

問 1 石岡市役所本庁舎 2 八郷総合支所 TEL 43-1111（代表）

※料金の記載のないものは無料。

物忘れ相談会（予約制）
▼市内の精神科医療機関に勤務する精神保健福祉士による相談会です。

対象 地域住民
認知症の人やその家族
里山カフェ「ゆいてらす」

日時 8月20日（火）
午前10時～11時30分
場所 八郷総合支所2階
▼今回の内容は「聞いて！教えて！介護のあれこれ！」。現在、介護している方から介護について知りたい方まで誰でも参加できます。当日は、介護の仕事をしている専門職も参加します。



イベント
認知症について考えよう
第3回オレンジカフェ
「結」（申込不要）

問 地域包括支援センター
TEL 35・1127

認知症 簡易チェックサイト
▼認知症は脳の障害で、記憶・時・場所・人の認識、計算などの認知能力が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気です。加齢に伴うもの忘れとは異なります。身近な人や自分自身の状態をチェックできます。
※サイト利用料は無料（通信料は自己負担）です。チェックの結果、心配な人は地域包括支援センターのものを忘れ相談会をご利用ください

日時 8月7日（火）、9月11日・25日（木）
午後1時30分～4時
場所 地域包括支援センター（または訪問による相談）

認知症は、誰でもなる可能性があります。早期診断・治療、介護計画を立てておくことが大切です（秘密は厳守されます）。



対象 茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で次の生年月日の方
① 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの方

無料 高齢者対象 歯科健康診査
▼高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。
期間 9月1日（日）～12月31日（火）（休診日は除く）
場所 茨城県歯科医師会に所属の事業実施歯科医療機関
※引き続き治療を行う際は、別途治療費がかかります。

人生会議が始まっています

万が一に備えて、あなたの大切にしている事や、どんな医療を望んでいるかについて自分で考えたり、家族と話し合ったりすることを、アドバンス・ケア・プランニング（ACP）、または名を人生会議といいます。
地域包括支援センターでは、市内の医療・福祉・介護などの専門職が一堂に会する研修会を実施し、ACPに関する理解や連携を深めています。6月26日に行われた研修会には87人が参加しました。9月に市民向けの講演会も予定しています（詳細は8月15日号に掲載予定）。



② 昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生まれの方
③ 昭和8年4月1日～昭和9年3月31日生まれの方
※対象者には8月中旬頃に健診の案内を送付します（施設等人所者は除く）。
申込方法 事業実施歯科医療機関へ予約の上、受診
問 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課
TEL 029・309・1212

広告掲載欄

イベント
県南市町の
夏休みイベント

土浦キララまつり

2019

▼土浦駅前通り
が七夕飾りで
装飾され、
七夕おどりや山車巡行が行
われます。霞ヶ浦湖上では
観光遊覧船や観光帆船曳船が
出るなど、大人から子ども
まで楽しめるイベントが盛
りだくさんです。



日時／8月3日(土)・4日(日)

午後1時～9時30分

場所／土浦駅前通り
土浦市観光協会

TEL 029・824・2810

2019 いなしき
夏まつり花火大会



▼午後3時からは郷土芸能な
どのステージイベント。会

場には地元特産品などの模
擬店多数。夜の花火大会は
県内有数の打ち上げ数を誇
ります。なかでもファイナ
レを飾るスターメインは圧
巻です。

日時／8月24日(土)午後3時～

9時(花火は午後7時～)

場所／江戸崎総合運動公園
(稲敷市荒沼3・1)

稲敷市役所商工観光課
TEL 029・892・2000

第66回とりで
利根川大花火



▼大利根橋の開通を記念して
始まった伝統の花火大会。
雄大な利根川の夜空を彩る
夏のビッグイベントです。

日時／8月10日(土)午後7時～
8時15分(荒天時は11日、
12日まで順延)

場所／取手緑地運動公園(利
根川河川敷)

関取手市観光協会

TEL 029774・0217

みらいフェスタ2019

▼人気お笑い芸人によるライ
ブや騎士電隊隊リュウソウ
ジャーシヨのほかグルメ
ブースや各種模擬店など、
内容盛りだくさん(会場へ
は、TXみらい平駅から無
料シャトルバスを利用す
るのが便利です)

日時／8月3日(日)

午後1時30分から

場所／つくばみらい市総合運
動公園

(つくばみらい市小張1770)
関つくばみらい市商工会

TEL 0297・58・1700

夏夜を幻想的に彩る伝統芸能
「綱火」

▼つくばみらい市では2つの
流派による、あやつり人形
と仕掛け花火を融合した伝
統芸能「綱火」(国指定重
要無形民俗文化財)が開催
されます。①小張松下流綱
火・②高岡流綱火

日時／①8月24日(土)午後7時～

場所／①小張愛宕神社(小張
たかおか)

32335)②高岡愛宕神社(高
岡631)

関つくばみらい市役所

生涯学習課文化振興室

TEL 0297・58・2111



第6回守谷灼熱の雪合戦
肉と氷をそえて

▼子どもに人気の
スノーパークのほ
か昨年好評のオリ
ジナルかき氷と肉料理がメイ
ンの食の祭典「灼熱の食祭肉
VS氷」も同時開催です。



日時／9月1日(日)

雪合戦国際大会予選

午前8時～午後4時

灼熱の食祭肉VS氷
午前10時～午後4時

場所／守谷駅東口側広場(守
谷市中央2丁目9)

関第6回守谷灼熱の雪合戦
実行委員会

TEL 090・4756・1703

広告掲載欄