お父さん、お母さんのパワー大歓迎！

ワー大歓迎！

制作期間／7月21日(日)～

27日(土) 午後2時～4時

※初日は午後1時から

募集人数／30名(先着順)



### ●まちかど学習会

映画上映会

日時／7月17日(木)

午後2時から

歴史カフェ(参加自由)

▼石岡の歴史をテーマに語り合いましょう。

日時／7月16日(水)

午後2時から

案内人／矢口輝行氏(まちかど歴史案内人)

資料代／300円

7月のコミュニティ

◆心と身体健康相談

時間／午前10時30分～

午後1時

◆折り紙教室

日にち／7月27日(土)

◆ちりめん小物

日にち／7月6・20日(土)

◆まちかどバザール

今月は3日(木)開催！

日時／毎月第1水曜日

午前10時から

◆サン・ド曜日の市

今月は20日(土)開催！

◆趣味の手作り品、園芸品

など新鮮野菜のKマルシェ

参加。

※フリーマーケット参加者

募集中心

日時／毎月第3土曜日

午前11時～午後3時

9月17日(木)

9月18日(金)

9月19日(土)



俳句

いしおか俳句同好会

総社 一色しのぶ  
初蝶や魔法を解いて飛び立ちぬ

若宮 今川 武男  
五月晴令和の一步踏み締める

東光台 福田 泰夫  
凡作も光る箇所あり花水木

総社 山口美津子  
平成に忘れものあり麦の秋

旭台 四日市ゆみ子  
母の日や窓ふき道具持参し子

やさど俳句会

下林 鈴木 邦翠  
山鳩のくぐもりを聞く夏の霧

山崎 荒井 栗山  
去年の服や大きくて更衣

宇治会 萩原 清  
畑仕事季節外れの暑さかな

短歌

石岡短歌同好会

東光台 内田千代子  
万葉の世に梅花咲き令和なり  
いわれの宴思ひ梅食む

南台 海老澤明子  
満開の桜を抱き春光にいよよ  
明るし愛宕の山は

井関 木間塚具子  
山百合の香に満さんと屋敷林  
足繁く入れば小道の出来る

八郷短歌会

山崎 鈴木 董  
記念樹のアカシア今年も咲き  
ほこり八十八夜の過ぎてゆき  
たり

山崎 西口 はま子  
山法師・泰山木に夏つばき  
づれも白し水無月の花

俚謡

石岡俚謡会

東石岡 惣野代 英子  
散歩さわやか 靴音軽く  
母と笑顔の 菜花道

若松 川崎 洋子  
咲いた桜は 曇りの空も  
晴れて明るく 和ませる

南台 香俱耶姫  
田植え前夜の 真広い田んぼ  
月はステージ 一人占め

国府 坂下 蜻蛉  
風も光も やさしく緩み  
届く香りの 花便り

東大橋 醍醐 正夫  
色も形も 同じなんて  
職場スーツじゃ 見栄きれず

川又 前島 節子  
五月新たに 令和が開く  
晴れて希望の 若葉風

総社 暁 夢華  
八重に枝垂れに 風土記の桜  
花と都々逸 歌碑もある

細谷 高橋 真希  
田んぼ水張り 景色を写す  
気持ちうるおう 月夜道

石岡 関口 貞夫  
期待して待つ 東京五輪  
夏はスポーツ 真つ盛り

川柳

いしおか川柳会

東石岡 安部 正一  
文章はすべて手書きで書いて  
ます

石岡 石塚 芳華  
言い訳が丁寧すぎて増す疑問  
偽りの涙の中で目が泳ぐ

投稿作品

石岡 三浦やす子  
馴染みある家に人影見えずし  
てタンポポ明るき散歩道なり

文化協会だより

第11回 石岡合唱連盟

歌は子どもから高齢者まで楽しんでもらえるものと信じ、加盟団体はそれぞれに趣向を凝らし、文化協会主催の合唱祭に向け練習に励んでいます。現在10団体、約200名の会員で活動していますが、施設訪問、定期コンサート、地域のイベント、公民館まつりなどで活動しています。

石岡合唱連盟が、合唱祭に参加して今年で50回になります。合唱祭には、毎年市内小・中学生が出演し、好評をいただいております。見に来てくださる方も増え、子どもの力に驚いています。

今年度は11月に合唱祭を予定しています。ぜひ会場に来ていただき、私たちの歌を聴き、興味のある方はお声がけください。

**加盟団体:**石岡混声合唱団・すみれコーラス・にじの会・コーラスはあもにの会・コールひまわり・わらべの会・合唱団つくばおろし・コール有明・善隣幼稚園・府中コーラス

**会費:**5000円(各団体)

**〒**石岡合唱連盟(小松崎 千恵子)

Tel 23-1955

# わが家のアイドル

- 市内在住の未就学児のお子さんの写真を広報紙に掲載しませんか？
- メールに写真を添付してお送りください。

たくさんのご応募ありがとうございます！  
今月は特別にたくさんのお子さんのアイドルをご紹介します



高橋彩空ちゃん  
(1歳2カ月)

(正上内)  
いつもニコニコ元気でやんちゃな男の子！モリモリ食べていっぱい遊んで、大きく育ってね！



森翔真ちゃん  
(1歳1カ月)

(三村)  
いつもやんちゃだけど愛犬におやつをあげられる優しい子！これからも優しく元気な子に育ってねえ～！！



山田千ちゃん  
(4歳1カ月)  
色ちゃん  
(6カ月)

(鹿の子)  
色が生まれて千の優しさを知りました！これからも仲良く健やかに育ってね



安田英一ちゃん  
(1歳10カ月)

(杉の井)  
おしゃべりはまだまだですが、歌は歌えるわが家のアイドル！元気に明るく育ってね！



関奏太ちゃん  
(4歳8カ月)  
かっまちゃん  
克真ちゃん  
(2歳8カ月)

(上曾)  
なんでもお兄ちゃんの真似をする弟です！仲の良い兄弟で最近昆虫にハマっています！



加藤沙理奈ちゃん  
(4歳11カ月)

(真家)  
三兄弟の末っ子ちゃん！いよいよ年長さんだね☆いっぱい食べて立派なお姉さんになってね♪



萩谷真子ちゃん  
(1歳5カ月)

(東光台)  
優しいお兄ちゃんが大好き！毎日ニコニコ顔でおてんばします！元気で優しい女の子になってね♪



鬼沢ゆすらちゃん(4歳)  
かもん  
嘉紋ちゃん(2歳)  
うるりちゃん(6カ月)

(石川)  
3世代家族、ママの実家に行けば4世代家族、幸せな子供たちです♪  
3人共健康で、ただそれだけが親の願いです